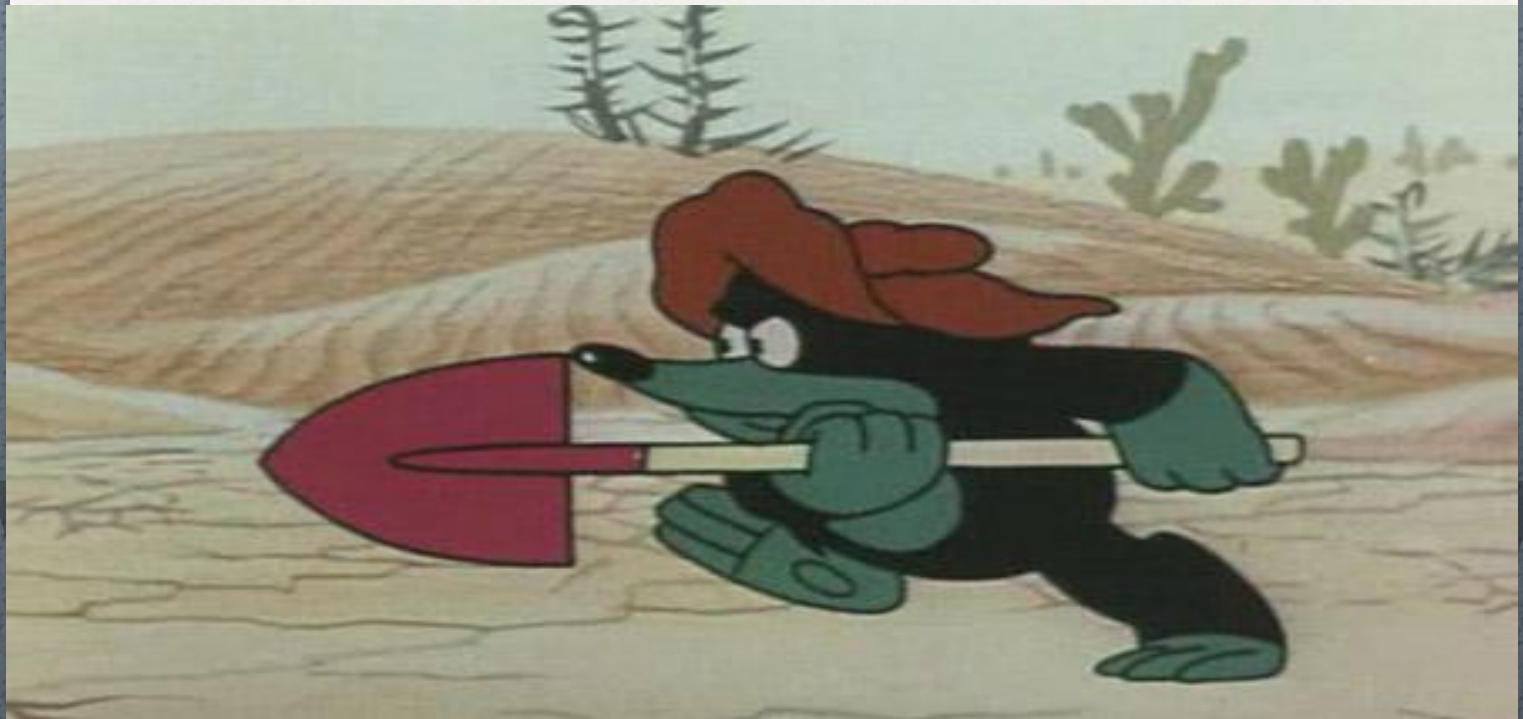


**Где можно найти  
источники питьевой  
воды?**



# Введение



- 0 Человек практически не замечает потерю и обезвоживание своего организма, особенно в случаях, когда потеря влаги *не более 5 процентов* от массы его тела. Но даже при таком малом проценте, работоспособность людей заметно снижается.
- 0 При потерях воды *в 10 процентов* появляется вероятность необратимых изменений в организме.
- 0 Возрастание водного дефицита *до 25 процентов* способно привести к смерти. Так, где же можно обнаружить столь необходимую для каждого человека питьевую воду?

Если по близости отсутствуют открытые водоемы, придется копать землю в поиске грунтовой воды (впитавшаяся в почву вода в результате дождя и таяния снега).  
Запас и уровень таких вод зависит от характера почвы и рельефа местности.



# Каменистая почва.

- 0 В каменистой почве можно найти ключ или родник. Если поверхность известковая, вероятность найти родник больше, а размер его, скорее всего, будет крупнее. Известняк легко растворяется, поэтому грунтовые воды проделывают в нем углубления. Рудники старайтесь искать именно там.
- 0 Ключи же следует разыскивать в местах, где засохший каньон проходит сквозь слои пористого песчаника.
- 0 В районах скал нужно искать места с травой, обычно расположенной на склонах гор. Ямку копайте там, где трава особенно зеленая. Немного подождав, вода начнет просачиваться сквозь грунт.

# Рыхлая почва.

- 0 В таком виде грунта воды обычно бывает больше и ее проще найти, чем в каменистой почве. Грунтовые воды следует искать в самых нижних точках долин, а также там, где склон переходит в долину. Именно в таких местах грунтовые воды ближе всего расположены к поверхности.
- 0 Но прежде чем копать, поищите признаки, указывающие на наличие воды.
- 0 Рыть следует в долинах с крутым склоном или таких местах, где густая растительность. Возможно, в дождливые дни тут находился родник. В лесах, расположенных в низменностях, вдоль морского побережья, а также в долинах рек, грунтовые воды близки к поверхности. Вырытая небольшая яма в таких местах, способна стать неплохим источником воды.
- 0 Опасно и зараженной стоит считать воду, образованную из атмосферных осадков, скопившуюся в виде ручьев, болот и прудов.

# Морское побережье

- 0 В условиях морского побережья воду можно обнаружить в дюнах, расположенных выше побережья, или на берегу. Следует тщательно осмотреть углубления между самими дюнами, возможно, там есть вода.
- 0 Если песок на побережье влажный, можно при отливе выкопать ямку в песке, или в десяти метрах выше полной воды при приливе. Возможна вода будет иметь солоноватый вкус, но такая вода безопасна. Попробуйте пропустить ее через песочный фильтр.



***Никогда не стоит пить морскую воду.  
Концентрация соли в такой воде  
слишком высока. При употреблении  
ее может произойти потеря  
жидкости из тканей организма. Вы  
можете также пить сок, выжав его из  
рыб.***

# Пустыня и степь.

- 0 Первым делом в таких районах ищите признаки воды. Обратите внимание на следующие факторы: полет птиц и их направление, в каких местах расположена растительность, где и куда ведут и сходятся тропы зверей.
- 0 Ива, рогоза, бузина, солянка и ситники растут всегда только там, где уровень грунтовых вод подбирается недалеко от поверхности. Поищите такие растения и попробуйте там покопать.
- 0 В пустынях местные жители знают, где расположены открытые, непересыхающие источники питьевой воды. Обычно в низинах они их закрывают и маскируют разными способами. Всегда заглядывайте в места с кучками хвороста и другими предметами.
- 0 Светлыми ночами можно собрать росу. Используйте для этого импровизированную губку из носового платка. Если роса обильна, собрать за час вполне реально около полулитра воды.



# Горы.

Копать следует в руслах пересохших рек. Вода часто находится под гравием. В заснеженных местах можно использовать снег. Положите его в емкость и оставьте на солнце.



An aerial photograph of a tropical atoll, showing a ring of white sand beaches and lush green vegetation surrounding a shallow turquoise lagoon. The water transitions from light green near the shore to deep blue further out. The image is presented as a photograph pinned to a grey wall with two white pushpins at the top corners.

**БЛАГОДАРЮ ЗА  
ВНИМАНИЕ!!!**

*Shore*