

« ДЕТИ , ЗДОРОВЬЕ И ТЕЛЕФОН».



Карбан .Т.А.
Будко М.В.

Сегодня большую тревогу вызывает
Неправильное пользование
Компьютерами и сотовыми телефонами .



Что мешает, вам, хорошо учиться?



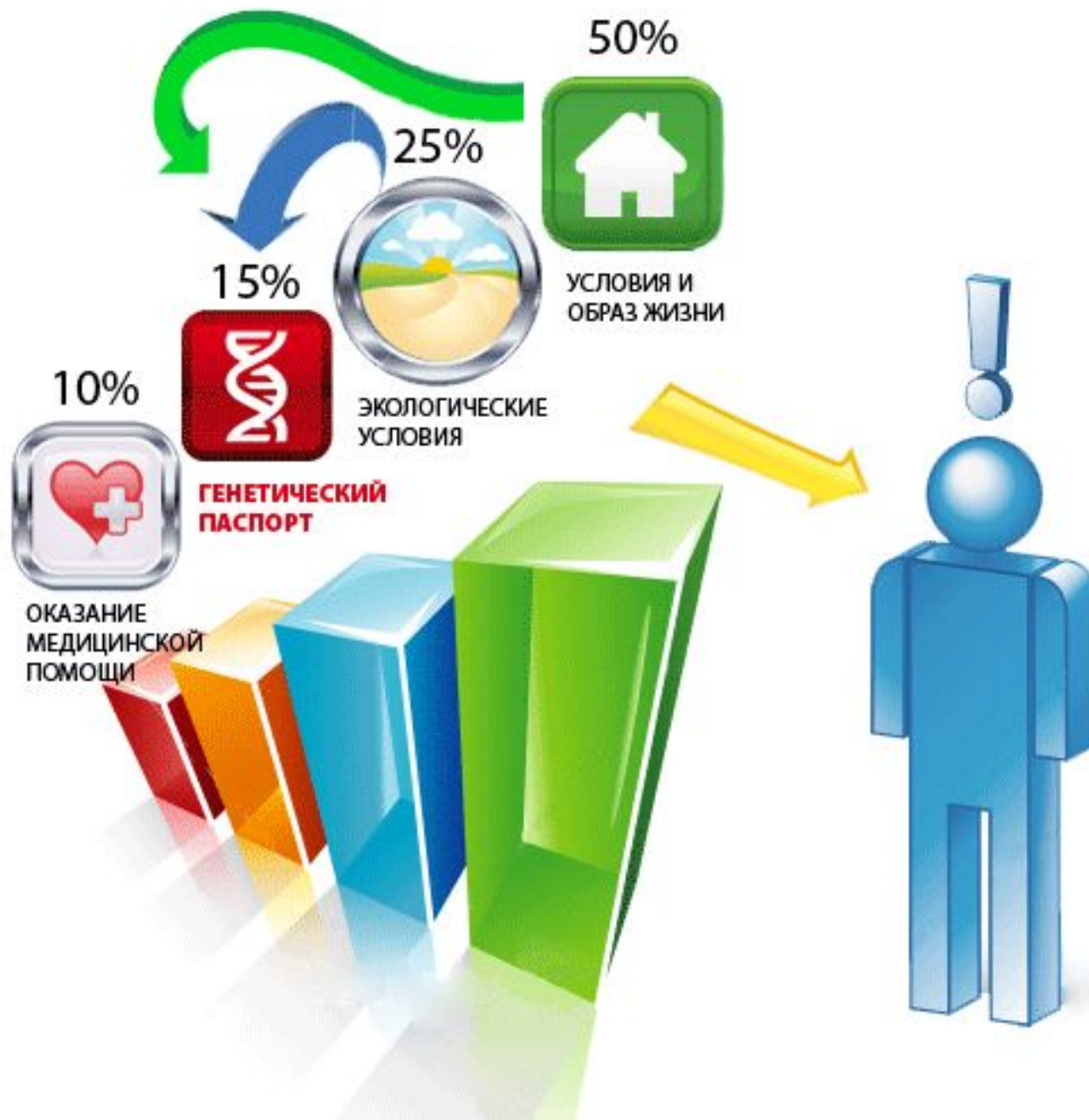
А. Шопенгауэр « Здоровье до того перевешивает все остальные блага , что здоровый нищий - счастливее богатого короля»



Знаете ли вы из каких компонентов формируется здоровье?



ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА - ЭТО:



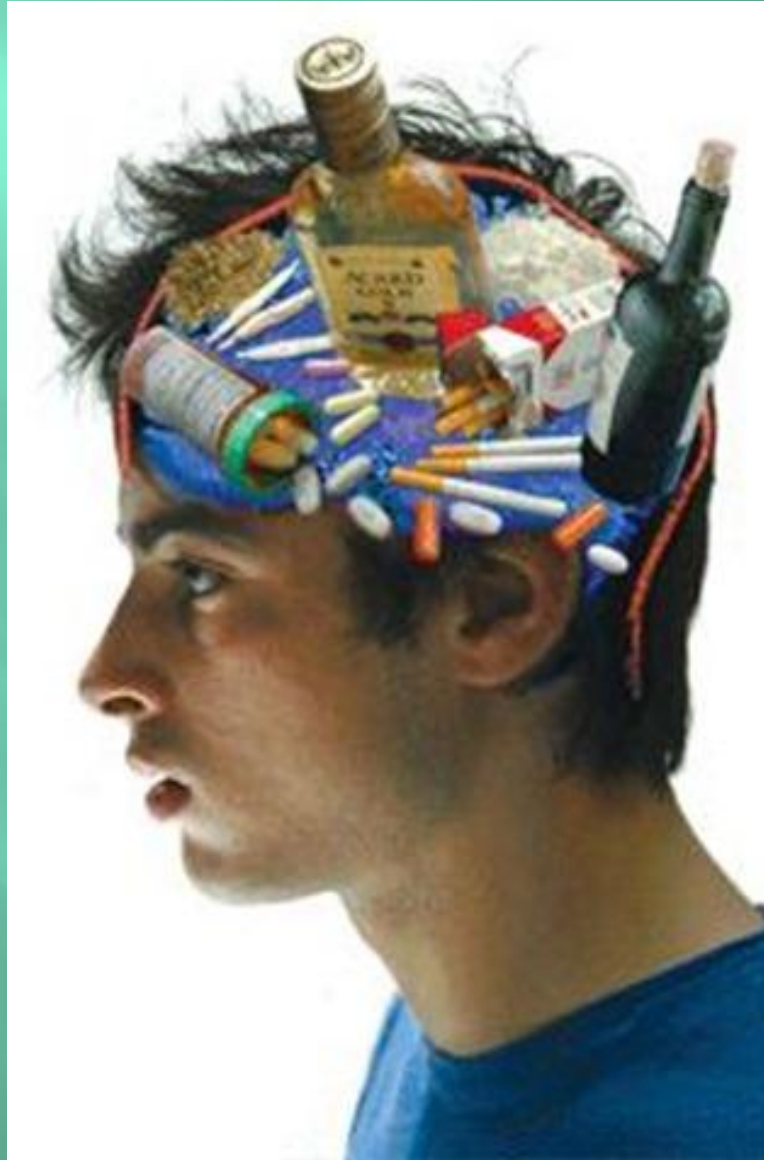
Что же собой представляет здоровый образ жизни?



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Здоровый образ жизни – это симбиоз разумной физической нагрузки , сбалансированного питания , систематической закалки организма . режима отдыха и сна . позитивного психологического настроения , способного противостоять стрессам , активная жизненная позиция , разумный подход к использованию лекарственных препаратов , гигиена , и естественно отказ от вредных привычек.

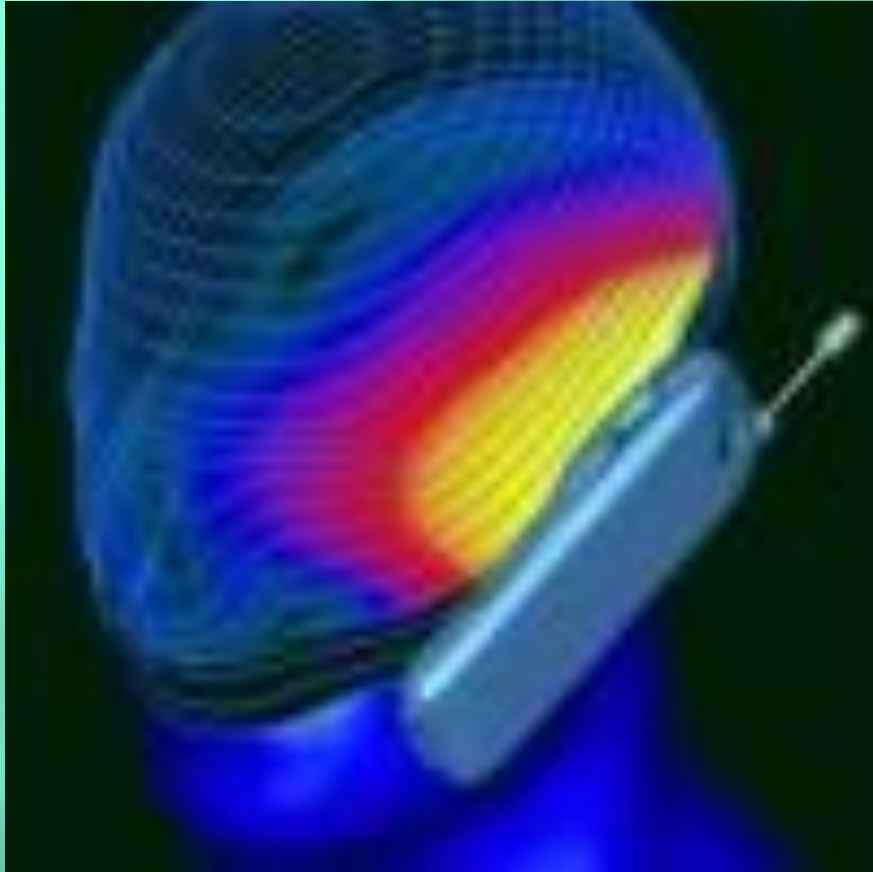
Какие вредные привычки встречаются сейчас у людей?



Бичом здоровья детей в наши дни стали сотовые телефоны .




В чем вред сотовых телефонов?



Как излучение телефона влияет на мозг



 - область головного мозга, на которую воздействует излучение.



По данным группы «Мобильная связь и здоровье» (Великобритания).

У кого нет сотового телефона?



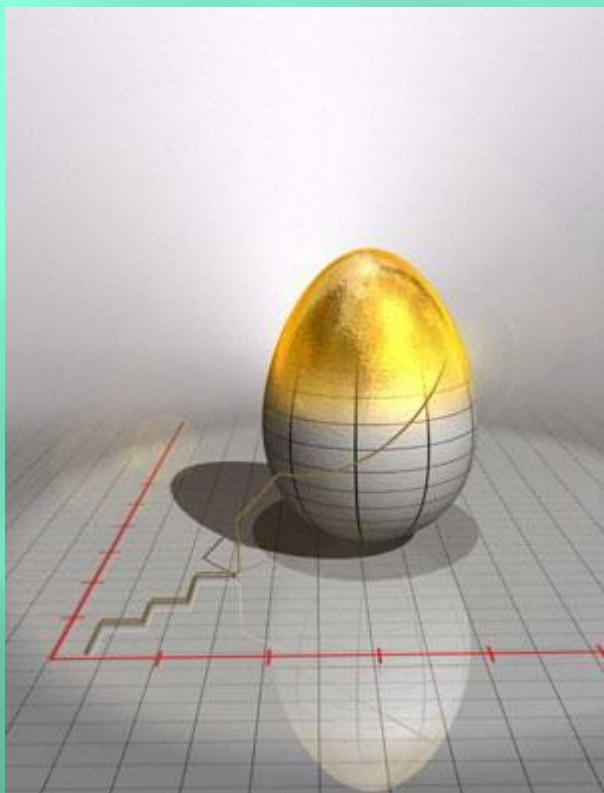
**Исследование воздействия
излучения сотовых телефонов на
здоровье началось с 1999 года .**



**Выяснилось , что разговор в течение
35 минут приводит к повышению
давления на 5-10 мм рт ст.**



Эксперимент , в программе «Здоровье» на 1 канале



Какие правила нужно соблюдать при использовании сотового телефона?





**Мощность мобильного невелика ,
сосредоточена она вблизи
антенны, встроенной в телефон.**



Считать телефон залогом всех бед тоже не стоит . Без сотового мы уже не обойдемся.



**Надо не отказываться от достоинств
прогресса . а просто правильно и
разумно их использовать.**

