

# « ДЕТИ , ЗДОРОВЬЕ И ТЕЛЕФОН».



Карбан .Т.А.  
Будко М.В.

Сегодня большую тревогу вызывает  
Неправильное пользование  
Компьютерами и сотовыми телефонами .



# Что мешает , вам , хорошо учиться?





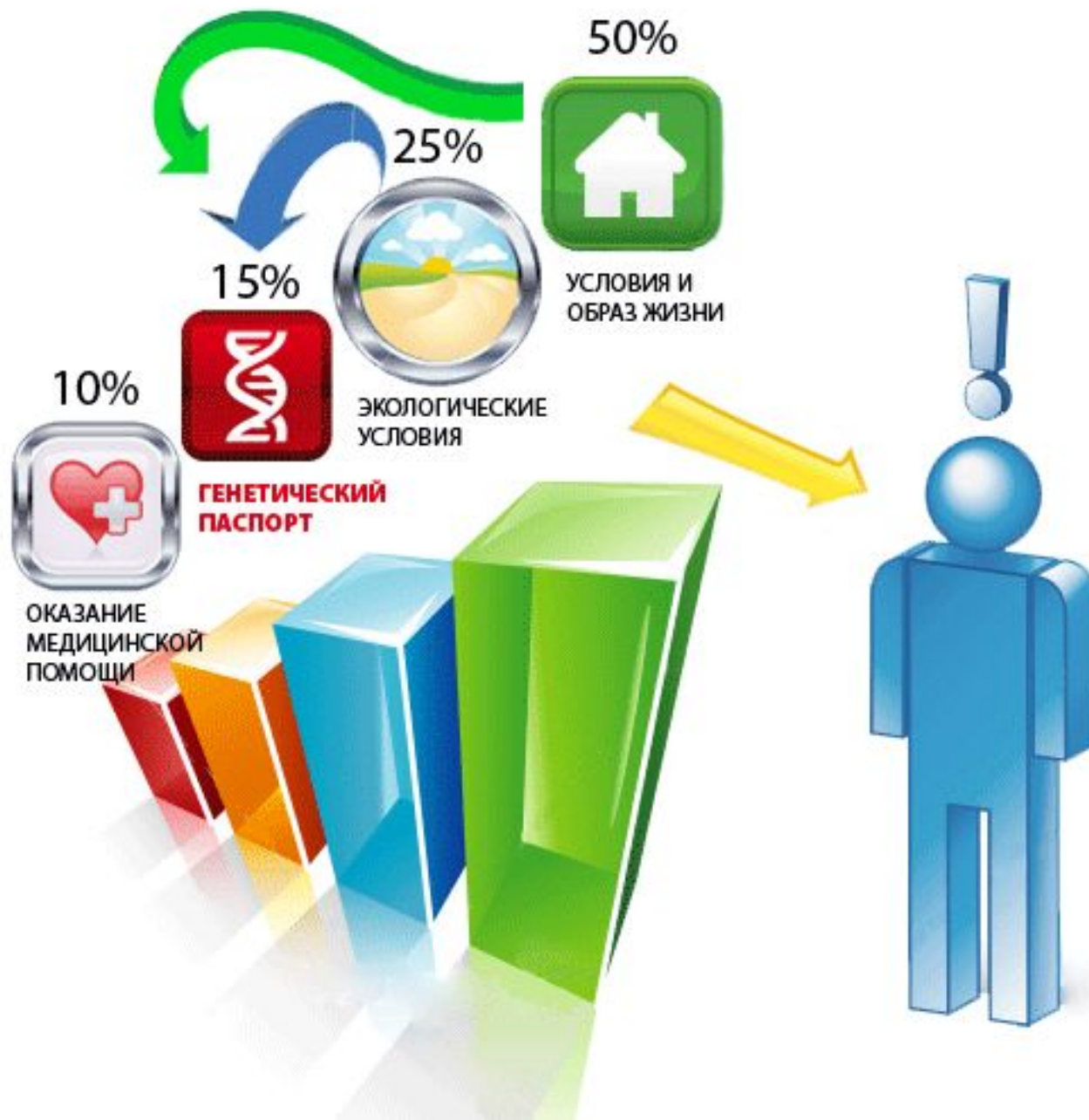
А. Шопенгауэр « Здоровье до того перевешивает все остальные блага , что здоровый нищий - счастливее богатого короля»



# Знаете ли вы из каких компонентов формируется здоровье?



# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА - ЭТО:





# Что же собой представляет здоровый образ жизни?

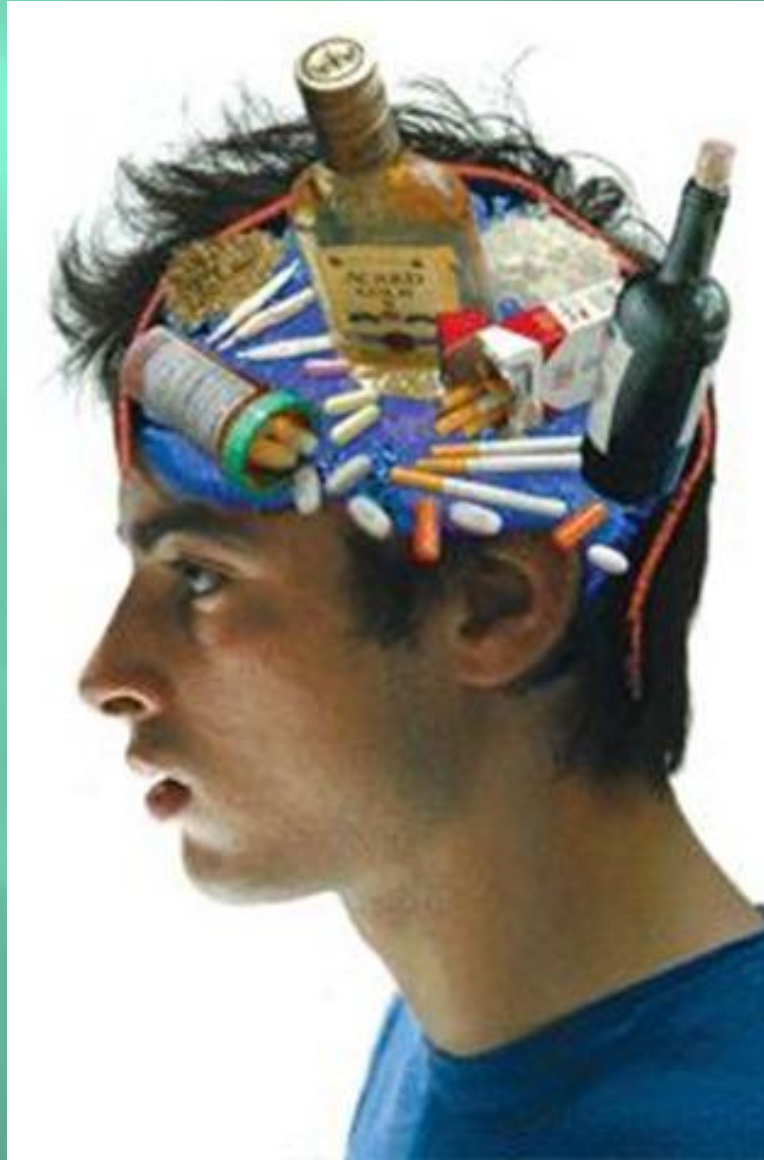


**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

**Здоровый образ жизни** – это симбиоз разумной физической нагрузки , сбалансированного питания , систематической закалки организма . режима отдыха и сна . позитивного психологического настроения , способного противостоять стрессам , активная жизненная позиция , разумный подход к использованию лекарственных препаратов , гигиена , и естественно отказ от вредных привычек.



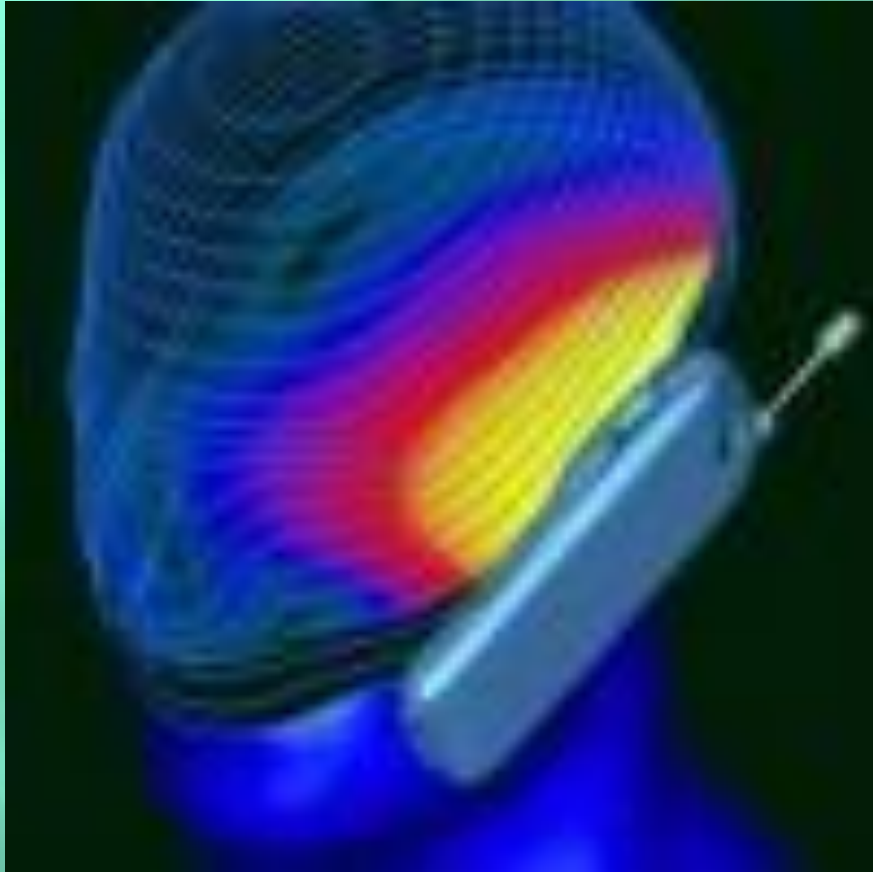
# Какие вредные привычки встречаются сейчас у людей?



**Бичом здоровья детей в наши дни стали сотовые телефоны .**




# В чем вред сотовых телефонов?





# Как излучение телефона влияет на мозг



 - область  
головного  
мозга,  
на которую  
воздействует  
излучение.



По данным  
группы  
«Мобильная связь  
и здоровье»  
(Великобритания).

# У кого нет сотового телефона?



**Исследование воздействия  
излучения сотовых телефонов на  
здоровье началось с 1999 года .**

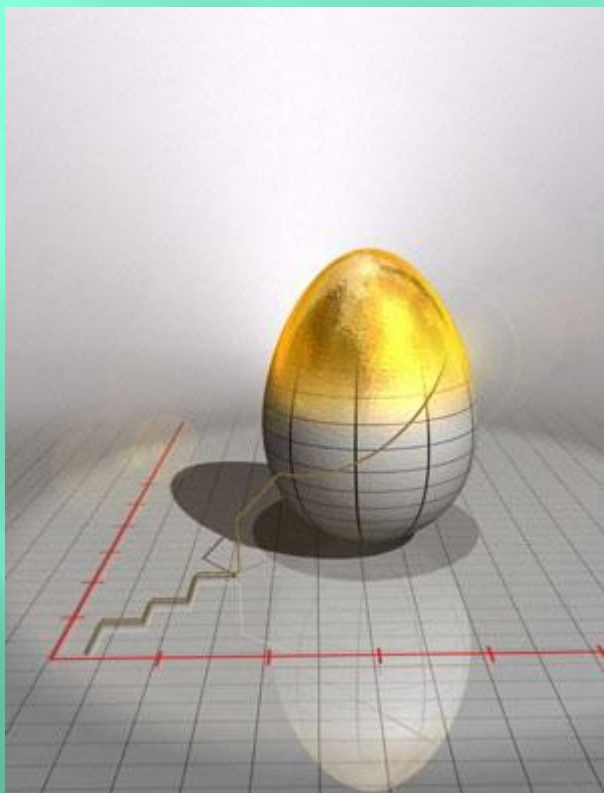




**Выяснилось , что разговор в течение  
35 минут приводит к повышению  
давления на 5-10 мм рт ст.**



# Эксперимент , в программе «Здоровье» на 1 канале



# Какие правила нужно соблюдать при использовании сотового телефона?







**Мощность мобильного невелика ,  
сосредоточена она вблизи  
антенны, встроенной в телефон.**



**Считать телефон залогом всех бед тоже не стоит . Без сотового мы уже не обойдемся.**





**Надо не отказываться от достоинств  
прогресса . а просто правильно и  
разумно их использовать.**

