

К ЧЕМУ ПРИВОДИТ
КУРЕНИЕ?

**ВНЕШНИЙ ВИД
КУРИЛЬЩИКА**

Курение - одна из наиболее вредных зависимостей.



К чему приводит курение?

- Постоянное и длительное курение табака приводит к преждевременному старению. Нарушение питания тканей кислородом делают характерной внешность курящего - желтоватый оттенок белков глаз и кожи, преждевременное ее увядание



В РОССИИ 25% ВСЕХ СМЕРТЕЙ ВЗРОСЛЫХ



связаны только с курением

- Никотин, а также компоненты табачного дыма приводят к изменению процессов деления, роста и жизнедеятельности клеток. То есть, в два раза повышается риск заболевания раком.



Лёгкие
курильщика



Лёгкие человека
некурящего

- ⦿ В первую очередь страдают органы дыхания. 98% смертей от рака гортани, 96% смертей от рака легких, 75% смертей от хронического бронхита.



- 25% умерших от болезни сердца погубили себя курением. Кроме легких и гортани, сильнейший удар наносится по сердцу и сосудам.

- из-за недостатка кислорода постепенно развивается омертвление конечностей (гангрена). Огромное количество людей потеряли ноги из-за курения.



- при курении появляется заметный, неприятный запах изо рта, воспаляется горло, краснеют глаза.



- ◎ Подумай, хочешь ли ты подвергнуть свой организм таким испытаниям?
- ◎ Не начинай курить!
- ◎ Брось курить, пока ещё не поздно!





**Будь
здоров ...!**

TL