

Как мы укрепляли здоровье осенью?

Авторы: Черемисинов
Сергей, Кудрина Дарья,
Дудин Максим, ученики 8
класса.

2007 год

Мы предполагаем

- Мы сможем проанализировать спортивную жизнь школы,
- оформить результаты в виде страницы стенгазеты.



Наши исследования

- Обобщение спортивных мероприятий на уровне школы, класса, района.
- Анализ проведения мероприятий, выделение самого интересного и полезного для здоровья:
 - Турслёт.
 - Кросс наций.
 - Районный кросс наций.
 - Походы выходного дня.
 - Осенний лагерь.



Турслёт

- Чтобы крепким, здоровым быть, на турслёт каждый должен ходить.



- По полосе мы пробежали и ни капли не устали.

Кросс наций

- «Если хочешь быть красивым - бегай! Если хочешь быть умным - бегай! Если хочешь быть сильным - бегай!» - говорили древние греки.



Районный Кросс наций

- Наши чемпионы:
Зубарева Раисья –
1 место
Кудрин Станислав –
3 место



Общее командное –
2 место



Походы выходного дня

Что лучше всех
для детворы?

Конечно, яркие
костры!

Их дружно все мы
разожгли

И славно время
провели!



Осенний лагерь

На земле всё меньше физически здоровых людей, поэтому осенний лагерь прошёл под девизом:

«Здоровье – это здорово!»

Осенний лагерь

- Безопасное колесо.



Осенний лагерь

- Мини-футбол.



Осенний лагерь

- Весёлые старты.
- Подвижные игры.
- Прогулки в лес.



Осенний лагерь

- Настольный теннис.



- Вот так *мы классно отдохнули,*
Осенним воздухом дохнули.

Давайте также дальше жить:

Играть, встречаться и дружить!



Вывод

- Мы все увлекаемся спортом, участвуем в школьных и районных мероприятиях.
- Мы проанализировали спортивную жизнь в классе, школе.
- Выделили самое интересное и полезное для здоровья.
- Отобранный материал мы без труда смогли оформить в виде страницы стенгазеты, используя при этом ЗУН, полученные на занятиях оформительского кружка.
- Выполнение коллективной работы вызвало у нас чувство удовлетворения от общения, от результата.
- Считаем, что родители с интересом будут читать нашу стенгазету.

Литература

1. Туристская игротека / Под ред. Ю. С. Константинова – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2000.
2. Журнал «Классный руководитель» №5, 2007.
3. Газета «Последний звонок», архив прошлых лет.
4. Интернет-ресурсы.



Наш организм создан для 120 лет жизни.
Если мы живём меньше, то это вызвано
не недостатками организма, а тем,
как мы с ним обращаемся.

К. Купер

**Здоровья
всем и
долголетия!**

