

# Как мы укрепляли здоровье осенью?

Авторы: Черемисинов  
Сергей, Кудрина Дарья,  
Дудин Максим, ученики 8  
класса.

2007 год

# Мы предполагаем

- Мы сможем проанализировать спортивную жизнь школы,
- оформить результаты в виде страницы стенгазеты.



# Наши исследования

- Обобщение спортивных мероприятий на уровне школы, класса, района.
- Анализ проведения мероприятий, выделение самого интересного и полезного для здоровья:
  - Турслёт.
  - Кросс наций.
  - Районный кросс наций.
  - Походы выходного дня.
  - Осенний лагерь.





# Турслёт

- Чтобы крепким, здоровым быть, на турслёт каждый должен ходить.



- По полосе мы пробежали и ни капли не устали.

# Кросс наций

- «Если хочешь быть красивым - бегай! Если хочешь быть умным - бегай! Если хочешь быть сильным - бегай!» - говорили древние греки.



# Районный Кросс наций

- Наши чемпионы:  
Зубарева Раисья –  
1 место  
Кудрин Станислав –  
3 место



- Общее командное –  
2 место



# Походы выходного дня

Что лучше всех  
для детворы?

Конечно, яркие  
костры!

Их дружно все мы  
разожгли

И славно время  
провели!





# Осенний лагерь

На земле всё меньше физически здоровых людей, поэтому осенний лагерь прошёл под девизом:

**«Здоровье – это здорово!»**



# Осенний лагерь

- Безопасное колесо.



# Осенний лагерь

- Мини-футбол.





# Осенний лагерь

- Весёлые старты.
- Подвижные игры.
- Прогулки в лес.



# Осенний лагерь

- Настольный теннис.





- Вот так *мы классно отдохнули,*  
Осенним воздухом дохнули.

*Давайте* также дальше жить:

*Играть, встречаться и дружить!*



# Вывод

- Мы все увлекаемся спортом, участвуем в школьных и районных мероприятиях.
- Мы проанализировали спортивную жизнь в классе, школе.
- Выделили самое интересное и полезное для здоровья.
- Отобранный материал мы без труда смогли оформить в виде страницы стенгазеты, используя при этом ЗУН, полученные на занятиях оформительского кружка.
- Выполнение коллективной работы вызвало у нас чувство удовлетворения от общения, от результата.
- Считаем, что родители с интересом будут читать нашу стенгазету.

# Литература

1. Туристская игротека / Под ред. Ю. С. Константинова – М.: Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС, 2000.
2. Журнал «Классный руководитель» №5, 2007.
3. Газета «Последний звонок», архив прошлых лет.
4. Интернет-ресурсы.



Наш организм создан для 120 лет жизни.  
Если мы живём меньше, то это вызвано  
не недостатками организма, а тем,  
как мы с ним обращаемся.

К. Купер

**Здоровья  
всем и  
долголетия!**

