

**МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 18»  
Электросталь**

**преподаватель-организатор ОБЖ Данилова О.В.**

# **Основы безопасности жизнедеятельности**

**6 класс**





**Шуми, шуми зеленый лес, знаком мне шум твой величавый, и твой покой, и блеск небес над головой твоей кудрявой. Когда тыходишь в лес душистый и прохладный, среди пятен солнечных и летней тишины встречает грудь твоя так радостно и жадно дыхание влажных трав и аромат сосны.**



**Тема урока:**  
**Как подготовиться к походу,**  
**чтобы не попасть в**  
**экстремальную ситуацию**



**Поход – организованное  
передвижение группы  
людей с определенной  
целью.**

**Например, военный поход,  
поход по местам боевой  
славы, туристический поход**

# 1. По способу передвижения **ПОХОДЫ**

- **пешие,**



- **велосипедные,**



- **конные,**



- **водные,**



- **на собаках.**



## 2. По продолжительности **походы** бывают

- **однодневные,**
- **многодневные.**

## 3. По сложности **походы** бывают

- **категорийные,**
- **прогулочные.**



# ПОЧЕМУ У РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?



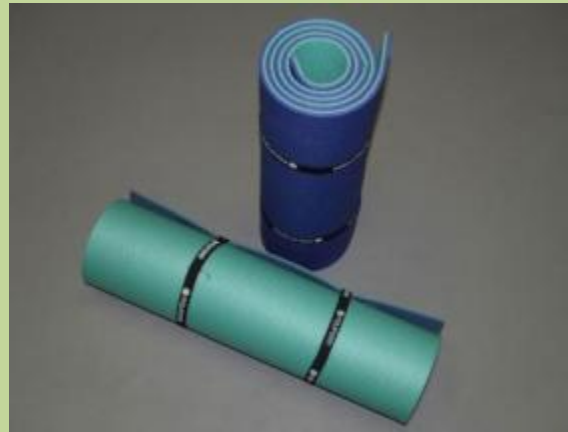


# ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ





# ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



# Подумай и ответь

- С какими трудностями, опасностями мы можем столкнуться во время похода?

## НАЗ – носимый аварийный запас

Набор вещей, самых необходимых при экстремальной ситуации

# ОДЕЖДА И ОБУВЬ





# Подумай и ответь

- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?
- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?
- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



**ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ**

# 1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.



## 2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

### **3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?**

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

## 4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

А. Модной;

Б. Удобной;

В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной



## 5. Найдите ошибку.

**Одежда туриста, отправляющегося  
в поход должна быть ...**

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.

## *Ответы на тест*

**1 – В    2 – Г    3 - В, Г    4 - Б, В    5 –  
А**

## *Оценивание*

**5 «+» = 5    4 «+» = 4    3 «+» = 3**

**МОЛОДЦЫ!**

Домашнее задание

**& 3.1 – 3.3., задания 7**

# ИСТОЧНИКИ

- <http://wolflend.ltalk.ru/3985-887-jeto-nash-les.zhtml> лес
- <http://vk.com/profnarfu> три палатки и костер
- <http://i2.kp.ua/m/80x60/12611047.jpg> пеший поход
- <http://holm-forum.ru/turizm/marshruty-pohodov/altai.-velosipednyi-turizm.-altais-kimi-tropami.html> велосипедный поход
- <http://www.glinskie.ru/common/message.php?table=news&num=20367> конная прогулка
- [http://voronezh.aif.ru/issues/579/04\\_01](http://voronezh.aif.ru/issues/579/04_01) на байдарке
- <http://hope.kotkishevo.ru/category/gonka-2008/> собачья упряжка
- <http://survival-ru.org/ekstremalnyiy-sport/vremya-peresazhivatsya-na-velosiped/> велосипедная прогулка
- Фотографии на 7 слайде из личного архива автора
- <http://www.mdtut.ru/novatour/opn2199.html> палатка туристическая
- <http://forksi.livejournal.com/profile> топор
- <http://prp.vov.ru/1007%20Poozerye.htm> карта
- <http://gingertea.ru/ladakh-bike-repair/> походный ремнабор



# Источники

- <http://marketcity44.ru/goods/%D0%90%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%A4%D0%AD%D0%A1%D0%A2-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F> аптечка туристическая
- <http://konserv.megadoski.ru/top6355100.htm> консервы мясные
- [http://sport.wikimart.ru/tourism/sleeping\\_bags/model/80707/spalnyj\\_meshok\\_loap\\_classic/](http://sport.wikimart.ru/tourism/sleeping_bags/model/80707/spalnyj_meshok_loap_classic/) спальный мешок
- <http://turizm.shop.by/1188/3955/> коврик туристический
- [http://www.dishouse.ru/suv/index.php?id\\_cat=&id\\_subcat=&idd=17427&page=3](http://www.dishouse.ru/suv/index.php?id_cat=&id_subcat=&idd=17427&page=3) фонарик
- <http://vimpel-a.narod.ru/htms/Posuda.htm> посуда туристическая
- <http://web-master.tom.ru/subcategories.php?subcat=32&page=312> личные принадлежности
- <http://www.artaban.ru/zhenskaya-kurtka-dlya-pokhodov-pioneering-peak-p-330192.html> куртка
- <http://www.zosoptic.ru/price/wear/3894/3896/kostjum-neman.html> КОСТЮМ

# ИСТОЧНИКИ

- <http://1285.pt.all.biz/> кепка
- <http://aukro.ona.idnes.cz/fruit-of-the-loom-t-shirt-najgrubszy-205g-l-i2013212117.html> футболка
- <http://www.vetrovki4logo.ru/catalog/vetrvki-s-kapyushonom/vetrovka-surf-210-0-ranzhevaya-razmer-xl> ветровка
- <http://www.dodogood.ru/Brjuki-muzhskie-sportivnye---43-5-cvetov.html> брюки спортивные
- [http://sport.wikimart.ru/athletic\\_shoes/shoes\\_for\\_hiking/model/4273279/obuv\\_dlya\\_turizma\\_sapogi\\_muzhskie\\_vysokie\\_s\\_vkladyshami\\_i\\_manzhetami/](http://sport.wikimart.ru/athletic_shoes/shoes_for_hiking/model/4273279/obuv_dlya_turizma_sapogi_muzhskie_vysokie_s_vkladyshami_i_manzhetami/) сапоги резиновые
- <http://vtk43.ru/2636970/index778.html> кроссовки
- [http://www.vertikal.crimea.ua/product\\_desc.php?product\\_id=554&category\\_id=315](http://www.vertikal.crimea.ua/product_desc.php?product_id=554&category_id=315) ботинки спортивные
- <http://www.activetravel.com.ua/category/image-galleries/2008> группа на маршруте