

МОУ «Средняя общеобразовательная школа № 18»

Электросталь

преподаватель-организатор ОБЖ Данилова О.В.

Основы безопасности жизнедеятельности

6 класс





Шуми, шуми зеленый лес, знаком мне шум твой величавый, и твой покой, и блеск небес над головой твоей кудрявой. Когда тыходишь в лес душистый и прохладный, среди пятен солнечных и летней тишины встречает грудь твоя так радостно и жадно дыхание влажных трав и аромат сосны.

Тема урока:
Как подготовиться к походу,
чтобы не попасть в
экстремальную ситуацию



**Поход – организованное
передвижение группы
людей с определенной
целью.**

**Например, военный поход,
поход по местам боевой
славы, туристический поход**

1. По способу передвижения походы

- пешие,



- велосипедные,



- конные,



- водные,



- на собаках.



2. По продолжительности **походы** бывают

- **однодневные,**
- **многодневные.**

3. По сложности **походы** бывают

- **категорийные,**
- **прогулочные.**



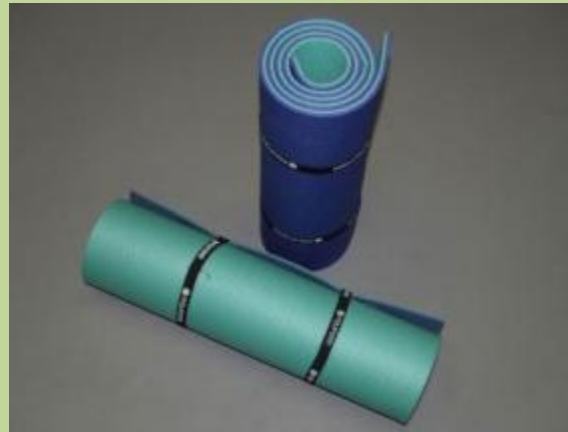
ПОЧЕМУ У РУКОВОДИТЕЛЯ ГРУППЫ АБСОЛЮТНАЯ ВЛАСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОХОДА?



ОБЩЕСТВЕННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ



ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ТУРИСТА



Подумай и ответь

- С какими трудностями, опасностями мы можем столкнуться во время похода?

НАЗ – носимый аварийный запас

Набор вещей, самых необходимых при экстремальной ситуации

ОДЕЖДА И ОБУВЬ



Подумай и ответь

- Почему верхняя одежда туриста должна быть по возможности яркой?
- Почему нежелательно носить белье из синтетических материалов?
- Почему разношенная обувь более удобна в походе, чем новая?



ПРОВЕРЬ СВОИ ЗНАНИЯ

1. В чем состоит главная задача при подготовке и проведении похода?

- А. В получении новых впечатлений и сведений;
- Б. В получении удовольствия;
- В. В обеспечении безопасности;
- Г. В образовании новых связей и знакомств.

2. Что необходимо сделать руководителю похода после разработки маршрута?

- А. Не следует что-либо предпринимать;
- Б. Согласовать маршрут с органами МВД;
- В. Утвердить маршрут в маршрутно-квалификационной комиссии;
- Г. Сообщить о маршруте и сроках его прохождения в поисково-спасательную службу МЧС России

3. В чём заключаются основные правила безопасного поведения человека на природе?

- А. Особых правил не существует;
- Б. Вести себя прилично;
- В. На маршруте или привале нельзя уходить от группы;
- Г. Быть внимательным и осторожным, и тогда медикаменты не понадобятся

4. Какой должна быть обувь человека, совершающего туристический поход?

А. Модной;

Б. Удобной;

В. Плотно сидеть на ноге, но не слишком сжимать стопу;

Г. Дорогой и фирменной

5. Найдите ошибку.

**Одежда туриста, отправляющегося
в поход должна быть ...**

- А. Супермодной и дорогой;
- Б. Лёгкой, простой, удобной и иметь небольшой объём?
- В. Верхняя одежда должна быть влагонепроницаемой;
- Г. Нижнее бельё должно хорошо поглощать пот.

Ответы на тест

**1 – В 2 – Г 3 - В, Г 4 - Б, В 5 –
А**

Оценивание

5 «+» = 5 4 «+» = 4 3 «+» = 3

МОЛОДЦЫ!

Домашнее задание

& 3.1 – 3.3., задания 7

ИСТОЧНИКИ

- <http://wolflend.ltalk.ru/3985-887-jeto-nash-les.zhtml> лес
- <http://vk.com/profnarfu> три палатки и костер
- <http://i2.kp.ua/m/80x60/12611047.jpg> пеший поход
- <http://holm-forum.ru/turizm/marshruty-pohodov/altai.-velosipednyi-turizm.-altais-kimi-tropami.html> велосипедный поход
- <http://www.glinskie.ru/common/message.php?table=news&num=20367> конная прогулка
- http://voronezh.aif.ru/issues/579/04_01 на байдарке
- <http://hope.kotkishevo.ru/category/gonka-2008/> собачья упряжка
- <http://survival-ru.org/ekstremalnyiy-sport/vremya-peresazhivatsya-na-velosiped/> велосипедная прогулка
- Фотографии на 7 слайде из личного архива автора
- <http://www.mdtut.ru/novatour/opn2199.html> палатка туристическая
- <http://forksi.livejournal.com/profile> топор
- <http://prp.vov.ru/1007%20Poozerye.htm> карта
- <http://gingertea.ru/ladakh-bike-repair/> походный ремнабор

Источники

- <http://marketcity44.ru/goods/%D0%90%D0%BF%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%BA%D0%B0-%D0%A4%D0%AD%D0%A1%D0%A2-%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F> аптечка туристическая
- <http://konserv.megadoski.ru/top6355100.htm> консервы мясные
- http://sport.wikimart.ru/tourism/sleeping_bags/model/80707/spalnyj_meshok_loap_classic/ спальный мешок
- <http://turizm.shop.by/1188/3955/> коврик туристический
- http://www.dishouse.ru/suv/index.php?id_cat=&id_subcat=&idd=17427&page=3 фонарик
- <http://vimpel-a.narod.ru/htms/Posuda.htm> посуда туристическая
- <http://web-master.tom.ru/subcategories.php?subcat=32&page=312> личные принадлежности
- <http://www.artaban.ru/zhenskaya-kurtka-dlya-pokhodov-pioneering-peak-p-330192.html> куртка
- <http://www.zosoptic.ru/price/wear/3894/3896/kostjum-neman.html> КОСТЮМ

ИСТОЧНИКИ

- <http://1285.pt.all.biz/> кепка
- <http://aukro.ona.idnes.cz/fruit-of-the-loom-t-shirt-najgrubszy-205g-l-i2013212117.html> футболка
- <http://www.vetrovki4logo.ru/catalog/vetrvki-s-kapyushonom/vetrovka-surf-210-oranzhevaya-razmer-xl> ветровка
- <http://www.dodogood.ru/Brjuki-muzhskie-sportivnye---43-5-cvetov.html> брюки спортивные
- http://sport.wikimart.ru/athletic_shoes/shoes_for_hiking/model/4273279/obuv_dlya_turizma_sapogi_muzhskie_vysokie_s_vkladyshami_i_manzhetami/ сапоги резиновые
- <http://vtk43.ru/2636970/index778.html> кроссовки
- http://www.vertikal.crimea.ua/product_desc.php?product_id=554&category_id=315 ботинки спортивные
- <http://www.activetravel.com.ua/category/image-galleries/2008> группа на маршруте