

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ Г.САРОВА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ЛИЦЕЙ №15» ИМ. АКАД. Ю.Б.ХАРИТОНА

Научно-исследовательская работа на тему
«Как сохранить зубы здоровыми?»



*Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три,
Три снаружи, изнутри.*



Цель работы

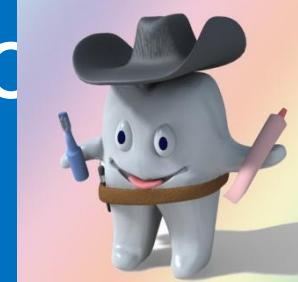
Изучение факторов влияющих на сохранение здоровых зубов.

Задачи

- Изучить факторы, влияющие на здоровье зубов.
- Расширить знания в области гигиены и ухода за зубами.
- Определить будущую стратегию поддержания полости рта в здоровом виде.

Факторы, влияющие на сохранение здоровых зубов

- Правильное питание.
- Вода и волшебная таблетка натрия фторид.
- Гигиена полости рта. Правильный выбор средств



- Жвачка- помощник или вредитель

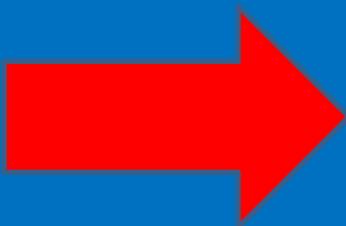


Правильное питание

Идет коза рогатая, идет коза бодатая. Ножками топ-топ, глазками хлоп-хлоп. Кто кашу не ест, молоко не пьет того забодает, забодает, забодает!



Вода и волшебная таблетка натрия фторид



Гигиена полости рта. Правильный выбор средств гигиены



- Какие зубные щетки выбрать и как правильное это сделать?
- Как выбрать зубную пасту?
- Какие правила соблюдать, чтобы чистка зубов была верной?
- Сколько минут чистить зубы?



Жвачка- помощник или вредитель?

*Мы жуём жвачку дружно.
А всегда ли это нужно?
Польза будет или вред?
Кто же даст нам всем ответ?*

*Если жвачка сладка,
Знайте - она гадка,
Хоть и сладка и вкусна,
Разрушает зуб она!*

*Правильно пользуйся жвачкою
Пять минуток после еды!*



Что же делать ,чтобы сохранить зубы здоровыми?

- Как поел - почисти зубки
- Делай так два раза в сутки
- Предпочти конфетам фрукты -очень важные продукты
- Чтобы зуб не беспокоил, помни правило такое:



**К стоматологу идём в год два раза на
приём**



Семь раз отмерь, один раз отрежь!

