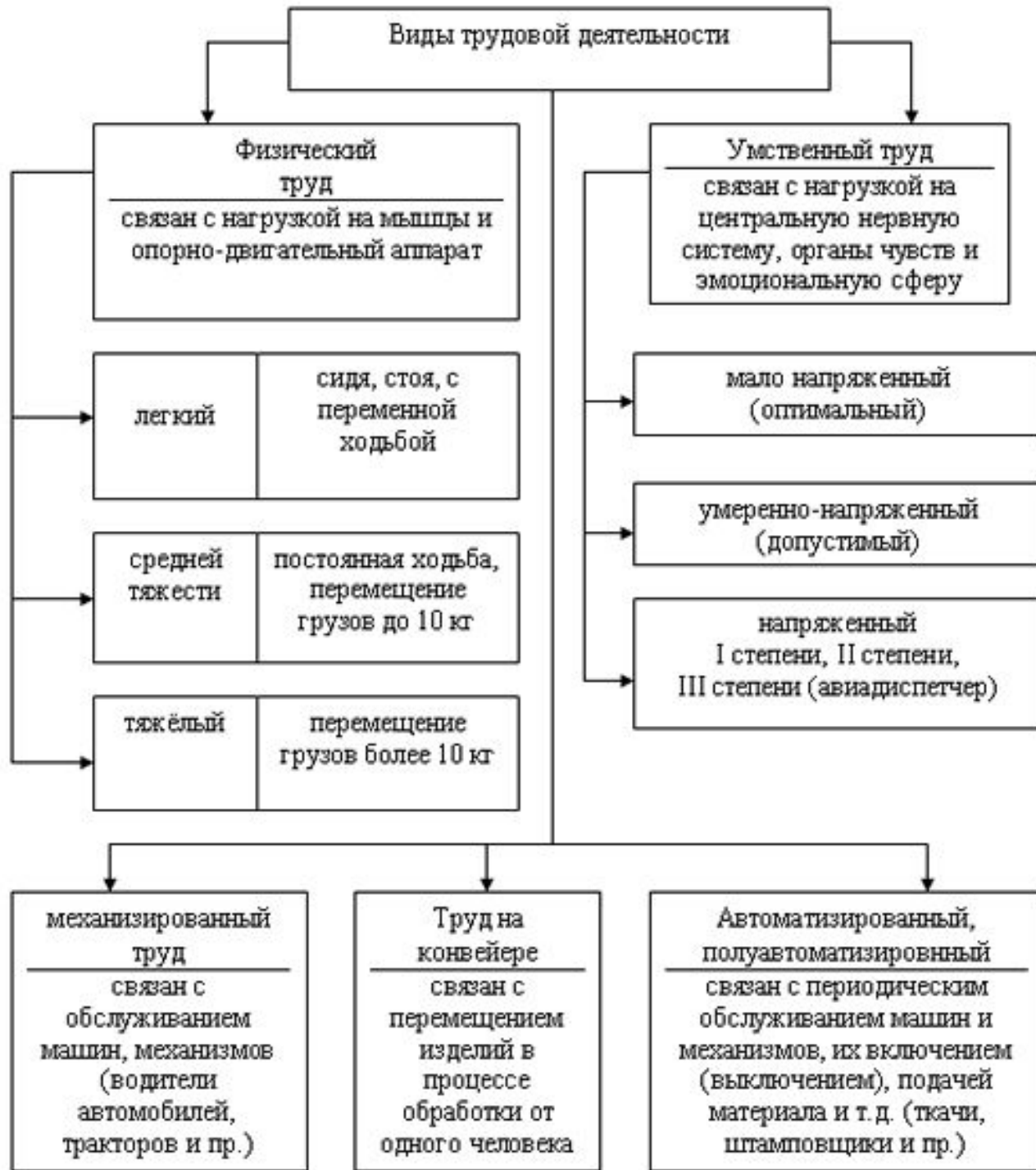


## 1. Элементы трудового процесса

2.



Характер работы, категория (Сан П и Н)		Потребление кислорода, л/мин	Энергозатраты, ккал/ч
Легкая	I <sup>а</sup>	до 0,5	до 120
	I <sup>б</sup>		от 121 до 150
Средней тяжести	II <sup>а</sup>	от 0,5 до 1,0	от 151 до 200
	II <sup>б</sup>		от 200 до 250
Тяжелая	III	1,0 и выше	более 250

### 3. Оценка тяжести работ

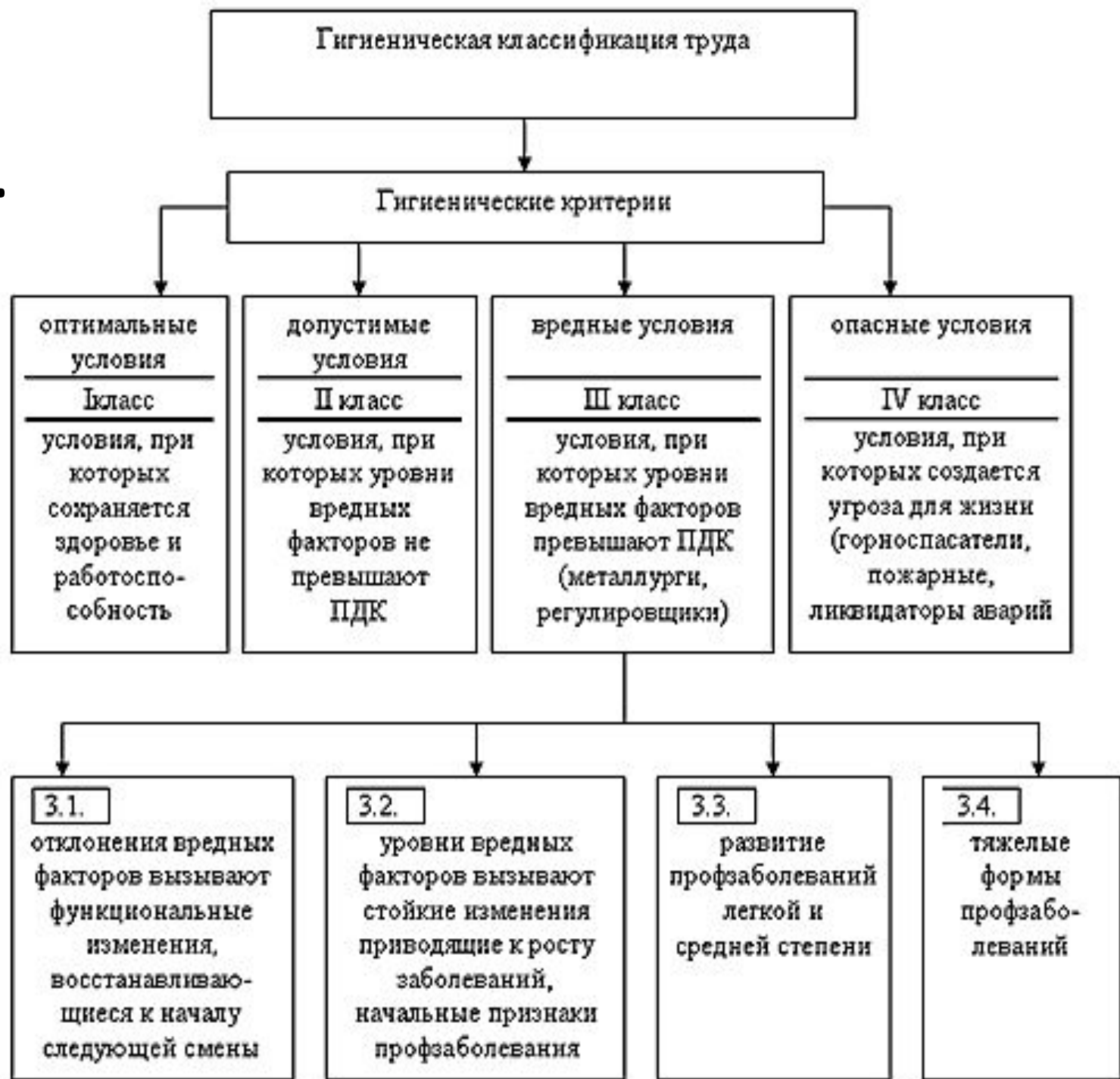
4.

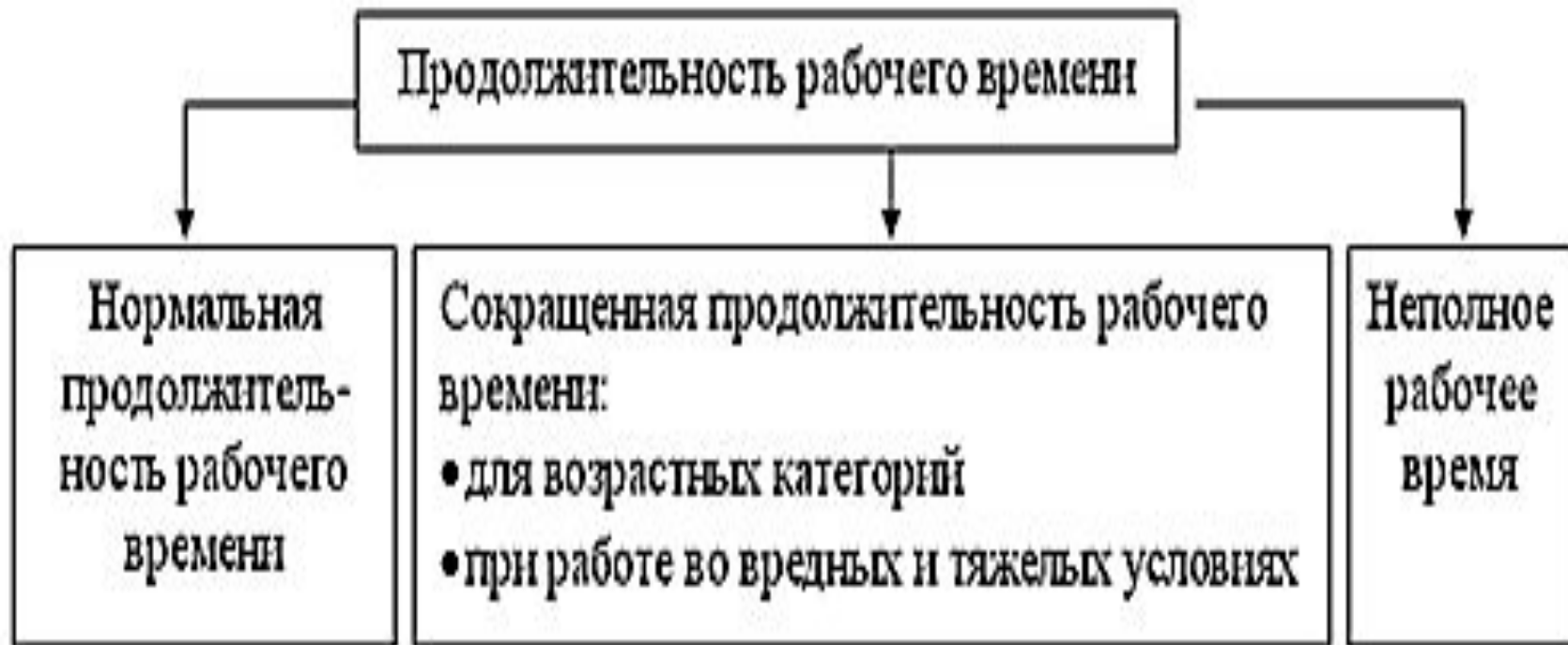


5.



6.

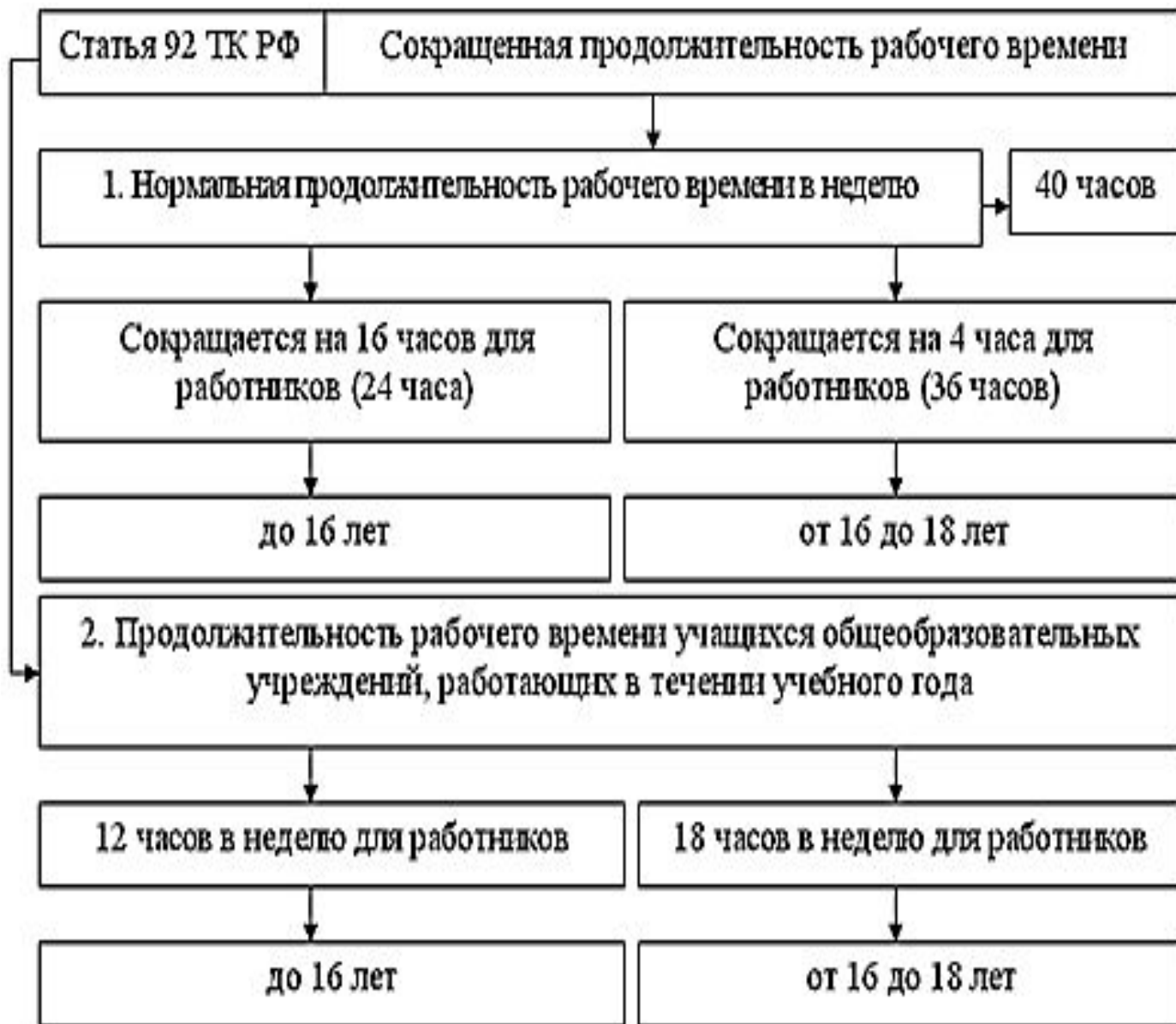




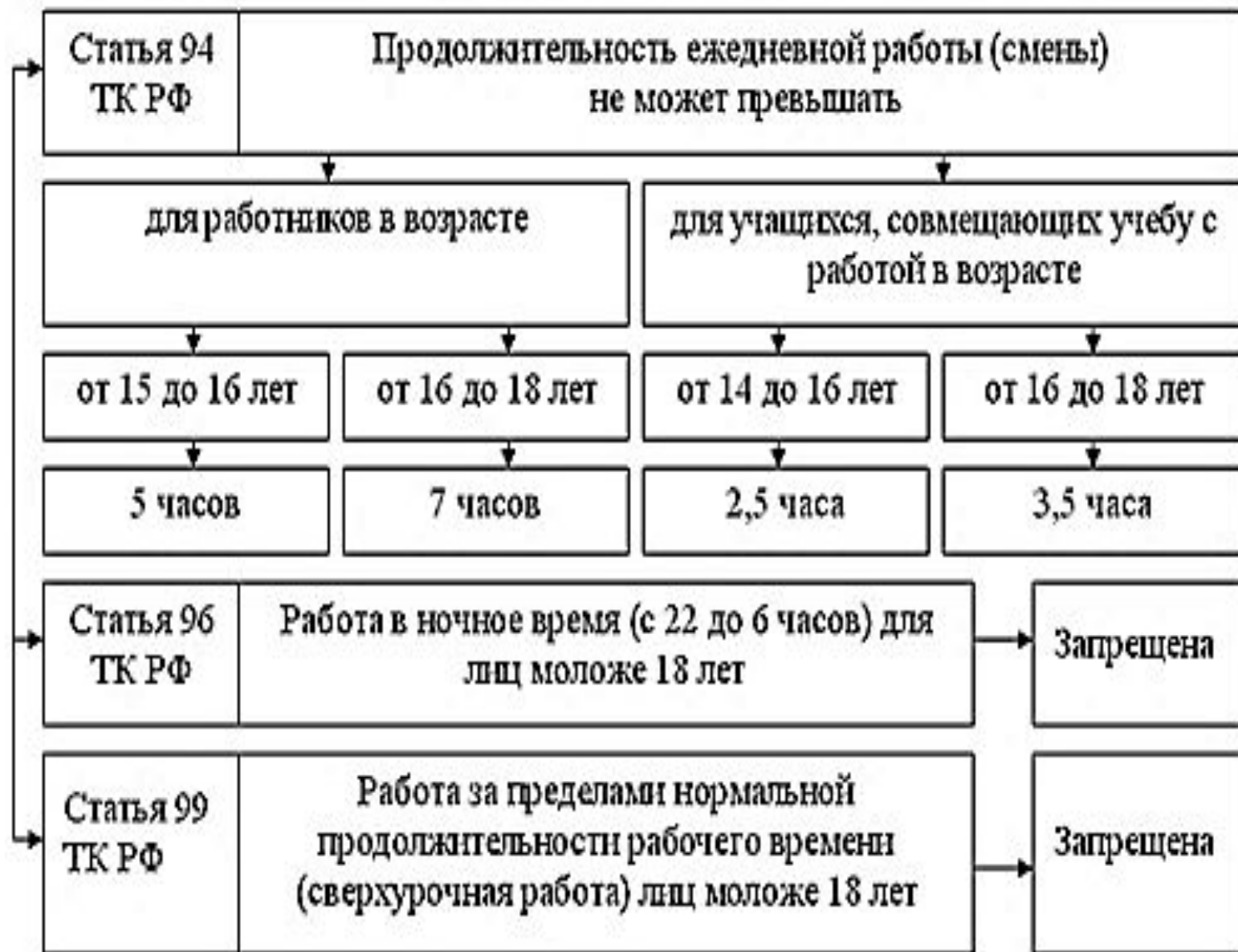
## 7. Классификация рабочего времени





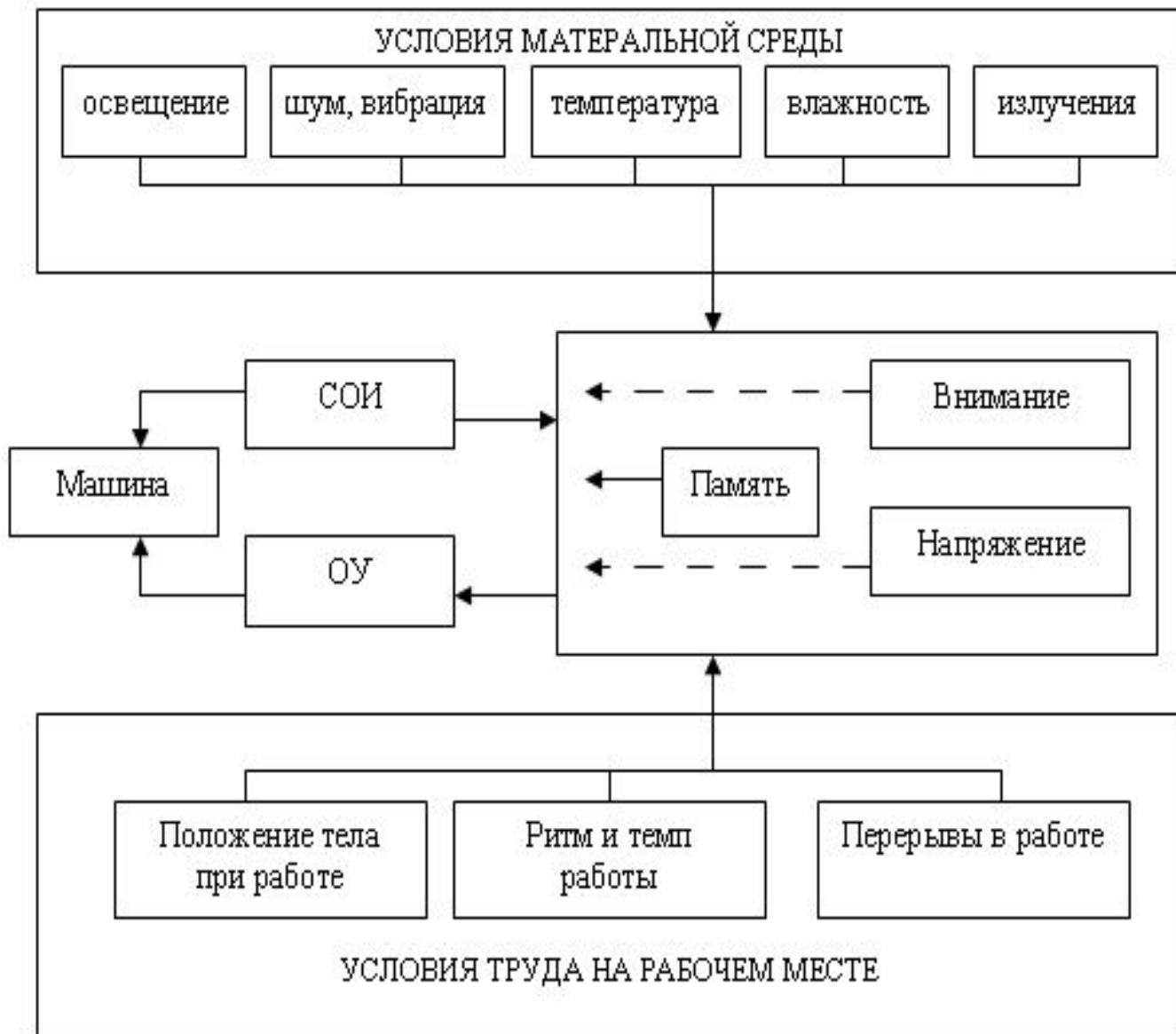


Сокращённая продолжительность рабочей недели



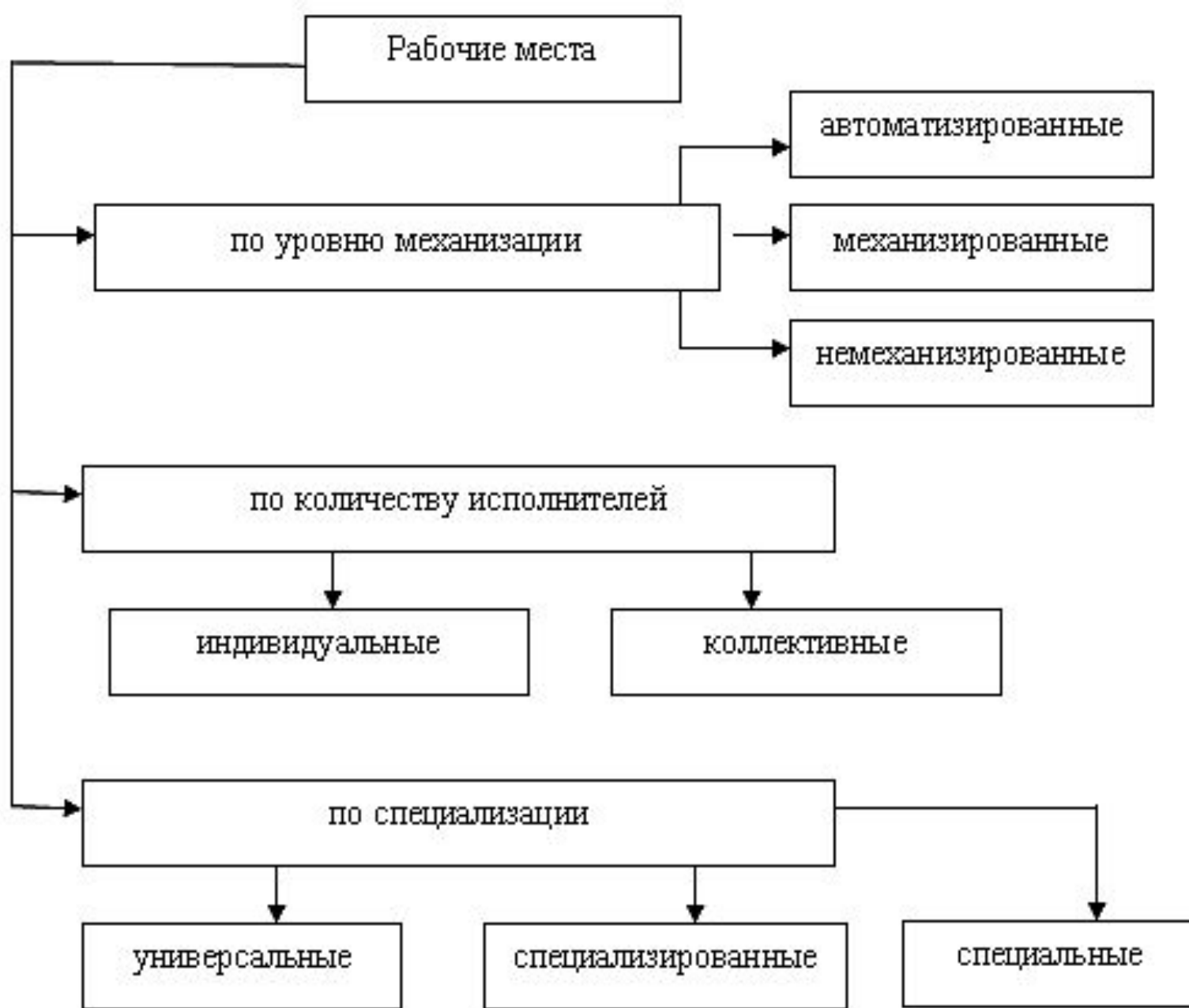


Функции человека и машины

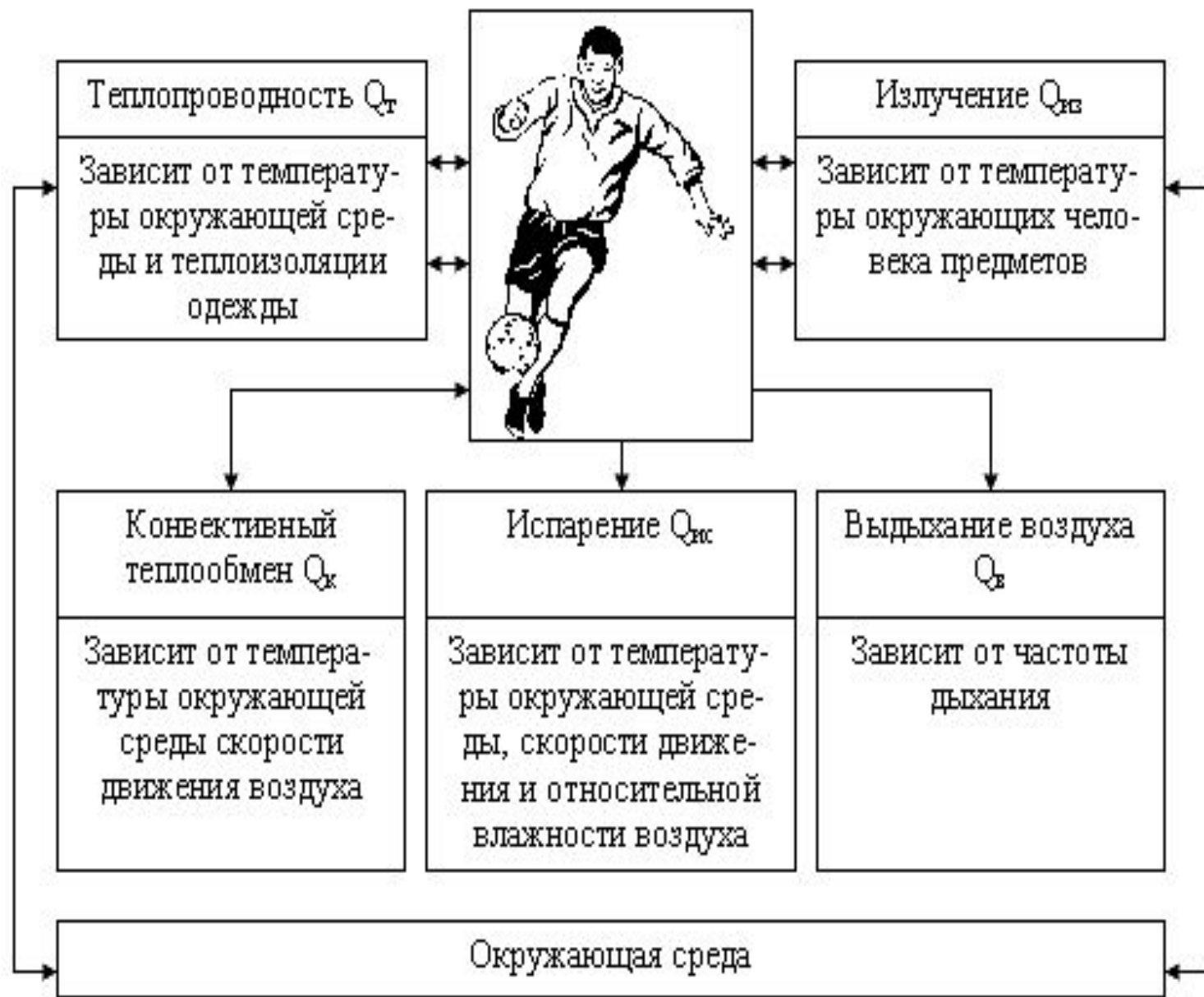


### Кибернетическая система Ч-М-С

СОИ - средства отображения информации; ОУ - органы управления



Классификация рабочих мест



Теплообмен между человеком и средой



Меры защиты от дискомфортных температур

Технические

теплоизоляция

теплопоглощение

теплоотражение

снижение солнечной инсоляции

отопление

вентиляция

кондиционирование

Контрольные

Измерение температуры

Измерение влажности

Измерение скорости движения воздуха

Измерение тепловых излучений

Медико-профилактические

Режим труда и отдыха

Питьевой режим

Солевой режим

Медосмотры

Индивидуальные

Теплостойкая одежда (маркировка ТК)

Одежда с подогревом, зимняя (маркировка ТН)

Очки со светофильтрами от УФ и ИК излучений