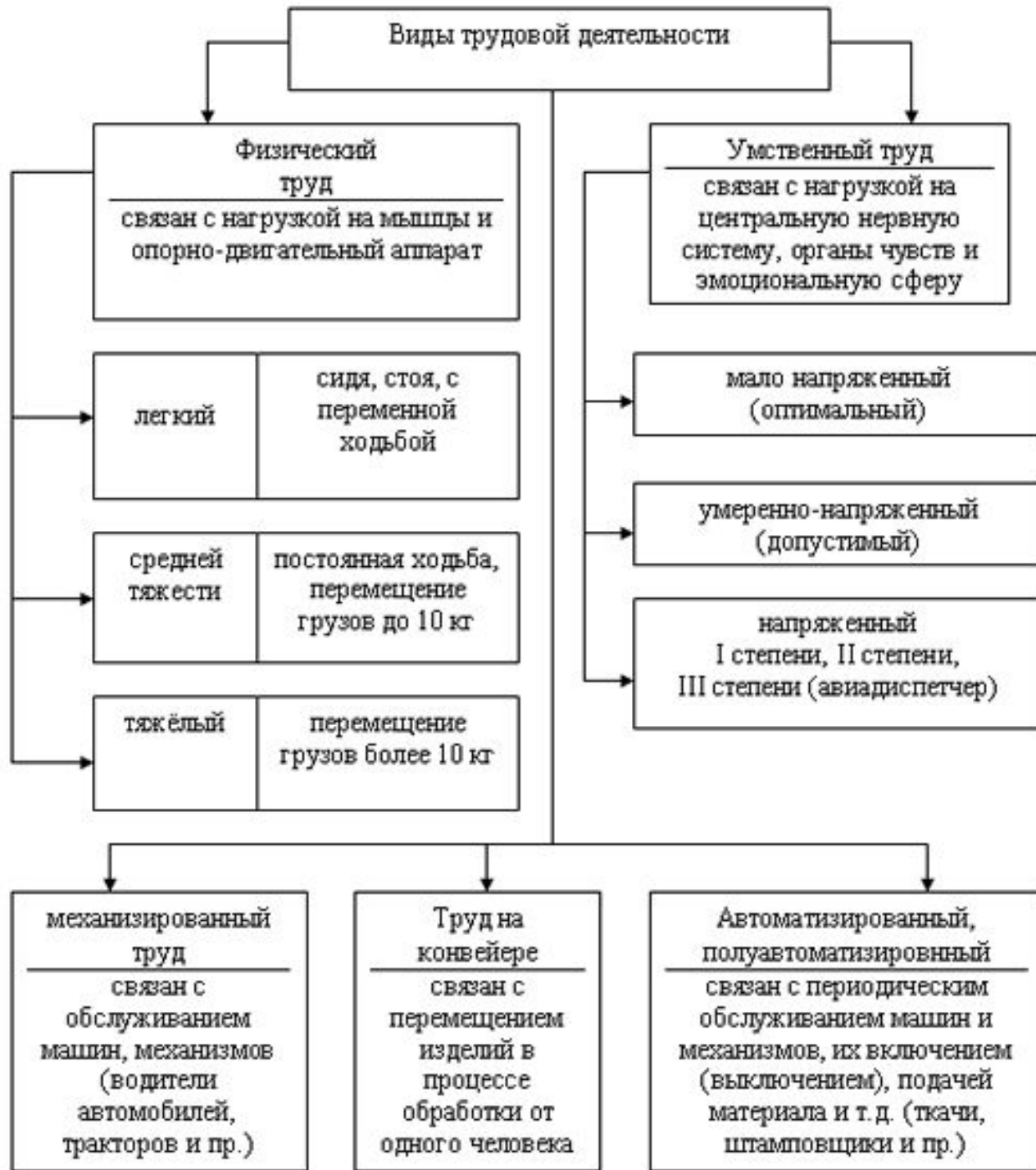




1. Элементы трудового процесса

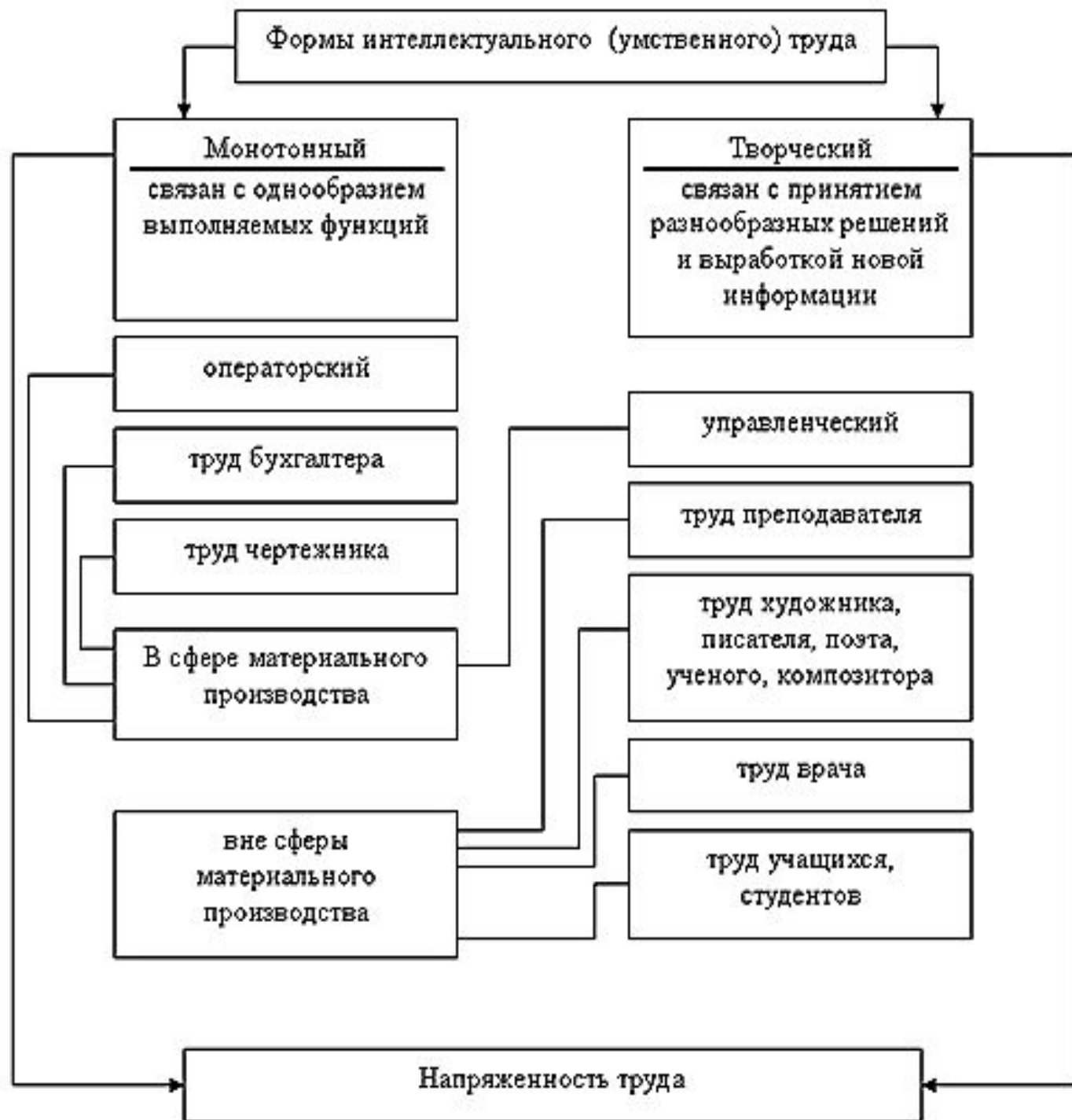
2.



| Характер работы, категория (Сан П и Н) | | Потребление кислорода, л/мин | Энергозатраты, ккал/ч |
|---|-----------------|---------------------------------|-----------------------|
| Легкая | I ^а | до 0,5 | до 120 |
| | I ^б | | от 121 до 150 |
| Средней тяжести | II ^а | от 0,5 до 1,0 | от 151 до 200 |
| | II ^б | | от 200 до 250 |
| Тяжелая | III | 1,0 и выше | более 250 |

3. Оценка тяжести работ

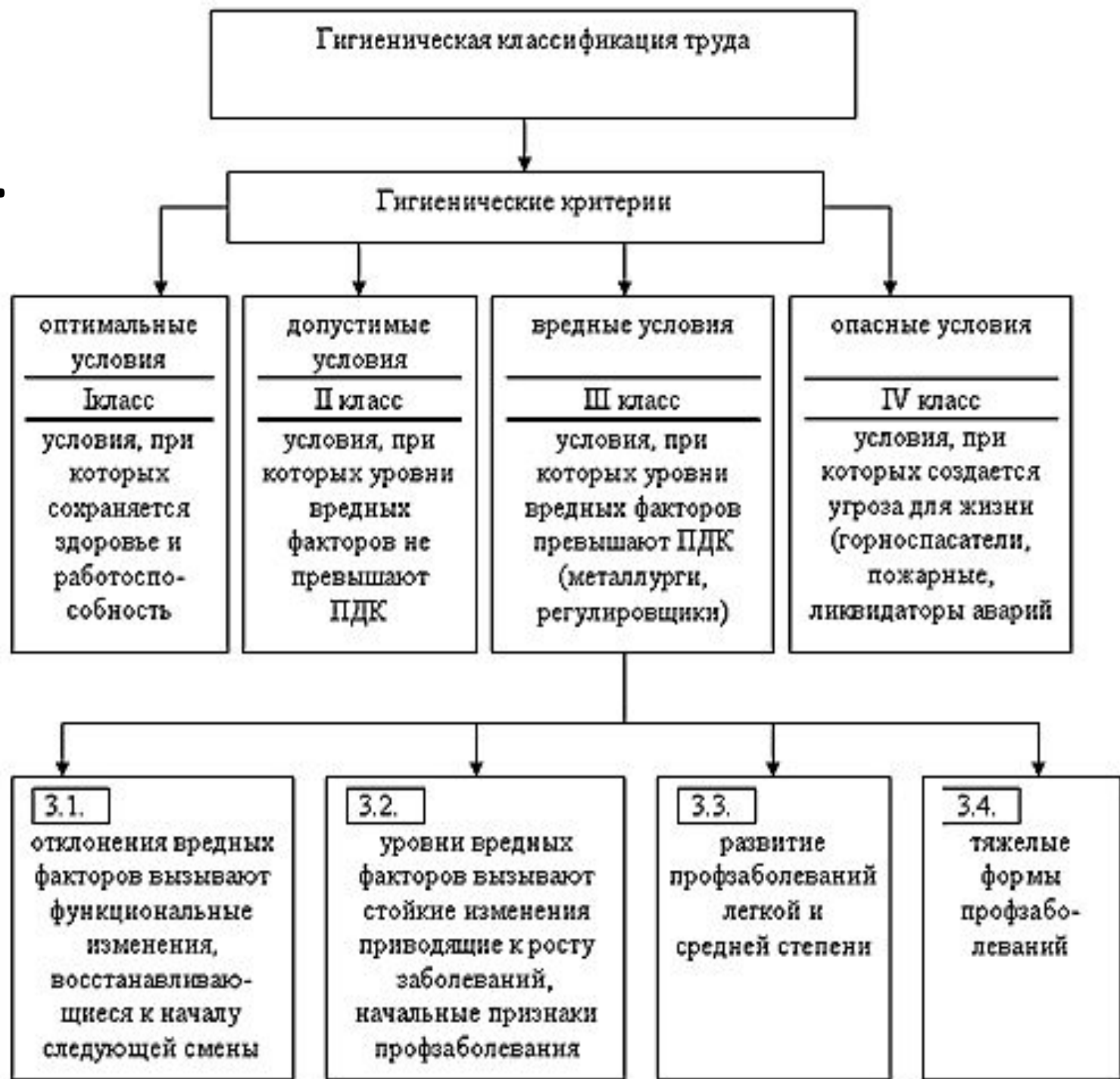
4.

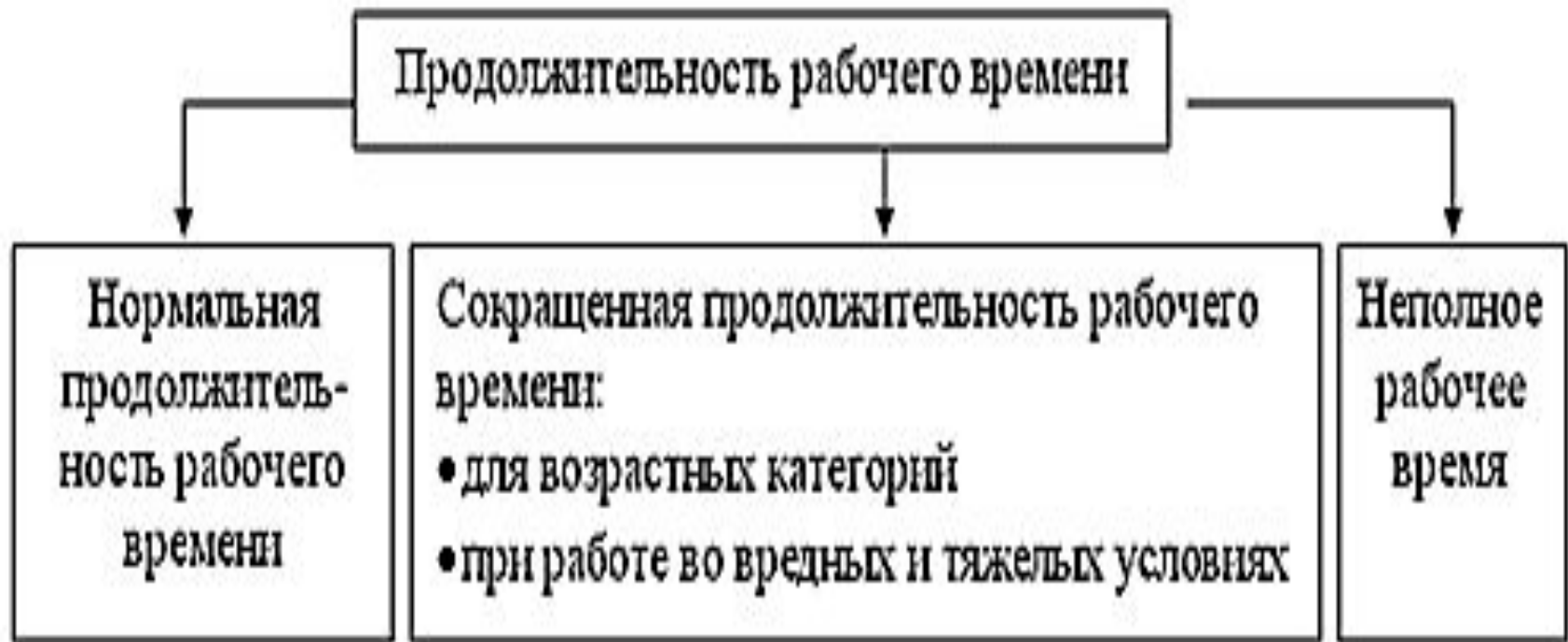


5.



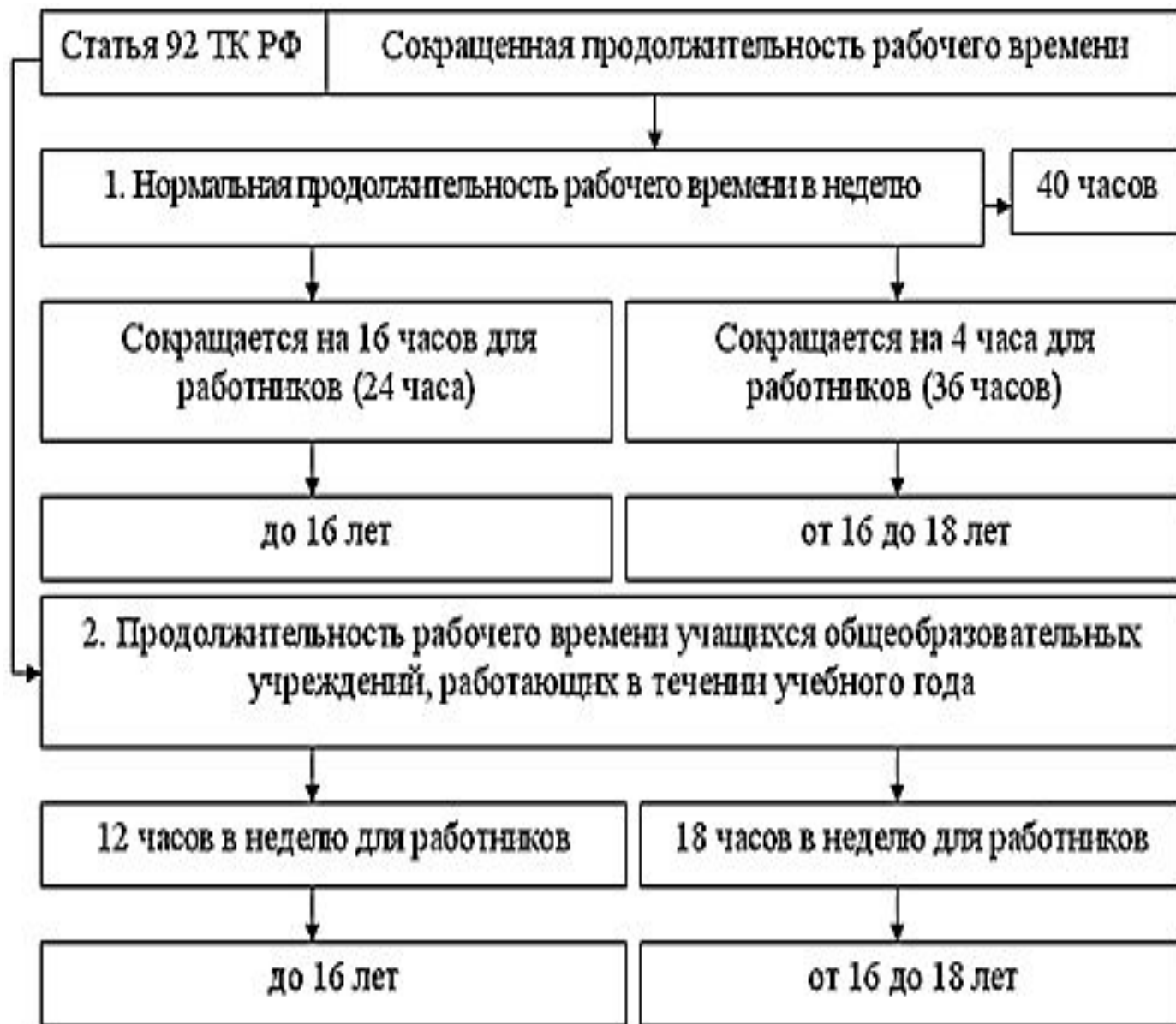
6.





7. Классификация рабочего времени



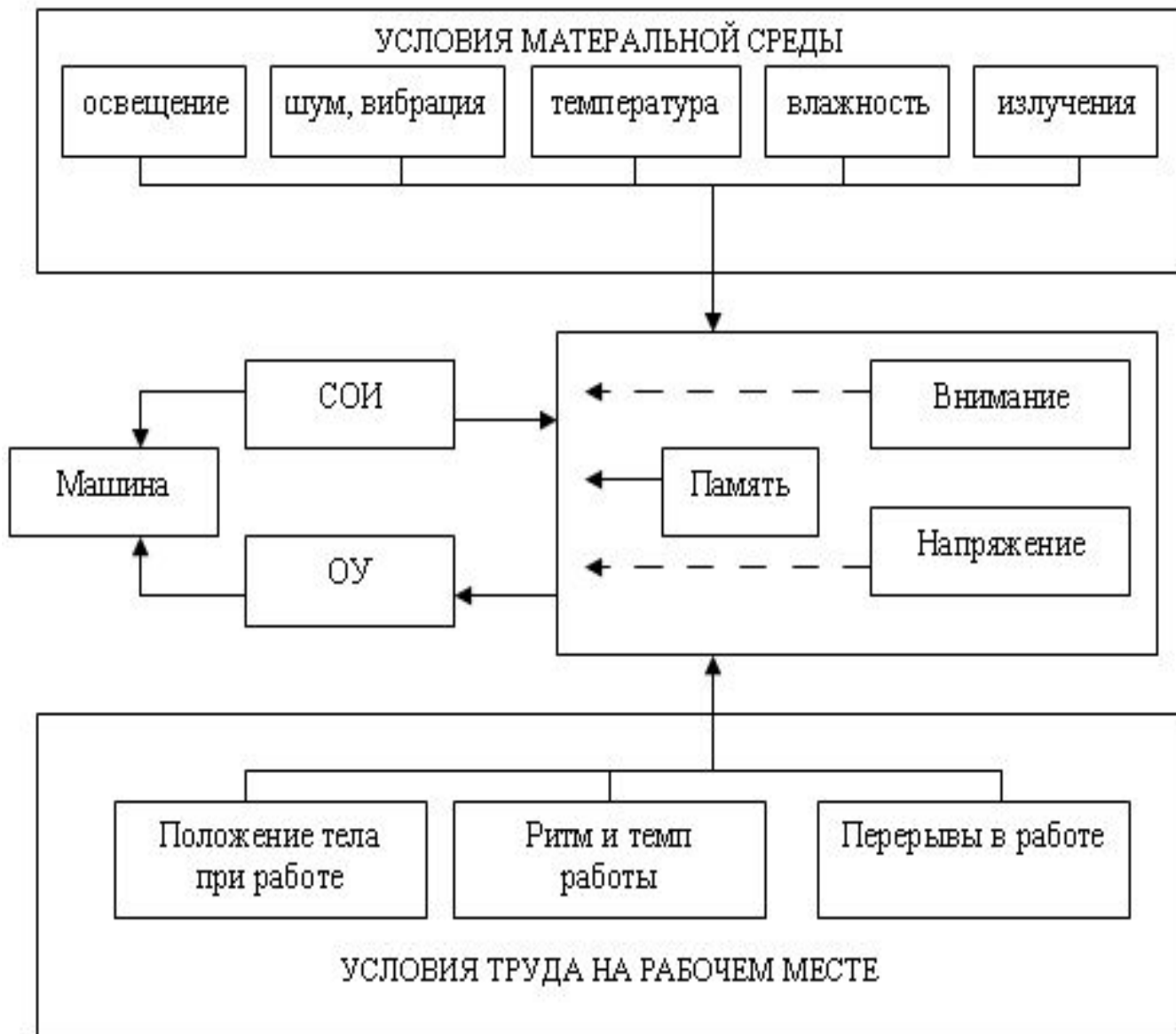


Сокращённая продолжительность рабочей недели



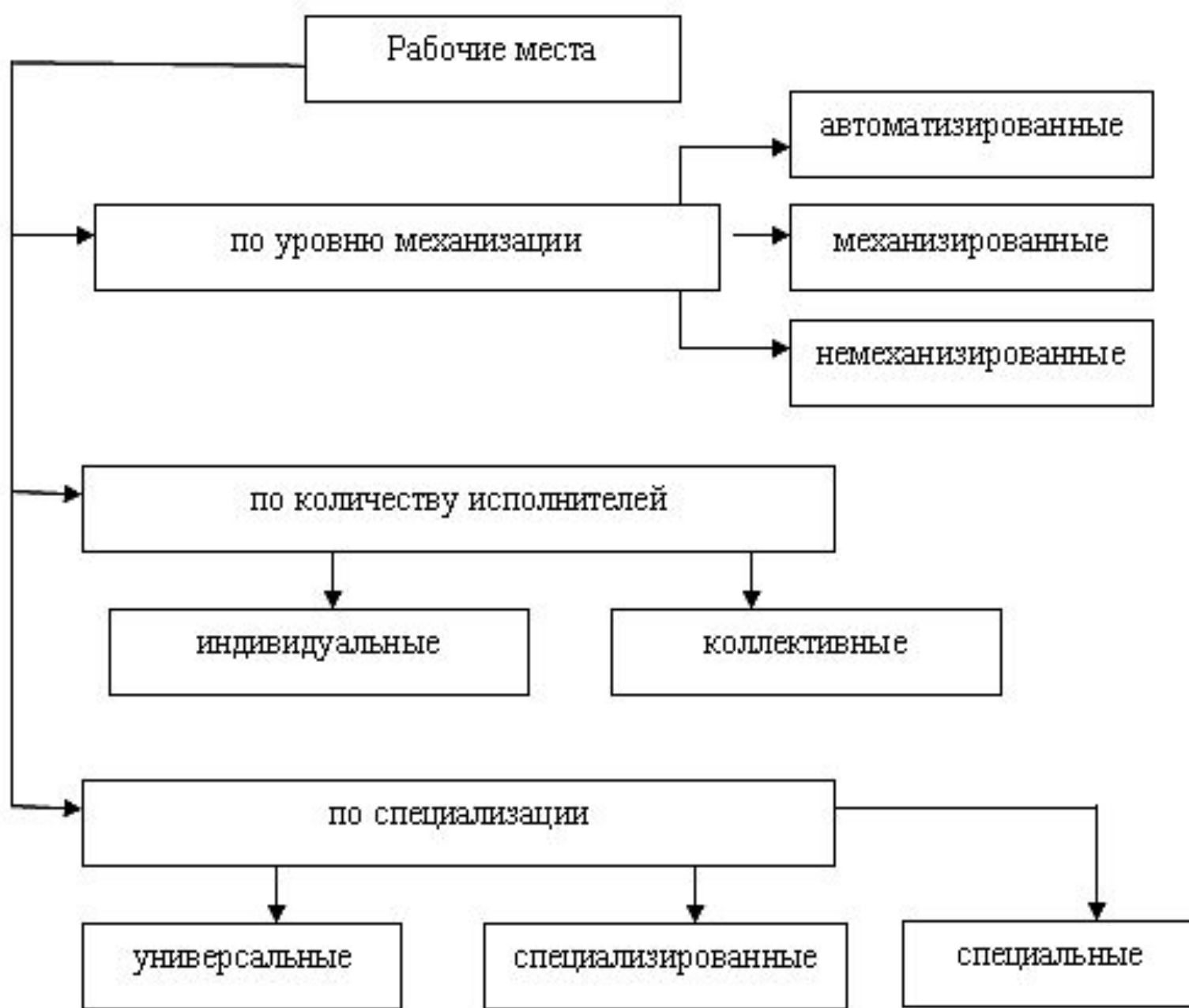


Функции человека и машины

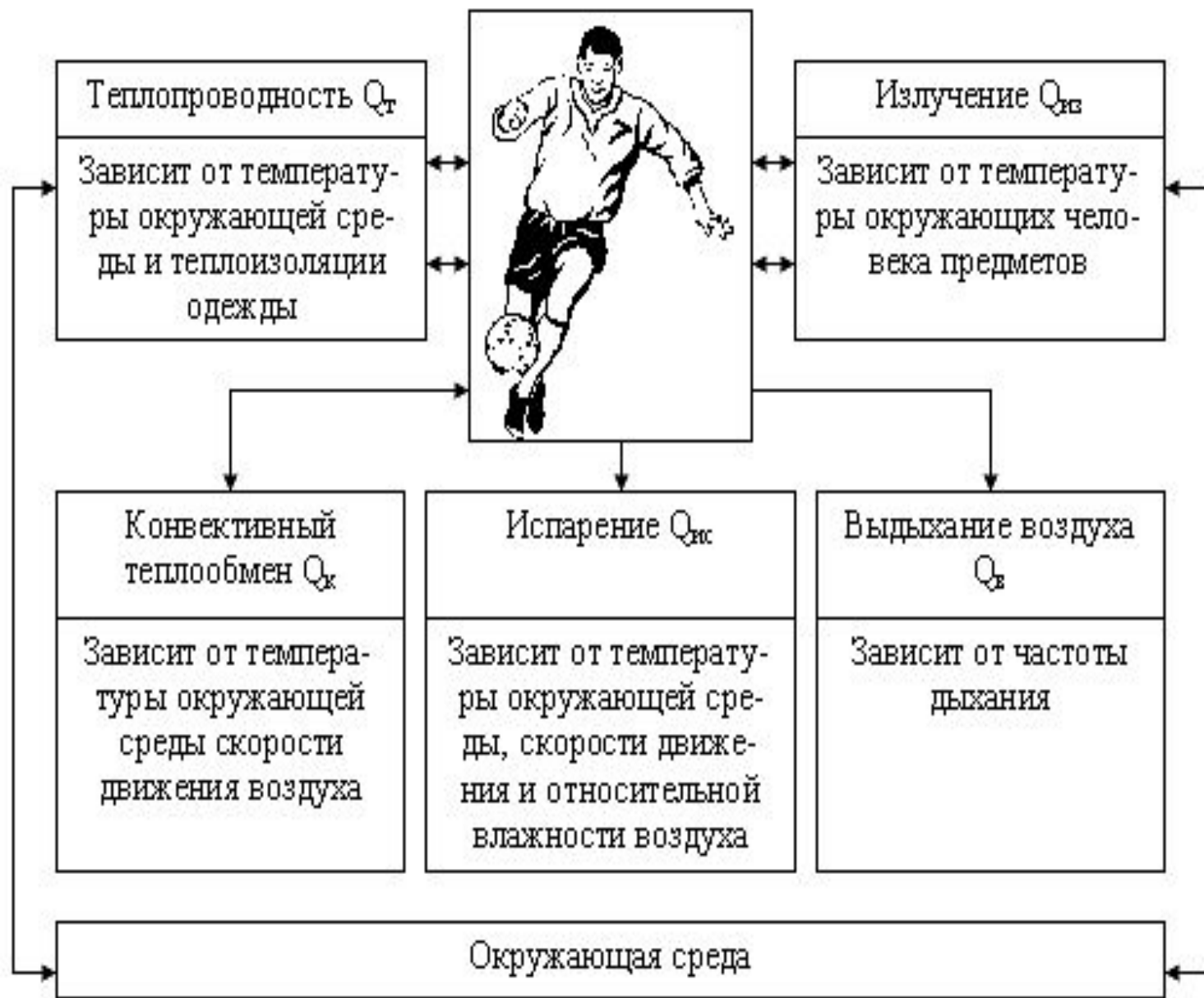


Кибернетическая система Ч-М-С

СОИ - средства отображения информации; ОУ - органы управления



Классификация рабочих мест



Теплообмен между человеком и средой



Меры защиты от дискомфортных температур

Технические

теплоизоляция

теплопоглощение

теплоотражение

снижение солнечной инсоляции

отопление

вентиляция

кондиционирование

Контрольные

Измерение температуры

Измерение влажности

Измерение скорости движения воздуха

Измерение тепловых излучений

Медико-профилактические

Режим труда и отдыха

Питьевой режим

Солевой режим

Медосмотры

Индивидуальные

Теплостойкая одежда (маркировка ТК)

Одежда с подогревом, зимняя (маркировка ТН)

Очки со светофильтрами от УФ и ИК излучений