

# Клещевой энцефалит



## ВНИМАНИЕ



С приходом весны население посещает лесные зоны с целью сбора березового сока, первых цветов, организации досуга, при этом забывает о мерах предосторожности. Посещение пригородов и лесозон всегда сопряжено с риском укуса клещом, что вызывает вспышку заболевания клещевым энцефалитом.

**ОСТОРОЖНО!**



**КЛЕЩИ!**

**Клещевой энцефалит** - острое вирусное заболевание, протекающее с поражением головного и спинного мозга (центральной нервной системы). Возбудителем клещевого энцефалита является вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц. Переносчиком вируса являются клещи, которые питаются кровью этих животных.





Основными переносчиками вируса клещевого энцефалита являются два вида клещей: таежный клещ и собачий клещ. Сезон активности клещей начинается с появлением первых проталин в лесу (конец марта — середина апреля). Численность активных взрослых клещей обоих видов достигает максимума к концу мая — началу июня, а затем постепенно снижается



Заражение человека клещевым энцефалитом происходит при укусах клещей. После прокусывания кожи клещ выделяет зараженную слюну в кровь человека. Заражение может произойти также при удалении клеща, если раздавленные части клеща попадут на поврежденную кожу или на слизистую оболочку глаз.



После заражения скрытый процесс заболевания длится от 7 до 15 дней (иногда 2—3 дня). Вначале ощущаются признаки недомогания, затем поднимается температура, появляется сильная головная боль, тошнота, иногда рвота. В тяжелых случаях заболевание клещевым энцефалитом приводит к гибели.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики в защите от клещей. Оденьтесь так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.







Помните, что самым надежным способом от нападения клещей **являются само и взаимоосмотры**. Осмотры проводятся через каждые 2—3 часа, на хорошо освещенной солнцем сухой поляне. При выходе из леса проводите тщательный осмотр с раздеванием. При осмотре особое внимание обратите на волосистые части тела, складки кожи, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Осмотрите всю одежду, особенно внимательно - складки и швы.



Тщательному осмотру подлежат все предметы, выносимые из леса. Помните, клещи могут быть занесены в помещения из леса с различными предметами: цветами, грибами, ягодами и т.д. Если у вас есть домашние животные - обследуйте их, прежде чем впускать в дом, они тоже могут переносить клещей.





Одежду и открытые части тела рекомендуется обрабатывать химическими препаратами, отпугивающими насекомых. (Для защиты от клещей разрешены средства: «Гал-рэт», «Акрозоль», «Вибан».)



Для удаления присосавшегося клеща его предварительно смазывают каким-нибудь жиром (вазелином, кремом, подсолнечным маслом), а через 15-20 мин осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом, покачивая из стороны в сторону. Ни в коем случае нельзя давить клеща.

Снятое с одежды или удаленное с тела насекомое сожгите или залейте кипятком. Место укуса необходимо обработать йодом или спиртом и тщательно вымыть руки.



**Внимание! При присасывании  
клеща необходимо обратиться  
к врачу, даже в случае  
благополучного удаления  
клеща с тела!**



## Защити себя при походе в лес



# Клещевой энцефалит



Для предотвращения развития заболевания, при обнаружении впившегося в тело клеща в течение первых 3-х дней (лучше в течение суток) необходимо обратиться в медицинское учреждение для введения донорского иммуноглобулина. Там же вам удалят присосавшегося паразита. Не каждый клещ является «заразным», но стоит ли рисковать?

# Клещевой энцефалит



Иммуноглобулин в течение нескольких недель (до месяца) предохраняет от заражения. Если через несколько дней вас укусит клещ, повторно укол делать не нужно. Иммуноглобулин стоит ввести и привитому человеку, если клещей присосалось много.



Следует избегать разрушения клеща, так как может  
произойти заражение вирусом!

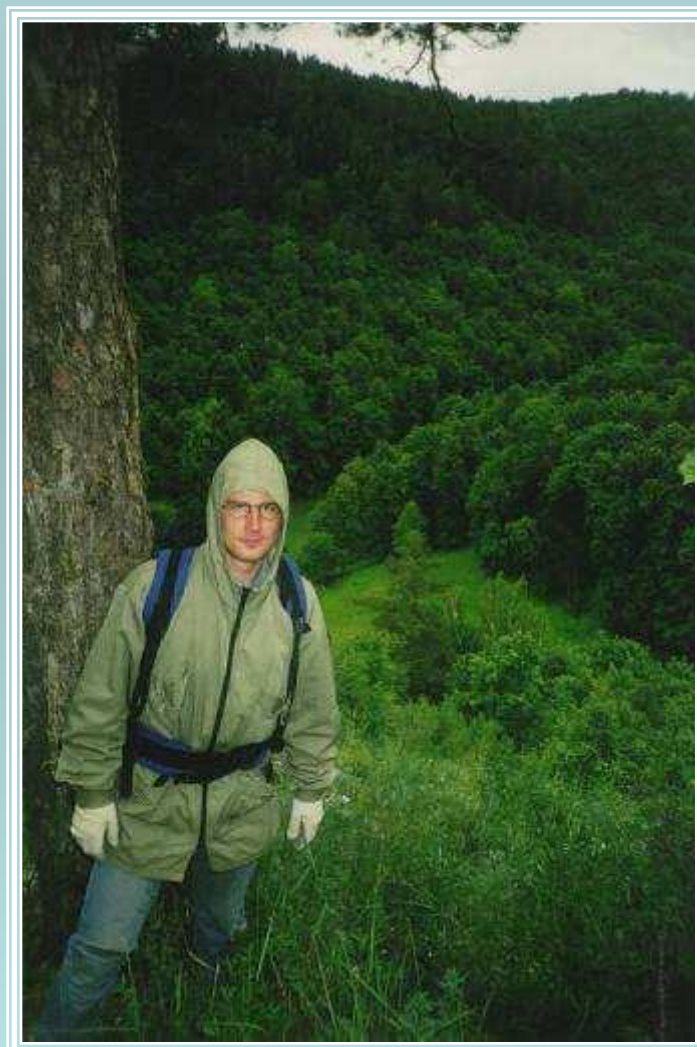
**Место укуса обработать йодом или спиртом.**



# Клещевой энцефалит

Людам, чья работа связана с пребыванием в лесу (геодезистам, лесникам, дачникам) надо сделать прививку против клещевого энцефалита.

**Без прививки - не допустят к работе.**



Привитые болеют реже, у них в случае заболевания отмечаются легкие формы. Полный курс вакцинации состоит из 3-х прививок, поэтому лучше всего осенью сделать 2 прививки, а последнюю - 3 прививку сделать весной за 2 недели до выхода в лес. Можно привиться по сокращенной схеме – двумя прививками, но эффективность такой вакцинации ниже. Чтобы невосприимчивость к клещевому энцефалиту сохранялась, необходимо на следующую весну прививку повторить.

**Ревакцинация через каждые 3 года.**



Существуют некоторые простые народные способы отпугивания клещей.

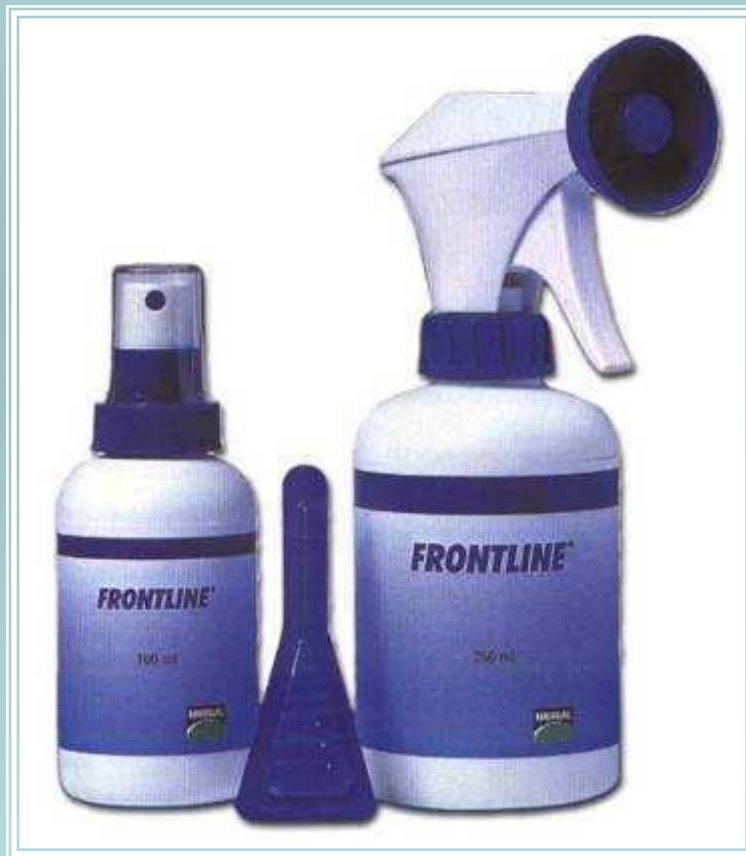


- ✓ Имеется опыт высокоэффективного использования импрегнации одежды выхлопными газами дизельных двигателей автомобилей и тракторов в течение 30 секунд. После такой обработки клещи не встречаются на одежде 4-5 часов.
- ✓ Естественный природный враг клещей – лесные муравьи. Вырабатываемая ими кислота является природным репеллентом и может быть использована для защиты от клещей.
- ✓ Муравьиный спирт, которым после разведения водой в 20-30 раз, можно обработать одежду и кожу нижних конечностей перед посещением лесных массивов, дачных и рекреационных зон. Запах муравьиного спирта отпугивает клещей.

В лесной зоне, можно прибегнуть к иному способу обработки одежды и кожи, конечностей этим средством. В муравейник из красных муравьев на несколько секунд можно положить ладошки и затем обработать ими гачи штанин, так как клещи обитают, преимущественно на кустарниках и в травяной зоне не выше 70 см над землей. Следует повторить прием несколько раз, причем можно обработать рукава и воротник одежды для большей надежности защитных мероприятий.



Конечно, все перечисленное не исключает возможности применения репеллентов, продающихся в аптеках. Но если их нет, не пренебрегайте нашими простыми, но очень эффективными средствами.





Клещи встречаются не в каждом лесу и не на каждом участке леса. Жизнь клеща тесно связана с дикими животными и птицами, которые являются постоянными его прокормителями — «хозяевами». Только при питании кровью возможна жизнь клеща и его размножение. Поэтому, где больше диких животных и птиц, там больше и клещей, а где больше клещей, там и увеличивается опасность заражения клещевым энцефалитом.



К счастью, не каждый клещ опасен. Однако по внешнему виду нельзя отличить зараженного клеща от незараженного. Поэтому необходимо охранять себя от присасывания любых клещей. Клещи являются не только переносчиками, но и основными хранителями возбудителя болезни.

**Поэтому необходимо твердо знать: где, когда и как можно оградить себя от присасывания клещей.**

