

Почему мы бодем? От чего это зависит?
Возможно ли в нашей жизни не болеть?
Наши болезни – часто следствие нашей
неосторожности или небрежного отношения
к себе?

- **Вы никогда не задумывались, почему, когда мы говорим о болезнях, в последнюю очередь относим их к себе? Возможно, это свойственно лишь русскому человеку: до последнего момента надеяться, что он-то уж точно не заболеет. А когда заболевает, то искренне удивляется: почему это произошло именно с ним!**
Любой врач вам скажет, что легче и безопаснее предупредить заболевание, чем вылечить его.
- **Не погрешит против истины и утверждение, что достаточно часто причиной нашего нездоровья является пренебрежительное отношение к самим себе.**
- **Мир вокруг нас наполнен возбудителями и переносчиками различных заболеваний. Одним из наиболее опасных для человека является лесной клещ, укус которого может привести к очень **опасному заболеванию – энцефалиту (воспалению оболочки коры головного мозга)****

**Вот так выглядит таежный клещ –
разносчик ЭНЦЕФАЛИТА.**

Для человека наиболее опасны самки: они присасываются к телу прокормителя на срок до 6 суток, увеличиваясь в размерах до 2-3 раз и в весе до 100 раз

***Коварство укуса самца состоит в том, что
ОН***

- кратковременный;***
- безболезненный;***
- человек часто его не замечает***

Где распространены клещи?

Заболеваемость клещевым энцефалитом в России на 100 тыс. нас.

◆ *0,02-0,05*

◆ *0,1-0,45*

◆ *0,5-1*

◆ *1,2-3*

◆ *3-8*

◆ *8-20*

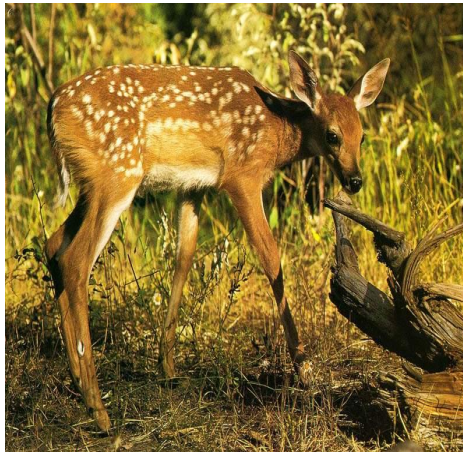
◆ *20-52*

Где клещ подстерегает прокормителя?

- Там, где бурелом;*
- Там, где много сырости;*
- В лиственных и смешанных лесах с густым подлеском;*
- На опушках, полянках, в логах, по берегам ручьев и рек, где густая трава.*

Кто «кормит» клещей?

- Млекопитающие: крупные и мелкие;
- Птицы;
- Человек





А знаете ли вы, что

- у клещей нет глаз;***
- клещи «видят» свою жертву передними лапками, где располагаются органы восприятия запаха;***
- клещи подстерегают жертву на высоте 50 см. от земли на концах травинок и веточек, а вовсе не падают сверху?***
- энцефалитом можно заразиться, если пить некипяченое молоко больной козы или коровы;***

Где можно заразиться?

В походе, во время отдыха на природе, при сборе ягод и грибов с середины апреля до конца июля.

Как обезопасить себя от укуса клеща?

1. При возникновении необходимости контакта с природой нужно:
 - правильно одеваться: одежда должна быть с длинными рукавами, плотными манжетами, глухим воротом. Открытые участки тела должны быть минимальными, голова защищена головным убором. Одежда предпочтительна светлая.
2. Каждые 15 мин. должен проводиться поверхностный осмотр, а каждые 2 ч. тщательный;
3. По возвращении домой нужно проводить такой же осмотр себя, одежды и всего принесенного из леса.
4. При необходимости ночевки или длительной стоянки на природе нужно:
 - провести проверку на наличие клеща, расстелив на траве светлый материал;
 - выбирать сухие места, с песчаной почвой или участки без травы.

***Самая надежная защита от
энцефалита - вакцинация***

Если вас все-таки покусали,

*не пытайтесь удалить
клеща сами!!!*

- 1. Обратитесь в ближайший медпункт для удаления клеща.*
- 2. Если вы не привиты, потребуйте введения вам противоклещевого иммуноглобулина.*
- 3. В течение трех недель наблюдайте за состоянием своего здоровья, при ухудшениях обращайтесь к врачу.*

***Вы видите перед собой легкие двух
человек – можете сказать в чем
между ними разница?***

Слева - легкие здорового человека, а справа больного туберкулезом



***ВИДИТЕ ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА? КАКОЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОН ПРОИЗВОДИТ НА ВАС?
СКОРЕЕ ВСЕГО НЕПРИЯТНОЕ,
ОТТАЛКИВАЮЩЕЕ. ЭТОТ ЧЕЛОВЕК БОЛЕН
ТУБЕРКУЛЕЗОМ, А ВЕДЬ ЕМУ ЧУТЬ БОЛЬШЕ
30 ЛЕТ! ДУМАЮ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ
ТАК В САМОМ РАСЦВЕТЕ СИЛ?***

Что такое туберкулез ?
ЭТО ОПАСНОЕ!
РАСПОСТРАНЕННОЕ!
ИНФЕКЦИОННОЕ!
ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ
ВЫЗЫВАЕТ
МИКРОБАКТЕРИЯ
ТУБЕРКУЛЕЗА (МБТ) –
«ПАЛОЧКА КОХА»

***Вот так выглядят
«палочки Коха»***



Кто болеет туберкулезом?



Но в первую очередь туберкулез опасен для человека!

Заболеть им может и малыш, и подросток, и взрослый человек, и человек преклонного возраста



Историческая справка

Туберкулез известен с очень давних пор: изменение туберкулезного характера были обнаружены в костных останках человека каменного века и мумий Древнего Египта.

Туберкулез легких был распространен в Древней Индии и Китае. В V-IV веке до н.э. Гипократ сделал классическое описание этой болезни.

Абу Али Ибн Сина (Авиценна) перечислил основные клинические проявления туберкулеза – кашель, мокроту, истощение, кровохарканье – но считал его наследственным заболеванием. Древние римляне знали, что от чахоточного больного можно заразиться.

В Древнем Вавилоне муж мог развестись с туберкулезной женой, в Древней Индии запрещались браки с заболевшими туберкулезом. До открытия пенициллина в XX веке туберкулез (чахотка) считался неизлечимым заболеванием.

Жертвами этого заболевания стали В.Г.Белинский, Н.А. Добролюбов, А.М.Горький, А.П.Чехов и др.

В конце XIX века чахоточный вид даже вошел в моду, и дамы всеми возможными способами добивались болезненной худобы, томной бледности и лихорадочного блеска в глазах.

***ВОТ ТАК ВЫГЛЯДЯТ БОЛЬНЫЕ
ТУБЕРКУЛЕЗОМ!***



Причины заболевания туберкулезом

- Плохое питание;*
- Злоупотребление алкоголем;*
- Курение;*
- Наркопристрастие;*
- Антисанитария;*
- Стрессы, переутомление;*
- Пониженный иммунитет.*
- Наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).*

Как можно заразиться туберкулезом?

- *Аэрогенным путем (при вдыхании воздуха):*
 - а) воздушно-капельным (при чихании и кашле);*
 - б) воздушно-пылевым;*
- *Контактным путем (через предметы быта);*
- *Пищевым путем (через зараженные продукты питания).*

Как защитить себя от заболевания

УКРЕПЛЯЙТЕ ВАШ ИММУНИТЕТ!

- **соблюдайте режим труда, отдыха и питания;**
- **занимайтесь спортом;**
- **будьте волевыми людьми (не курите, не употребляйте алкоголь и наркотики)**
- **придерживайтесь правил личной гигиены и санитарных норм;**
- **старайтесь не контактировать с кашляющими людьми;**
- **не пренебрегайте противотуберкулезной вакцинацией**