

**Почему мы бодем? От чего это зависит?**  
**Возможно ли в нашей жизни не болеть?**  
**Наши болезни – часто следствие нашей неосторожности или небрежного отношения к себе?**

- **Вы никогда не задумывались, почему, когда мы говорим о болезнях, в последнюю очередь относим их к себе? Возможно, это свойственно лишь русскому человеку: до последнего момента надеяться, что он-то уж точно не заболеет. А когда заболевает, то искренне удивляется: почему это произошло именно с ним!**  
**Любой врач вам скажет, что легче и безопаснее предупредить заболевание, чем вылечить его.**
- **Не погрешит против истины и утверждение, что достаточно часто причиной нашего нездоровья является пренебрежительное отношение к самим себе.**
- **Мир вокруг нас наполнен возбудителями и переносчиками различных заболеваний. Одним из наиболее опасных для человека является лесной клещ, укус которого может привести к очень **опасному заболеванию – энцефалиту (воспалению оболочки коры головного мозга)****

**Вот так выглядит таежный клещ –  
разносчик ЭНЦЕФАЛИТА.**

**Для человека наиболее опасны самки: они присасываются к телу прокормителя на срок до 6 суток, увеличиваясь в размерах до 2-3 раз и в весе до 100 раз**

*Коварство укуса самца состоит в том, что*  
**ОН**

- кратковременный;*
- безболезненный;*
- человек часто его не замечает*

# *Где распространены клещи?*

*Заболеваемость клещевым энцефалитом в России на 100 тыс. нас.*

*◆ 0,02-0,05*

*◆ 0,1-0,45*

*◆ 0,5-1*

*◆ 1,2-3*

*◆ 3-8*

*◆ 8-20*

*◆ 20-52*

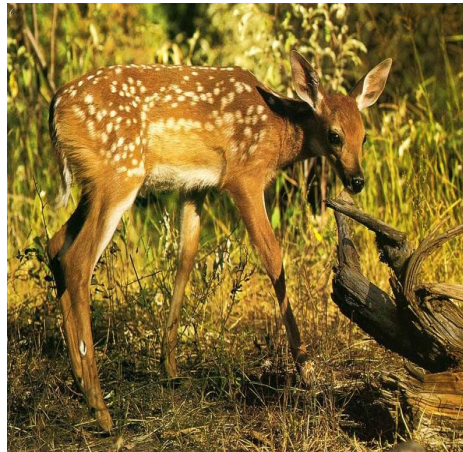
# *Где клещ подстерегает прокормителя?*

- Там, где бурелом;*
- Там, где много сырости;*
- В лиственных и смешанных лесах с густым подлеском;*
- На опушках, полянках, в логах, по берегам ручьев и рек, где густая трава.*



# *Кто «кормит» клещей?*

- Млекопитающие: крупные и мелкие;
- Птицы;
- Человек







# ***А знаете ли вы, что***

- у клещей нет глаз;***
- клещи «видят» свою жертву передними лапками, где располагаются органы восприятия запаха;***
- клещи подстерегают жертву на высоте 50 см. от земли на концах травинок и веточек, а вовсе не падают сверху?***
- энцефалитом можно заразиться, если пить некипяченое молоко больной козы или коровы;***

# *Где можно заразиться?*

*В походе, во время отдыха на природе, при сборе ягод и грибов с середины апреля до конца июля.*

# **Как обезопасить себя от укуса клеща?**

**1. При возникновении необходимости контакта с природой нужно:**

**- правильно одеваться: одежда должна быть с длинными рукавами, плотными манжетами, глухим воротом. Открытые участки тела должны быть минимальными, голова защищена головным убором. Одежда предпочтительна светлая.**

**2. Каждые 15 мин. должен проводиться поверхностный осмотр, а каждые 2 ч. тщательный;**

**3. По возвращении домой нужно проводить такой же осмотр себя, одежды и всего принесенного из леса.**

**4. При необходимости ночевки или длительной стоянки на природе нужно:**

**- провести проверку на наличие клеща, расстелив на траве светлый материал;**  
**- выбирать сухие места, с песчаной почвой или участки без травы.**

***Самая надежная защита от  
энцефалита - вакцинация***

# *Если вас все-таки покусали,*

*не пытайтесь удалить  
клеща сами!!!*

- 1. Обратитесь в ближайший медпункт для удаления клеща.*
- 2. Если вы не привиты, потребуйте введения вам противоклещевого иммуноглобулина.*
- 3. В течение трех недель наблюдайте за состоянием своего здоровья, при ухудшениях обращайтесь к врачу.*



***Вы видите перед собой легкие двух  
человек – можете сказать в чем  
между ними разница?***



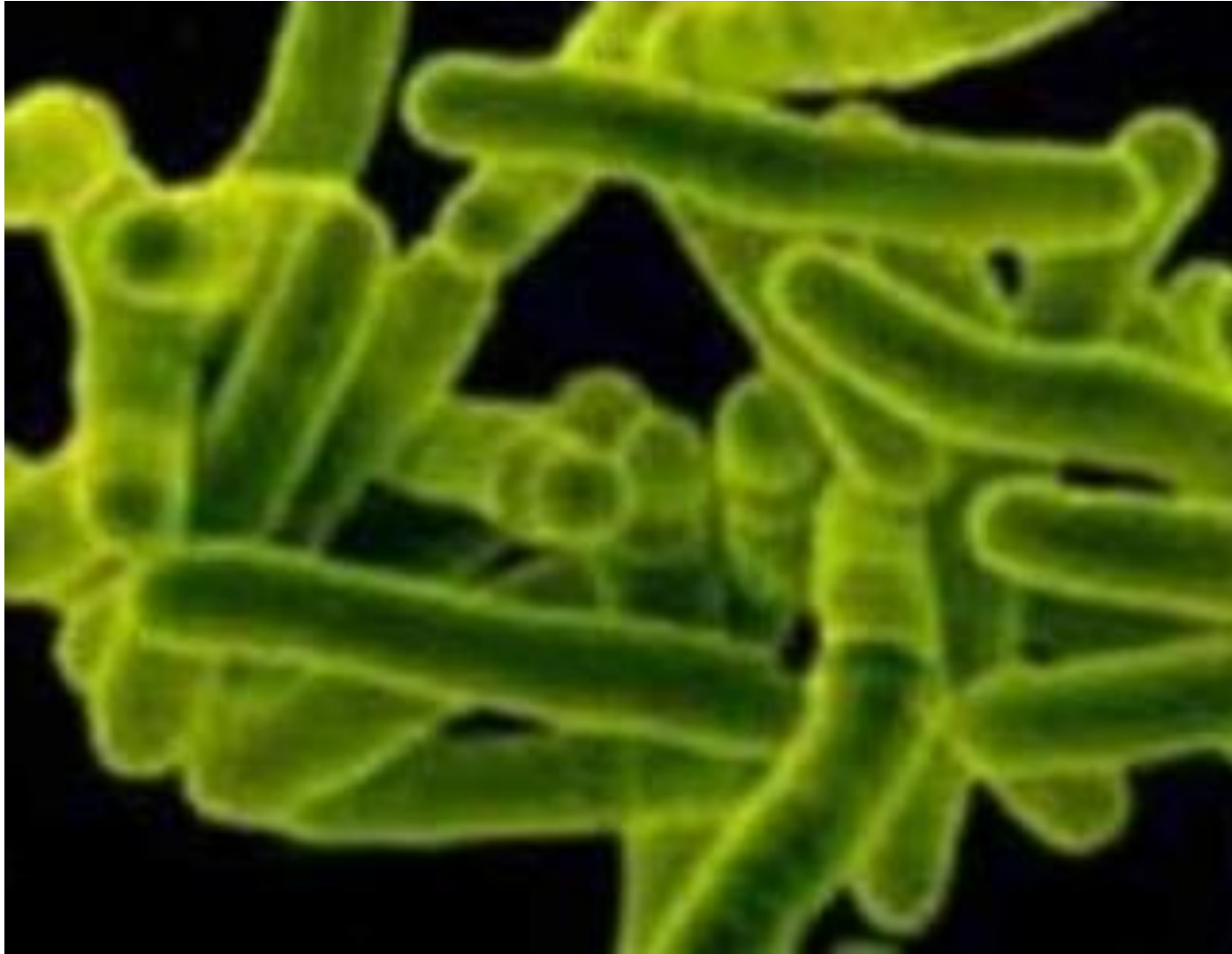
**Слева - легкие здорового человека, а справа больного туберкулезом**



***ВИДИТЕ ЭТОГО ЧЕЛОВЕКА? КАКОЕ  
ВПЕЧАТЛЕНИЕ ОН ПРОИЗВОДИТ НА ВАС?  
СКОРЕЕ ВСЕГО НЕПРИЯТНОЕ,  
ОТТАЛКИВАЮЩЕЕ. ЭТОТ ЧЕЛОВЕК БОЛЕН  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ, А ВЕДЬ ЕМУ ЧУТЬ БОЛЬШЕ  
30 ЛЕТ! ДУМАЮ ВЫ НЕ ХОТИТЕ ВЫГЛЯДЕТЬ  
ТАК В САМОМ РАСЦВЕТЕ СИЛ?***

**Что такое туберкулез ?**  
**ЭТО ОПАСНОЕ!**  
**РАСПОСТРАНЕННОЕ!**  
**ИНФЕКЦИОННОЕ!**  
**ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ**  
**ВЫЗЫВАЕТ**  
**МИКРОБАКТЕРИЯ**  
**ТУБЕРКУЛЕЗА (МБТ) –**  
**«ПАЛОЧКА КОХА»**

***Вот так выглядят  
«палочки Коха»***



# *Кто болеет туберкулезом?*





**Но в первую очередь туберкулез опасен для человека!**

**Заболеть им может и малыш, и подросток, и взрослый человек, и человек преклонного возраста**



# *Историческая справка*

*Туберкулез известен с очень давних пор: изменение туберкулезного характера были обнаружены в костных останках человека каменного века и мумий Древнего Египта.*

*Туберкулез легких был распространен в Древней Индии и Китае. В V-IV веке до н.э. Гипократ сделал классическое описание этой болезни.*

*Абу Али Ибн Сина (Авиценна) перечислил основные клинические проявления туберкулеза – кашель, мокроту, истощение, кровохарканье – но считал его наследственным заболеванием. Древние римляне знали, что от чахоточного больного можно заразиться.*

*В Древнем Вавилоне муж мог развестись с туберкулезной женой, в Древней Индии запрещались браки с заболевшими туберкулезом. До открытия пенициллина в XX веке туберкулез (чахотка) считался неизлечимым заболеванием.*

*Жертвами этого заболевания стали В.Г.Белинский, Н.А. Добролюбов, А.М.Горький, А.П.Чехов и др.*

*В конце XIX века чахоточный вид даже вошел в моду, и дамы всеми возможными способами добивались болезненной худобы, томной бледности и лихорадочного блеска в глазах.*

***ВОТ ТАК ВЫГЛЯДЯТ БОЛЬНЫЕ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ!***





# *Причины заболевания туберкулезом*

- Плохое питание;*
- Злоупотребление алкоголем;*
- Курение;*
- Наркопристрастие;*
- Антисанитария;*
- Стрессы, переутомление;*
- Пониженный иммунитет.*
- Наличие сопутствующих заболеваний (диабета, язвенной болезни желудка или 12-перстной кишки, заболеваний легких).*



# *Как можно заразиться туберкулезом?*

- *Аэрогенным путем (при вдыхании воздуха):*
  - а) воздушно-капельным (при чихании и кашле);*
  - б) воздушно-пылевым;*
- *Контактным путем (через предметы быта);*
- *Пищевым путем (через зараженные продукты питания).*

# **Как защитить себя от заболевания**

## **УКРЕПЛЯЙТЕ ВАШ ИММУНИТЕТ!**

- **соблюдайте режим труда, отдыха и питания;**
- **занимайтесь спортом;**
- **будьте волевыми людьми (не курите, не употребляйте алкоголь и наркотики)**
- **придерживайтесь правил личной гигиены и санитарных норм;**
- **старайтесь не контактировать с кашляющими людьми;**
- **не пренебрегайте противотуберкулезной вакцинацией**