

**«Книга на
службе
Здоровья»**



**Мой юный друг!
К тебе я
обращаюсь!
Запомни!
У тебя есть враг,
Точнее три!**

АЛКОГОЛЬ



Снять напряжение порой

Нам помогает алкоголь.

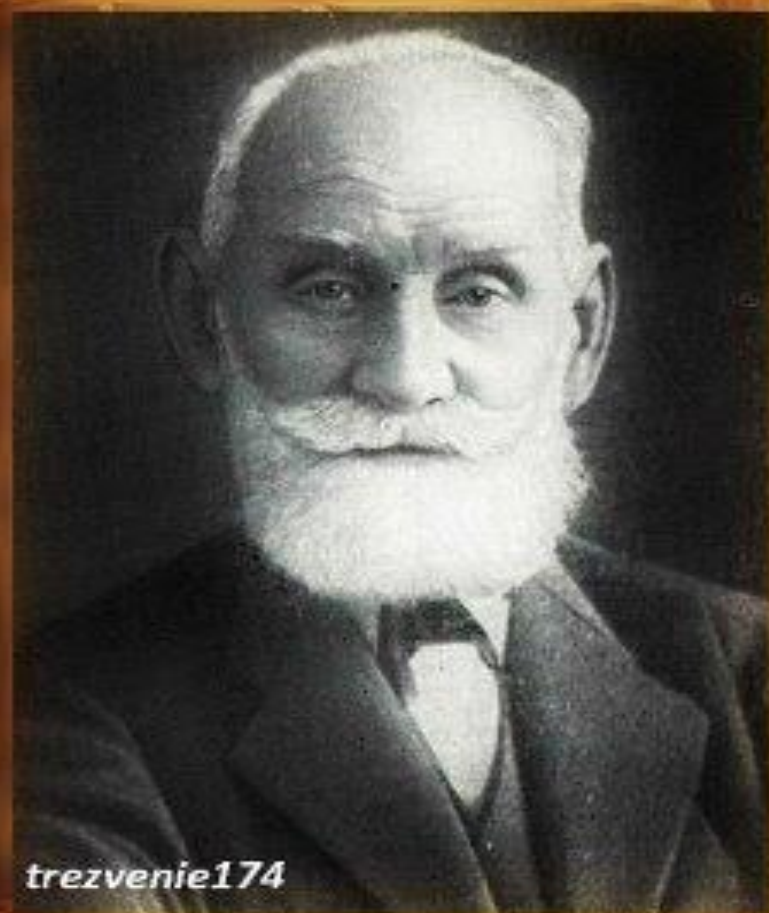
Но чаще все-таки друг мой,

Он причиняет зло и боль!

«Алкоголь гораздо больше причиняет горя, чем радости, всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости.»

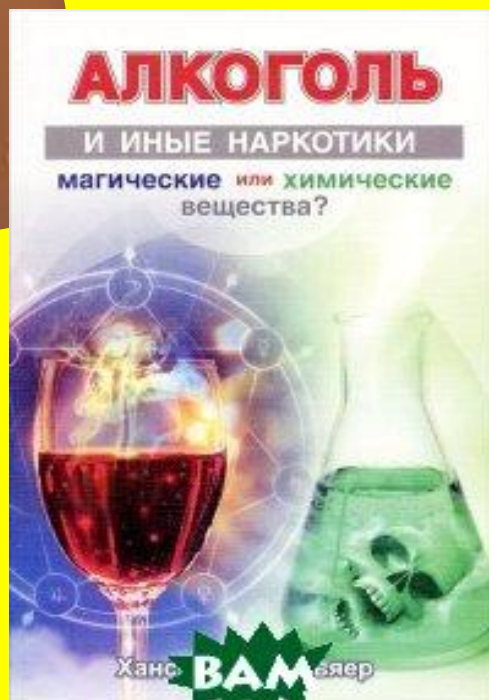
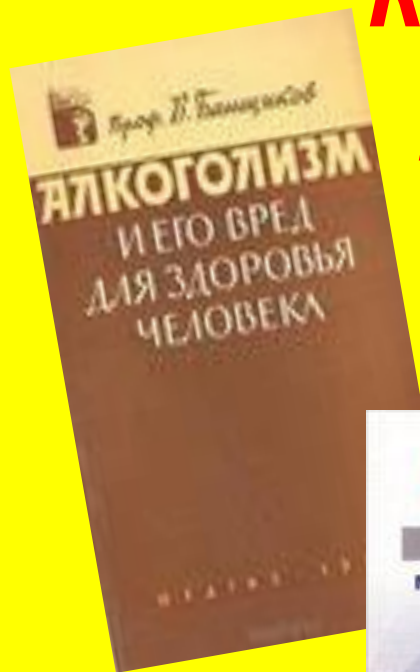
Сколько талантливых и сильных людей погибло и погибает из-за него.»

**Иван Петрович Павлов
учёный, физиолог**



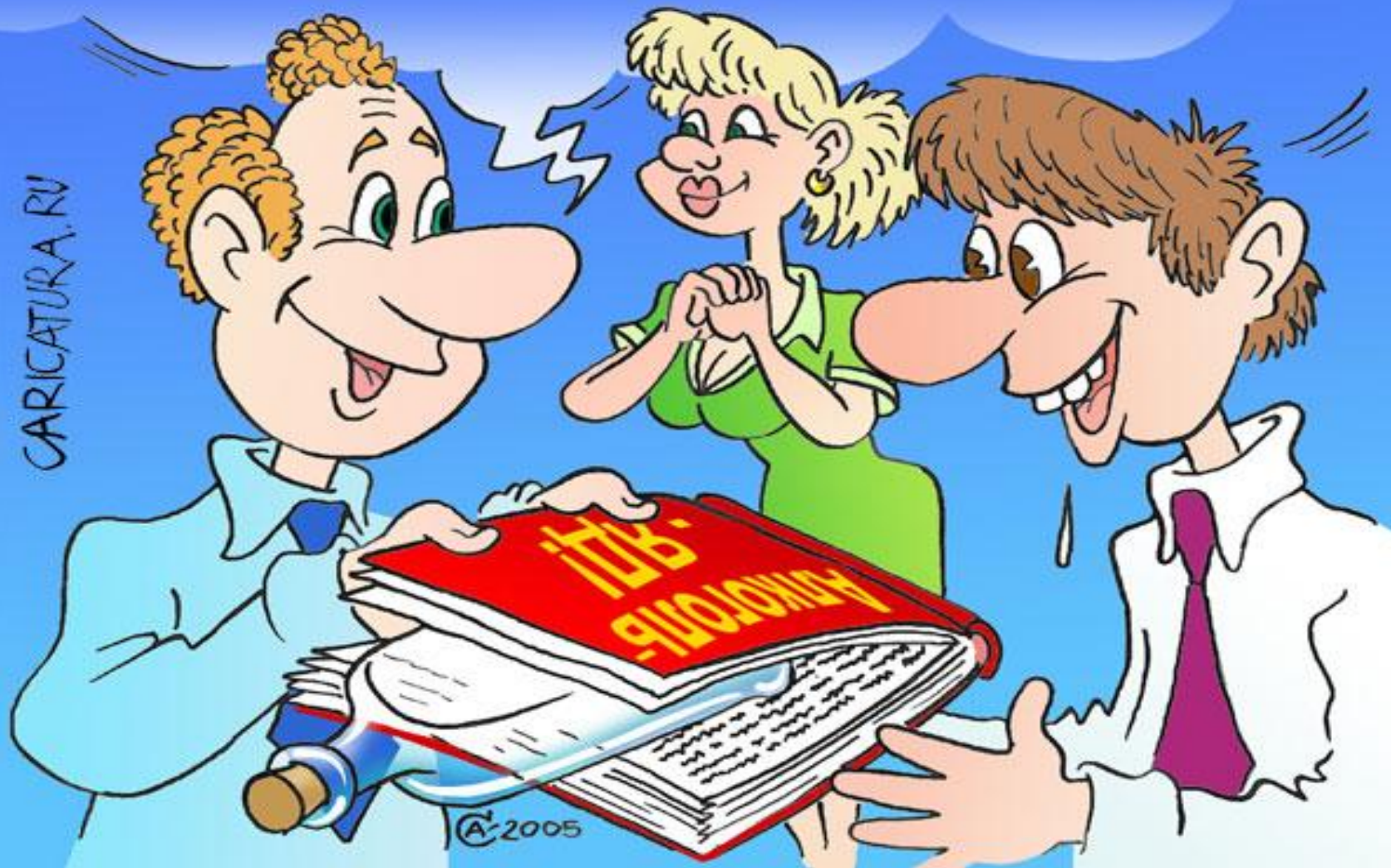
trezvenie174

**Книги, в популярной форме,
рассказывающие о вреде
алкоголя**



- Ты давно просил эту книгу почитать!

CARICATURA.RU



КУРЕНИЕ



Мы хотим Вам предложить :

Без куренья жизнь прожить.

Заниматься физкультурой,

Музыкой, литературой,

Жить, мечтать, творить,

*любить...И, конечно, не
курить.*

О вреде курения



Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людской, если бы люди перестали одурманивать и отравлять себя водкой, вином, табаком и опиумом.

Л.Н. Толстой

Памятка

Аргументы против курения

1. Курение приводит к неизлечимым болезням.
2. Курение разрушает организм.
3. Курение снижает физическую активность.
4. Курение портит цвет кожи.
5. Никотин забирает свободу.
6. Человек становится его рабом.



Скажем сигарете:



"НЕТ!"



В книге Владимир Башкиров размышляет о вреде курения



Книга рассказывает о вреде, наносимом здоровью

НАРКОТИК



А теперь ВЫ мне скажите?

***Кто готов таким же
стать***

И за горстку героина

***Мать, друзей, родных
продать?***

Вы готовы? Не хотите?

Только слово ты сдержи!

И когда тебе предложат,

"Нет" наркотикам скажи!!!

**«Побороть
дурные
привычки
легче
сегодня, чем
завтра»**

(Конфуций).





И с
КНИГОЙ

дружить!



**Составитель:
Вафина Шази
Сагитовна
заведующая
Новосултангуловской
Библиотекой
Семейного
Чтения
2014 г.**

