

Социальный проект:
Колл-центр
информационной помощи
"Жизнь продолжается!"

Социальный проект:
Колл-центр информационной помощи

Жизнь продолжается!"

Сделай ее яркой!

Вопросы

- **Какую соцподдержку я должен получать после получения инвалидности?**
- 1. Что такое ИПР и где его получить?
- 2. Как я могу оформить (пенсию) пособия?
- 3. Где и как я могу получить тех. Средства реабилитации?
- 4. Какие реабилитационные центры есть в Москве?
- 5. Какие соц. Службы помощи есть для инвалидов?
- 6. Полагается мне санаторно-курортное лечение?
- 7. Вы отказались от социального пакета?
- 8. Какие льготы мне полагаются?
- 9. Где купить коляску/ костыли и т.п.?
- 10. Как выбрать коляску?
- 11. Виды колясок
- 12. Есть ли у меня льготы (компенсацию) на покупку?

- 13. Как я могу сделать удобнее свой дом, лифт и подъезд, чтобы передвигаться на коляске?
- 14. Как мне ездить на общественном транспорте на коляске?
- 15. Я не передвигаю самостоятельно, могу ли я получить высшее образование?
- 16. Могут ли путешествовать инвалиды?
- 17. Могу ли я работать, если я инвалид?
- 18. Есть ли какой специальный режим питания для инвалидов?
- 19. Есть ли клубы по интересам для инвалидов?
- 20. Как я могу помочь близкому, который стал инвалидом?
- 21. Как изменится моя жизнь, если близким человек стал инвалидом?
- 22. Могут ли инвалиды заниматься спортом?

• 1. Что такое ИПР и где его получить?

- 1. Для получения ИПР необходимо обратиться к зам.главврачу по экспертизе (или к лечащему врачу) в поликлинику по месту жительства. С собой необходимо взять: паспорт, справку об инвалидности, страховой полис.
- 2. Зам.главврача по экспертизе вам (либо вашему представителю) выдаст лист (88 форма) с которым нужно будет обойти нескольких врачей (сдать анализы крови и мочи, сделать ЭКГ, флюорографию, сходить на прием к терапевту и неврологу).
- 3. На приеме у невролога, на вопрос "какие технические средства реабилитации вам нужны?",
- 4. После того как всех врачей обошли, необходимо опять обратиться к зам.главврачу по экспертизе, чтобы он поставил печать и дальше с полученными документами обратиться в бюро МСЭ. Оно может находиться как в здании поликлиники так и вне его. Адрес МСЭ можно уточнить у зам.главврача по экспертизе в поликлинике по месту жительства.
- 5. После подачи документов в МСЭ в течении двух недель вы должны получить программу ИПР на руки.

- **ИПР** - индивидуальная программа реабилитации.

- **МСЭ** - медико-социальная экспертиза.

- **2. Как я могу оформить (пенсию) пособия?**

- Оформление справки № 088/у-06

Гражданин направляется клинико-экспертной комиссией лечебного учреждения или органом соцзащиты населения, или органом, который осуществляет пенсионное обеспечение граждан на медико-социальную экспертизу (МСЭ). Направление выдаётся только после проведения диагностики, лечения и реабилитации.

- 2. Обращение в МСЭ

Основная задача МСЭ – в установленном порядке определить потребность гражданина в соцзащите

и реабилитации, за основу берётся оценка жизнедеятельности, вызванная расстройством

функций организма.

Задача бюро состоит не только в признании человека инвалидом, оно разрабатывает

индивидуальную программу реабилитации, где указывают, какие действия нужно предпринимать

для восстановления и компенсации утраченных способностей гражданина.

- **3. Где и как я могу получить тех. Средства реабилитации?**
- 1. Встать на учет и получить технические средства реабилитации вы можете в своем районе ЦСО (Центры социального обслуживания)
- 2. Так же есть Ресурсный центр для инвалидов где вы так же можете встать на учет или получить технические средства реабилитации

Ресурсный центр для инвалидов

Департамента социальной защиты населения города Москвы

115088, г. Москва, ул. Новоостаповская, д. 6, стр. 1

8 (495) 674-47-58, 8 (495) 677-08-11

mctsr_a@mail.ru

Прием населения:

ПН-ЧТ - с 9.30 до 16.30

ПТ - с 9.30 до 15.30

Перерыв с 13.30 до 14.15

- **4. Какие реабилитационные центры есть в Москве?**
- Их достаточно много но остановимся пока только на двух из них в которые можно попасть бесплатно по **ИПР**.
- **1. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ПРЕОДОЛЕНИЕ»**
- **2. ГБУ "ЦЕНТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ"**

- **РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ПРЕОДОЛЕНИЕ»**
- Единственный в России специализированный, комфортабельный, круглосуточный стационар европейского уровня для инвалидов с тяжелыми ограничениями в передвижении и самообслуживании вследствие повреждения спинного мозга и детского церебрального паралича.
- Центр принимает на реабилитацию пациентов с 14-ти лет.

ОАО Реабилитационный центр для инвалидов «Преодоление»

127083, Российская Федерация,
г.Москва, ул. 8-го Марта дом 6А, строение 1

тел: (495) 777-71-27

факс:(495) 612-00-43

e-mail: info@preo.ru

<http://www.preo.ru>

Предварительная запись и консультации по телефону:

(495) 777-71-27

с 10.00 до 19.00

Выходные: суббота и воскресенье.

ГБУ "ЦЕНТР МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ИНВАЛИДОВ ДЕПАРТАМЕНТА СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ»

- Актуальность создания Центра медико-социальной реабилитации инвалидов Департамента социальной защиты населения города Москвы обусловлена прогрессивным ростом за последнее десятилетие числа травматических поражений опорно-двигательного аппарата.

КОНТАКТЫ

Адрес: 125362, Москва, ул. Лодочная, д. 15, к. 2

Телефон/факс: (499) 493-50-49

<http://cmir.info/>

Проезд: станция метро «Сходненская»,
далее маршрутки 370М и 243М,
автобус 96, троллейбус 70
остановка: Дворец культуры «Салют»

5. Какие соц. Службы помощи есть для инвалидов?

- **Департамент социальной защиты населения города Москвы**
Адрес: 119002, г. Москва, ул. Арбат, д. 16/2, стр. 1.
Тел.: (495) 690-57-99, факс: (495) 690-11-78
<http://www.dszn.ru/>
- **Департамент здравоохранения города Москвы**
Тел.: (499) 251-83-00
Адрес: 127006, г.Москва, Оружейный переулок, д. 43.
<http://www.mosgorzdrav.ru/>

Бюро медицинской статистики Департамента здравоохранения

Отдел социально гигиенического мониторинга здоровья населения города Москвы

Адрес: 109341, ул. Поречная, д. 17/22

Руководитель отдела – Пригожин Евгений Анатольевич

Тел. (495) 345-02-00, факс (495) 345-02-01

Управление здравоохранения Центрального административного округа города Москвы

Адрес: 113184, Большая Татарская ул., д. 30

Тел.: (495) 959-38-86, факс (495) 959-38-57

<http://caomed.ru/>

Управление здравоохранения Северного административного округа города Москвы

Адрес: 113184, Большая Татарская ул., д. 30

Тел.: (495) 959-38-86, факс (495) 959-38-57

<http://www.saomed.ru/>

Управление здравоохранения Северо Восточного административного округа города Москвы

Адрес: 127322, Яблочкова ул., д. 27.

Тел.: (495) 610-31-04, факс:(495) 610-96-20

Управление здравоохранения Восточного административного округа города Москвы

Адрес: 111141, Зеленый проспект, д. 6, корп. 1

Телефоны: (495) 368-02-11, факс: (495) 368-02-50

<http://www.vaomed.ru/>

Управление здравоохранения Юго Восточного административного округа города Москвы

Адрес: 109443, Волгоградский проспект, д. 113, корп. 5.

Тел.: (499) 177-22-00, факс (499) 175-83-46

<http://uvaomed.ru/>

Управление здравоохранения Юго-Западного административного округа города Москвы

Адрес: 117292, Профсоюзная ул., д. 16/10.

Тел.: (495) 124-45-47, факс (495) 125-33-75

<http://www.uzaomed.ru/>

Управление здравоохранения Западного административного округа города Москвы

Адрес: 119620, Богданова ул., д. 50.

Тел.: 439-44-02,

<http://www.zaomed.ru/>

Управление здравоохранения Северо-Западного административного округа города Москвы

Адрес: 125362, Долгова ул., д. 5.

Тел.: 491-87-74, факс: 491-11-80

<http://www.szaomed.ru/>

Управление здравоохранения Зеленоградского административного округа

Адрес: 124489, г. Москва, Зеленоград, Каштановая аллея, д. 6, стр. 1.

Тел.: (499) 735-54-49, факс (499) 735-5-02

<http://www.zelaomed.ru/>

Бюро судебно-медицинской экспертизы

Адрес: 107023, г. Москва, пл. Журавлева, д. 12

Тел.: (495) 652-82-39

<http://www.mosgorzdrav.ru/bsme>

Бюро медицинской статистики

Адрес: 121165, г. Москва, Киевская ул., д. 20

Тел. (499) 249-75-94, факс (499) 249-75-75

<http://www.mosgorzdrav.ru/bms>

Всероссийское общество Инвалидов

Адрес: 119415, Москва, ул. Удальцова, д. 11.

Тел.: (495) 935-0012, (495) 935-0013

<http://www.voi.ru/info.asp?view=77>

6. Полагается мне санаторно-курортное лечение?

- Бесплатное обеспечение путевками на санаторно-курортное лечение и в дома отдыха осуществляется органами социальной защиты в отношении неработающих инвалидов. Путевки на санаторно-курортное лечение предоставляются в соответствии с заключением лечебного учреждения.
- Отдельно принято решение о бесплатном предоставлении гражданам, впервые признанными инвалидами 1-й группы и имеющими соответствующие медицинские показания, путевки на санаторно-курортное лечение, которыми они обеспечиваются не реже одного раза в год. С 1 января 1997 года предоставление санаторно-курортного лечения инвалидам производится по следующим правилам:
- инвалиды пользоваться правом на санаторно-курортное лечение в соответствии с **Индивидуальной программой реабилитации инвалида** на льготных условиях;
- инвалидам I группы предоставляется также право на получение на тех же условиях второй путевки для сопровождающего их лица;

- инвалидам I группы предоставляется также право на получение на тех же условиях второй путевки для сопровождающего их лица;
- неработающим инвалидам, в том числе находящимся в стационарных учреждениях социального обслуживания, санаторно-курортные путевки выдаются бесплатно органами социальной защиты населения;
- работающие инвалиды обеспечиваются санаторно-курортными путевками по месту работы на льготных условиях за счет средств социального страхования.

7. Вы отказались от социального пакета?

- **Внимание!** Особо важно заметить, что льготами на приобретение лекарств и санаторно-курортное лечение имеет право пользоваться только тот инвалид, который не отказался от социального пакета в пользу денежной компенсации, которая составляет около 2000 рублей ежемесячно. А вот, отказавшись от социального пакета, в который, собственно, входят и путевки в санаторий, и лекарства, имеющий инвалидность человек уже не имеет право претендовать на льготу. В его случае льготы замены деньгами.

8. Какие льготы мне полагаются?

- **Социальное такси-** Эта организация специально создана для обслуживания проживающих в Москве инвалидов всех трех групп, включая несовершеннолетних.
- **Раз в год на курорт-** Согласно действующему законодательству, взрослый или ребенок-инвалид независимо от группы инвалидности имеют право один раз в год получать бесплатную путевку в санаторий.
- **Общественный транспорт бесплатный-** Данную льготу позволяет реализовать социальная карта москвича. По ней можно бесплатно перемещаться на метро, автобусах, троллейбусах и трамваях.
- **Медицинская помощь, лекарства, услуги коммунальные-** Люди с ограниченными возможностями имеют право получать бесплатное лечение, включая специализированную и высокотехнологичную помощь.
- **Технические средства реабилитации-** Сюда входят как кресла-коляски и костыли, так и необходимые протезы. Чтобы получить одно из таких приспособлений, инвалиду нужно иметь на руках индивидуальную программу реабилитации.

- **Право на наследство-** Люди, которые при жизни заботились о нетрудоспособном человеке с ограниченными возможностями, не могут лишиться его наследства. То есть они обязаны в своем завещании выделить ему определенную часть имущества. Если же завещания вообще не было, то инвалид имеет равные права с остальными наследниками умершего. И наследство делится между всеми поровну.
- **Право на работу-** Инвалиды 1-й, 2-й и 3-й групп имеют право на работу по имеющейся у них специальности. Если у человека с ограниченными возможностями не получается самостоятельно найти себе место, он может обратиться в Федеральную службу по труду и занятости. В этой организации ему помогут подобрать подходящую вакансию.
- **Внеконкурсное поступление в вуз-** Инвалидам 1-й и 2-й групп и детям-инвалидам, чтобы пройти в тот или иной вуз, достаточно сдать все экзамены на тройки. Однако те, кто имеет третью группу инвалидности, лишены такого права.
- **Социальное обслуживание на дому-** Если человек с ограниченными возможностями живет один или родственники не могут за ним ухаживать, государство обязано выделить ему личного помощника. Этот человек будет регулярно посещать своего подопечного, готовить ему еду, ходить за продуктами, убирать квартиру.

- **Юридическая поддержка-**

Гражданский кодекс Российской Федерации

Федеральный закон от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" (с изменениями от 24.07.2009).

Федеральный закон от 17 июля 1999 г. № 178-ФЗ "О государственной социальной помощи" (с изменениями от 24.07.2009 и 25.12.2009).

Федеральный закон от 22 августа 1996 года

№ 125-ФЗ "О высшем и послевузовском профессиональном образовании" (п. 3 статьи 11 с изменениями от 01.12.2007 и 28.12.2008).

Постановление Правительства Москвы 11 августа 2009 года № 755-ПП "О порядке предоставления отдельным льготным категориям граждан, имеющим место жительства в городе Москве, санаторно-курортного лечения, а также бесплатного проезда на междугородном транспорте к месту лечения и обратно".

Закон "О государственной социальной помощи в Российской Федерации".

Постановление Правительства Москвы № 46-ПП в редакции 2009 года "О дополнительных мерах социальной поддержки отдельных категорий граждан".

Постановление Правительства Российской Федерации от 2 октября 2009 г. № 811, г. Москва "О Программе государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи на 2010 год".

9. Где купить коляску/ костыли и т.п.?

- Довольно много есть магазинов в Москве, но выделим один из них.
- [Доброта.ru](http://Dobrota.ru)

В своей работе компания строго придерживается правил торговли и закона о защите прав потребителя. Все товары сертифицированы. Компания предоставляет гарантию на все приобретаемые товары и осуществляет обмен и возврат согласно букве закона.

Телефоны горячей линии:

+7 (495) 531-33-33 - Москва

+7 (812) 313-28-55 - Санкт-Петербург

+7 (800) 250-51-53 - Россия (звонок бесплатный)

Адрес центрального склада:

г. Мытищи, ул. Олимпийский проспект, д. 46, корп. 3

Звоните: +7 (495) 531-33-00

Адрес центрального офиса:

г. Москва, ул. Угличская, д. 16 (бывшая ул. Абрамцевская, д.17)

Звоните: +7 (495) 531-33-00

Пишите: e-shop@dobrota.ru

Почему именно этот магазин?

Обратите внимание на то, что в Москве только в этом магазине вы можете получить рассрочку на покупку товара без каких либо процентов, а так же все необходимые документы на компенсацию. Проверено.

Рассрочка 0%.

ПРОЦЕНТЫ ПЛАТИМ МЫ!

Компания «Доброта.ру» совместно с банком-партнером ОАО «Альфа-банк» предлагает Вам приобрести товар в рассрочку*:

срок - **6 месяцев**

валюта - рубли РФ

сумма - **от 15 000 до 200 000 рублей**

первоначальный взнос - **0 рублей**

*без комиссий, без скрытых платежей, без повышения цены

Покупка в рассрочку

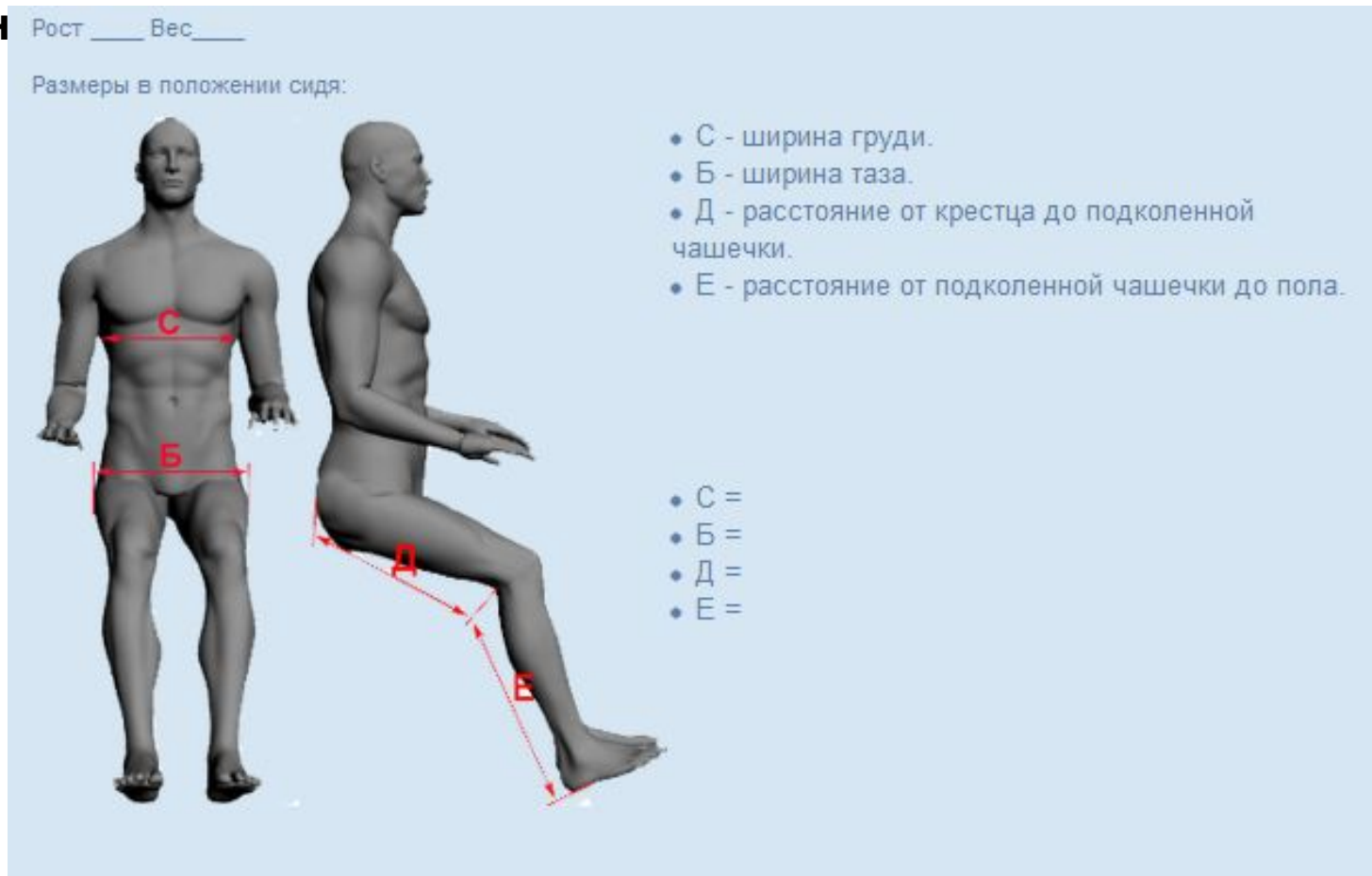
Процедура оформления рассрочки максимально проста и удобна - без справок, очередей и долгого ожидания.

Для оформления покупки в рассрочку Вы:

1. Приходите в наш салон-магазин по адресу **м. Алтуфьево, [ул. Угличская, д.17 \(бывшая Абрамцевская, 17\)](#)** **с 10-00 до 17-00 кроме субботы и воскресенья. Телефон (495) 531-33-00 доб.114.**
2. Выбираете товар из ассортимента магазина
3. Консультируетесь с продавцом об условиях покупки в рассрочку
4. Продавец связывается с банком, и сотрудник банка оперативно заполняет Вашу заявку
5. В течение 20 минут Вы получаете ответ от банка
6. Если заявка одобрена, на следующий день Вы забираете выбранный вами товар (без первоначального взноса!)

10. Как выбрать коляску?

На сегодняшний день, рынок реабилитационного оборудования очень широк. С одной стороны это положительный фактор, но с другой многообразие средств передвижения для людей с ограниченными возможностями приводит к сложному вопросу о правильном выборе. Инвалидные кресла-коляски имеют различное назначение, к примеру, модели с рычажным приводом, предназначены для передвижения вне помещений и преодоления дальних расстояний. **Прежде чем заказать или купить инвалидную коляску, рекомендуем прокон**



При выборе инвалидной коляски необходимо учитывать некоторые обязательные факторы, о них мы написали ниже.

Соблюдая при покупке все правила и рекомендации, Вы сможете облегчить жизнь близкому Вам человеку, и

сделать его передвижение более комфортным и легким, свести к минимуму проблему передвижения в дверных

проемах, ванной комнате и многих других помещениях с ограниченным пространством.

В магазинах представлены инвалидные кресла-коляски, как в более дорогом сегменте, так и более доступные и

экономичные, от более простых моделей, до многофункциональных: многофункциональные инвалидные коляски,

коляски для дома и улицы, облегченные инвалидные коляски, для полных пациентов, инвалидные коляски с электроприводом, с санитарным оснащением, детские инвалидные коляски, а так же коляски активного типа.

Коляски импортного производства зачастую практичнее, комфортнее и удобнее, они выполнены с исключительной

тщательностью и продуманностью и производятся на цельнолитых дисках, при этом стоимость ненамного отличается от отечественных, если учесть тот факт, что прослужат они Вам гораздо больше времени, то это оправданный выбор.

Все кресло-коляски изготавливаются из современных легких, и в то же время прочных и износостойких материалов,

что помогает увеличить их срок службы не смотря на то, что их приходится часто спускать по лестницам, эксплуатировать на неровных дорогах. Материалы не токсичны и абсолютно безопасны для здоровья.

Инвалидные кресла-коляски имеют все необходимые лицензии от заводов производителей и поставщиков:

ОСОБЕННОСТИ ПРИ ВЫБОРЕ ИНВАЛИДНЫХ КОЛЯСОК

Для правильного подбора инвалидного кресла-коляски необходимо провести замеры пациента в шести основных позициях:

- ширина сиденья;
- глубина сиденья;
- длина ног;
- высота сиденья;
- высота предплечий;
- высота спинки.

- **Определение ширины сиденья инвалидной коляски**

Измеряют сантиметровой лентой через самые широкие участки бедер или подвздошных костей. К полученной величине добавляется 5 см. Следует учитывать также толстую одежду. Если сиденье слишком узкое, у человека могут образоваться пролежни. Слишком широкое сиденье опасно неправильным положением тела.

Определить, правильно ли вы выбрали коляску, просто: ладонь должна проходить между коляской и бедром, при этом не протискиваясь.

- **Определение глубины сиденья инвалидной коляски**

Измерение проводят сантиметровой лентой, отмечая расстояние от края ягодицы вдоль бедра до внутреннего сгиба колена. Чтобы получить правильный размер глубины сиденья, от полученной величины отнимают 5—7,5 см. На недостаточно глубокой коляске есть риск выпасть вперед при движении. Излишняя глубина кресла может нарушать циркуляцию крови и вызывать раздражение кожи на верхней части икроножной мышцы и подколенной области.

Чтобы проверить, правильно ли вы выбрали глубину кресла, надо измерить расстояние между передним краем обивки сиденья или подушки кресла и подколенной областью. Оно должно быть не более ширины 3-4 пальцев, т. е. приблизительно 7,5 см.

- **Определение длины ног. Это измерение и следующее, связанное с высотой сиденья, должны оцениваться вместе.**

Площадка для ног должна быть на уровне 5 см от поверхности пола. Это дает возможность безопасно поворачиваться туловищем и плечами.

Длину ног меряют от пятки или края каблука, если пациент носит туфли, до уровня бедра. При проведении измерений целесообразно использовать подушечку для сиденья.

- **Измерение высоты сиденья:** надо прибавить 5 см к длине согнутой ноги.

Если для сиденья используется полиуретановая (противопролежневая) подушечка, то под давлением нормального веса тела ее объем будет уменьшаться наполовину. Следовательно, если высота подушки 10 см, то под давлением веса она уменьшится до 5 см.

- **Определение высоты подлокотников**

Замеры: от поверхности сиденья до основания локтя. К полученной величине прибавить 2,5 см. На этой высоте устанавливают подлокотники.

- **Определение высоты спинки кресла**

Определяется высота от поверхности сиденья до подмышечной впадины, при этом руки пациента должны быть вытянуты вперед и расположены параллельно поверхности пола. Чтобы точно установить высоту спинки кресла с учетом толщины обивки, отнимите от полученной высоты 10 см. Эта высота обеспечивает минимальную поддержку туловища.

При необходимости полной поддержки туловища измеряют высоту от поверхности сиденья до требуемого уровня поддержки (обычно это уровень плеч, шеи, средней части головы). При необходимости полной поддержки туловища можно подобрать кресло со спинкой, позволяющее откинуться назад, а в некоторых случаях рекомендовать использовать спинку кресла с секционной регулировкой высоты.

11. Виды колясок

- **Подлокотники: фиксированные либо съемные**

Съемные или откидывающиеся назад подлокотники удобны для быстрого пересаживания. Кроме того, в некоторых современных колясках регулируется и высота подлокотника. Коляски с фиксированными подлокотниками достаточно просты и надежны, конструкция их прочна и устойчива. Нет риска, что подвижный механизм сломается, так что передвигаться в них безопасно. Однако фиксированные подлокотники несколько затрудняют процесс пересаживания.

- **Шины: цельнолитые либо пневматические**

Цельнолитые шины надежны и долговечны, но предназначены для передвижения коляски исключительно по ровной, твердой поверхности, так как любая неровность будет отдаваться во всем теле человека. Обычно коляски с такими шинами применяют в помещении.

Инвалидные кресла-коляски на пневматических шинах сделаны как раз для передвижения по улице: за счет амортизации они "сглаживают" небольшие неровности на дороге, делая их незаметными. Но у этой модели есть свой недостаток: она требует периодической подкачки и замены шин. Современные модели кресел-колясок на пневматических шинах разработаны с новыми компонентами, которые делают их еще комфортнее.

- **Кресла-коляски электрические**

Такая коляска "заводится" с помощью батарей. У коляски с электроприводом совсем другая ходовая часть, чем у механической коляски (на которой человек сам крутит колеса), и электроколяски могут быть использованы как на улице, так и в помещении. Пульт управления находится на подлокотнике и максимально удобен в использовании. Многие инвалидные коляски с электроприводом позволяют переставлять пульт управления: с правой стороны на левую, установить его посередине или сделать управление ногами. Это очень быстрые и удобные коляски, на управление ими почти не нужно тратить силы. Но у них есть небольшой минус – стоимость. Купить инвалидную коляску с электроприводом может позволить себе не каждый.

- **Кресла-коляски активные**

Кресло-коляска для тех, кто привык к активному образу жизни. Они позволяют быстро и легко передвигаться, маневрировать и даже заниматься определенными видами спорта. Такие коляски делаются из очень прочных материалов, рассчитанных на экстремальные спортивные нагрузки. Облегченная конструкция больших и маленьких колес позволяет долго использовать их в режиме больших нагрузок. Это легкие коляски, они быстро разбираются и популярны у молодежи.

12. Есть ли у меня льготы (компенсацию) на покупку?

Все категории инвалидов имеют право на бесплатное обеспечение любыми техническими средствами реабилитации и протезно-ортопедическими изделиями. В случае самостоятельного приобретения этих изделий Вы можете получить денежную компенсацию.

Согласно действующему законодательству, выделены определенные категории средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий и установлены конкретные суммы компенсации по каждой категории. ***Если стоимость приобретаемого вами изделия меньше суммы, установленной законом, Вы получаете 100% компенсацию затрат. Если стоимость изделия больше суммы, установленной законом, то размер Вашей компенсации будет равен сумме, установленной законом для данной категории.***

Порядок получения утвержден приказом [Минздравсоцразвития РФ от 31 января 2011 года \(№57н\)](#)

Документы, предоставляемые в филиалы региональных отделений ФСС РФ или другим уполномоченным органом в Вашем регионе для получения компенсаций:

Документы на техническое средство:

- Документы, подтверждающие расходы (товарный, кассовый чек)
- Паспорт изделия
- Сертификат соответствия с синей печатью

Документы от физического лица:

- Заявление о возмещении расходов по приобретению технического средства (изделия)
- Паспорт
- В случае, если оформляется на ребенка: свидетельство о рождении, паспорт родителя, который будет получать компенсацию
- Справка, подтверждающая инвалидность
- Страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования
- Программа реабилитации (ИПР)
- Сбкркнижка

Подать эти документы инвалиды и лица, представляющие их интересы, могут представителям регионального отделения в районных отделах социальной защиты населения. Лица, представляющие интересы инвалидов, должны иметь документы, подтверждающие их полномочия.

Выплата осуществляется филиалом Фонда социального страхования в течение месяца с даты принятия решения о выплате компенсации.

Деньги перечисляются инвалиду на его счёт в банке.

Ниже приведен полный список ТСР ПОДЛЕЖАЩИХ КОМПЕНСАЦИИ

Классификация технических средств реабилитации (изделий) в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду, в целях определения размера компенсации за технические средства реабилитации (изделия), приобретенные инвалидами (ветеранами) за собственный счет, и (или) оплаченные за счет собственных средств услуги по их ремонту

РАЗМЕРЫ КОМПЕНСАЦИОННЫХ ВЫПЛАТ

- Размеры компенсационных выплат за самостоятельно приобретенные инвалидами технических средств реабилитации в г. Москве.
- Размеры компенсационных выплат за самостоятельно приобретенные инвалидами технических средств реабилитации в г. Санкт -Петербурге.
- Размеры компенсационных выплат за самостоятельно приобретенные инвалидами технических средств реабилитации в других регионах России.

- **13. Как я могу сделать удобнее свой дом, лифт и подъезд, чтобы передвигаться на коляске?**

- В подъезде вам обязательно должны поставить пандус.

Пандус – это наклонная площадка для спуска или подъема колесных транспортных средств. Хорошая, в общем, штука, а для некоторых людей – необходимая, как воздух. Ведь даже 5-7 ступенек с площадки первого этажа до подъездной двери могут стать непреодолимым препятствием для инвалидов и других маломобильных граждан (пенсионеров, беременных, мам с колясками). Однако большинство многоквартирных домов не оборудовано пандусами. Как это исправить?

Действия

Первое, что нужно сделать, – заручиться поддержкой соседей. В законе сказано, что достаточно волеизъявления одного человека, но лучше, если оно будет коллективным. К примеру, наверняка, найдутся несколько молодых мам, которым тяжело спускать коляски с малышами по лестнице.

Затем пишем заявление в ЖЭК или управляющую компанию (ТСЖ). Составляется оно на имя начальника организации, в двух экземплярах, и должно содержать просьбу установить пандус в конкретном подъезде. Использование при этом нормативной базы, ссылки на статьи законов подчеркивает серьезность намерений. Можно приложить к заявлению фотографии лестничного марша или предпочтительной конструкции пандуса. Обращение может быть отправлено заказным письмом с уведомлением или вручено лично (в этом случае не забудьте получить подпись на своем экземпляре).

Далее – ждем ответа. У коммунальной организации есть 30 законных дней, чтобы рассмотреть заявление и вынести решение по нему. Каким бы оно ни было, должен быть письменный ответ. Если вопрос решается положительно, в течение нескольких дней работники ЖЭКа или УК устанавливают пандус. Но здесь тоже есть свои нюансы, желательно сначала ознакомиться с правилами и ГОСТами установки пандуса.

Так каким же должен быть пандус?

Пандус может быть сделан из различных материалов (бетон, металл, дерево), выбор которого зависит от объекта установки. Сегодня чаще встречаются металлические конструкции – они просты в изготовлении и монтаже.

Мало кто знает, но существует специальный ГОСТ, который называется «Устройства опорные стационарные реабилитационные». В нем содержатся основные требования, предъявляемые к пандусам с точки зрения практичности и безопасности.

Первое и самое важное – это угол наклона. Он может составлять не более 5 градусов. В некоторых случаях устанавливают поворотные конструкции, но и здесь уклон не может превышать 8%, то есть тех же 5 градусов. Слишком «крутой» пандус сделает подъем невозможным, а спуск опасным. Ширина конструкции – не меньше метра.

Устройство пандуса должно предусматривать специальную горизонтальную площадку, шириной от 1,5 метров, необходимую для плавного заезда на его наклонную часть. Кроме того, если лестница длинная, промежуточная горизонтальная площадка должна быть каждые 80 см подъема.

Необходимо, чтобы пандус был прочным, выдерживал вес взрослого человека и коляски. Лучше, если его поверхность будет шероховатой, тогда коляска не будет скользить.

И, наконец, пандусы должны быть оборудованы опорными поручнями, облегчающими подъем. Согласно стандартам, поручни выполняются из прочного материала (к примеру, нержавеющая сталь или титан). Высота опорных конструкций – от 70 до 90 см, а длина должна соответствовать длине пандуса.

Таким образом, требований, которым должен отвечать безопасный и надежный пандус не так много. И если вы

14. Как мне ездить на общественном транспорте на коляске?

Комитет по транспорту внес поправки в Правила пользования наземным пассажирским транспортом. Главное изменение, ради которого был принят документ, — обязанность водителей помогать инвалидам колясочникам заходить в транспорт и выходить из него.

Чтобы отследить нарушение, в комитете по транспорту советуют записать время и номер маршрута и сообщить по телефону горячей линии.

Департамент транспорта и связи города Москвы

Работа наземного транспорта

С 10-00 до 18-00(понедельник-пятница - до 17-00) Тел. 957-05-47

15. Я не передвигаю самостоятельно, могу ли я получить высшее образование?

В соответствии с пунктом 3 статьи 16 Закона РФ от 10.07.1992 № 3266-1 «Об образовании» инвалиды I группы, которым согласно заключению учреждения службы медико-социальной экспертизы не противопоказано обучение, принимаются в государственные образовательные учреждения среднего профессионального и высшего профессионального образования вне конкурса при условии успешного прохождения вступительных испытаний.

Принятые в вуз студенты-инвалиды могут обучаться по индивидуальным планам, утвержденным ректором, а также по предложенной ВУЗом форме обучения, включая экстернат, дистанционное обучение. Если для инвалида необходимо создание иных специальных условий, то это можно сделать с помощью индивидуальной программы реабилитации (ИПР). ИПР с рекомендациями о создании таких условий обязательна для исполнения теми организациями, которые должны создавать эти условия. Если специальные условия не будут созданы бесплатно, то инвалид может заплатить за создание таких условий, а затем получить от государства возмещение расходов на их создание. Законодательством не предусмотрено.

Однако, в случае, если Вы будете получать высшее образование платно, то в соответствии со статьей 219 Налогового кодекса РФ Вам положены социальные налоговые вычеты на образование. Они предоставляются в сумме, уплаченной налогоплательщиком в налоговом периоде за свое обучение в образовательных учреждениях, - в размере фактически произведенных расходов на обучение, но в совокупности не более 100 000 рублей в налоговом периоде.

В случае наличия у Вас в одном налоговом периоде (календарном году) расходов на обучение, медицинское лечение, расходов по договору (договорам) негосударственного пенсионного обеспечения и по договору (договорам) добровольного пенсионного страхования Вы самостоятельно выбираете, какие виды расходов и в каких суммах учитываются в пределах максимальной величины социального налогового вычета.

Социальные налоговые вычеты предоставляются на основании письменного заявления при подаче налоговой декларации в налоговый орган налогоплательщиком по окончании налогового периода.

Отказ в предоставлении образовательных услуг по мотивам отсутствия в вузе условий для обучения инвалидов-колясочников неправомерен. В данном случае нарушается гарантированный Конституцией РФ принцип равноправия граждан.

В статье 5 Закона РФ «Об образовании» указано, что гражданам РФ независимо от состояния здоровья гарантируется возможность получения образования. Недоступность того или иного образовательного учреждения не может служить препятствием для ограничения конституционного права на образование. Согласно статье 17 Градостроительного кодекса РФ и статье 15 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в РФ» разработка проектных решений на новое строительство и реконструкцию зданий, сооружений без приспособления указанных объектов для доступа к ним инвалидов и использования их инвалидами не допускается. В случае, если действующие объекты невозможно полностью обучению инвалидов-колясочников неправомерен. В данном случае нарушается гарантированный Конституцией РФ принцип равноправия граждан.

В статье 5 Закона РФ «Об образовании» указано, что гражданам РФ независимо от состояния здоровья гарантируется возможность получения образования. Недоступность того или иного образовательного учреждения не может служить препятствием для ограничения конституционного права на образование. Согласно статье 17 Градостроительного кодекса РФ и статье 15 Федерального закона «О социальной защите инвалидов в РФ» разработка проектных решений на новое строительство и реконструкцию зданий, сооружений без приспособления указанных объектов для доступа к ним инвалидов и использования их инвалидами не допускается. В случае, если действующие объекты невозможно полностью приспособить для нужд инвалидов, собственниками этих объектов должны осуществляться меры, обеспечивающие удовлетворение минимальных потребностей инвалидов. Таким образом, невыполнение органами государственной власти и местного самоуправления возложенных на них обязательств не может служить основанием для отказа в приеме инвалидов.

В Вашей ситуации можно отстаивать свои права через суд или направить жалобу в органы социальной защиты населения, так как в соответствии с п. 17 ч. 2 ст. 28.3 КоАП РФ именно эти органы уполномочены составлять протокол об административных правонарушениях за данные правонарушения. Кроме того, Вы

16. Могут ли путешествовать инвалиды?

Конечно же могут!

Инвалидность не преграда, чтобы заниматься тем, что ты любишь. И путешествовать можно по-разному. Выйдя на прогулку в парк, вы уже совершаете маленькое путешествие. Не стесняйтесь, если вы собираетесь куда-нибудь за границу, на вас там никто не будет показывать пальцем, проверено. Во всех странах, инвалиды равноправная часть общества, на нас не обращают внимания, мы такие же люди, как и все. Почти везде есть пандусы для колясочников. В кафе и ресторанах все приветливы и вежливы.

Правила путешествия инвалидов

Сопровождение инвалидов. Для инвалидов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата можно заказать специальный лифт для подъема и средство передвижения за плату, причем заказ должен быть выполнен за 72 часа до вылета.

Перевозка инвалидов требует соответствующих документов, это может быть справка о состоянии здоровья больного, что тот прошел медобследование, но в случае, если состояние оценивается как критическое, ему могут отказать в рейсе из соображений безопасности полета.

Транспортировка на носилках лежачих инвалидов также возможна за плату, причем немалую: в размере примерно 200% от стоимости билета. В сложных ситуациях может потребоваться присутствие специального врача, который будет следить за состоянием здоровья больного.

Могут ли путешествовать пассажиры с инвалидной коляской?

Пассажиры-инвалиды могут взять с собой свое личное инвалидное кресло-коляску, если оно оснащено герметизированной нежидкостной аккумуляторной батареей. Перевозка инвалидных колясок или других передвижных средств для инвалидов, оснащенных герметизированной нежидкостной или гелиевой батареей, допускается только при условии, что батарея отсоединена от кабеля, а полюсные выводы батареи защищены от короткого замыкания. Кроме того, батарея должна быть прочно закреплена на кресле-коляске или передвижном средстве для инвалидов.

И еще рекомендации

При предварительном заказе авиабилета необходимо:

Забронировать места как можно раньше.

Сообщить агенту по продаже билетов, что Вы пользуетесь инвалидной коляской или скутером.

Проинформировать агентство, об оказании необходимой помощи на борту самолета.

Получите подтверждение о регистрации Ваших просьб за 48 часов до вылета.

Некоторые из современных самолетов оснащены поднимающимися подлокотниками на отдельных проходах. При желании попросите разместить на таких местах, если возможно. Это облегчает передвижение. Иногда пассажиры предпочитают заказывать места у перегородок, чтобы увеличить пространство для ног, но воздух здесь оставляет желать лучшего.

Примечание: проход между креслами ограничен непосредственно спинками кресел в опущенном положении. Это разработано для максимального приспособления прохода и использования его для помощи пассажирам с ограниченными возможностями.

По прибытии в аэропорт:

Помните, лучше приезжать заранее.

Всегда проверяйте свое кресло и требуйте его возвращения к терминалу, когда прибудете на место. Если пользуетесь складывающимся вручную креслом, можно попросить пронести его на борт и оставить в сложенном виде в нише под гардеробом. Удостоверьтесь в наличии на коляске бирки с указанием Вашего имени и адреса пункта прибытия, при транспортировке в багажном отсеке.

Если требуется пересадка на другой самолет, коляска будет возвращена владельцу на время остановки. Пока находитесь в терминале, она не только обеспечит самостоятельность, но, тем самым, снизится риск ее потери или порчи. Поскольку, инвалиды-колясочники покидают самолет в последнюю очередь, необходимо удостовериться, что имеется достаточно времени для пересадки. По меньшей мере, один час, и полтора часа в больших аэропортах.

Если необходима помощь при перемещении к месту на самолете, возьмите ответственность на себя и скажите персоналу как вам помочь или поднять, и т.д. Конечно, они должны быть обучены, но всегда безопаснее перестраховаться.

Перед приземлением напомните бортпроводнику, что Ваша коляска должна быть доставлена к выходу, необходимые распоряжения персонал может отдать по радио. Так будет быстрее.

Если Вам нужен скутер или коляска только на определенное расстояние, Вы можете арендовать ее в месте назначения, на день или все время путешествия. Там где требуется много передвигаться, например, в парках и других аттракционах, можно арендовать или одолжить скутеры или коляски.

Так случилось, что вы прикованы к инвалидному креслу, не можете передвигаться самостоятельно? Это не лишает вас возможности повидать мир, посетить интересующие вас страны и просто насладиться очарованием другого мира.

Туристические компании предложат вам свои услуги по подбору экскурсионного тура, покупке авиабилетов. Поручни, турникеты из нержавеющей стали для инвалидов – неременные элементы оснащения любого аэровокзала. Обратите внимание на горячие туры - такие туры дешевле.

Страны с хорошо развитым туристическим бизнесом – наиболее распространенные направления для туристов – инвалидов. Вас встретят и проводят до отеля, подробно расскажут об особенностях ежедневной экскурсионной программы, организуют носильщика для ваших вещей. Жители европейских стран уважительно относятся к инвалидам, не выделяя их из числа обычных туристов. Если же вы предпочитаете знакомиться с городами, странами по собственному усмотрению, и сами разрабатываете экскурсионные маршруты, специалисты туристических агентств помогут вам бронировать отель и купить авиабилеты. Существуют также и удобные услуги онлайн бронирования. Не бойтесь путешествий, рискнув однажды, вы не сможете остановиться. Путешествуя, вы найдете единомышленников и друзей по всему миру, откройте для себя новые страны. Помните, ваша инвалидность – это всего лишь состояние, а не образ жизни.

17. Возможность трудоустройства инвалида 1 группы.

Могу ли я устроиться на постоянную работу и как это отразится на пенсионных выплатах, которые я получаю сейчас. Должен ли я извещать пенсионный фонд о трудоустройстве и существует ответственность работодателя принявшего меня на работу. Желательно указать статьи закона.

Разъясняем, что с 1 января 2002 года размеры трудовых пенсий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 17.12.2001 № 173-ФЗ «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).

Согласно п.1 ст.8 настоящего Федерального закона право на трудовую пенсию по инвалидности имеют граждане, признанные в установленном порядке инвалидами 1, 2 или 3 группы. Признание гражданина инвалидом и установление группы инвалидности производятся федеральными учреждениями медико-социальной экспертизы в порядке, предусмотренном Федеральным законом «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

В соответствии с п.4 ст.18 Федерального закона «О трудовых пенсиях в Российской Федерации» выплата трудовой пенсии (части трудовой пенсии по старости), в том числе пенсионерам, осуществляющим работу и (или) иную деятельность, производится органом, осуществляющим пенсионное обеспечение, по месту жительства или месту пребывания пенсионера в установленном размере без каких-либо ограничений. Вместе с тем, нормы настоящего Федерального закона предусматривают обязанность пенсионера безотлагательно извещать орган, осуществляющий пенсионное обеспечение, о наступлении обстоятельств, влекущих за собой изменение размера трудовой пенсии или прекращение ее выплаты (п.4 ст.23 Федерального закона «О трудовых пенсиях в

При этом физические и юридические лица несут ответственность за достоверность сведений, содержащихся в документах, представляемых ими для установления и выплаты трудовой пенсии, а работодатели, кроме того, - за достоверность сведений, представляемых для ведения индивидуального (персонифицированного) учета в системе обязательного пенсионного страхования. В случае, если представление недостоверных сведений или несвоевременное представление сведений повлекло за собой перерасход средств на выплату трудовых пенсий, виновные лица возмещают Пенсионному фонду Российской Федерации причиненный ущерб в порядке, установленном законодательством Российской Федерации (п.1,2 ст.25 указанного Федерального закона).

Наряду с этим Федеральным законом от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» для граждан, признанных инвалидами, предусмотрены ежемесячные денежные выплаты, размер которых зависит от группы инвалидности. Осуществление указанных выплат производится органами пенсионного обеспечения независимо от факта работы инвалида. Однако согласно п.38 Порядка осуществления ежемесячной денежной выплаты отдельным категориям граждан в Российской Федерации, утвержденного приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 30.11.2004 №294, граждане, имеющие право на получение ежемесячной денежной выплаты, также обязаны безотлагательно сообщать территориальному органу Пенсионного фонда РФ об обстоятельствах, влияющих на изменение размера ежемесячной денежной выплаты, и иных обстоятельствах влекущих ее прекращение (изменение группы инвалидности, признание гражданина трудоспособным и др.).

На за метку: если вы не передвигаете самостоятельно сообщайте об этом сразу

18. Есть ли какой специальный режим питания для инвалидов?

Я бы вам посоветовал обратиться к вашему лечащему врачу неврологу или терапевту, а так старайтесь побольше есть вареное, молочные продукты, соки.

19. Есть ли клубы по интересам для инвалидов?

Да конечно же есть и их достаточно много

1. **САМИ Сильные Активные Молодые Инвалиды** сами-москва.рф

Региональная общественная организация инвалидов **САМИ** создана в 2011 году. Наша основная задача – содействие интеграции молодых инвалидов от 14 до 40 лет в современное общество.

Целевая аудитория – молодые люди с ограниченными возможностями по здоровью, проживающие в г. Москве.

[Информация на все спортивные клубы москвы](#)

21. Как я могу помочь близкому, который стал инвалидом?

Для начало постарайтесь себя вести естественнее, не жалеите и не проявляйте жалость. Не всегда помощь рассматривается финансово, тут главное поддержка и отношение!

Постарайтесь дать понять что жизнь не заканчивается и он не один.

Многие боятся что как то можно заболеть от инв, но это совершенно не так!

Если человек на коляске он злой? Нет, нет! Это тот же обычный человек который живет своей жизнью, так же как и вы живете своей!