

Тема. Косметические проблемы ПОДРОСТКОВ.

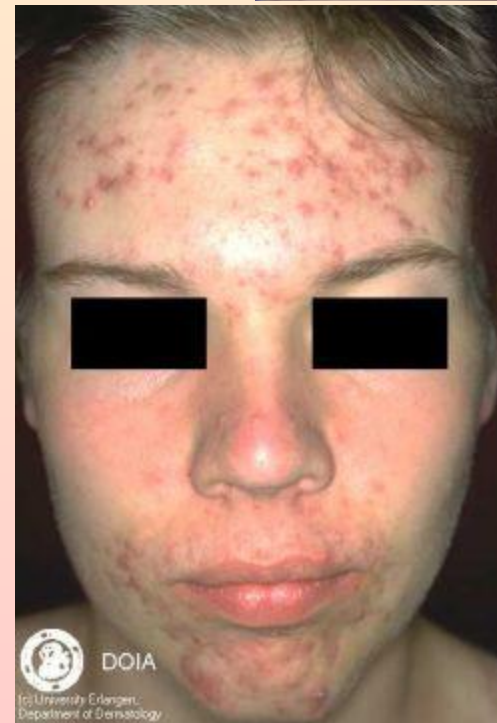
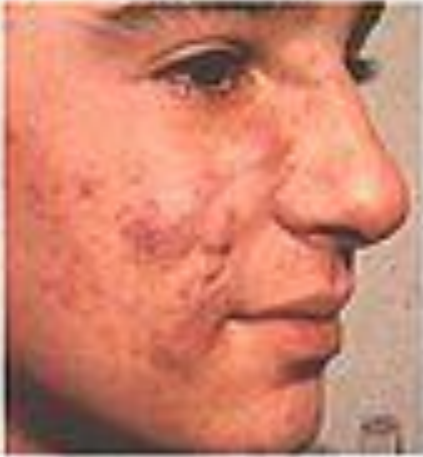
УРОК № 10
7класс



Угревая сыпь

- самое распространенное заболевание кожи у людей в возрасте от 15 до 25 лет. Ее возникновение связано с гормональной перестройкой организма. Нарушение деятельности органов пищеварения, нервно-психические переживания способствуют более тяжелому и длительному течению этого заболевания кожи.

Угревая сыпь



Отчего возникают прыщи?

- **Какой-либо единственной причины возникновения угревой сыпи не существует.**
Главными механизмами развития угрей считаются два:
 1. **усиленное образование кожного сала**
 2. **закупорка устья фолликула**
- **Активность сальных желез заметно повышается в ходе полового созревания. Под влиянием андрогенов ускоряется образование новых клеток и в сальной железе, и в фолликуле. Слущенных клеток внутри фолликула становится больше. Массы кератина, слущенных клеток, смешанные с большим количеством кожного сала, могут закупоривать устье фолликула. Так возникает пробка – комедон, или угорь (механизм ее образования показан на рисунке). Развитие элемента угревой сыпи (рисунок). Стрелками показано увеличенное количество кожного сала и слущенных клеток со стенок фолликула. Волосяной фолликул расширен и деформирован. Развитие элемента угревой сыпи (гистологический препарат). В устье волосяного фолликула формируется пробка, будущий комедон. Сальные железы увеличены, их устья расширены.**

Механизм образования пробки – комедона, или угоря



- **Условные обозначения**

- 1 - пробка в устье сально-волосяного фолликула.
- 2 - увеличенные сальные железы

Тем временем, усиленное образование кожного сала продолжается. Пробка не дает ему выхода на поверхность кожи, и фолликул разбухает от сала. Иногда происходит разрыв фолликула.

*В закупоренном фолликуле накапливаются **бактерии**. Деятельность бактерий вызывает воспаление фолликула. Так появляются воспалительные элементы угревой сыпи – прыщи. Разрыв фолликула приводит к **распространению** воспаления на окружающие ткани.*

Правила чтобы избежать неприятностей с угрями:

- никогда не трогать воспаленных угрей и не выдавливать их самому, тем более грязными руками;





- присматривать за лицом, протирать его специальными косметическими средствами, которые отвечают твоему типу кожи и возрасту;

- если угрей много или их количество увеличивается, следует обратиться к врачу-дерматологу и строго придерживаться его рекомендаций.



- **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ВЫДАВЛИВАЙТЕ КОМЕДОНЫ, ОСОБЕННО В ОБЛАСТИ НОСОГУБНОГО ТРЕУГОЛЬНИКА, ТАК КАК ПРИ ЭТОМ ЛЕГКО ЗАНЕСТИ ИНФЕКЦИЮ, ЧТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ ЖИЗНИ!**

Врачи-косметологи выделяют несколько типов кожи

- нормальная кожа
- сухая
- жирная
- комбинированная.



ДИАГНОСТИКА ПО АКНЕ

- *По расположению угрей на лице можно предположить, какие органы не в порядке. Если угревые высыпания - по-другому, акне, находятся в основном на лбу, значит, работа кишечника оставляет желать лучшего. Прыщи локализуются в надбровных зонах? Стоит провериться на заболевания желчного пузыря.*

Нижняя часть лица - это так называемая эндокринная зона. Если у женщины акне облюбовали верхнюю губу и подбородок, то наверняка нарушена функция яичников. Угревые высыпания на шее позволяют предположить наличие недуга щитовидной железы.

**Будьте здоровы и
красивы!**

