

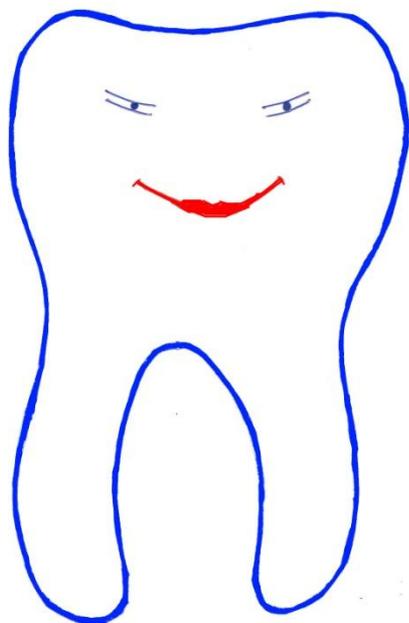
# ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗЕРКАЛО ЗДОРОВЬЯ

Мирошниченко Л.Б.  
№ 239-877-775



**Автор: Мирошниченко Людмила Бенедиктовна**  
**педагог дополнительного образования**  
**МКОУ ДОД в г. Магадане**  
**«Детский экологический центр»**

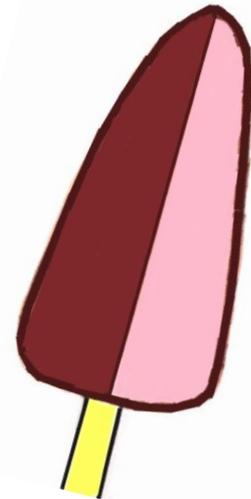
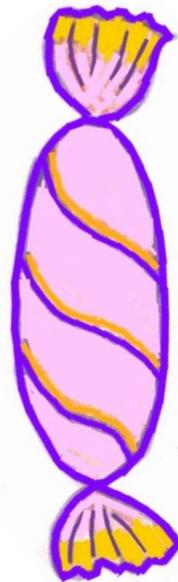
**г. Магадан, 2012**



КАКОЙ ЗУБ ЗДОРОВЫЙ, А КАКОЙ БОЛЬНОЙ И ПОЧЕМУ?



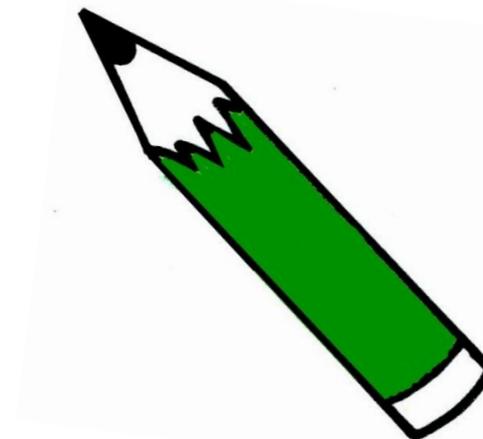
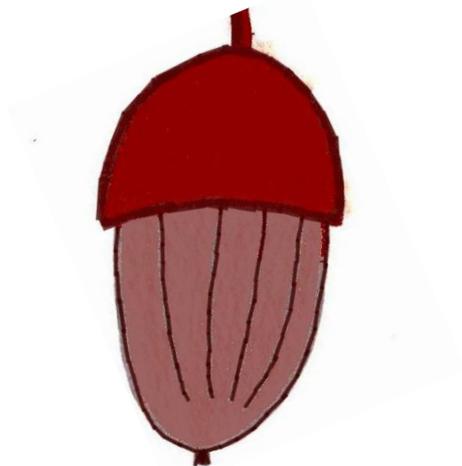
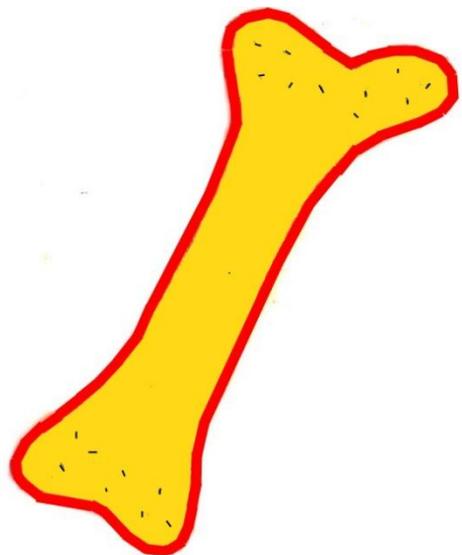
ТАКИЕ СЛАДОСТИ  
НАМ НЕ НУЖНЫ,  
ДЛЯ ЗУБОВ ОНИ ВРЕДНЫ.



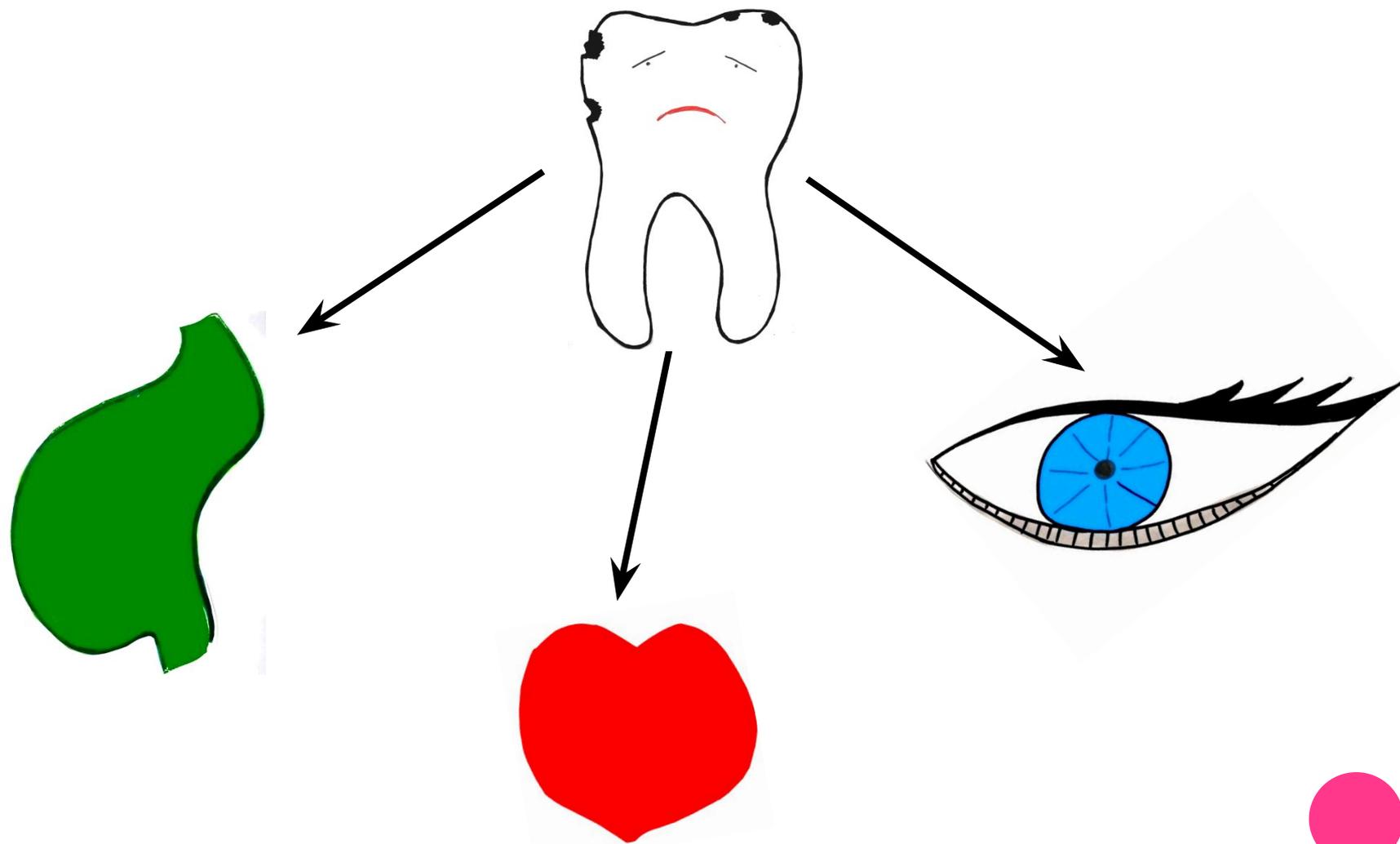
КУРИТЬ - ЗУБАМ СВОИМ ВРЕДИТЬ.  
СЕРЫМ НАЛЕТОМ ОНИ ПОКРЫВАЮТСЯ,  
ЗАПАХ ИЗО РТА НЕПРИЯТНЫЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ.



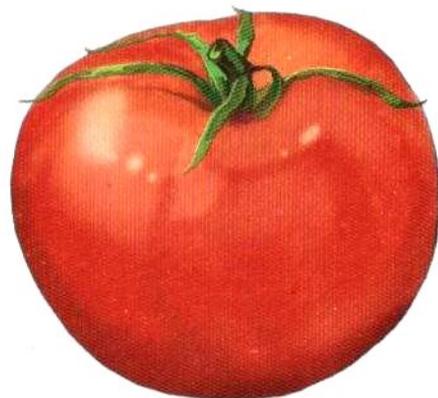
ГРЫЗТЬ ЗУБАМИ ТВЕРДЫЕ ПРЕДМЕТЫ  
ОЧЕНЬ НЕХОРОШАЯ ПРИМЕТА.  
ЭМАЛЬ ТРЕЩИНАМИ ПОКРЫВАЕТСЯ,  
НА ЗУБАХ КАРИЕС ПОЯВЛЯЕТСЯ.



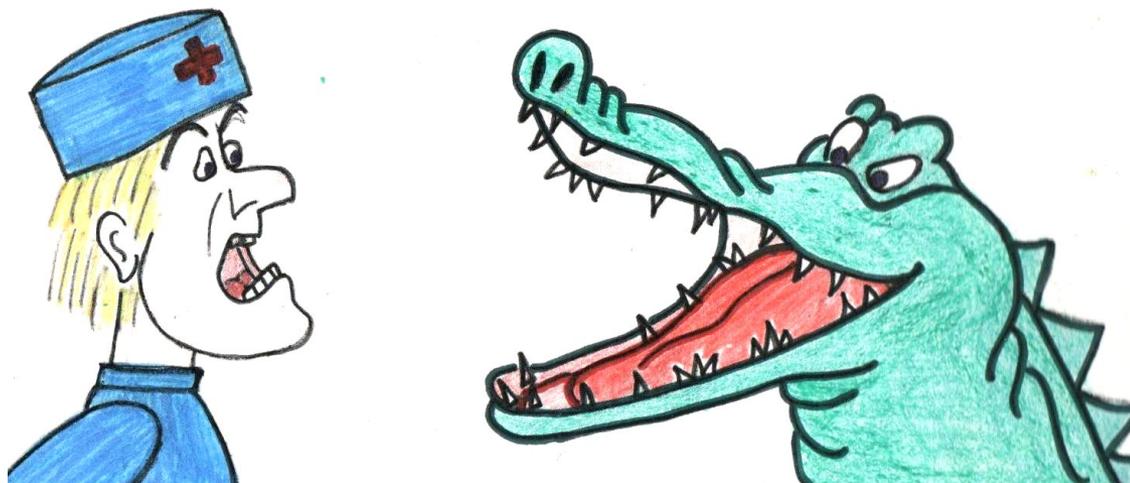
# БОЛЬНОЙ ЗУБ — БОЛЬНЫЕ ВНУТРЕННИЕ ОРГАНЫ



# ПРОДУКТЫ КОТОРЫЕ УКРЕПЛЯЮТ ЗУБЫ



ДВА РАЗА В ГОД ПРОВЕРЯЙТЕСЬ У ВРАЧА СТОМАТОЛОГА



ДВА РАЗА В ДЕНЬ ЧИСТИТЕ ЗУБЫ



# ЗАДАНИЕ №1

## ОТГАДАЙ ЗАГАДКИ

КРАСНЫЕ ДВЕРИ В ПЕЩЕРЕ МОЕЙ  
БЕЛЫЕ ЗВЕРИ СИДЯТ У ДВЕРЕЙ  
И МЯСО И ХЛЕБ —ВСЮ ДОБЫЧУ СВОЮ  
Я С РАДОСТЬЮ БЕЛЫМ ЗВЕРЯМ ОТДАЮ. [5]  
(ЗУБЫ)

ОТ НЕГО ЗДОРОВЬЕ, СИЛА,  
ЗУБАМ ПОЛЕЗНОЕ ВСЕГДА,  
БЕЛОЕ, А НЕ БЕЛИЛА,  
ЖИДКОЕ, А НЕ ВОДА. [5]  
(МОЛОКО)

КРУГЛОЕ, РУМЯНОЕ,  
С ДЕРЕВА УПАЛО,  
В РОТ ПОПАЛО —  
ЗУБКАМ ХОРОШО СТАЛО. [5]  
(ЯБЛОКО)

ВИЛЯЕТ ХВОСТОМ ТУДА —СЮДА,  
И НЕТ ЕЕ, И НЕТ СЛЕДА. [5]  
(РЫБКА)



## ЗАДАНИЕ №2

1. СКОЛЬКО РАЗ В ГОДУ НУЖНО МЕНЯТЬ ЗУБНУЮ ЩЕТКУ?

- \* 1 РАЗ
- \* 2 РАЗА
- \* 3 РАЗА
- \* 4 РАЗА

2. ЧТО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ЛЮБОЙ ЕДЫ?

- \* ЗАКУСИТЬ КОНФЕТОЙ
- \* ПОЩЕЛКАТЬ СЕМЕЧКИ
- \* ПРОПОЛОСКАТЬ РОТ

3. СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ НУЖНО ЧИСТИТЬ ЗУБЫ?

- \* 1 МИНУТУ
- \* 4 МИНУТЫ
- \* 10 МИНУТ



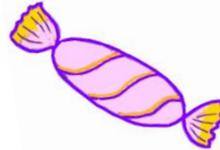
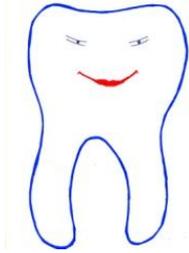


ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО КАЧЕСТВЕННЫМИ ПАСТАМИ  
И ЗУБНЫМИ ЩЕТКАМИ



# ИГРА

РАССТАВЬ ПРЕДМЕТЫ ПОД ЗУБАМИ, ЧТОБЫ БЫЛО ПОНЯТНО,  
ЧТО ПОЛЕЗНО, И ЧТО ВРЕДНО ДЛЯ ЗУБОВ.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !**

