

**Кровотечения.  
Первая медицинская  
ПОМОЩЬ**



# Виды кровотечений и их характеристики

**Кровотечение** – истечение крови из повреждённого кровеносного сосуда

## Наружное

излияние крови на поверхность тела

## Внутреннее

излияние крови во внутренние органы, полости и ткани

## Артериальное

## Венозное

## Капиллярное

При глубоком ранении:  
кровь ярко-красного цвета,  
изливается пульсирующей  
струей

При поверхностном  
ранении: кровь темно-  
красного цвета. Изливается  
медленной струей

Кровь сочится по всей  
поверхности раны



# Способы остановки кровотечений

- пальцевое прижатие артериального сосуда несколько выше кровоточащей раны;
- наложение жгута на 3-5 см выше раны;
- наложение давящей повязки на место кровотечения;
- максимальное сгибание конечностей;
- придание возвышенного положения поврежденной конечности.

# Наложение жгута при артериальном кровотечении

Прижать пальцем артерию выше кровотечения

На расстоянии 3-5 см выше раны вокруг конечности наложить любую чистую и мягкую материю

Растянуть жгут двумя руками в средней части. Плотнo приложить жгут к конечности. Сделать оборот вокруг конечности, затем второй, третий и т.д.

Прикрепить к жгуту записку с указанием точного времени (часы и минуты) и даты наложения

Доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медучреждение

# Необходимо помнить!

- Более чем на 2 часа летом и 1 час зимой жгут накладывать нельзя. Через 1-2 часа его обязательно надо снять и наложить на другое место, предварительно пережав артерию пальцем.
- Нельзя накладывать жгут на голую кожу.

# Наложение давящей повязки

Обработать рану перекисью водорода или марганцовкой (2-3 крупинки растворить в стакане воды, желательно кипяченой)

Прикрыть рану стерильной салфеткой или небольшим кусочком бинта

Наложить повязку

# Использование индивидуального перевязочного пакета

Аккуратно разорвать полиэтиленовый пакет

В правую руку взять конец бинта и, раздвинув его, развернуть до освобождения головки бинта


Левой рукой взять головку и развернуть бинт. При развёртывании бинта надо строго следить за тем, чтобы не касаться внутренней поверхности подушечек; вторую подушечку можно передвинуть на любое необходимое расстояние, чтобы закрыть выходную рану

Подушечки прибинтовать и закрепить (сделать узелок или заколоть английской булавкой) ниже места повреждения



# Максимальное сгибание конечности

Для остановки кровотечения из сосудов кисти,  
предплечья



На сгибаемую поверхность локтевого сустава положить  
валик из плотно скатанной материи

Максимально согнуть руку в локтевом суставе

Прибинтовать предплечье к плечу, используя бинт или  
подходящую материю

# При ушибах и растяжениях для остановки кровотечения из подключичной артерии

Максимально отвести назад левое и правое плечо

Отведенные плечи зафиксировать за спиной, используя широкий бинт или подходящую материю

# Для остановки кровотечения из нижней конечности (голени, стопы)

Уложить пострадавшего на спину



**I способ**

**II способ**

Поместить плотно скатанный валик из материи в подколенную ямку

Поместить плотно скатанный валик из материи в паховую складку

Максимально согнуть конечность в коленном суставе

Максимально согнуть конечность в тазобедренном суставе

Уложить пострадавшего на спину. Прибинтовать к бедру, используя бинт или подходящую материю

# Оказание первой медицинской помощи при кровотечении из носа

Усадить больного, слегка наклонив туловище вперёд

Положить на переносицу грелку со льдом, холодной водой, лёд, завернутый в целлофановый пакет

Если после этого кровотечение не останавливается, необходимо плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 мин

Если и после этого кровотечение не останавливается, рекомендуется ввести на глубину 3-4 см смоченный раствором поваренной соли (1 чайная ложка на стакан воды) кусочек ваты или марли, плотно закрывающий носовые ходы

Если носовое кровотечение не удаётся остановить в течение 30-40 мин, пострадавшего необходимо транспортировать в сидячем положении к врачу

# Вопросы для закрепления

1. Что такое кровотечение?
2. Какие вы знаете виды кровотечения?
3. Чем отличается венозное кровотечение от артериального?
4. Какие известны вам способы временной остановки кровотечения?
5. Перечислите, в каких местах можно прижать артерию, чтобы остановить кровотечение?
6. Как правильно накладывать жгут?
7. Что такое давящая повязка?
8. Как правильно использовать индивидуальный перевязочный пакет?