

# Культура здоровья





# Здоровье -

это важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

Оно является важнейшей предпосылкой к счастью

человека

# Культура здоровья

-

Это опыт, накопленный  
человечеством в  
области здоровья,  
причем не только  
здоровья тела, но и  
духа.



# Конкурс №1. «Название»



# Конкурс № 2

## «Дай ответ»



# Конкурс № 3 «Толкование пословиц о здоровье»



- **Здоровье - дороже денег.**
- **Здоров будешь – всего добудешь.**
- **В здоровом теле - здоровый дух!**
- **Болен – лечись, а здоров – берегись.**
- **Здоровым быть модно!**

# Конкурс № 4 «Человек и его здоровье»





**1 вопрос.**

**Как называется наука,  
изучающая строение  
тела  
человека?**

**А. Физиология.**

**В. Зоология.**

**С. Анатомия.**

## **2 вопрос.**

**Зачем нужно знать свой организм?**

- А. Чтобы сохранять и укреплять здоровье.**
- В. Чтобы человек мог мыслить, говорить, трудиться.**
- С. Чтобы умело использовать свои возможности.**

## **3 вопрос.**

**В какой строчке указаны слова, описывающие здорового человека?**

- A. Сутулый, крепкий, неуклюжий, высокий.**
- B. Горбатый, бледный, хилый, низкий.**
- C. Стройный, сильный, ловкий, статный.**

## **4 вопрос.**

**Организм человека состоит из органов. В какой строчке указаны только органы человека?**

**А. Глаза, лёгкие, желудок, кожа.**

**В. Сердце, головной мозг, почки, кровь.**

**С. Печень, селезёнка, уши,**



# Конкурс № 5 «Художники»



# Конкурс № 6 «Угадай-ка!»



# Конкурс № 7

## «Виды спорта»





# Конкурс № 8

## «Толкование

## пословиц о вредных

## привычках»





# Конкурс № 9

## «Вред курения»



# Конкурс № 10 «Разоблачение мифов»



- **Миф первый: «Попробуй — пробуют все».**
- **Миф второй: «Попробуй - вредных последствий не будет».**
- **Миф третий: «Попробуй - если не понравится, прекратишь»**

# Будьте здоровы!

