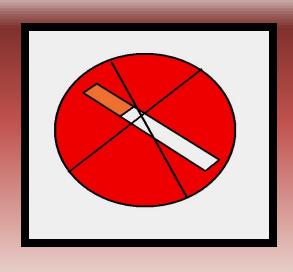
Курение – это яд!



Автор: Долматов Артур, ученик 3 А класса МОУ НОШ № 43 Нижнего Тагила

<mark>Курение - это яд</mark>



- 1. Когда человек курит он приносит вред не только себе, но и другим людям.
- 2. Ежедневно в день выкуривается около 15 миллиардов сигарет.
- 3. В дыме табака содержится 30 видов ядовитых веществ самые вредные из них никотин и изопреноиды.
- 4. В основном у курильщиков возникают заболевания легочно-дыхательной и сердечно-сосудистой систем и рак.
- 5. <u>Каждые 10 секунд в мире от табака</u> <u>умирает 1 человек.</u>
- 6. Считается, что никотин один из легко доступных наркотиков и предрасполагает к потреблению других видов наркотиков.

Состав табачного дыма



В дыме табака содержится более 30 видов ядов:

- 💠 🛾 никотин, углекислый газ
- окись углерода, синильная кислота
- аммиак, смолистые вещества
- органические кислоты, азот
- 🔷 🛮 водород , аргон
- метан, цианистый водород
- ацетальдегид, ацетон
- 🔷 бензол, бутиламин
- 🔷 🛮 диметиламин, ДДТ
- 💠 🛾 этиламин, формальдегид
- сероводород, гидрохинон
- метиловый спирт, метиламин
- соединения никеля, пиридин

Болезни курильщика

Сравнение заболеваемости курильщика и обычного человека



Кроме того, курильщики составляют

- <u>96 100%</u> всех больных <u>раком легких</u>
- <u>каждый 7-ой</u> курильщик болеет <u>спазмом кровеносных</u> <u>сосудов</u>
- <u>у всех курильщиков</u> наблюдается <u>расстройство нервной</u> <u>системы</u>:
- 🛘 дрожание рук
- ослабление памяти
- 🛘 снижение трудоспособности

«Лёгкие» сигареты - за и против

3a:

- .. Пониженное смол содержание смол и никотина.
- 2. Снижает риск рака лёгких.



Против:

- 1. Может увеличиться количество выкуриваемых сигарет.
- 2. Дым вдыхается более глубоко.
 - Могут быть причиной особого заболевания рака лёгких аденокарцинома.
 - Когда курильщики курят они закрывают пальцами вентиляционные отверстия и никотин и смолы попадают в лёгкие в том же объёме что и в обычных сигаретах..

Пассивное курение

- При курение образуются два потока дыма: основной вдыхается и выдыхается курильщиком, дополнительный весь остальной дым.
- Не курящие дышат дополнительным потоком в котором окиси углерода содержится в 4 5 раз, никотина и смол в 50, аммиака в 45 раз больше, ЧЕМ В ОСНОВНОМ!!!
- Если ребёнок живёт в семье ,где 1 из членов семьи выкуривает 1 2 пачки сигарет, то у ребёнка в моче обнаруживается никотина равным 2 3 сигаретам.

Курение и радиация

- Человек, выкуривающий ПОЧКУ СИГОРЕТ в день, получает дозу радиации, в 3,5 раза большую, чем биологически допустимая. Пачка сигарет в день даёт такую же дозу радиации, как 200 рентгеновских СНИМКОВ!!! При этом радиоактивные изотопы накапливаются в организме и радиоактивный фон организма курящего в 30 раз выше, чем у некурящего.
- Смертельная для человека доза никотина содержится в 20-25 сигаретах!!! Курильщики не умирают от такого числа сигарет лишь потому, что выкуривание их растянуто во времени.

KYPEHIE-**ЭТО** ЯД ДЛЯ BCEXIII