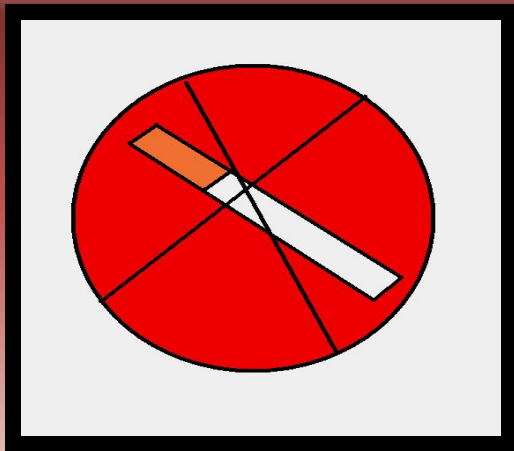
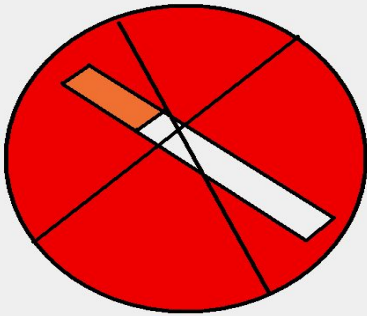


Курение – это яд!



Автор:
Долматов Артур,
ученик 3 А класса
МОУ НОШ № 43
Нижнего Тагила

Курение - это яд



1. Когда человек курит он приносит вред не только себе, но и другим людям.
2. Ежедневно в день выкуривается около 15 миллиардов сигарет.
3. В дыме табака содержится 30 видов ядовитых веществ самые вредные из них никотин и изопреноиды.
4. В основном у курильщиков возникают заболевания легочно-дыхательной и сердечно-сосудистой систем и рак.
5. Каждые 10 секунд в мире от табака умирает 1 человек.
6. Считается, что никотин один из легко доступных наркотиков и предрасполагает к потреблению других видов наркотиков.

Состав табачного дыма

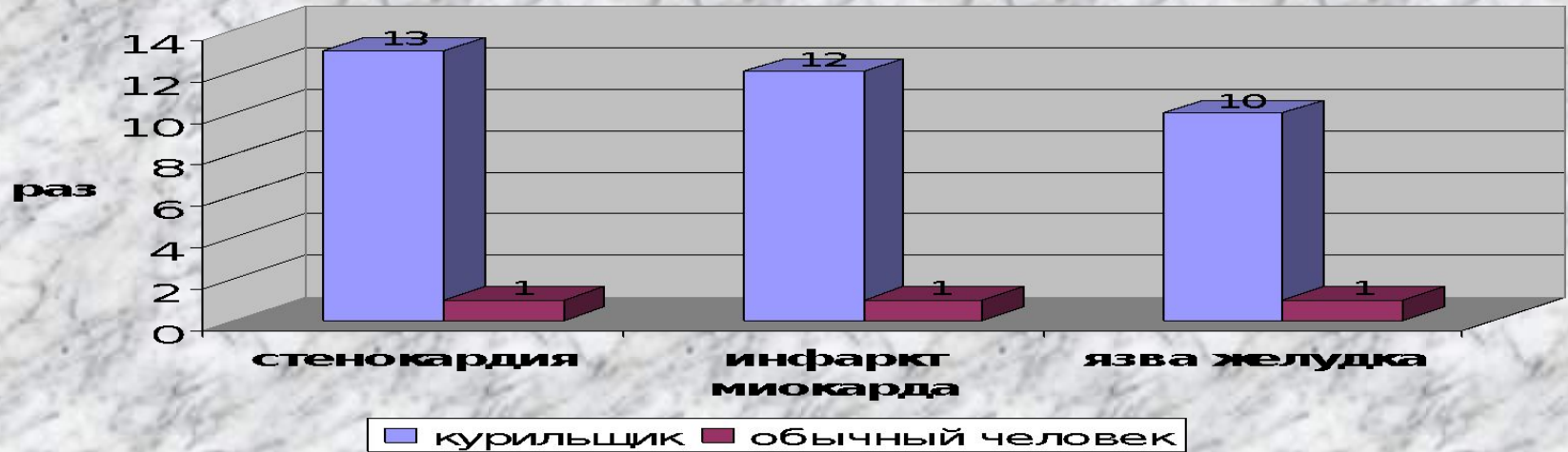


В дыме табака содержится более 30 видов ядов:

- ◆ никотин, углекислый газ
- ◆ окись углерода, синильная кислота
- ◆ аммиак, смолистые вещества
- ◆ органические кислоты, азот
- ◆ водород, аргон
- ◆ метан, цианистый водород
- ◆ ацетальдегид, ацетон
- ◆ бензол, бутиламин
- ◆ диметиламин, ДДТ
- ◆ этиламин, формальдегид
- ◆ сероводород, гидрохинон
- ◆ метиловый спирт, метиламин
- ◆ соединения никеля, пиридин

Болезни курильщика

Сравнение заболеваемости курильщика и обычного человека



Кроме того, курильщики составляют

- 96 – 100% всех больных раком легких
- каждый 7-ой курильщик болеет спазмом кровеносных сосудов
- у всех курильщиков наблюдается расстройство нервной системы:
 - дрожание рук
 - ослабление памяти
 - снижение трудоспособности

«Лёгкие» сигареты - за и против

За:

1. Пониженное содержание смол и никотина.
2. Снижает риск рака лёгких.



Против:

1. Может увеличиться количество выкуриваемых сигарет.
2. Дым вдыхается более глубоко.
3. Могут быть причиной особого заболевания рака лёгких - аденокарцинома.
4. Когда курильщики курят они закрывают пальцами вентиляционные отверстия и никотин и смолы попадают в лёгкие в том же объёме что и в обычных сигаретах..

Пассивное курение

- ❖ При курение образуются два потока дыма: основной – вдыхается и выдыхается курильщиком, дополнительный – весь остальной дым.
- ❖ Не курящие дышат дополнительным потоком в котором окиси углерода содержится в 4 - 5 раз, никотина и смол в 50, аммиака в 45 раз больше, ЧЕМ В ОСНОВНОМ!!!
- ❖ Если ребёнок живёт в семье ,где 1 из членов семьи выкуривает 1 - 2 пачки сигарет, то у ребёнка в моче обнаруживается никотина равным 2 - 3 сигаретам.

Курение и радиация

- Человек, выкуривающий **пачку сигарет** в день, получает дозу радиации, в **3,5** раза большую, чем биологически допустимая. Пачка сигарет в день даёт такую же дозу радиации, как **200** рентгеновских снимков!!! При этом радиоактивные изотопы накапливаются в организме и радиоактивный фон организма курящего в **30** раз выше, чем у некурящего.
- Смертельная для человека доза никотина содержится в **20-25** сигаретах!!! Курильщики не умирают от такого числа сигарет лишь потому, что выкуривание их растянуто во времени.

**КУРЕНИЕ-
ЭТО
ЯД
ДЛЯ
ВСЕХ!!!!**