


The background of the slide is a white surface covered with numerous discarded cigarette butts. The butts are scattered in various orientations, some with dark, charred tips, others with white filters, and some with brown ash. The overall appearance is one of litter and waste.

# Курение – вред, курению – нет!

Материал подготовила  
учитель биологии  
МОУ СОШ п.Жилино  
Щур Наталья Кузьминична



**Курение – вред,  
курению – нет!**

A close-up photograph of a pile of discarded cigarettes. The cigarettes are scattered across the frame, with some showing the white filter and others showing the yellowish-brown end of the cigarette. The background is a plain, light-colored surface.

***Действительно ли  
сигареты наносят  
такой вред, как о нем  
говорят?***

# Почему молодежь курит?



- \* считают, что курение успокаивает «нервы»;
- \* хочется;
- \* привыкли;
- \* получают удовольствие;
- \* стадный инстинкт – «Все друзья курят и я с ними за компанию».

*Действительно ли сигареты  
наносит такой вред, как о нем  
говорят?*



# Последствия от курения:



- приступы астмы, частота бронхитов и воспаления легких,
- развитие аллергии,
- ишемическая болезнь сердца, развитие коронарной болезни и сердечно-сосудистой болезни сердца,
- повышение общего содержания холестерина в крови,
- кислородное голодание ,
- уменьшение средней продолжительности жизни человека, увеличение риска наступления внезапной смерти.

**Курильщик наносит вред не только своему здоровью, но и здоровью окружающих**



**Некурящие вынуждены дышать табачным дымом от курящих – это называется пассивным курением**

**А кому не приходилось видеть, как молодой отец везет детскую коляску или даже несет ребенка на руках, а в зубах у него дымящаяся сигарета**



**В этом случае ребенок «накуривается» вместе с отцом, который бездумно отравляет организм малыша.**

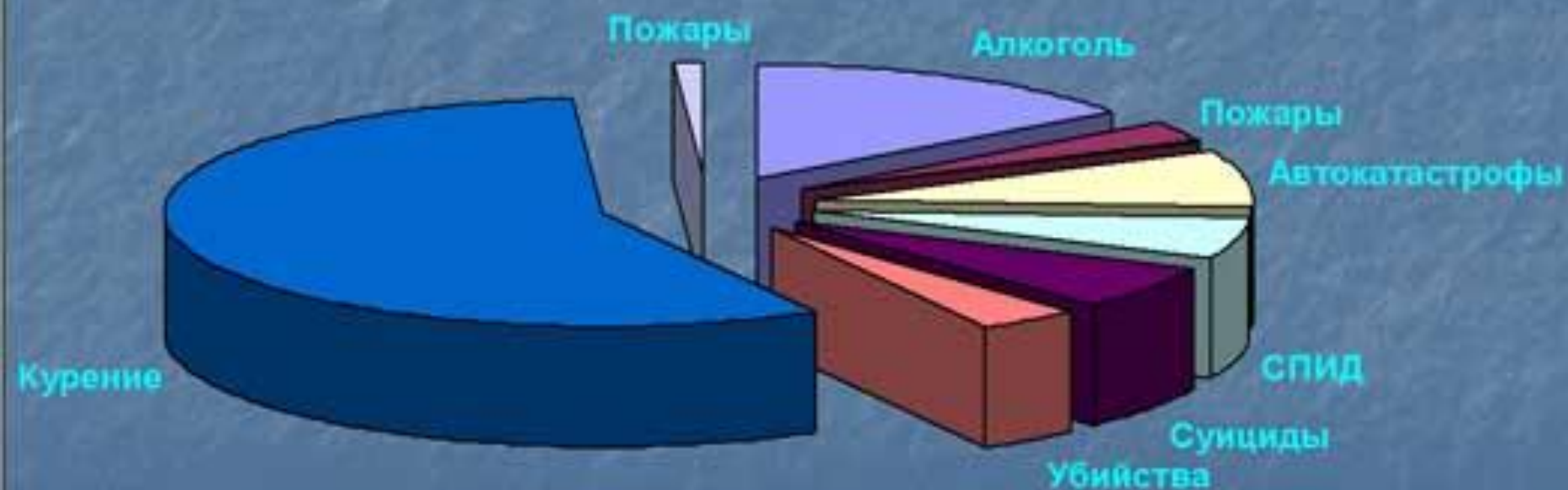




**ПОЧЕМУ БЫ ИХ НЕ НАЗВАТЬ СВОИМИ ИМЕНАМИ?**



# Курение и другие причины смерти



## **Заговор от курения для мальчиков.**

Произносится с незажженной сигаретой в руке. Перед зеркалом (громко-громко):



**Ну зачем я курю?! Мне это надо? Ну, дым я пускаю изо рта! Ну и что? Что мне от этого? Зубы желтые! Изо рта, как из пепельницы! Тьфу! Гадость какая! А денег сколько уходит? Лучше бы я фрукты купил бы! Что же, у меня, что ли, воли вовсе нету? Что же я, безвольный, не могу совсем сладить с дьяволом? Ну зачем же мне это курение! Лучше я завтра побегу на зарядку! Гадость какая! Тьфу! Тьфу! Тьфу!  
(Выбросить сигарету с негодованием и растоптать! И так - три раза!)**

## **Заговор от курения для девочек** Произносится перед тем, как закурить. Громко.

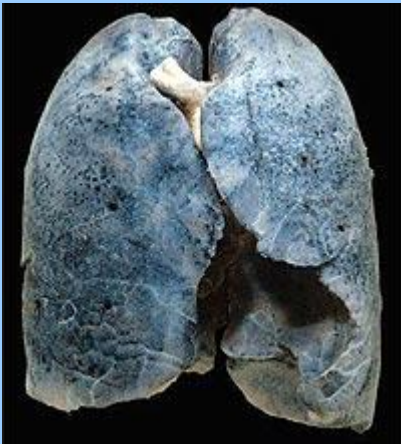


**Ну не дура ли я? Зачем я курю? Это что, красиво, что ли? Жлобство какое-то! Только русские думают, что это изысканно. А на кого я стала похожа? Ну, зачем мне это курение! Лучше пойду на аэробiku! Кому я нужна? Только этому дураку! Ему начхать, курю я или нет! Морщины под глазами, мешки! Что хорошего-то! Запах изо рта табачищем. Неужели это парням нравится? Что они, дураки, что ли? Укрепи мой дух! Я не желаю уподобляться другим курящим девчонкам! Я хочу быть сильной и красивой! Курение не дает красоты! Это чушь! Я сильная. Ну ее, эту сигарету! (Выбросить сигарету. Страстно растоптать ногами и руками!)**

**Бросил курить сам –  
помоги другому!**



# Хочешь быть таким – продолжай курить !



**А если хочешь быть таким  
– тогда бросай!**



**Спасибо за  
внимание!**