



# Курение.

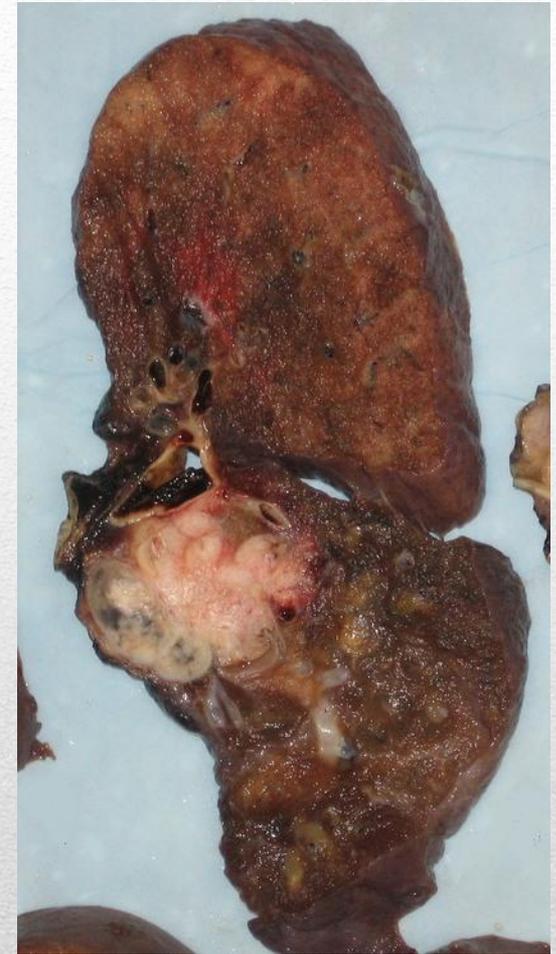
Подготовила Лашова Мария.

---

- Курение — пиролизическая ингаляция (вдыхание дыма) препаратов, преимущественно растительного происхождения, тлеющих в потоке вдыхаемого воздуха, с целью насыщения организма содержащимися в них активными веществами путём их возгонки и последующего всасывания в лёгких и дыхательных путях. Как правило, применяется для употребления курительных смесей, обладающих наркотическими свойствами (табак, гашиш, марихуана, опиум, крэк и т. п.) благодаря быстрому поступлению насыщенной психоактивными веществами крови в головной мозг.



- По данным Всемирной организации здравоохранения, в мире в среднем каждые шесть секунд умирает один человек от заболеваний, связанных с курением табака, а ежегодно по этой причине умирают пять миллионов человек.
- Пассивное курение увеличивает статистику смертности от табакокурения.
- Поскольку вдыхаемый дым обжигает слизистые и в нём содержится большое количество вредных веществ (бензпирен, нитрозамины, угарный газ, частицы сажи и т. д.), курение (независимо от используемого препарата) повышает риск развития рака лёгких, рта и дыхательных путей, хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), психических, сердечно-сосудистых и прочих заболеваний. В настоящее время наиболее распространёнными последствиями длительного курения являются возникновение ХОБЛ и развитие различных опухолей дыхательной системы.



# Вред для здоровья

---

-Рак легкого

В настоящее время связано с курением 90 % случаев рака легкого — злокачественной опухоли, которая в 60% случаев приводит к гибели заболевшего. Курение в подростковом возрасте вызывает необратимые генетические изменения в легких и навсегда увеличивает риск развития рака легкого, даже если человек впоследствии бросает курить.

-Рак органов головы и шеи

-Рак гортани

Курение в подавляющем большинстве случаев является причиной возникновения рака гортани — злокачественной опухоли, выживаемость при которой на III стадии составляет не более 63-67 %.

-Рак органов пищеварения

-Рак мочевыделительного тракта

-Рак репродуктивных органов

-Лейкемия (рак крови)

-Рак эндокринных органов

---

# Онкологические заболевания

Всего курят 43,9 млн взрослых, что составляет почти 40 % населения страны. В возрастной группе от 18 до 44 лет курит почти половина граждан России. 7,3 млн человек начали курить в возрасте моложе 18 лет.



По данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака» (GATS), в России курит:

- мужчин — 60,2 %
- женщин — 21,7 %.

В России выявлена высокая интенсивность курения. Среднее число сигарет в день:

- мужчины — 18 сигарет в день.
- женщины — 13 сигарет в день.

Пассивному курению подвергается около 80 процентов населения России — 35 % на работе, 90,5 % — в барах и 78,6 % — в ресторанах. При этом воздействие пассивного курения повышает риск болезни сердца среди некурящих людей на 60 %.

# Распространение

---



С курением табака связано 23 % смертей мужчин и 4 % всех смертей женщин. В наиболее трудоспособном возрасте (30-59 лет) с курением табака у мужчин связано около 40 % всех смертей, у женщин — почти 20 %.

Преждевременная связанная с табакокурением смертность от болезней системы кровообращения:  
мужчины — 30 %  
женщины — 5 %

Связанная с табакокурением смертность от ишемической болезни сердца в трудоспособном возрасте:  
мужчины — около 60 % смертей  
женщины — 40 % смертей.

Табакокурение в 90 % случаев является причиной развития хронической обструктивной болезни легких.

## Влияние

---

