

Санкт–Петербургский государственный политехнический университет
Факультет Комплексной безопасности
Кафедра Национальная безопасность

Академия Управления глобальными и региональными процессами
социального и экономического развития

ОРУЖИЕ

ГЕНОЦИДА

ПРИОРИТЕТЫ

(уровни значимости)

ОБОБЩЁННЫХ СРЕДСТВ

УПРАВЛЕНИЯ ОБЩЕСТВОМ

или

КЛАССИФИКАЦИЯ

ВСЕХ ВИДОВ ОРУЖИЯ

«ХОЛОДНЫЕ» ВОЙНЫ ИЛИ
КУЛЬТУРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

«ГОРЯЧИЕ»
ВОЙНЫ

МАТЕРИАЛЬНОЕ
ОРУЖИЕ

ИНФОРМАЦИОННОЕ
ОРУЖИЕ



ОРУЖИЕ УНИЧТОЖЕНИЯ **6**

ТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ
ВООРУЖЕНИЙ
(САМОЛЕТЫ, ТАНКИ,
КОРАБЛИ И ДР.)



ОРУЖИЕ ГЕНОЦИДА **5**

АЛКОГОЛЬ,
НАРКОТИКИ,
«ПИЩЕВЫЕ» ДОБАВКИ,
ГЕННАЯ ИНЖЕНЕРИЯ



ЭКОНОМИЧЕСКИЙ **4**

СРЕДСТВА
ЭКОНОМИЧЕСКОЙ
БОРЬБЫ



ИДЕОЛОГИЧЕСКИЙ **3**

РЕЛИГИИ,
ИДЕОЛОГИИ,
ТЕХНОЛОГИИ



ХРОНОЛОГИЧЕСКИЙ **2**

2. ХРОНОЛОГИЯ ВСЕХ
ОТРАСЛЕЙ ЗНАНИЯ



МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЙ **1**

1. МИРОВОЗЗРЕНИЕ,
МЕТОДОЛОГИЯ,
ФИЛОСОФИЯ

ХАРАКТЕРИСТИКИ
min **max**

БЫСТРОДЕЙСТВИЕ

МОЩНОСТЬ

max **min**

ФОТОКОПИЯ ДИРЕКТИВЫ СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ США 20/1 от 18 августа 1948 года

P40 091 Russia 73 (18 Aug 48)

Director of Plans and Operations
Department of the Army

8-19/610
F/W 15/1
COPY NO. 11

~~TOP SECRET~~

NSC 20/1

OFFICE OF THE
DIRECTOR OF PLANS AND OPERATIONS
DEPARTMENT OF THE ARMY
WASHINGTON, D. C.

A REPORT

TO THE

NATIONAL SECURITY COUNCIL

by

THE DEPARTMENT OF STATE

on

UNITED STATES OBJECTIVES WITH RESPECT TO RUSSIA

August 18, 1948

WASHINGTON

~~TOP SECRET~~

NSC 20/1

August 18, 1948

~~TOP SECRET~~

NOTE BY THE EXECUTIVE SECRETARY

to the

NATIONAL SECURITY COUNCIL

on

UNITED STATES OBJECTIVES WITH RESPECT TO RUSSIA

The enclosed paper on the above subject, prepared by the Policy Planning Staff of the Department of State, is circulated herewith for the information of the National Security Council in connection with NSC 20, "Appraisal of the Degree and Character of Military Preparedness Required by the World Situation".

At the request of the Under Secretary of State, the enclosure is being referred to the National Security Council Staff for consideration and the preparation of a report to the National Security Council.

SIDNEY W. SOUERS
Executive Secretary

Distribution:

The Secretary of State
The Secretary of Defense
The Secretary of the Army
The Secretary of the Navy
The Secretary of the Air Force
The Chairman, National Security
Resources Board

ФРАГМЕНТЫ

**из директивы Совета Национальной Безопасности
США 20/1 от 18 августа 1948 года**

Нашими основными задачами в отношении России на самом деле являются только две следующие:

а. Уменьшить мощь и влияние Москвы до таких пределов, при которых она больше не будет представлять угрозу миру и стабильности международного сообщества;

и

б. Внести фундаментальные изменения в теорию и практику международных отношений, которых придерживается правительство, находящееся у власти в России.

Для эффективного решения в обеих сферах первой из указанных выше задач необходимо сократить до разумных пределов несоразмерные проявления российской мощи.

ФРАГМЕНТЫ

из директивы Совета Национальной Безопасности США 20/1 от 18 августа 1948 года

Следует заметить, что в обоих случаях эти задачи могут быть в принципе решены без неизбежного порождения последствий, непосредственно и решительно затрагивающих престиж Советского государства.

...утверждая, что мы должны уменьшить мощь и влияние Кремля до пределов, при которых он больше не будет представлять угрозы миру и стабильности международного сообщества, мы имеем право отметить, что эта задача может логично решаться не только в случае войны, но также и во время мира мирными средствами, и что в последнем случае нет необходимости затрагивать престиж Советского правительства, что автоматически сделало бы войну неизбежной.

...можно было бы утверждать, что такая задача неразрешима без войны, и мы тем самым якобы признаем, что нашей задачей по отношению к Советскому Союзу в конечном счете является война и насильственное свержение Советской власти.

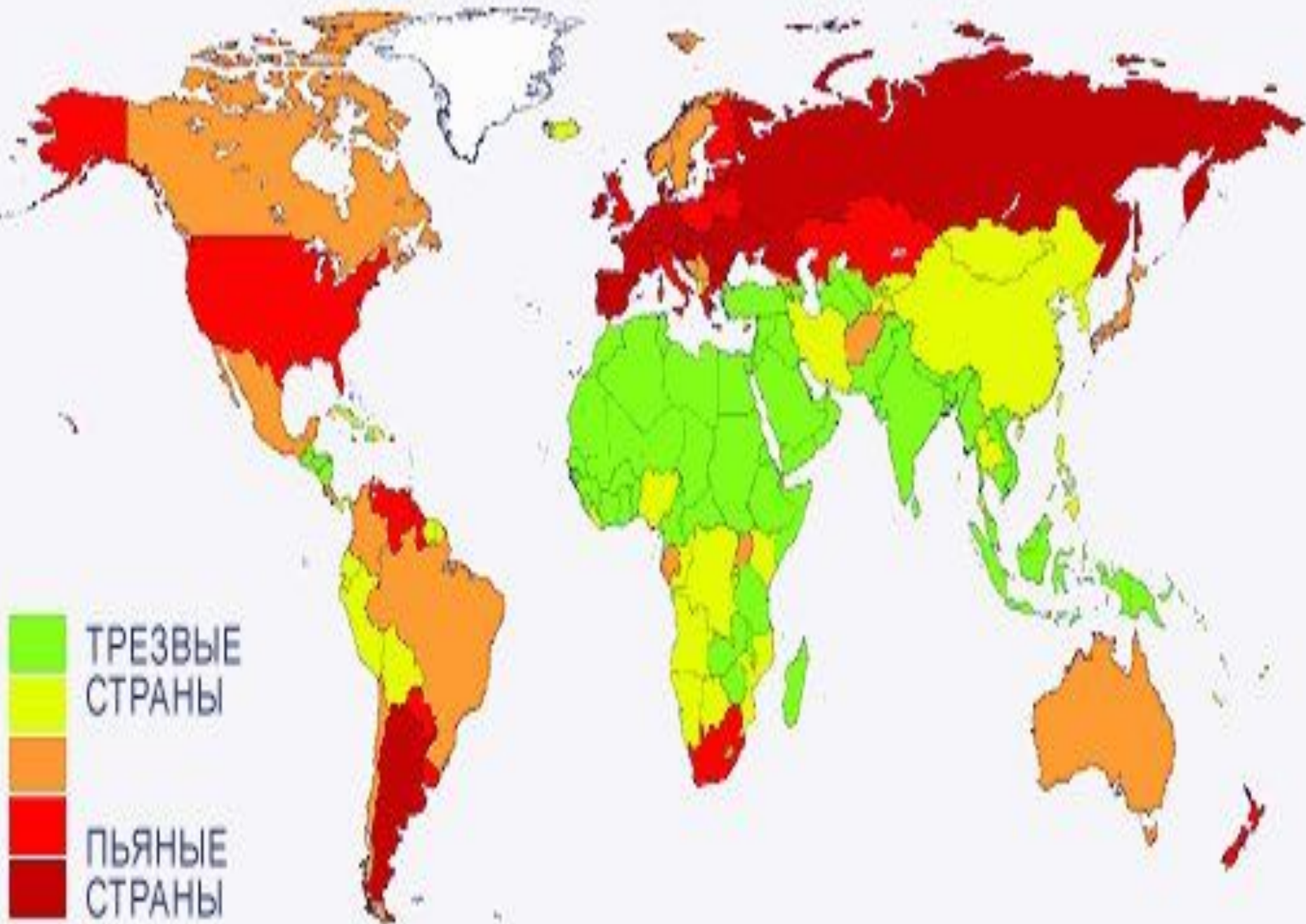
ФРАГМЕНТЫ

из директивы Совета Национальной Безопасности США 20/1 от 18 августа 1948 года

Принять такую точку зрения было бы опасной ошибкой. Во-первых, мы не связаны никакими временными ограничениями в решении наших задач в условиях мира. У нас нет никаких жестких временных периодов войны и мира, которые подталкивали бы нас к необходимости решения наших задач мирного времени к определенной дате, "иначе будет поздно". Задачи национальной политики в мирное время никогда не следует рассматривать в статических терминах.

Во-вторых, мы полностью в своем праве и не должны испытывать чувства вины, работая над разрушением концепций, несовместимых с миром и стабильностью во всем мире, и заменой их на концепции терпимости и международного сотрудничества. Не наше дело вычислять, к какому внутреннему развитию может привести принятие таких концепций в другой стране, мы также не обязаны ощущать какую бы то ни было ответственность за это развитие.

ГЕОГРАФИЯ ТРЕЗВОСТИ И ПЬЯНСТВА



ГОСТ НА ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ 1972 года

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ
СОЮЗА ССР

СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ
РЕКТИФИКОВАННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
ГОСТ 18300–72

Издание официальное
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СТАНДАРТОВ СССР
Москва

Утвержден и введен в действие Постановлением Государственного комитета стандартов Совета Министров СССР от 26.12.1972 № 2329

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

5.1 ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.

КАК МЕНЯЛОСЬ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЭТИЛОВОГО СПИРТА В ГОСТАХ

1982 год:

Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, **относится к сильнодействующим наркотикам** (ГОСТ 18300 – 72 п.5.1 в изменённой редакции 1982 г. и ГОСТ 5964 – 82 п.4.1.).

1993 год:

Этиловый спирт — легко воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом (ГОСТ 5964 – 93 п.7.1.).

Вот так, за 20 лет, полностью исчезли из первоначального определения:

«относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы».

ТИПИЧНОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ИЗ СЛОВАРЕЙ

***Алкоголь – одноатомный спирт,
вообще вино, спиртные «напитки».***

***(«Толковый словарь русского
языка», С.И.Ожегов, М. 1997 г.,
стр. 22, РАН).***

АЛКОГОЛЬ В ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ ПРИРАВНЕН К ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ

Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» № 171-ФЗ от 22.11.1995 (в редакции законов от 1999 — 2007 гг.)

«Статья 1. **Действие** настоящего Федерального **закона не распространяется на** деятельность **по производству и обороту пива** (абзац введен Федеральным законом от 21.07.2005 N 102-ФЗ).

Статья 2. **АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ** – **пищевая продукция**, которая произведена с использованием этилового спирта, произведенного из пищевого сырья, и (или) спиртосодержащей пищевой продукции, **с содержанием этилового спирта более 1,5 процента** объема готовой продукции. Алкогольная продукция подразделяется на такие виды, как питьевой этиловый спирт, спиртные напитки (в том числе водка), вино (в том числе натуральное вино)».

ЧТО ТАКОЕ АЛКОГОЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Все алкогольные продукты обязательно содержат **ЯД**, под названием **«ЭТИЛОВЫЙ СПИРТ»**.

**100
ГРАММ:**

ПИВО

6–12 грамм яда (этилового спирта), “одетого” в хмель, жито, дрожжи и другие составляющие

ВИНО

20 г яда (этилового спирта), “одетого” в виноградное, яблочное и другое сусло (соки). ШАМПАНСКОЕ – 17 г яда + разные экстракты

ВОДКА

40 г яда (этилового спирта), “одетого” в 60 г воды и разные экстракты.

КОНЬЯК

40 г яда, “одетого” в цвет, который вытянут из дерева дуба и 60 г воды и различных экстрактов.

САМОГОН

от 20 до 70 г яда, “одетого” в воду и сивушные масла.

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА:

- **8 грамм этилового спирта (C_2H_5OH)
на 1 кг веса**

или

- **560 грамм спирта
для человека весом 70 кг**

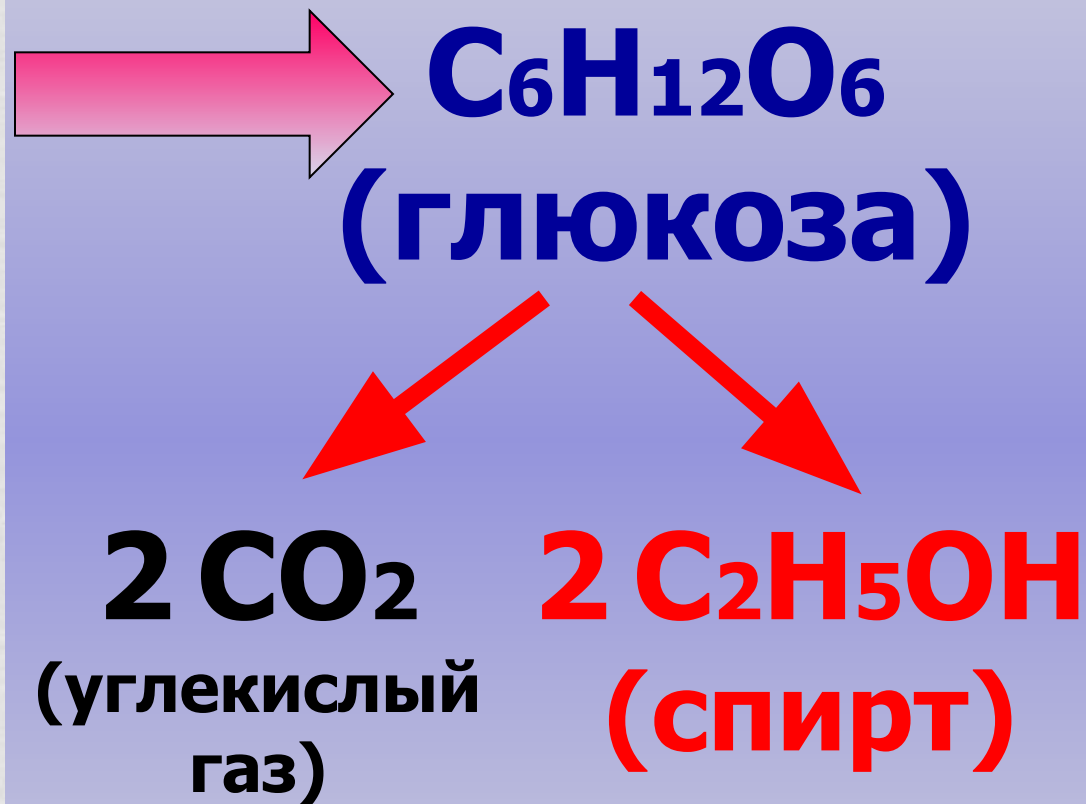
НАРКОЗНАЯ ДОЗА:

- **4 — 6 грамм на 1 кг веса**

или

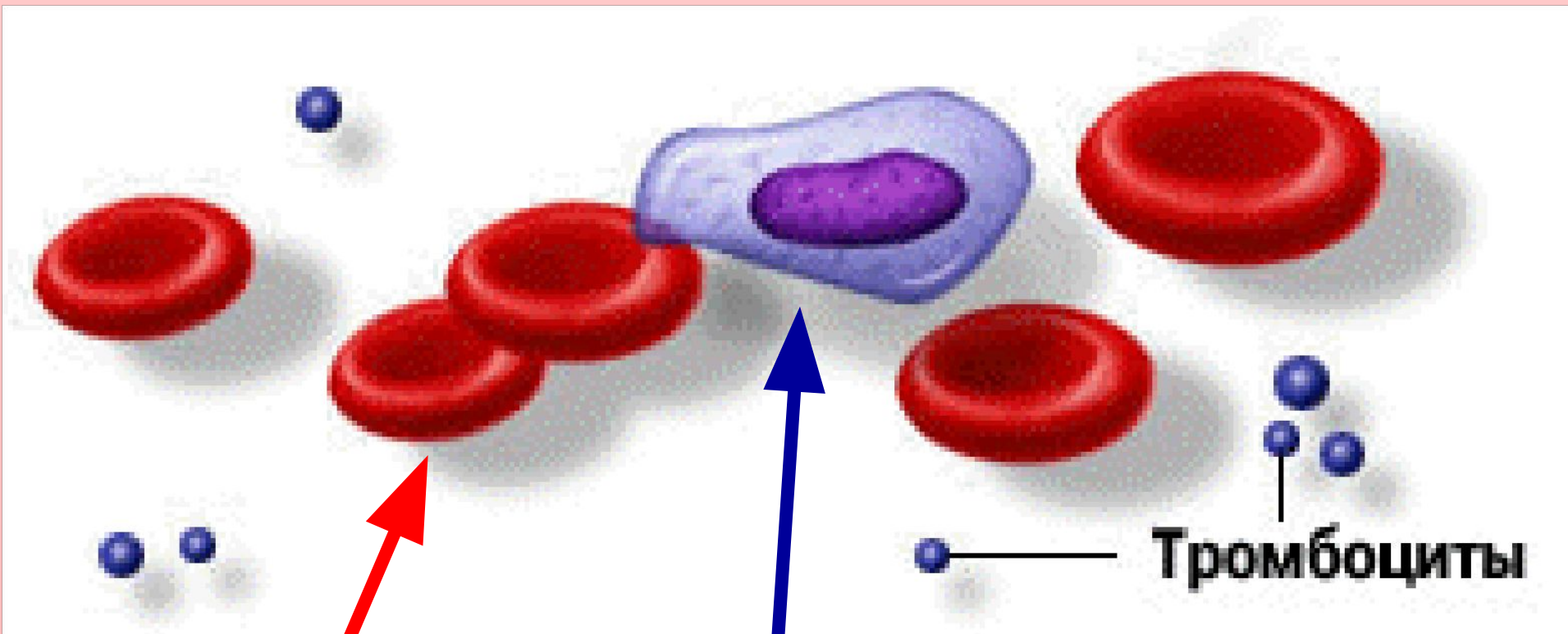
- **280 — 420 грамм для человека
весом в 70 кг**

ПРОЦЕСС РАСЩЕПЛЕНИЯ ГЛЮКОЗЫ НА УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ И СПИРТ



**ДРОЖЖЕВЫЕ
ГРИБКИ**

КЛЕТКИ КРОВИ

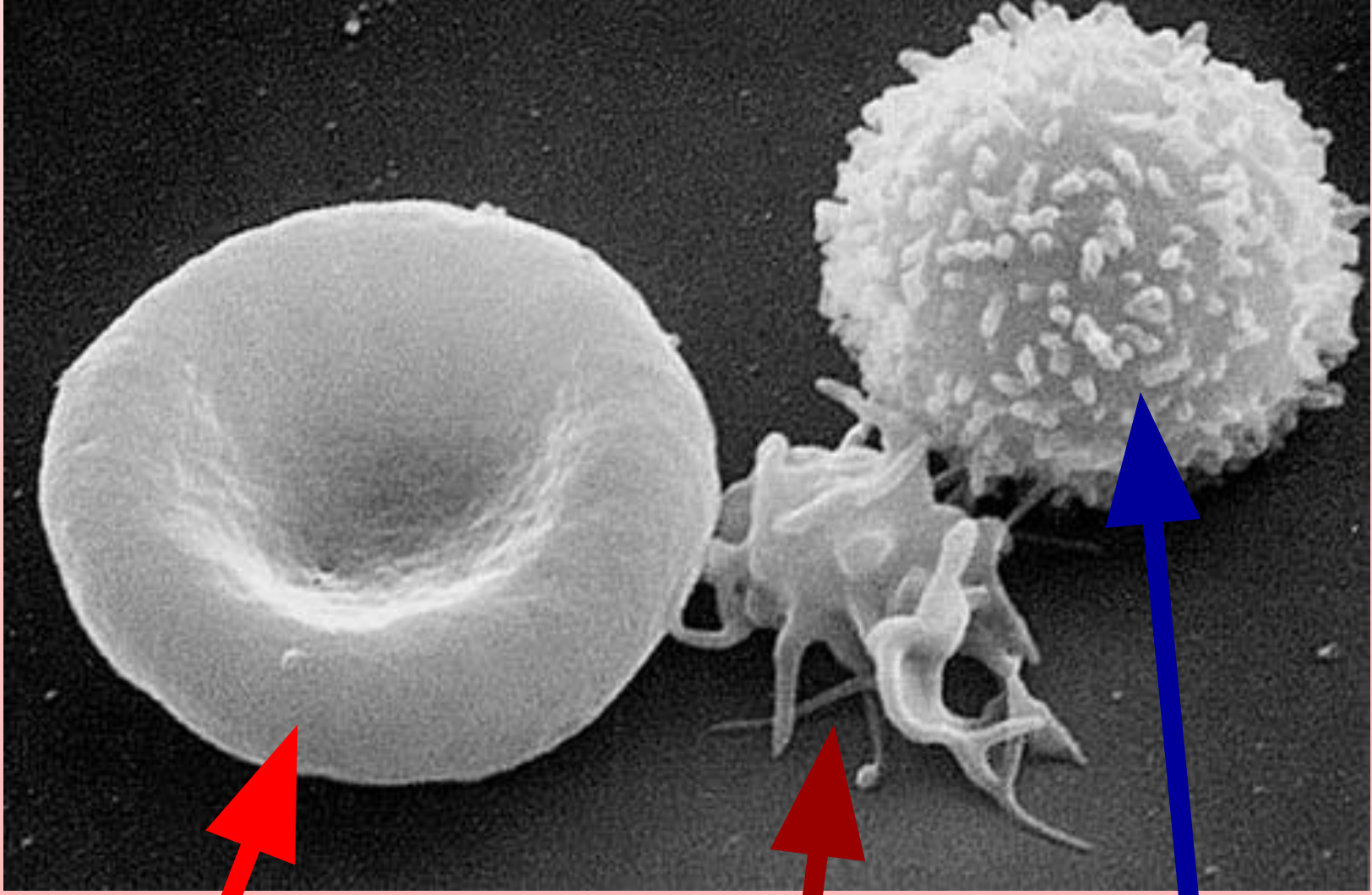


ЭРИТРОЦИТЫ

ЛЕЙКОЦИТЫ

Тромбоциты

СНИМОК СКАНИРУЮЩЕГО ЭЛЕКТРОННОГО МИКРОСКОПА



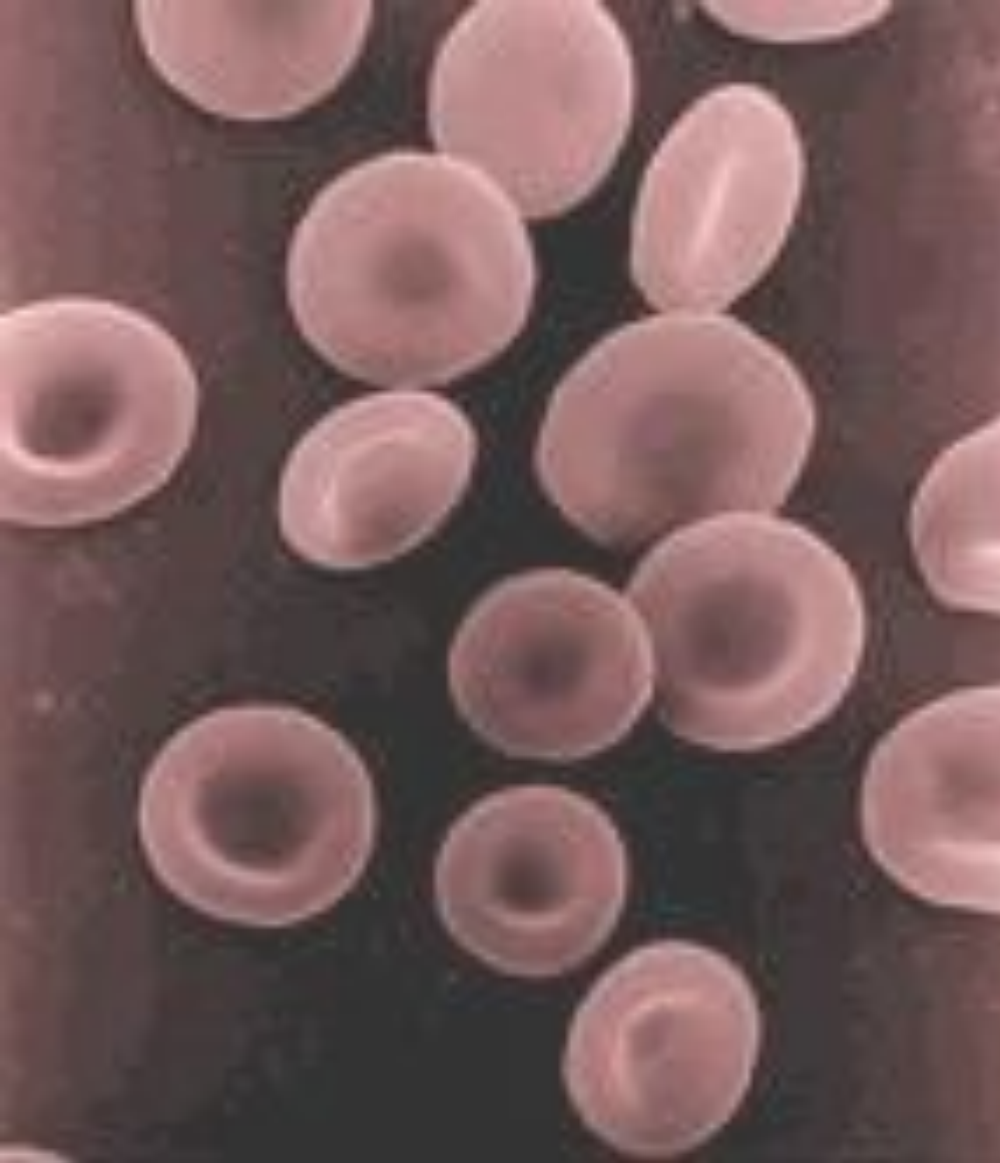
ЭРИТРОЦИТ

ТРОМБОЦИТ

ЛЕЙКОЦИТ

ФУНКЦИИ КРОВИ:

- **переносит кислород** от органов дыхания к тканям и диоксид углерода от тканей к органам дыхания;
- **доставляет питательные вещества** из органов пищеварения к тканям, а продукты обмена к органам выделения;
- участвует в **регуляции** водно-солевого **обмена** и кислотно-щелочного **равновесия** в организме, в поддержании постоянной температуры тела (у теплокровных).



ЭРИТРОЦИТЫ

(красные кровяные тельца крови)

Основная функция

эритроцитов -

перенос

кислорода из

лёгких к тканям тела

и двуокиси углерода

(углекислого газа) в

обратном

направлении.

ЭРИТРОЦИТЫ

- В 1 мм^3 крови здорового человека содержится от 3,9 до 5,0 млн. эритроцитов.

Размеры эритроцитов:

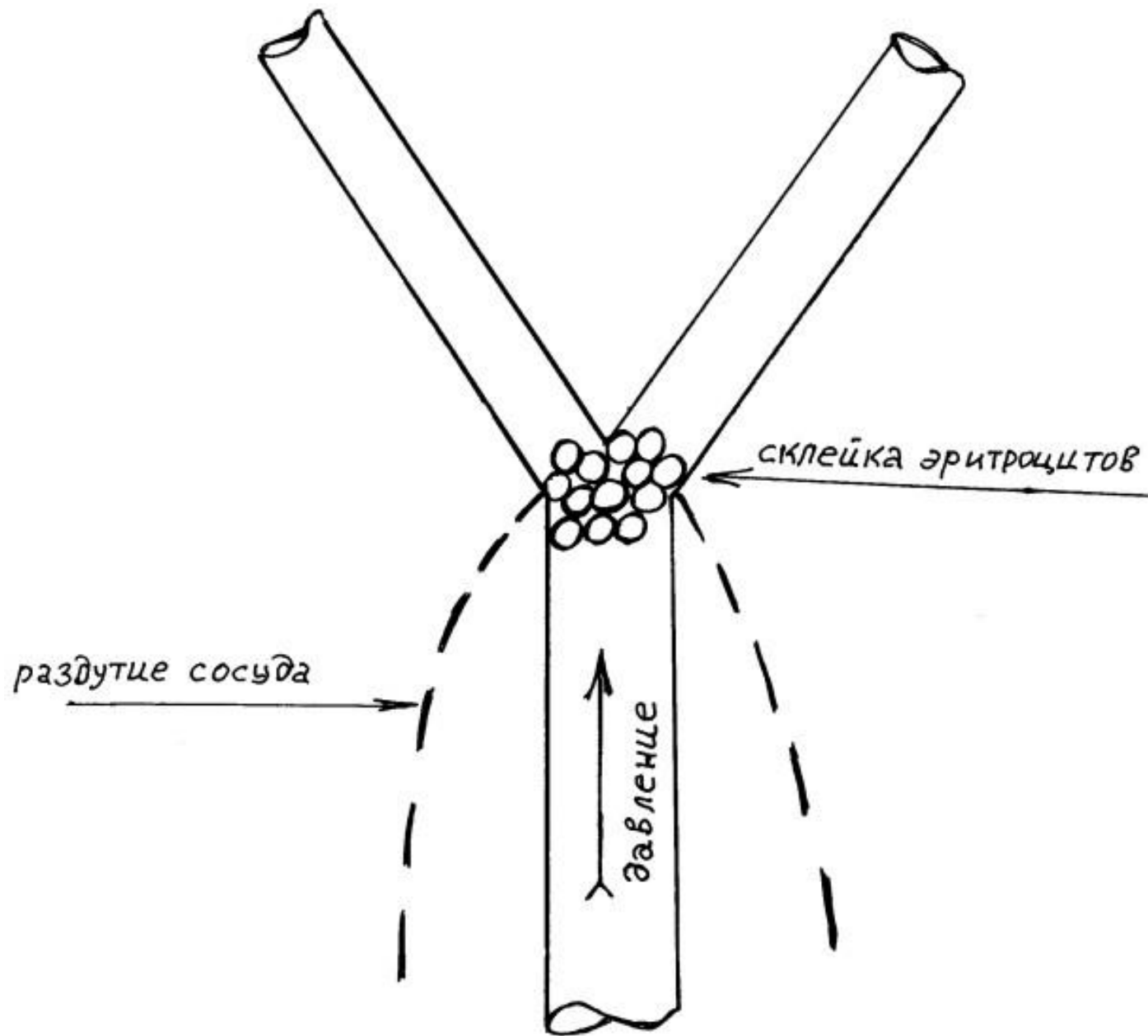
- Средний диаметр 7 — 8 мкм, толщина — 2 мкм, объём — 88 мкм^3 .

Эритроциты и сосуды:

- **наименьший диаметр капилляра в 50 раз тоньше человеческого волоса и равен 8 микрон (0,008 мм),**
- **наименьший диаметр эритроцита — 7 микрон (0,007 мм).**

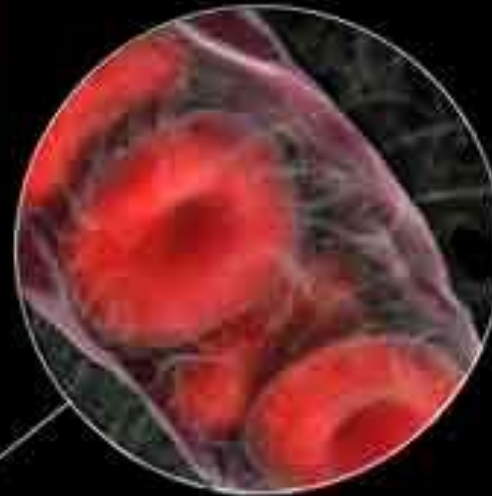
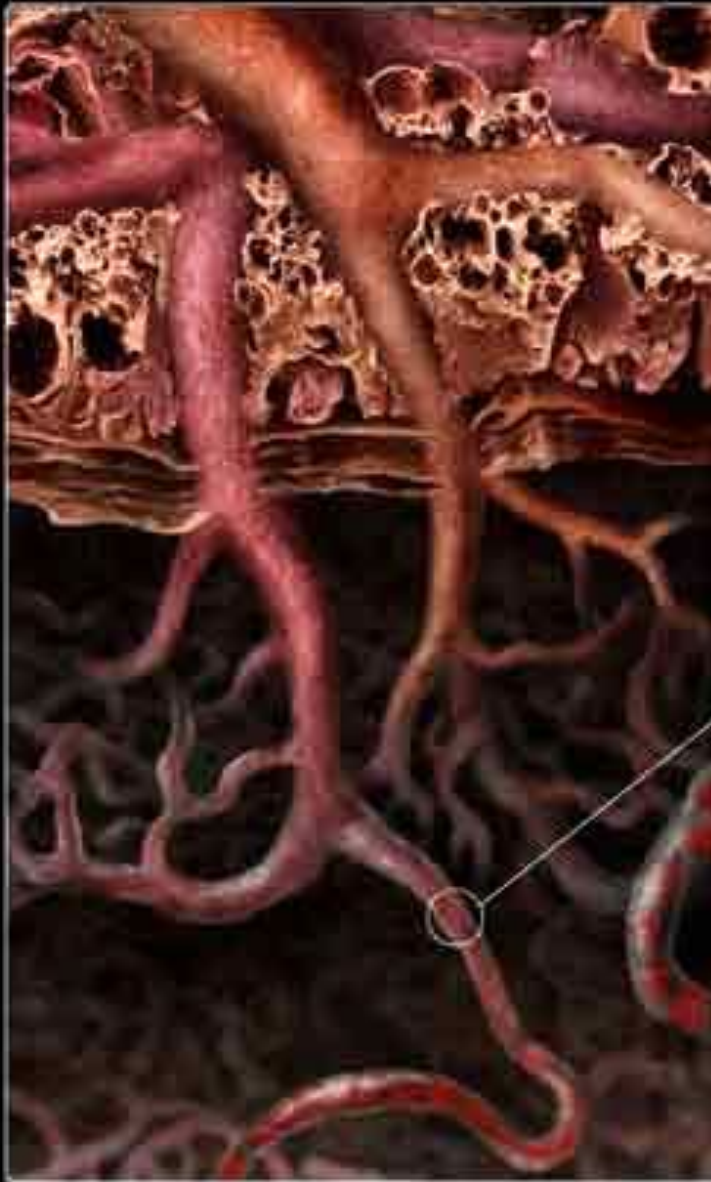


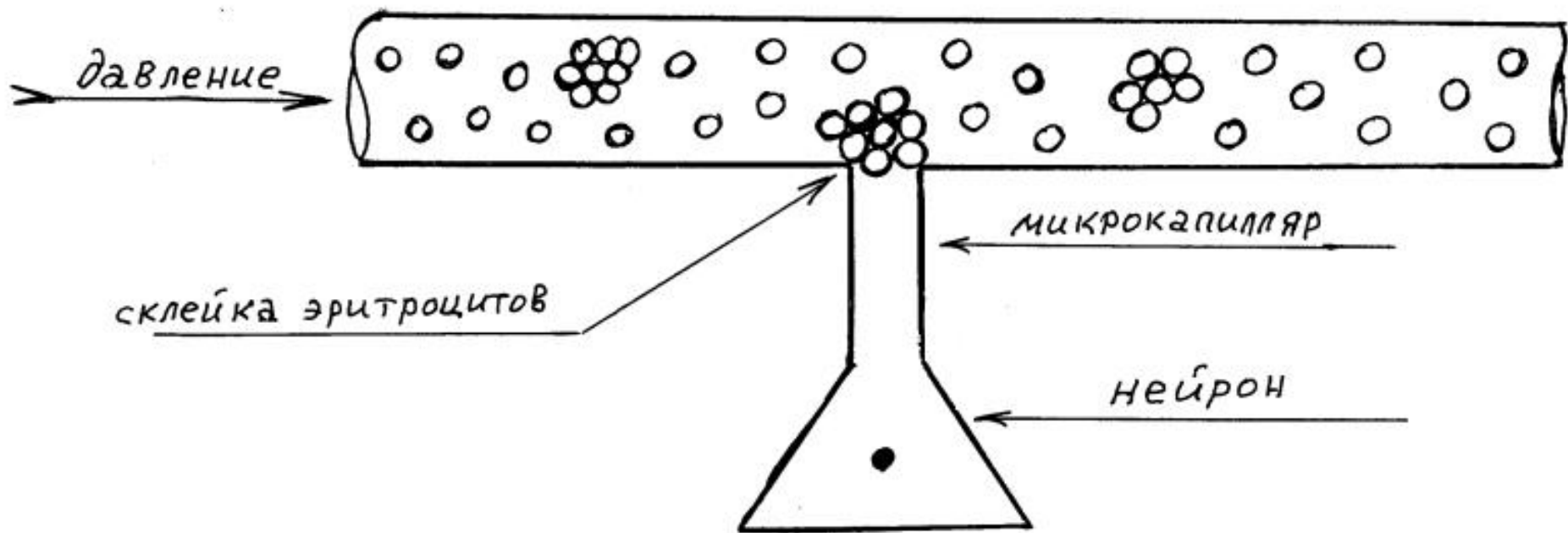
**Так выглядит ТРОМБ — сгусток из
слипшихся эритроцитов**



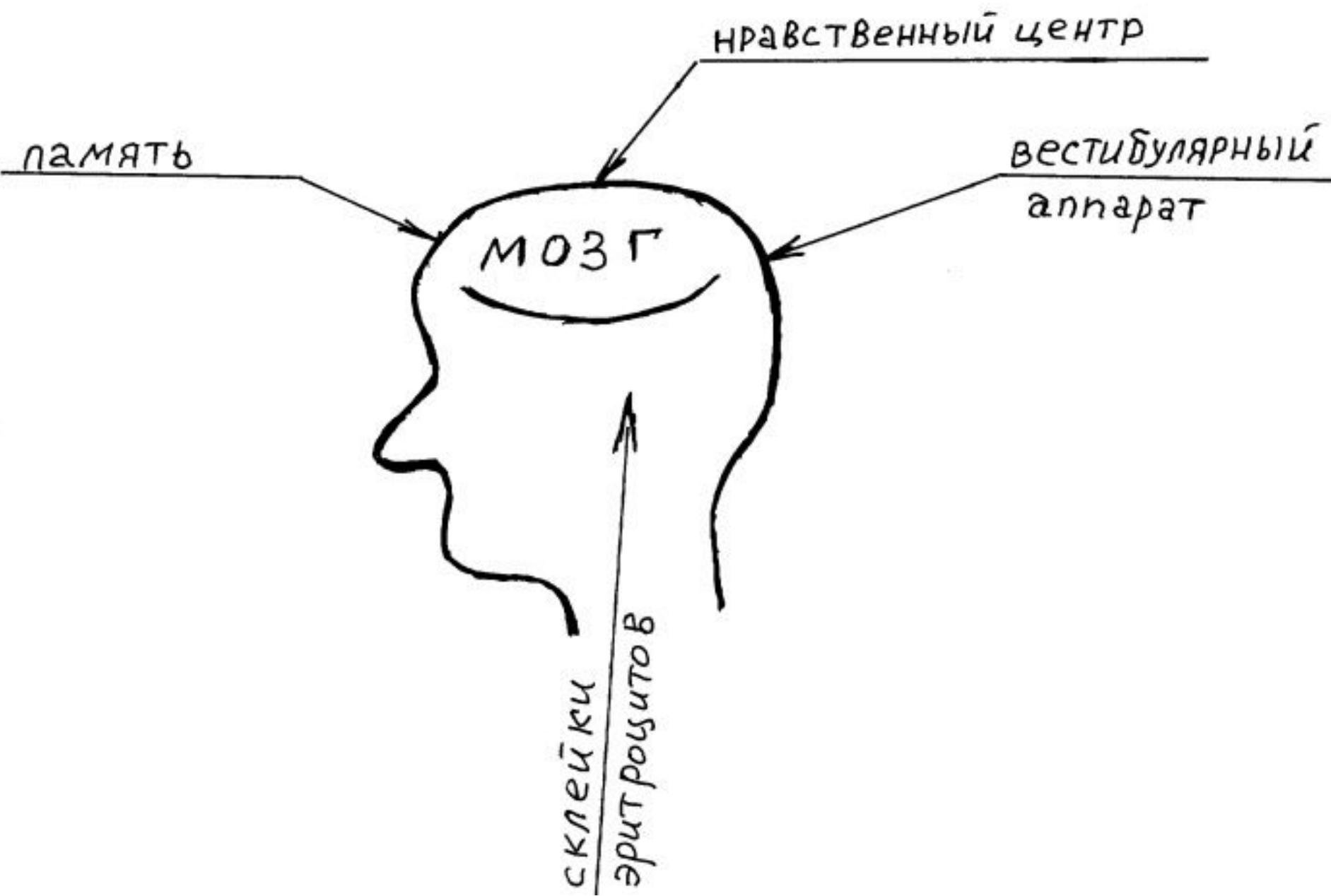
ЗАКУПОРКА СОСУДА СКЛЕЙКОЙ ЭРИТРОЦИТОВ

ЭРИТРОЦИТЫ В КАПИЛЯРАХ





ЗАКУПОРКА МИКРОКАПИЛЛЯРА СКЛЕЙКОЙ ЭРИТРОЦИТОВ



Зоны головного мозга

**ПЕЙТЕ ПИВО С ЮНЫХ ЛЕТ!
У ДЕБИЛОВ - ПРОБЛЕМ НЕТ!**



**ТОТ, КТО ПЬЁТ
ВОДКУ, ВИНО И
ПИВО,
ТОТ НАУТРО
МОЧИТСЯ
СОБСТВЕННЫМИ
МОЗГАМИ.**



**Схема строения клетки
по данным электронного микроскопа**

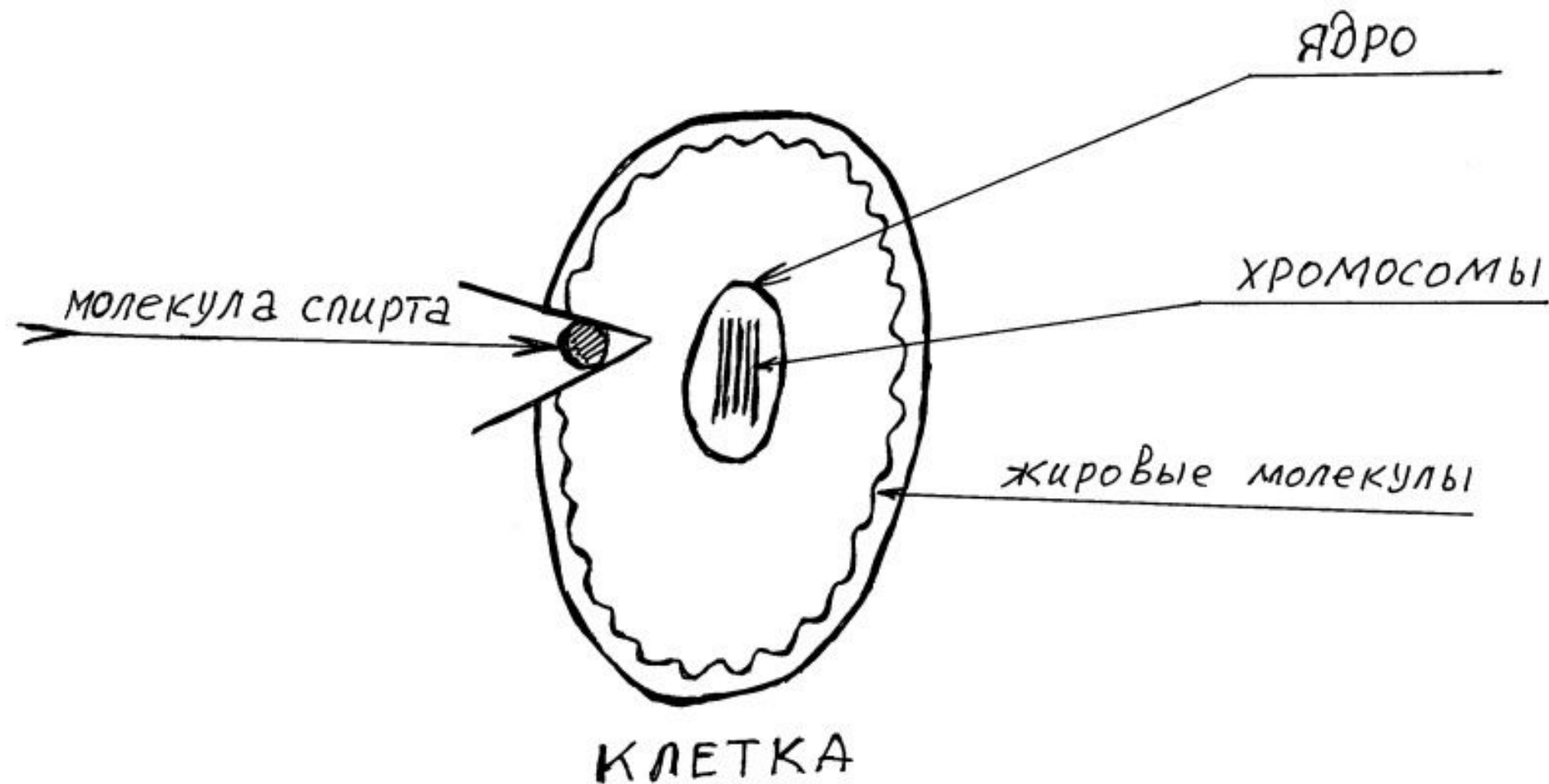
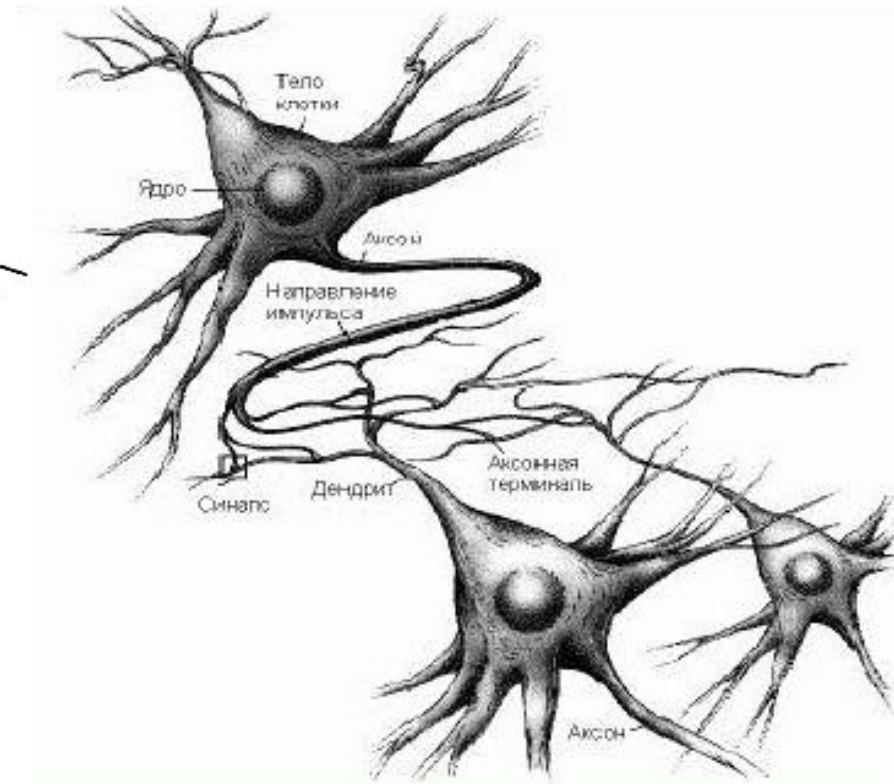
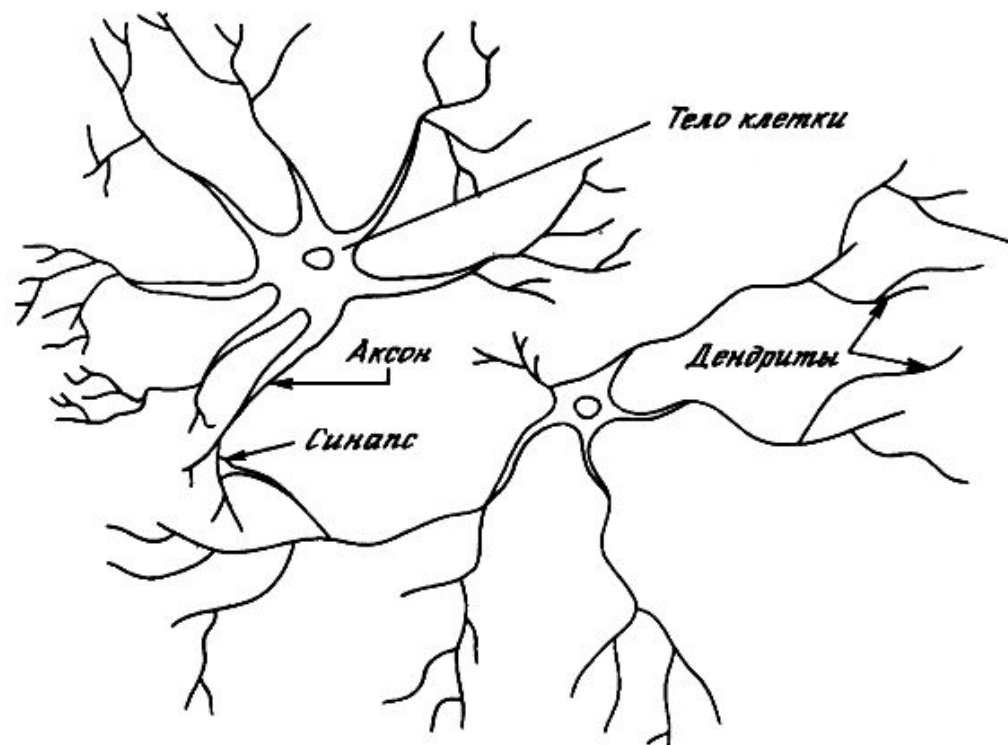
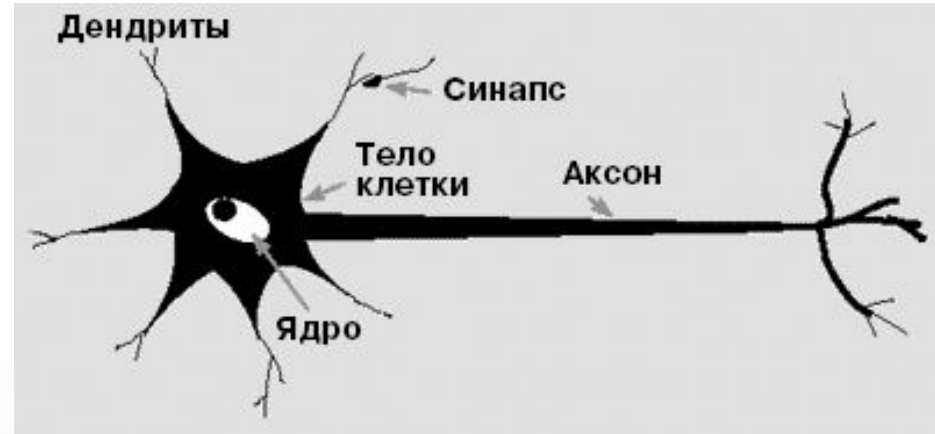
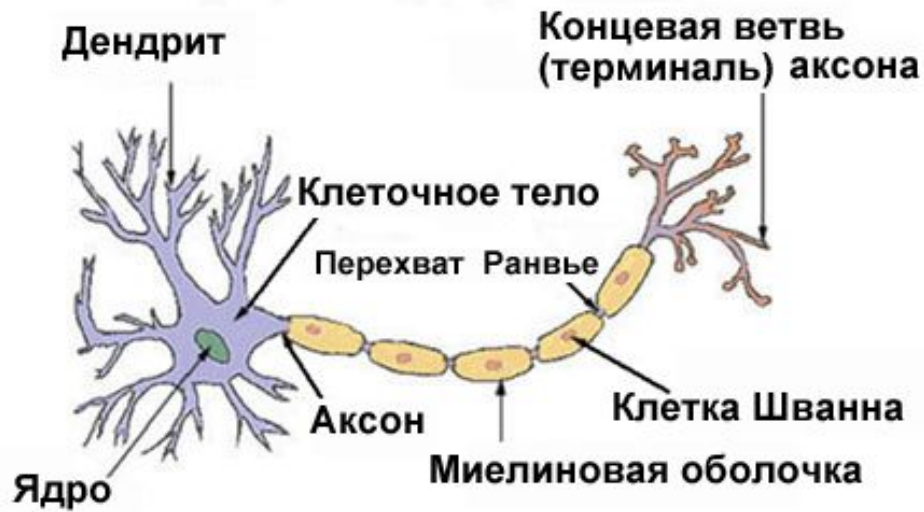


СХЕМА ВОЗДЕЙСТВИЯ СПИРТА НА ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КЛЕТКУ

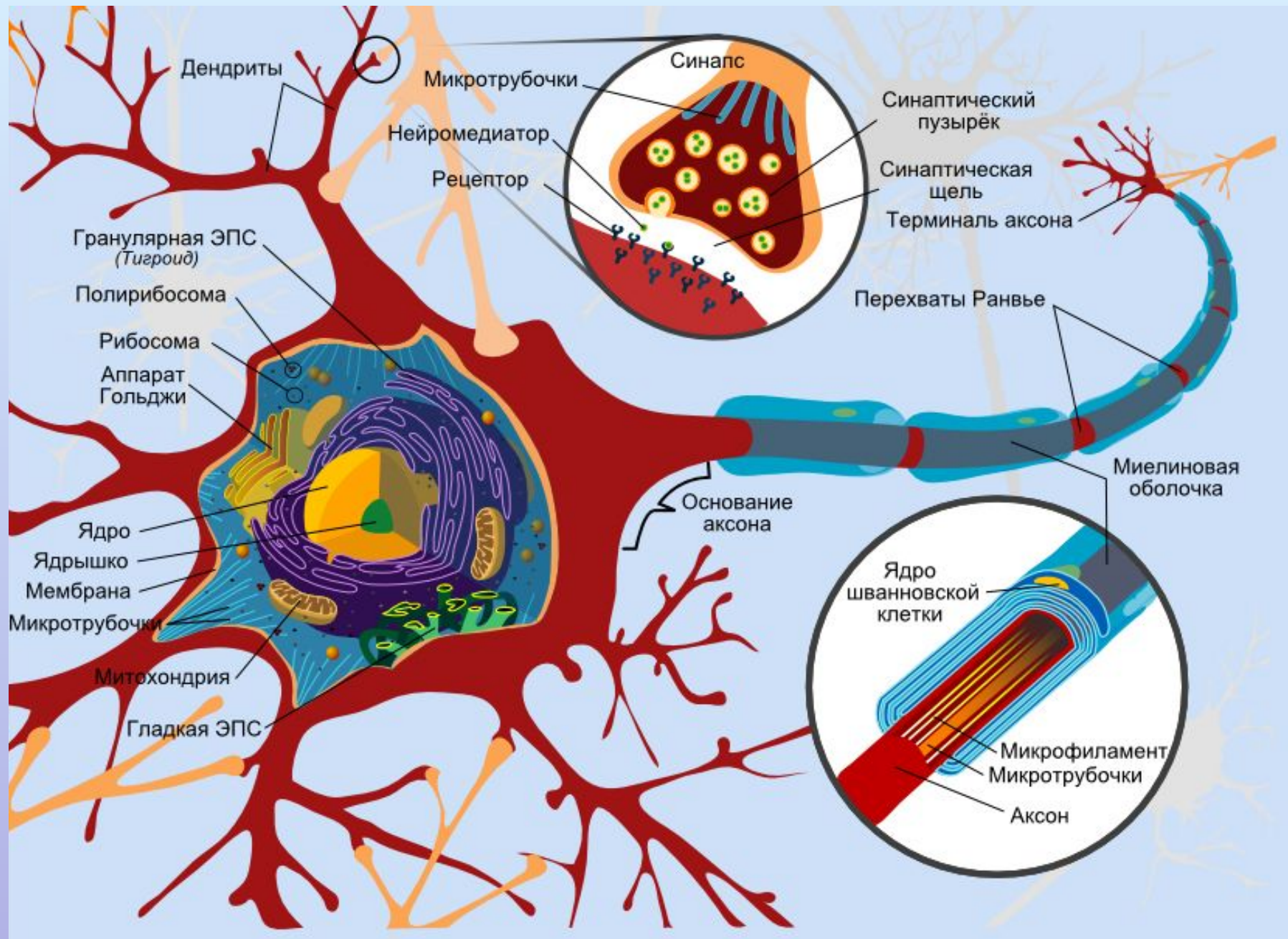
Алкоголь

— это **наркотический нейротропный и протоплазматический яд**, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

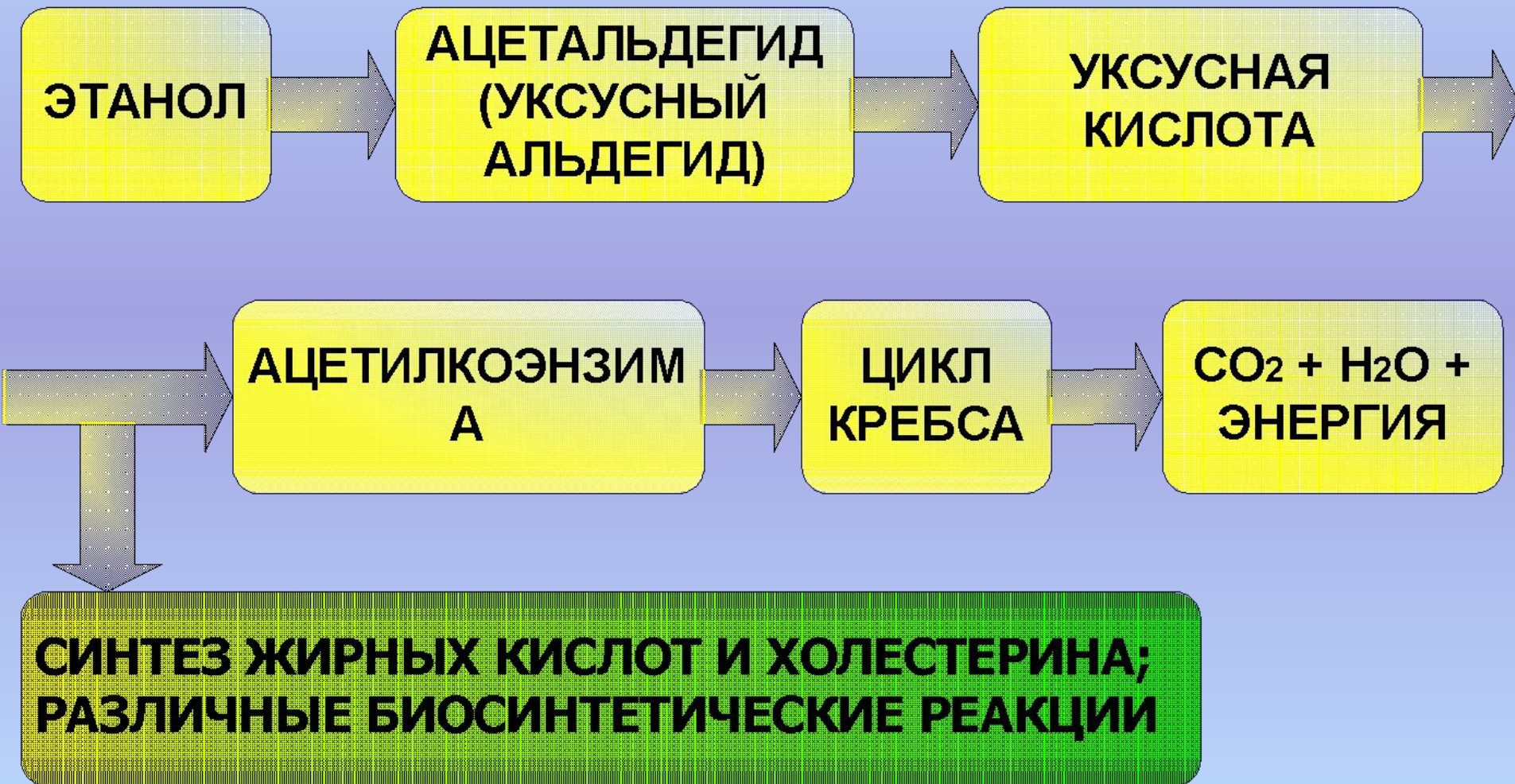
БИОЛОГИЧЕСКИЙ НЕЙРОН



ФУНКЦИОНАЛЬЯ СХЕМА НЕЙРОНА



ПРЕОБРАЗОВАНИЕ ЭТАНОЛА В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА



ЭТАНОЛ (C₂H₅OH)

```
graph TD; A[ЭТАНОЛ (C2H5OH)] --> B[ВНУТРЕННИЙ (ЭНДОГЕННЫЙ)]; A --> C[ВНЕШНИЙ (ЭКЗОГЕННЫЙ)]; B --> D[ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ САМИМ ОРГАНИЗМОМ]; C --> E[ПОСТУПАЕТ В ОРГАНИЗМ ИЗВНЕ];
```

**ВНУТРЕННИЙ
(ЭНДОГЕННЫЙ)**

**ВЫРАБАТЫВАЕТСЯ
САМИМ
ОРГАНИЗМОМ**

**ВНЕШНИЙ
(ЭКЗОГЕННЫЙ)**

**ПОСТУПАЕТ
В ОРГАНИЗМ
ИЗВНЕ**

РОЛЬ ВНУТРЕННЕГО (ЭНДОГЕННОВО) ЭТАНОЛА

СПОСОБСТВУЕТ:

- **текучести клеточных мембран** (а тем самым в регулировании их электрофизиологических характеристик и чувствительности к действию **медиаторов** и т.п. веществ);
- **активизации энергетического обмена;**
- **метаболизму** (преобразованию) таких **медиаторов нервной системы**, как серотонин, дофамин, норадреналин;
- а также принимает участие в **синтезе эндогенных морфиноподобных веществ** (эндорфинов).

ШЕСТЬ видов мотивации к употреблению алкоголя

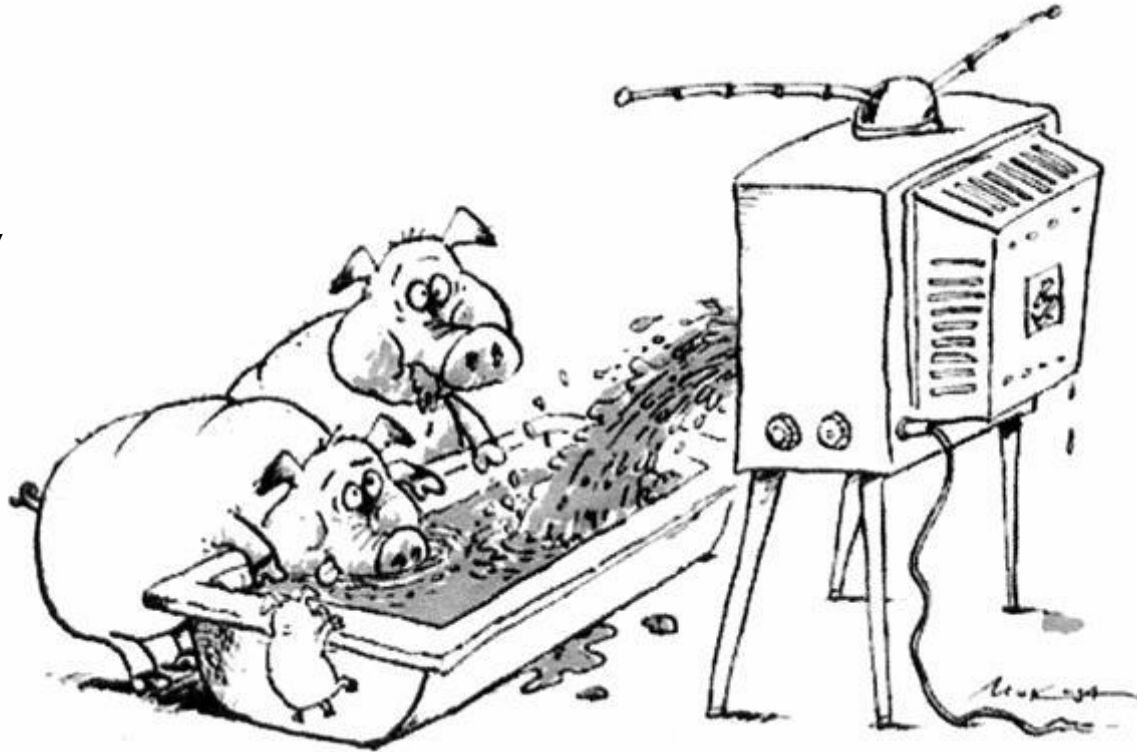
- 1. ГЕДОНИСТИЧЕСКАЯ** — жажда удовольствия. Рассуждения сводятся к следующему: *«Почему я должен отказать себе выпить, ведь жизнь одна, другой такой не будет. И вообще, зачем жить, если нет удовольствия»*.
- 2. АТАРАКТИЧЕСКАЯ** — смягчить аффективные расстройства, снять состояние эмоционального напряжения, тревоги, беспокойства, неуверенности. *«Доктор, мне надо было отключиться от неприятных воспоминаний»*.
- 3. СУБМИССИВНАЯ** — безволие и повышенная подчиняемостью, неспособностью противостоять окружению. *«Я пью, как и все, не хочу быть белой вороной»*.
- 4. С ГИПЕРАКТИВАЦИЕЙ ПОВЕДЕНИЯ** — алкоголь, как допинг, для того, чтобы поднять тонус, повысить активность и улучшить работоспособность. *«Пью, когда устаю, чтобы взбодриться»*.
- 5. ПСЕВДОКУЛЬТУРАЛЬНАЯ** — привлечь внимание окружающих сложной рецептурой коктейля, редкими марками вин. Такие пациенты считают себя *«тонкими ценителями спиртного»*.
- 6. ТРАДИЦИОННАЯ** — праздники и другие поводы.

ОТКУДА БЕРУТСЯ ТРАДИЦИИ...

Для пьянства есть такие поводы:

Поминки, встреча, праздник, проводы, Крестины, свадьба и развод, Мороз, охота, Новый год, Выздоровленье, новоселье, Печаль, раскаянье, веселье, Успех, награда, новый чин. И просто пьянство, без причин!

С.Я.Маршак



ПОЧЕМУ ПЬЮЩИЕ ИЗБЕГАЮТ ТРЕЗВЫХ

Ох, я боюсь людей непьющих,
Они — опасные приятели.

Они потом в небесных куцах
Над нами будут надзиратели

И.М. Губерман



ПРАВДА О ПИВЕ

**«Не СПИД, не туберкулез
погубят Россию,
а **пивной алкоголизм**
среди юного поколения».**

**главный санитарный врач РФ
Геннадий Онищенко**



КАК ПИВО ВЛИЯЕТ НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

МУЖЧИНЫ

мужской гормон
(тестостерон)

+

фитоэстроген
из хмеля

**безвольное, апатичное
существо
неопределённого рода,
способное лишь лежать
на диване и тупо смотреть
в телевизор**

ЖЕНЩИНЫ

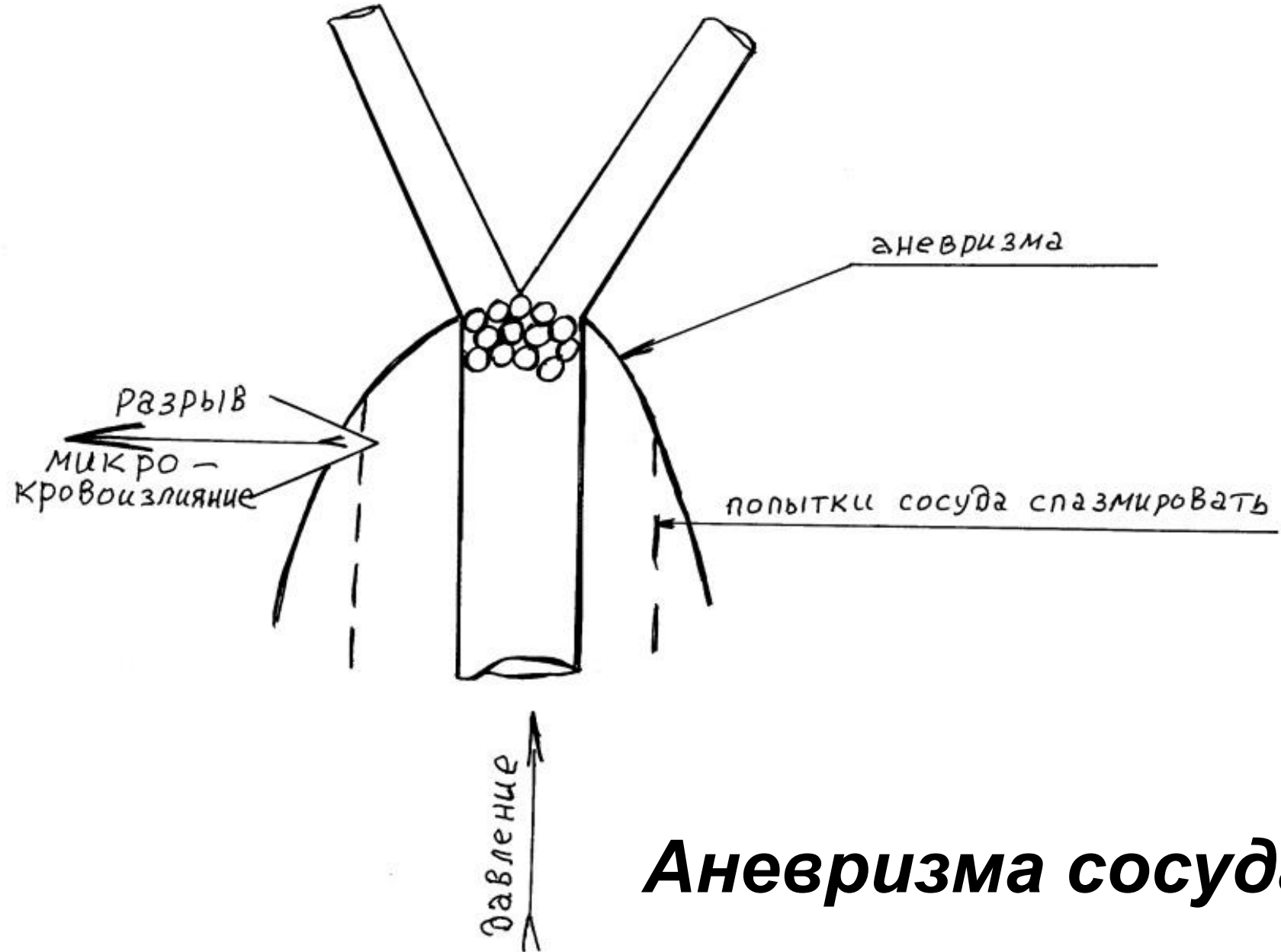
женский гормон
(эстроген)

+

фитоэстроген
из хмеля

**непригодность для
продолжения рода,
активизация ведущей
роли в отношении с
мужчиной,
занятие мужских
профессий**

Алкоголь + табак



Аневризма сосуда

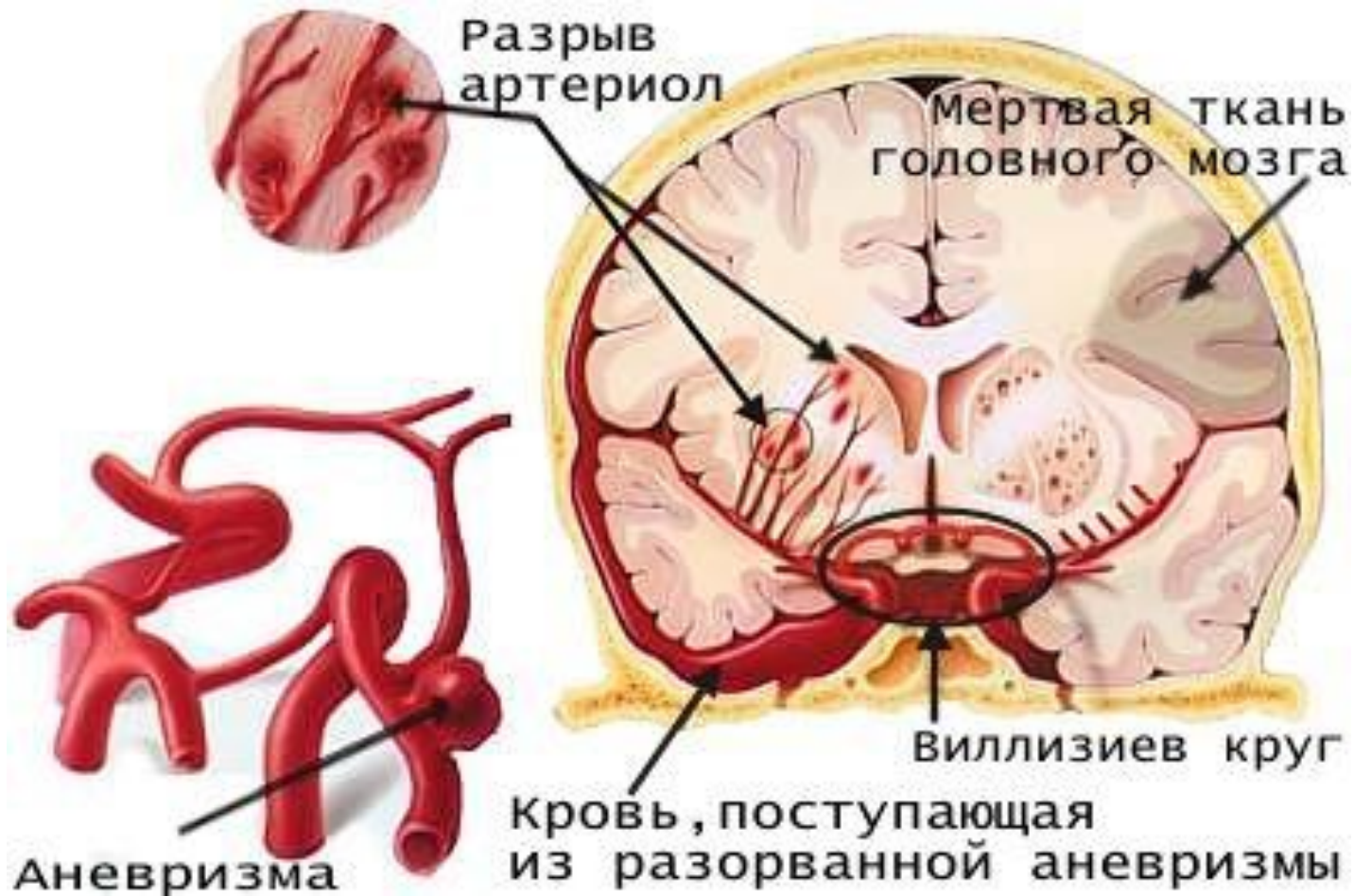
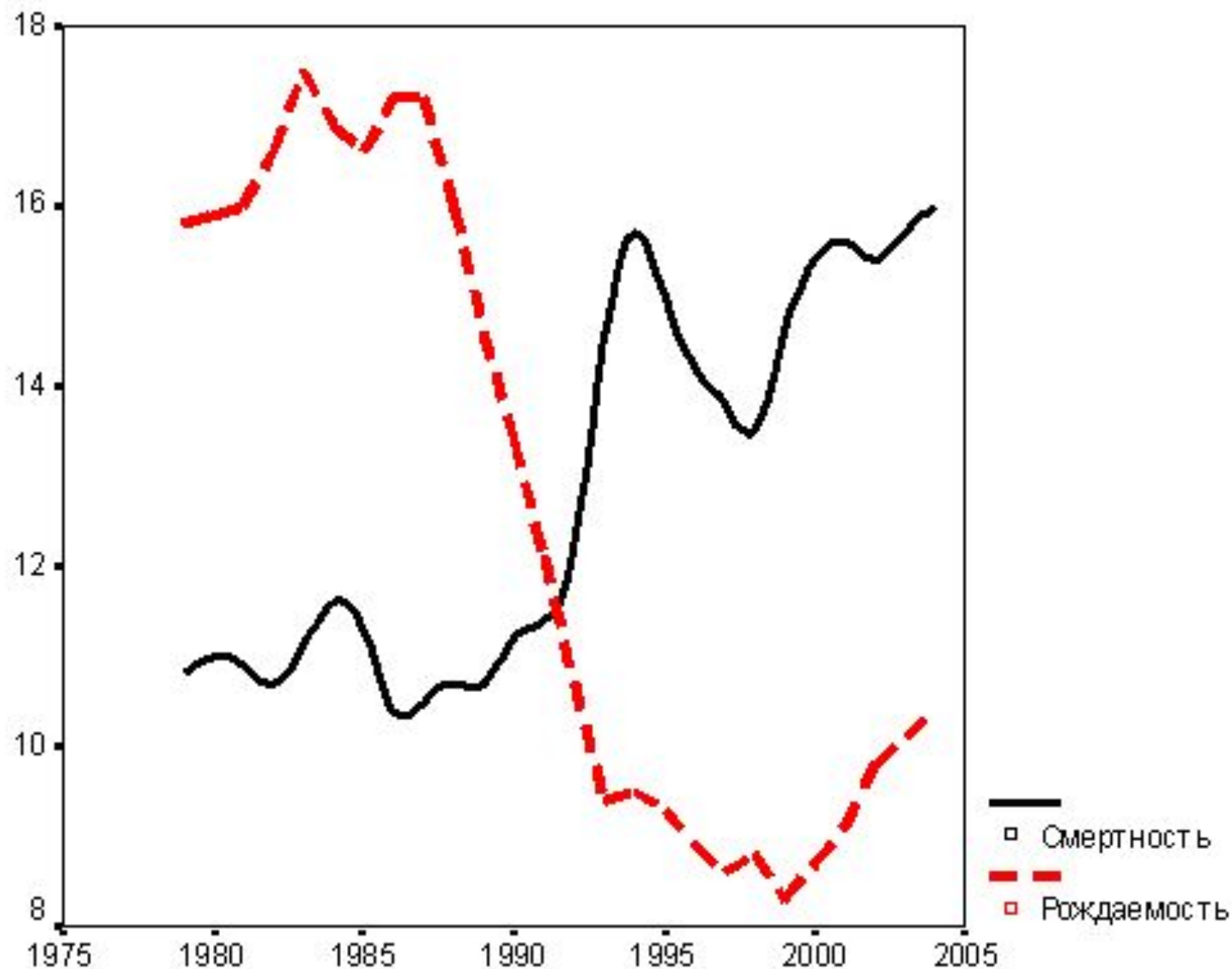


Схема инсульта

**АЛКОГОЛЬ
+ ТАБАК**



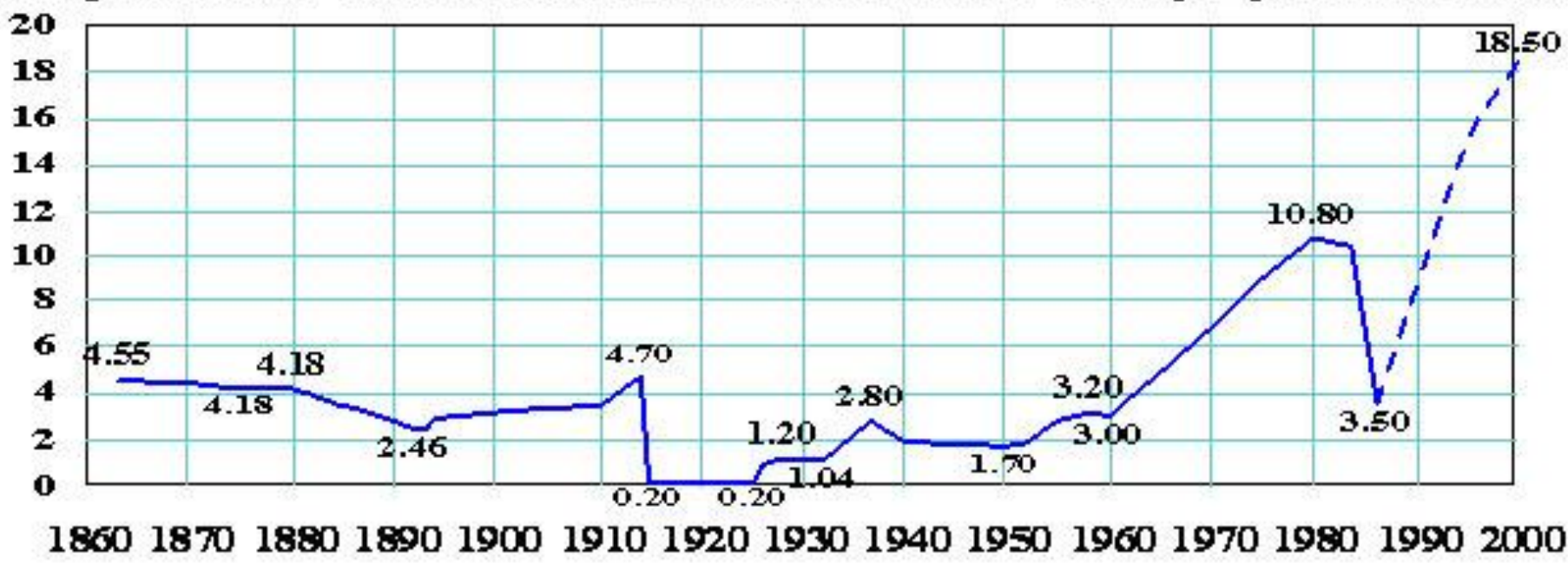
**УСКОРЕННАЯ И
ВЕРНАЯ СМЕРТЬ**



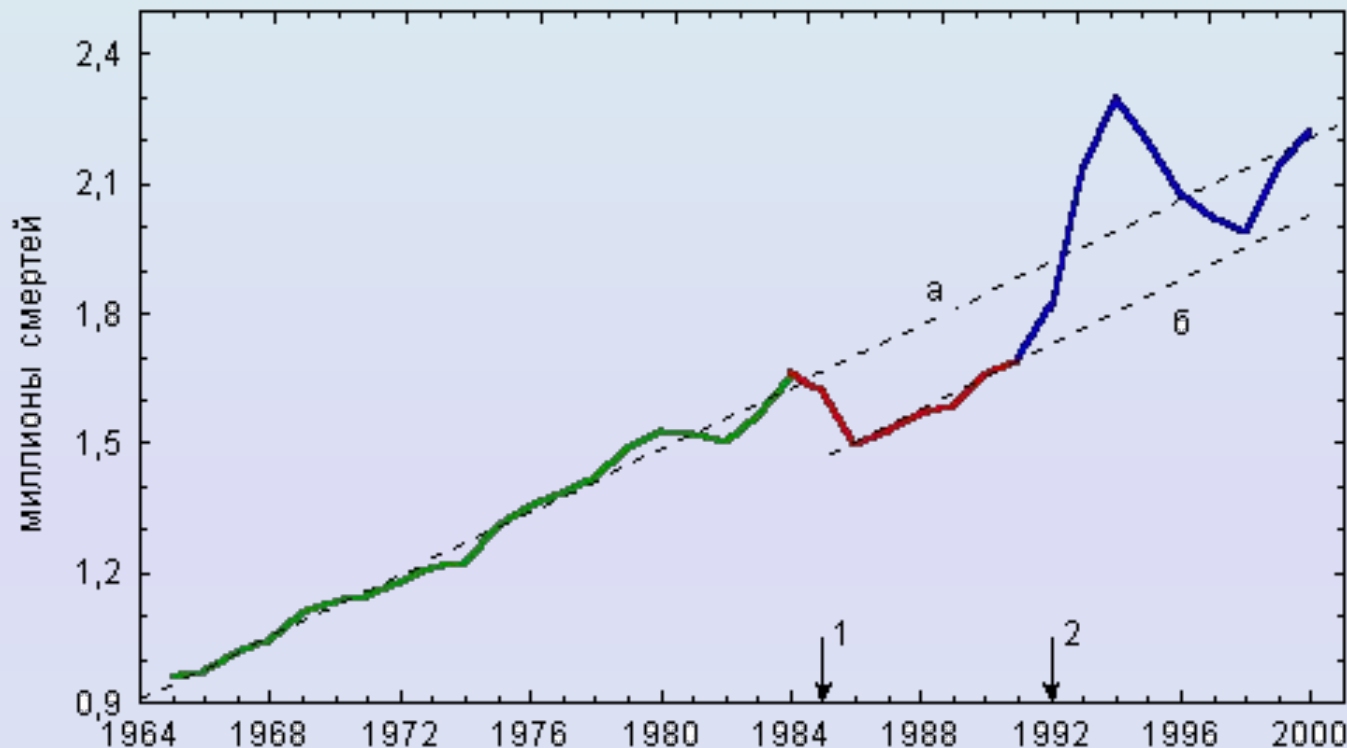
**ДИНАМИКА РОЖДАЕМОСТИ И СМЕРТНОСТИ
(НА 1000 ЧЕЛ.) В РОССИИ В 1978 — 2003 ГГ.**

Потребление алкоголя в России и СССР на душу населения

л. abs. алкоголя на душу населения



Зависимость смертности от количества употребления алкоголя в России



1 – начало антиалкогольной кампании;
2 – начало рыночных реформ;
а – линия регрессии для 1965 — 1984;
б – для 1986 — 1991.

Общее количество смертей в России в 1965 — 2000 гг.

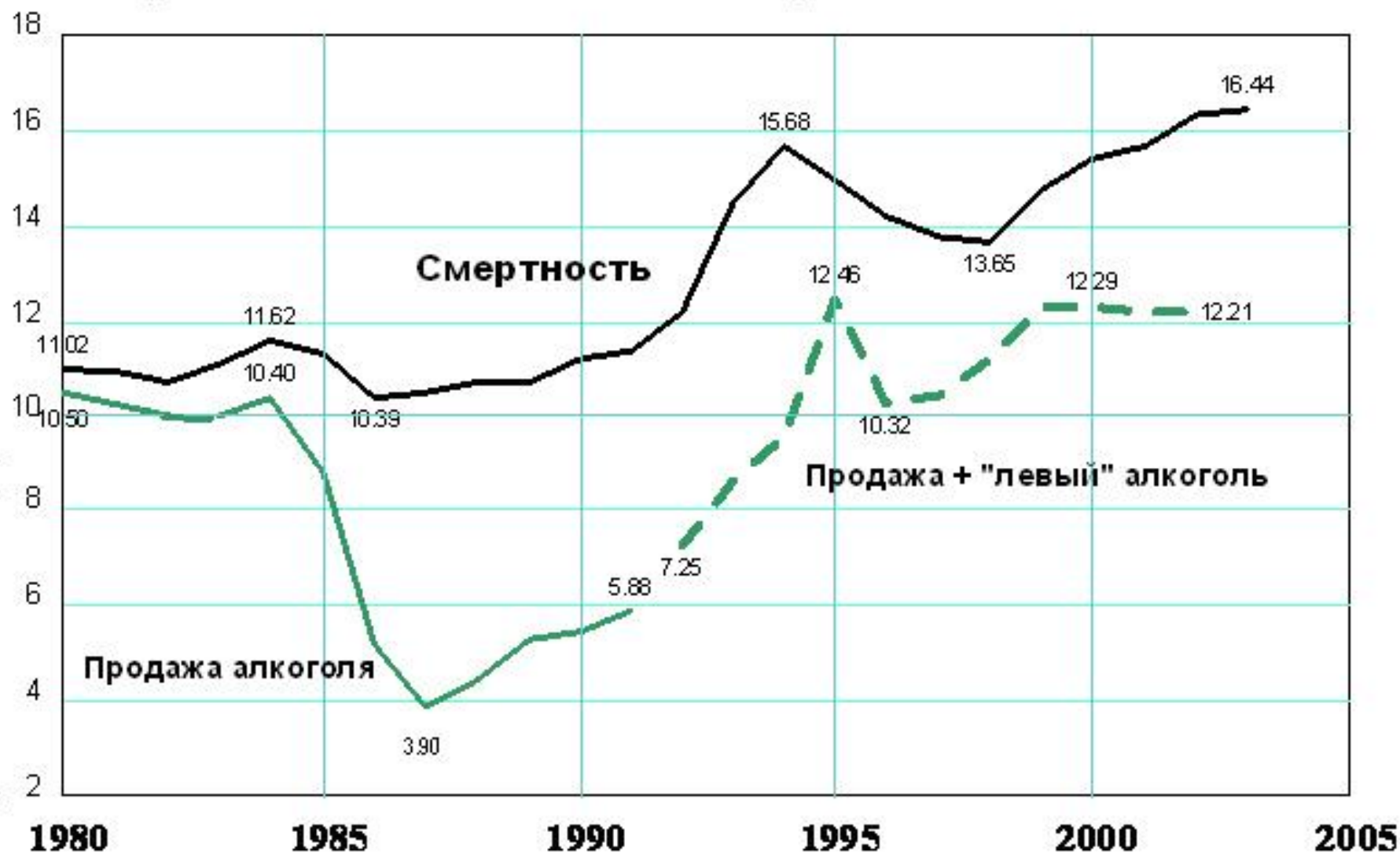
Заметное снижение смертности началось уже через 2-3 месяца после начала кампании, а очевидное — через полтора года: на 203,5 тысячи или на 12,3 % (1986 г.) от общего числа смертей в 1984 г.

За это время среднедушевое потребление алкоголя снизилось на 3,7 литра, при том, что зависимость смертности от потребления была строго линейной в 1984 — 1986 гг.

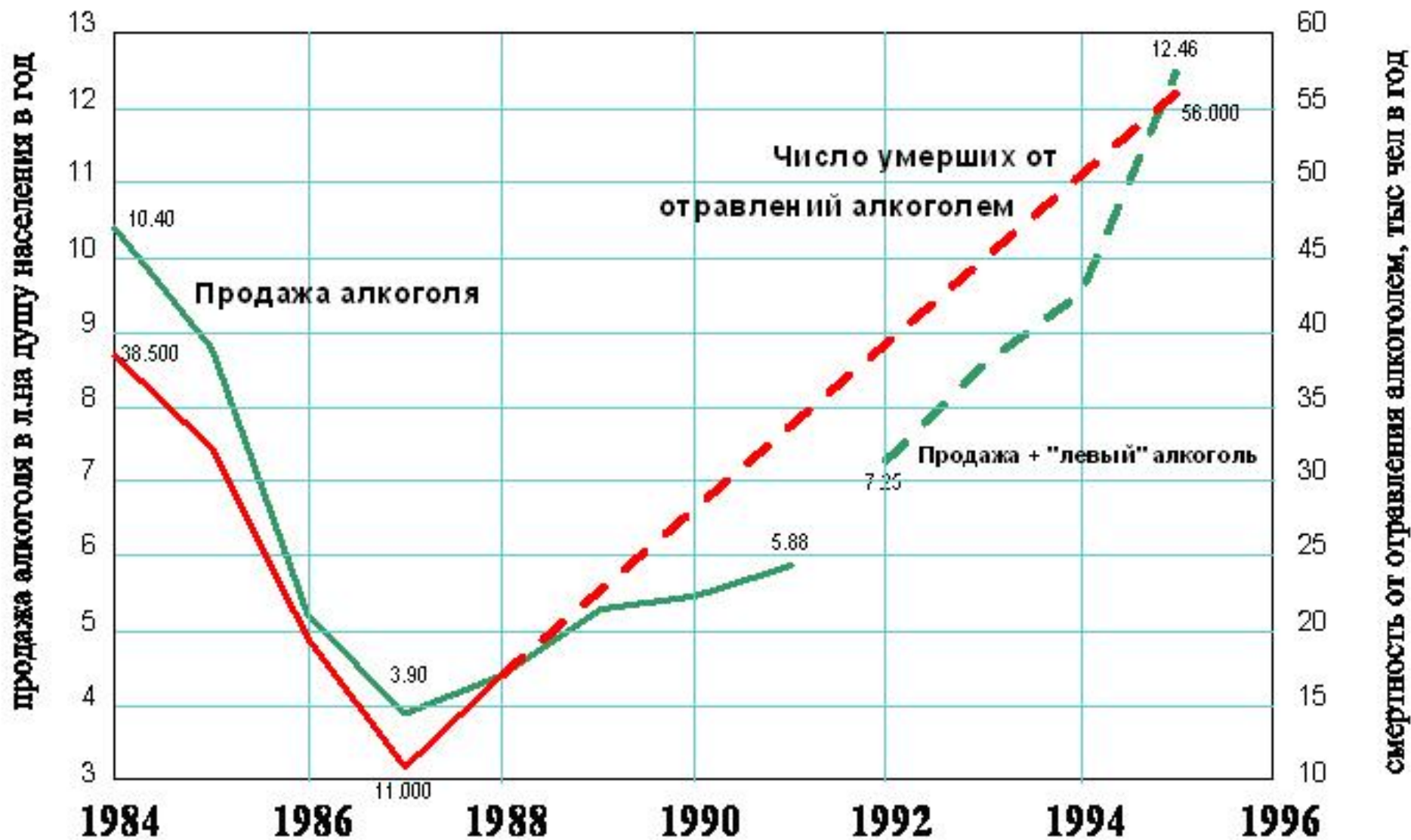
Продажа алкоголя и смертность в России

смертность на 1000 чел населения

продажа алкоголя в л. на душу населения в год

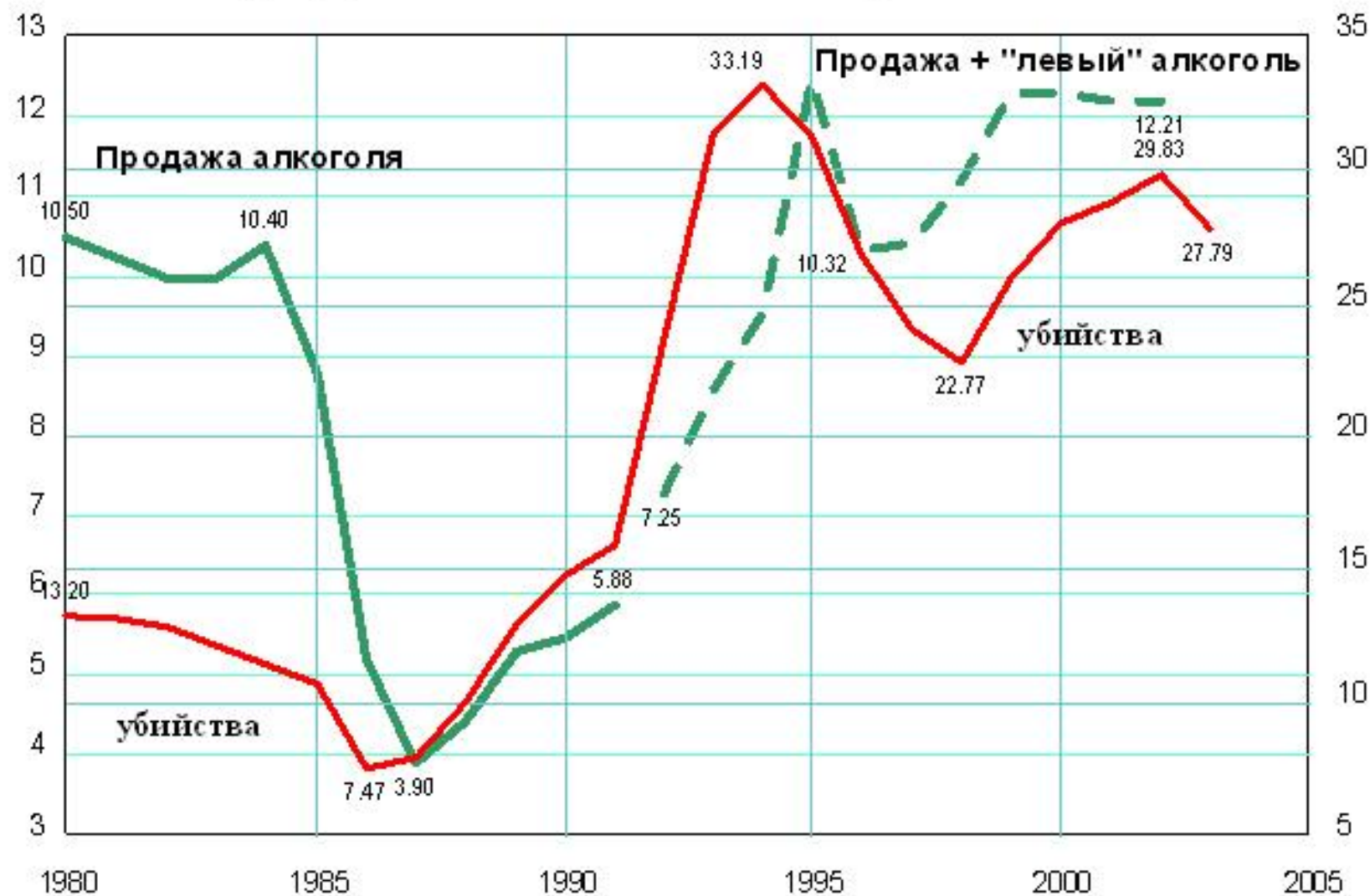


Продажа алкоголя и и смертность от отравлений разными видами алкоголя



Продажа алкоголя и убийства

продажа алкоголя в л. на душу населения в год



число смертей на 100000 чел населения в год

Продажа алкоголя и самоубийства

продажа алкоголя в л. на душу населения в год

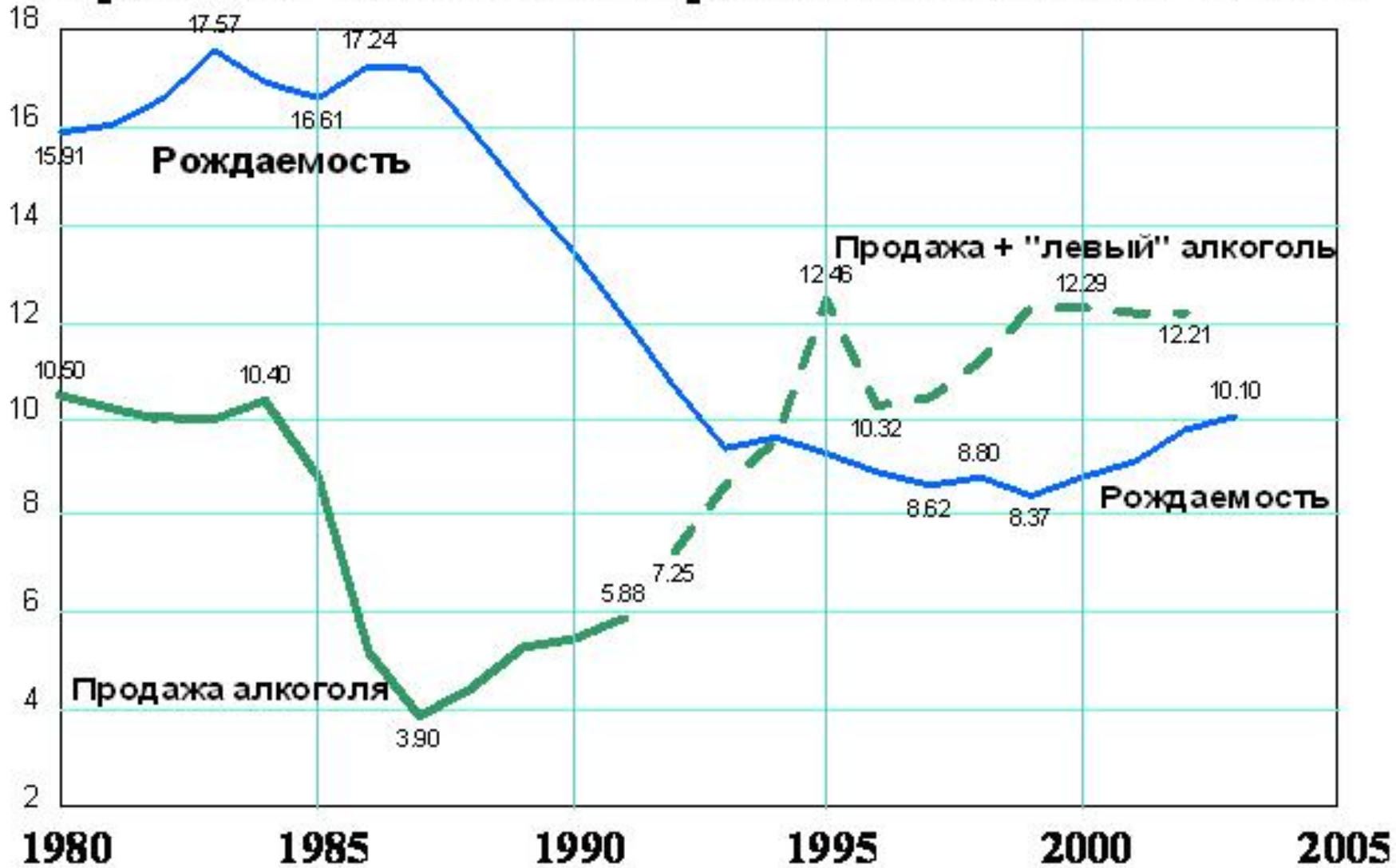


число смертей на 100000 чел населения в год

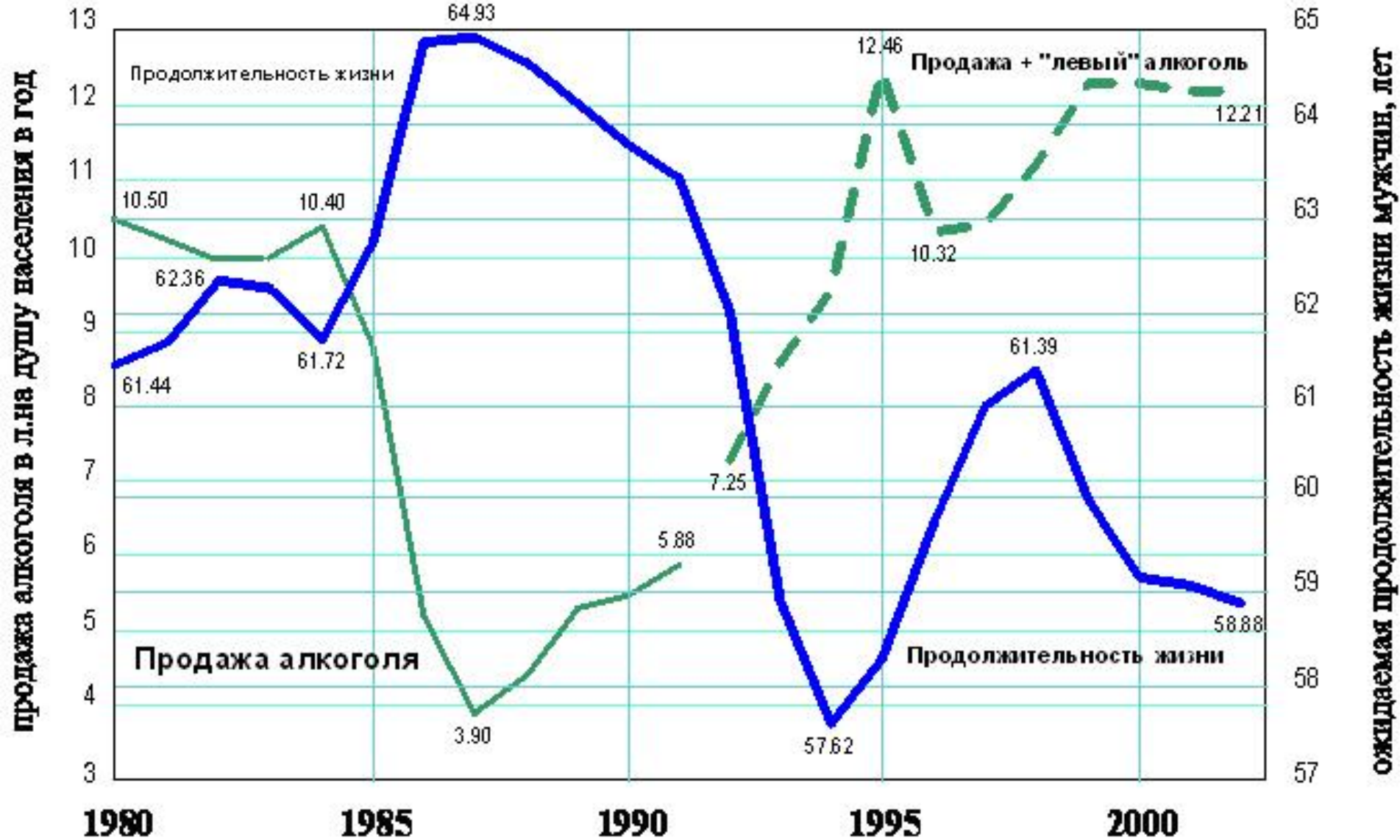
Продажа алкоголя и рождаемость в России

рождаемость на 1000 чел населения

продажа алкоголя в л. на душу населения в год



Продажа алкоголя и ожидаемая продолжительность жизни мужчин





ШАМПАНСКОЕ



ВИНО



ПИВО



**ВОДКА,
КОНЬЯК**



СПИРТ



СМЕРТЬ

**Спускание
в алкогольно-
наркотическую
пропасть**

**"Лёгкие"
алкогольные
изделия —
первые ступени
для скатывания
к алкоголизму.**



КУРЕНИЕ ТАБАКА



СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

- В мире — 1,5 млрд. курильщиков.
- Всего в мире курение убивает 5,4 млн человек в год.
- В России ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает 500 тысяч человек.



СТАТИСТИКА КУРЕНИЯ

□ За последние 10 лет объём потребления сигарет в России увеличился на 100% и составляет 2,5 тыс. сигарет в год на человека.

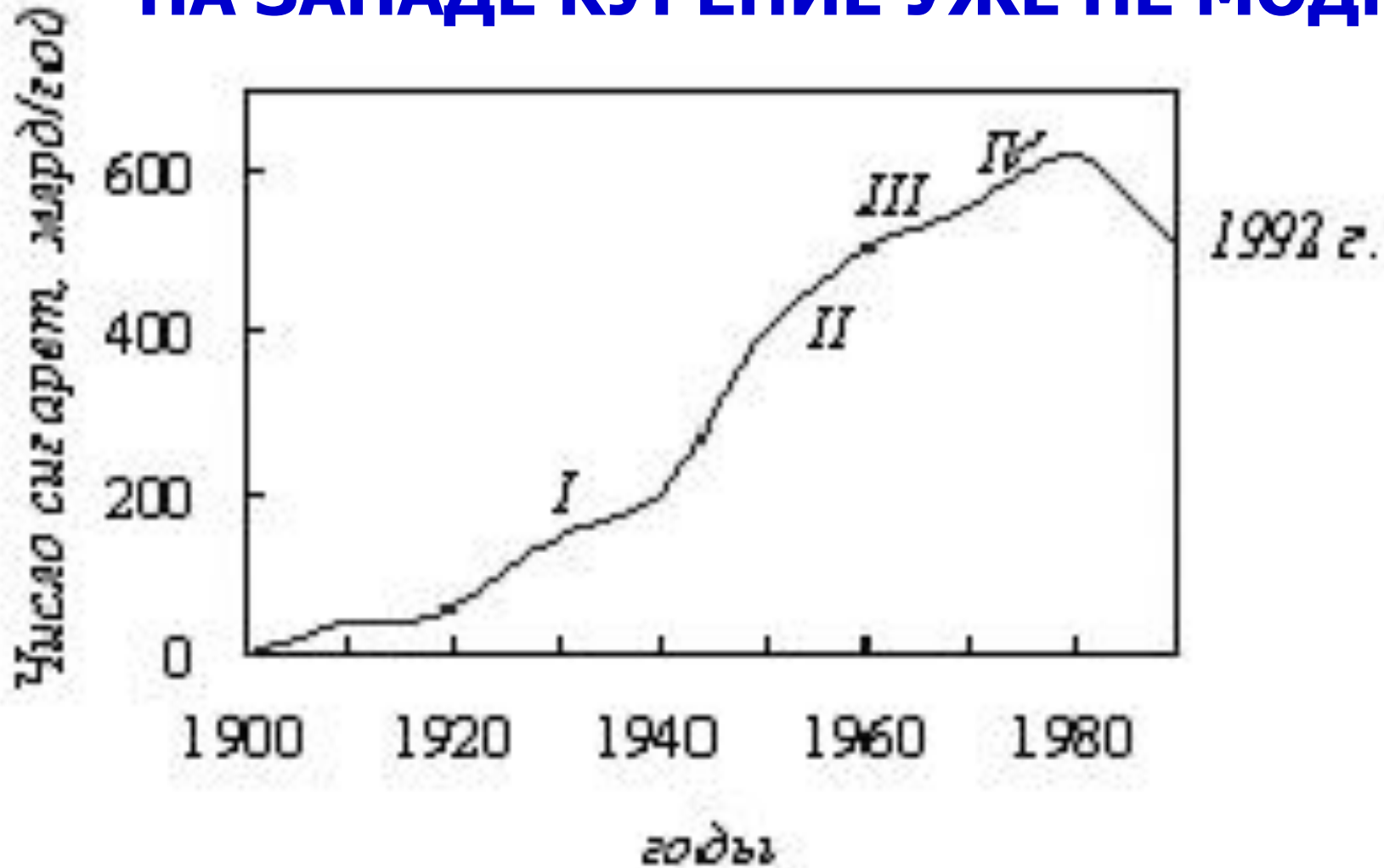
□ Во всём мире потребление сигарет за этот же период увеличилось только на 3%.



Welcome to Marlboro Country.

REDMOND

НА ЗАПАДЕ КУРЕНИЕ УЖЕ НЕ МОДНО



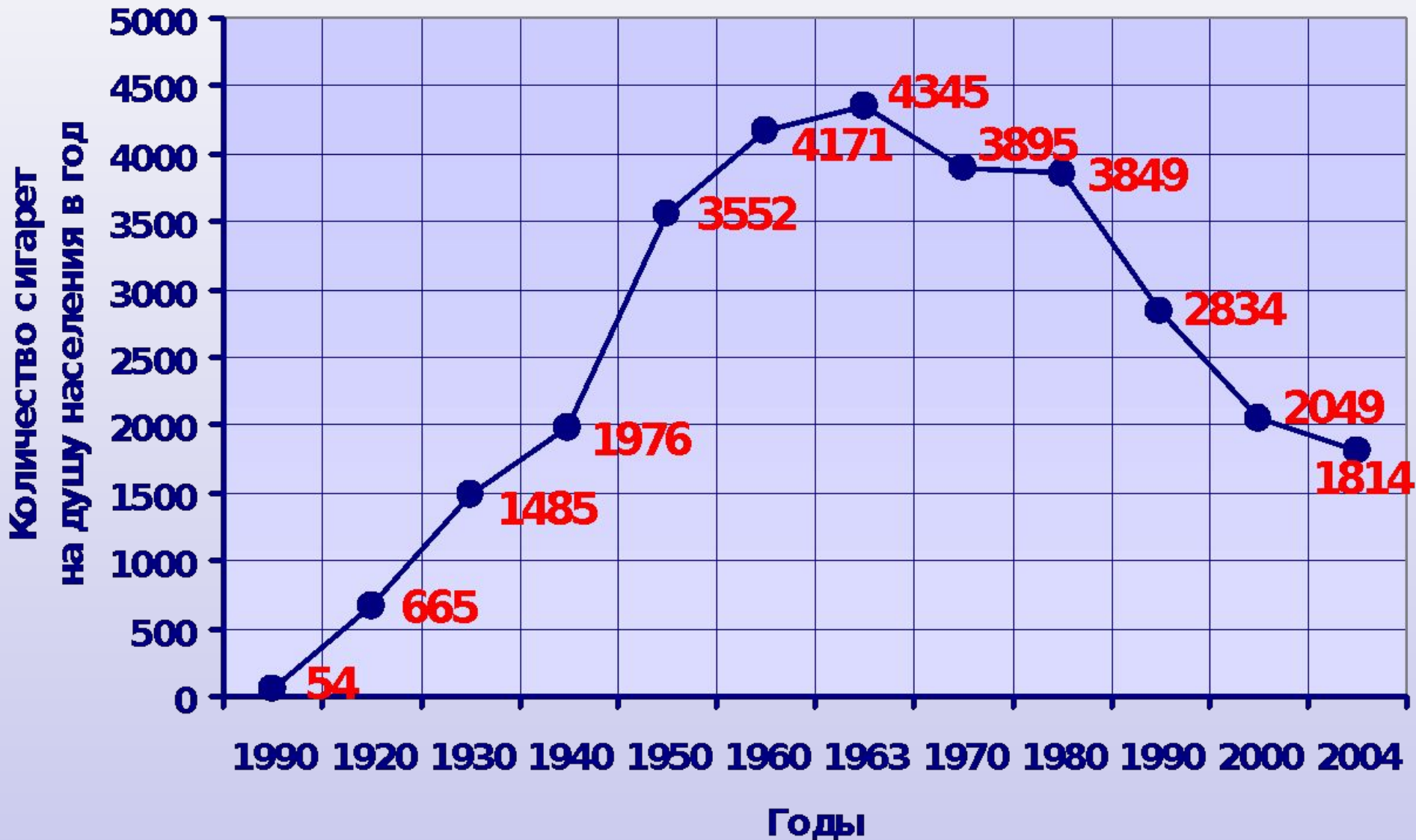
Потребление сигарет в США в XX веке (по: Shopland, 1993).

I – Великая Депрессия;

II – первые сообщения о связи курения с развитием рака;

III – доклад Главного хирурга; IV – запрет ТВ-рекламы.

ПРОИЗВОДСТВО СИГАРЕТ В США В 20 ВЕКЕ НА ЕДИНИЦУ НАСЕЛЕНИЯ В ГОД



КУРЕНИЕ В РОССИИ

На одного курильщика в среднем:

1985 г.

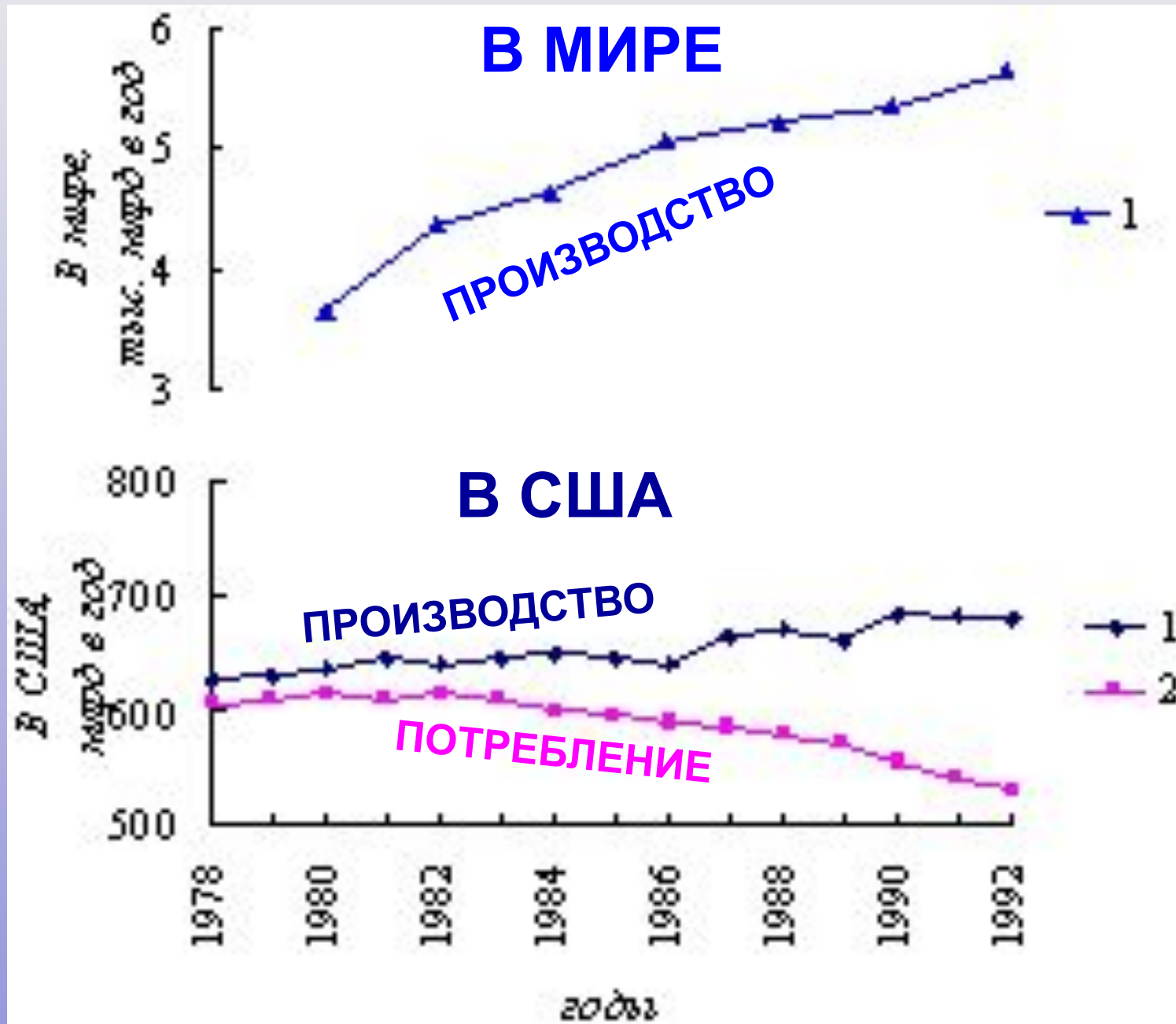
2005 г.

1415 шт. сигарет в год
или **12** штук в день

2613 шт. сигарет в год
или **20** штук в день



ПРОИЗВОДСТВО И ПОТРЕБЛЕНИЕ СИГАРЕТ



КАЖДЫЙ ВТОРОЙ КУРЯЩИЙ УМРЕТ



от болезней, вызванных курением

В РОССИИ 25% ВСЕХ СМЕРТЕЙ ВЗРОСЛЫХ



СВЯЗАНЫ ТОЛЬКО С КУРЕНИЕМ

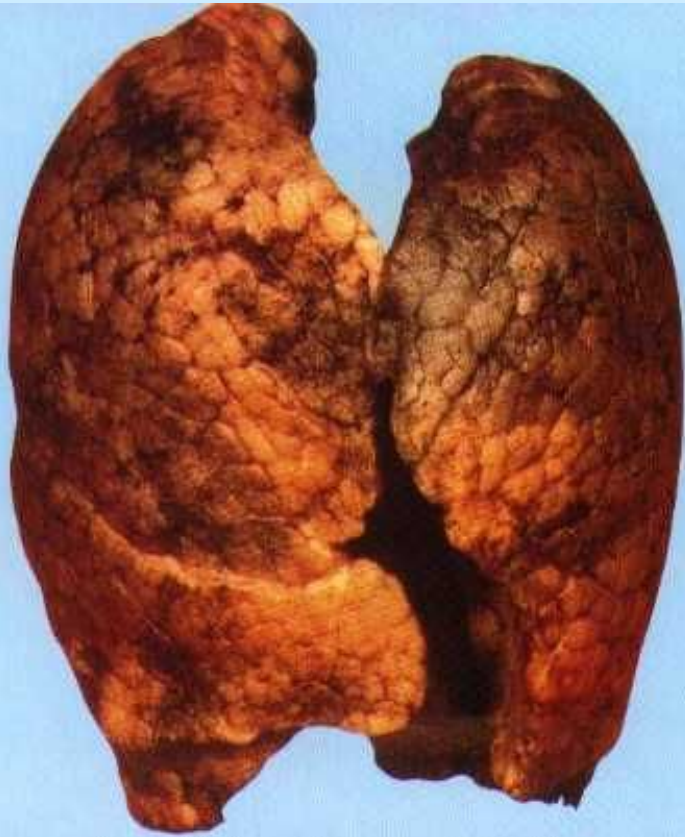


50%
СМЕРТЕЙ
ОТ КУРЕНИЯ

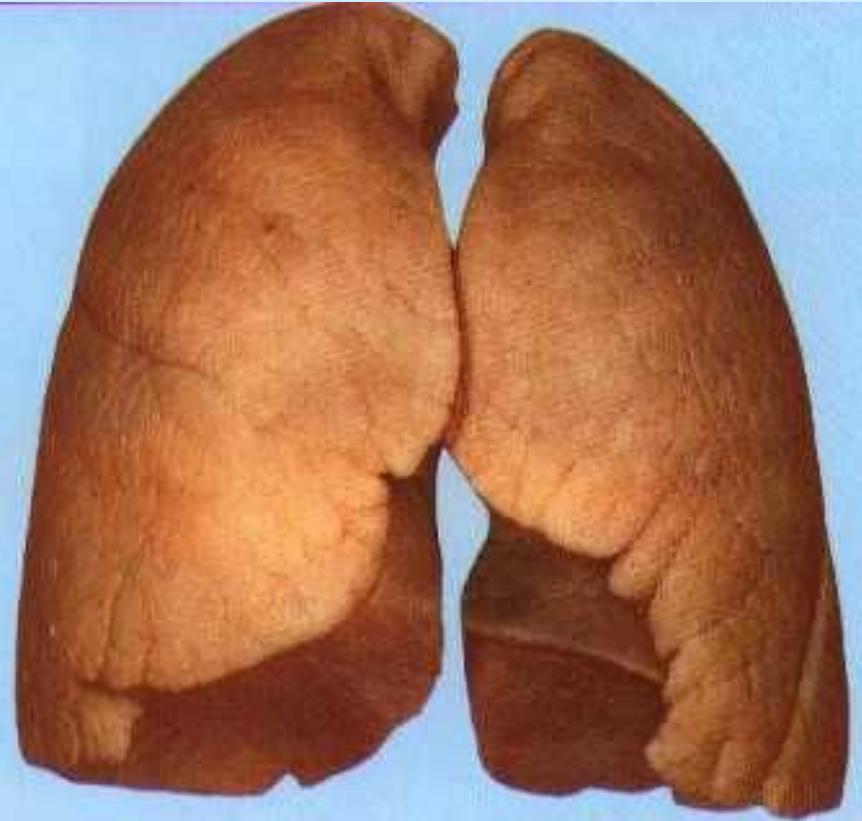
приходятся на возраст 30–69 лет

Статистика

- В России курят 58 % мужчин и 12 % женщин.
- Средний курильщик делает около 200 затяжек в день. Это составляет примерно 6000 в месяц, 72 000 в год и свыше 2 000 000 затяжек у 45-летнего курильщика, который начал курить в возрасте 15 лет.
- По сравнению с некурящими, длительнокурящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 раз - инфарктом миокарда, в 10 раз - язвой желудка. Курильщики составляют 96 - 99% всех больных раком легких. Каждый седьмой долгое время курящий болеет облитерирующим эндартериитом - тяжким недугом кровеносных сосудов. Курение во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза.



**Лёгкие
курильщика**



**Лёгкие человека
некурящего**

ЭКОНОМИКА КУРЕНИЯ

- **Цены** на табачные изделия в России на сегодняшний день остаются одними из **самых низких в мире**.
- В России **рынок сигарет** поделен между **транснациональными корпорациями** (ТНК). Конкуренция между ТНК в России обострена до предела. В связи с бесконечными антитабачными кампаниями в США и ЕС их заинтересованность в России лишь увеличивается.
- В период с 1992 по 2000гг. **ТНК инвестировали** в производство сигарет **в России** более **1,5 млрд долларов**.

СГОРАНИЕ ТАБАКА



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

**ОСНОВНОЙ
ПОТОК**

формируется во время затяжки дыма, проходит через все табачное изделие, вдыхается и выдыхается курильщиком

**ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
ПОТОК**

образуется выдыхаемым дымом, а также выделяется между затяжками в окружающую среду из обугливающейся части сигареты (папиросы, трубки и т.п.).

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ

ОСНОВНОЙ ПОТОК

- 350-500 газообразных компонентов (в т.ч. окись и двуокись углерода)
- твердые микрочастицы, включающие различные токсические соединения

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПОТОК

**БОЛЬШЕ
ЧЕМ В ОСНОВНОМ
ПОТОКЕ ДЫМА:**

- окиси углерода – в 4-5 раз,
- никотина и смол – в 50 раз,
- аммиака – в 45 раз

ТАБАЧНЫЙ ДЫМ = РАДИАЦИЯ

- По токсичности **радиоактивные изотопы** табачного дыма превышают никотин.
- Человек, выкуривающий **пачку сигарет в день**, получает **дозу радиации, в 3.5 раза большую**, чем биологически допустимая.
- **20 сигарет (пачка) в день** дают такую же дозу радиации, как **200 рентгеновских снимков**.
- Радиоактивные изотопы имеют коварное свойство накапливаться в организме, в связи с чем **радиоактивный фон организма курящего в 30 раз выше**, чем у некурящего.

ТАБАК И ТВОРЧЕСТВО



КУРЕНИЕ — ПЕРЕЖИТОК ШАМАНИЗМА



НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ И КУРЕНИЕ

Никотин убивает клетки мозга и останавливает формирование новых клеток в гиппокампе — в извилине полушария головного мозга в основании височной доли, которая участвует в эмоциональных реакциях и механизмах памяти.

Потеря «пластичности нейронов» мозга, вызываемая никотином, может приводить к проблемам в познании окружающего мира

СОВРЕМЕННЫЕ АТТРИБУТЫ КУЛЬТУРЫ ДРЕВНЕГО ШАМАНИЗМА

- Массовая **склонность к психотропам-наркотикам** (в первую очередь табак).
- Массовая **склонность к музыке, в которой преобладает частый ритм (в том числе постоянно стучащий барабанный фон)** — подобно тому, что исполняют на бубне и барабане во время камлания шаманы. Этим объясняется особое притяжение молодёжи сначала к западной рок-поп-музыке, а затем к доморощенным “шаманам” типа В.Цоя.
- Массовое желание **быть лучше других, отличаться от других** (чего ещё 30-40 лет назад в массовой молодёжной культуре не было).
- У некоторых осознаваемое, но в большинстве своём бессознательное желание ***выделиться и достигнуть успеха побыстрее — не включая разум и интеллект***, а с помощью хитрости либо экстрасенсорных возможностей — **возможностей быстрого доступа к информации, которая пригодилась бы для устройства в жизни.**

СВЯЗЬ ПАМЯТИ И ИНТЕЛЛЕКТА С КУРЕНИЕМ

**Результаты исследований
Национального института старения
США:**

- У курящих возрастная **деградация интеллектуальных способностей идёт в 5 раз быстрее,** чем у некурящих.

КУРЕНИЕ И РОЖДАЕМОСТЬ

Многочисленные исследования указывают на снижение на фоне курения концентраций в крови половых гормонов, как у мужчин, так и у женщин.



КОГДА КУРИЛЬЩИК ПРЕКРАЩАЕТ КУРИТЬ

- . **ЧЕРЕЗ 2 ЧАСА** НИКОТИН НАЧИНАЕТ УДАЛЯТЬСЯ ИЗ ОРГАНИЗМА
- . **ЧЕРЕЗ 12 ЧАСОВ** ОКИСЬ УГЛЕРОДА ОТ КУРЕНИЯ ВЫЙДЕТ ИЗ ОРГАНИЗМА ПОЛНОСТЬЮ. ЛЕГКИЕ НАЧНУТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ ЛУЧШЕ. ПРОЙДЕТ ЧУВСТВО НЕХВАТКИ ВОЗДУХА
- . **ЧЕРЕЗ 2 ДНЯ** ВКУСОВАЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ И ОБОНЯНИЕ СТАНУТ БОЛЕЕ ОСТРЫМИ
- . **ЧЕРЕЗ 12 НЕДЕЛЬ** СИСТЕМА КРОВООБРАЩЕНИЯ УЛУЧШАЕТСЯ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЛЕГЧЕ ХОДИТЬ И БЕГАТЬ
- . **ЧЕРЕЗ 3-9 МЕСЯЦЕВ** КАШЕЛЬ, ОДЫШКА И ПРОБЛЕМЫ С ДЫХАНИЕМ УМЕНЬШАЮТСЯ, ФУНКЦИЯ ЛЕГКИХ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ НА 10 %
- . **ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ** РИСК ИНФАРКТА МИОКАРДА СТАНЕТ В 2 РАЗА МЕНЬШЕ, ЧЕМ У КУРЯЩИХ