

# Курение и здоровье будущего поколения

---

■ Человек часто сам себе злейший враг.

Цицерон

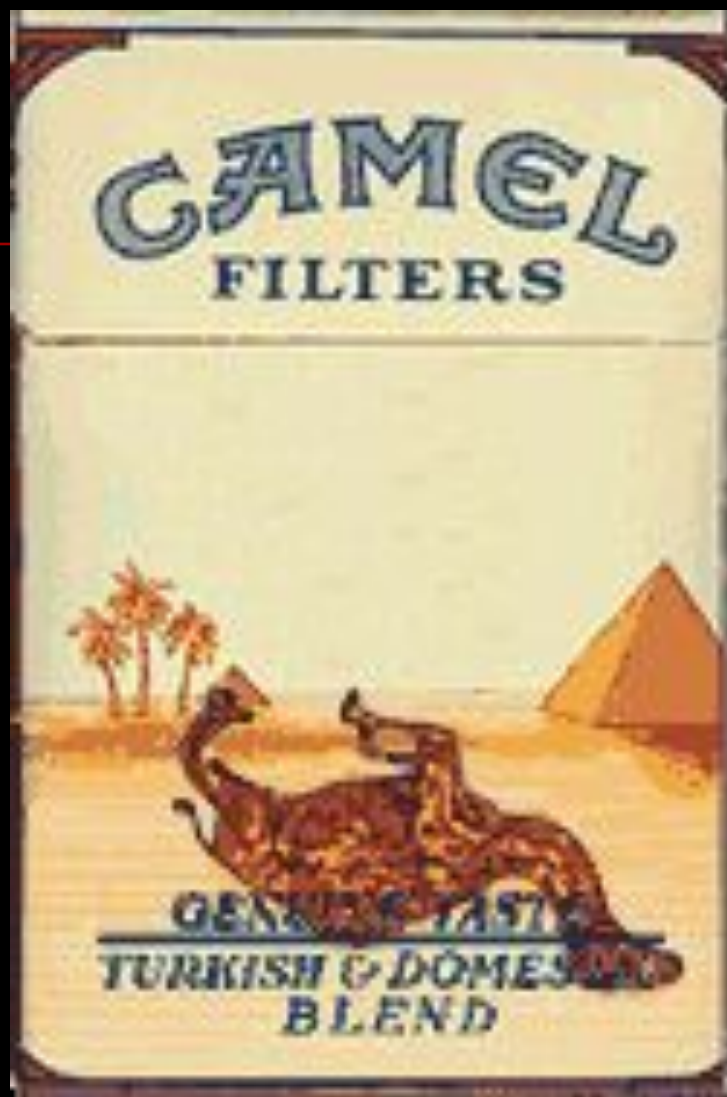
---



- 
- Как ни парадоксально, о вреде курения человечество узнало только в 50-х годах XX века, а до этого даже врачи были на сто процентов уверены, что табак абсолютно безвреден.

- 
- В середине 1920-х годов молодое советское правительство выпустило агитационный плакат с предупреждением: «Курящие школьники учатся хуже некурящих».

- 
- Лишь в 1956 году выяснилось, что заядлые курильщики во много раз чаще некурящих болеют сердечно-сосудистыми и легочными заболеваниями, а также раком легких.



## НИКОТИН УБИВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛОШАДЬ!

- Эксперименты на животных доказали, что звери от табака гибнут. Видимо, именно тогда возникло выражение: «Капля никотина убивает лошадь».

**Никотин - один из самых опасных  
ядов растительного  
происхождения:**

- Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином

- 
- Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака - от 1/2 капли.
  - Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли



- 
- Оказалось, что от курения страдают не только легкие, бронхи и сердце, но и ухудшается работа желез внутренней секреции, нарушается пищеварение, портится характер и зубы, снижается потенция.

- 
- Самый большой вред курение наносит нерожденным детям.



- 
- Весь никотин, угарный газ, бенз/а/пирен и даже некоторые радиоактивные вещества из сигарет, попадая в организм беременной женщины, после первой же затяжки моментально проникают сквозь плаценту к ребенку.



- Концентрация всех этих веществ в организме плода гораздо выше, чем крови матери!



От никотина возникает спазм сосудов плаценты, и у ребенка возникает кислородное голодание. Ядовитые вещества действуют на все его нежные органы, мешают малышу нормально развиваться.



<http://www.discovered.ru/gallery/>

- Большинство детей, рожденных курильщицами, появляются на свет с низким весом, часто болеют, развиваются медленнее, чем их сверстники, чаще умирают в детстве.



- Статистика показывает: курение (независимо от количества выкуриваемых сигарет) во время беременности увеличивает риск ее неблагоприятного завершения почти в 2 раза!

- Выяснилось, что никотин плохо действует не только на физическое,

---

но и на психическое состояние будущего ребенка.
- Немецкие ученые доказали, что для детей курящих матерей уже в раннем возрасте характерны невнимательность, импульсивность и бесполезная сверхактивность, даже уровень умственного развития у них ниже среднего.





- Чаще всего развивается и так называемый **синдром «непоседы Фила»** — эти дети, как правило, агрессивны и склонны к обману

- 
- Английские врачи пришли к выводу, что у детей, чьи матери курили во время беременности, на 40% повышается риск развития аутизма, психической болезни, при которой человек не может контактировать с окружающей действительностью и ориентируется на мир собственных переживаний

# Аутизм

---

- это заболевание, состояние психики, когда человек отстранен от внешнего мира и погружен в себя.

- 
- Ученые предположили, что во всем виновато недостаточное снабжение мозга зародыша кислородом. Кроме того, не исключено, что в никотин влияет на особые гены, отвечающие за психомоторные функции.

- 
- Международная группа исследователей из университета Эмори в Атланте (штат Джорджия) обнаружила связь между курением беременных и последующей склонностью детей к преступности.



- В 2003 году британские ученые выявили зависимость курения на раннем этапе беременности и рождением ребенка с расщелиной лица.

[http://www.medico.ru/cgi-bin/medatlas/comment.pl?rlink=&publ=1115578166\\_01\\_168&page=0&img=2](http://www.medico.ru/cgi-bin/medatlas/comment.pl?rlink=&publ=1115578166_01_168&page=0&img=2)

- По словам автора проведенного исследования Питера Мосси (профессора стоматологического факультета университета в Данди), формирование неба происходит на 6-8 неделе беременности, и курение будущей мамы в этот период может проявиться в виде **«волчьей пасти»** или **«заячьей губы»** у ребенка.

# "Волчья пасть"

- Врождённый порок развития, заключающийся в незаращении верхней челюсти и твёрдого нёба, в результате чего получается расщелина, соединяющая полости рта и носа





# "Заячья губа"



- Заячья губа, устаревшее название одного из пороков развития, состоящего в несращении боковых частей верхней губы с её средней частью

- 
- 42% матерей, дети которых родились с дефектом лица, курили, будучи беременными.
  - У некурящих матерей такие «неправильные» дети рождались в два раза реже

- Американские исследователи доказали, что у женщин, куривших во время беременности, риск косолапости среди таких детей выше на 34%. А если к тому же курение матери сочетается с наследственным фактором, то риск косолапости возрастает в 20 раз.

# САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

---

- 1. Дети женщин, куривших во время беременности, на треть чаще, чем все остальные, рискуют к 16 годам заполучить диабет или ожирение.

# САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

---

- 2. У мальчиков, родившихся у курящих матерей, яички имеют меньшие размеры, а концентрация сперматозоидов в сперме в среднем на 20% ниже, чем у детей некурящих.

# САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

---

- 3. Дети матерей, куривших во время беременности, в несколько раз чаще сами начинают курить, чем дети, чьи матери во время беременности не курили.

<http://www.medportal.ru/encyclopaedia/procreation/livingpregnant/11/> -

Медпортал

# САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

---

- **Россия вошла в пятерку самых курящих стран в мире.** Россия заняла третье место в мире по количеству выкуриваемых сигарет, сообщили РИА Новости в организации "Акция против курения" (Tobacco-FreeKids). "В первую пятерку потребителей сигарет входят такие страны, как Китай, Соединенные Штаты Америки, Россия, Япония и Индонезия", - говорится в исследовании, проведенном Американским журналом по проблемам общественного здоровья (American Journal of Public Health).

# САМЫЕ СВЕЖИЕ НОВОСТИ

---

- Согласно данным, самое большое количество сигарет в мире - более чем 30% - потребляет Китай, где курит почти 70% мужчин. В год каждый житель Китая (с самым большим населением в мире - 1 миллиард 288 миллионов 400 человек) выкуривает 1 тысячу 771 сигарету, США (с населением 290 миллионов 810 тысяч человек) - 1 тысячу 886 сигарет, России (с населением 143 миллиона 425 тысяч человек) - 2 тысячи 792 сигареты, Японии (с населением 127 миллионов 573 тысячи человек) - 2 тысячи 920 сигарет, Индонезии (с населением 214 миллионов 674 тысячи человек) - 1 тысячу 122 сигареты.

Ежедневно в мире выкуривается свыше 15 миллиардов сигарет.





- **Бросить курить еще до начала беременности — единственный способ родить здорового ребенка.**

