



Филиал МБОУ Бейской ОШИ

Новониколаевская ООШ

Учитель химии и биологии Годлевская Л.А



*Никотин –
сильнейший яд.*

**Если извлечь никотин из пяти
сигарет, то он убьёт кролика,
а из ста – лошадь.**

Курение – это яд !

- У детей, матери которых курили во время беременности, имеется предрасположенность к припадкам. Они значительно чаще заболевают эпилепсией.
- Курение подростков, в первую очередь, сказывается на нервной и сердечно-сосудистой системах.
- Очень часто курение ведет к развитию хронического бронхита, сопровождающегося постоянным кашлем и неприятным запахом изо рта.
- Велика роль курения и в возникновении туберкулёза.
- Курение может вызвать никотиновую амблиопию.

Вред курения

- В момент затяжки дымом сигареты температура на ее конце достигает 60 градусов и выше. Происходит возгонка табака и папиросной бумаги, при этом образуется около 200 вредных веществ



Вред здоровью от курения

- Проходя через полость рта, табачный дым разрушает зубную эмаль. Постепенно притупляются обоняние, вкус. Вещества, входящие в состав табачного дыма, вызывают спазм сосудов, и ткани организма получают значительно меньше питательных веществ и кислорода, чем требуется. Поэтому кожа теряет эластичность, свежесть, рано появляются морщины. Чтобы протолкнуть кровь через суженные сосуды, сердце вынуждено работать с большим напряжением, а это способствует развитию ишемической болезни сердца. Как и сердце, от курения страдает мозг, железы внутренней секреции.

ЭКОНОМИКА КУРЕНИЯ

- **Цены** на табачные изделия в России на сегодняшний день остаются одними из **самых низких в мире**.
- В России **рынок сигарет** поделен между **транснациональными корпорациями** (ТНК). Конкуренция между ТНК в России обострена до предела. В связи с бесконечными антитабачными кампаниями в США и ЕС их заинтересованность в России лишь увеличивается.
- В период с 1992 по 2000гг. **ТНК инвестировали** в производство сигарет **в России** более **1,5 млрд долларов**.

Девушка + сигарета =

**вонь изо рта,
гнилые зубы,
грубый голос, усики
и бесплодие!**

И кому ты с этим нужна?

TUT.BY

НИКОТИН-НАРКОТИК!

Не можешь бросить
курить?

ТЫ УЖЕ НАРКОМАН!

Скажем сигарете:



"НЕТ!"

Алкоголь

— это наркотический нейротропный и *протоплазматический* яд, то есть яд, воздействующий и на нервную систему, и на все органы человека; яд, разрушающий их структуру на клеточном и молекулярном уровнях.

А ты по прежнему веришь, что алкоголь незаменимый пищевой продукт?

СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОЗА АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА:

- **8 грамм этилового спирта (C_2H_5OH)
на 1 кг веса**

или

- **560 грамм спирта
для человека весом 70 кг**

НАРКОЗНАЯ ДОЗА:

- **4 — 6 грамм на 1 кг веса**

или

- **280 — 420 грамм для человека
весом в 70 кг**

Вред алкоголя очевиден. Доказано, что при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения.



СКАЖИ АЛКОГОЛЮ НЕТ!!!



Влияние алкоголя на организм

- ⇒ Алкогольная интоксикация
- ⇒ Сердечно-сосудистая система
- ⇒ Мозг и нервная система
- ⇒ Желудок, поджелудочная железа
- ⇒ Печень
- ⇒ Развитие алкоголизма
- ⇒ Смертельный исход

Алкоголь разрушает семью



Алкоголь - коварный, опасный враг материнства. Алкоголизм родителей, одного из них, а тем более обоих создаёт весьма неблагоприятную ситуацию для рождения ребёнка.



Здоровье – это главное достояние человека и им надо дорожить. Делайте все, чтобы сохранить здоровье: занимайтесь спортом, правильно питайтесь, соблюдайте режим дня. Не курите, не употребляйте алкоголь, наркотики.



СКАЖИ

ЖИЗНИ

ДА

