

НЕ КУРИТЬ !

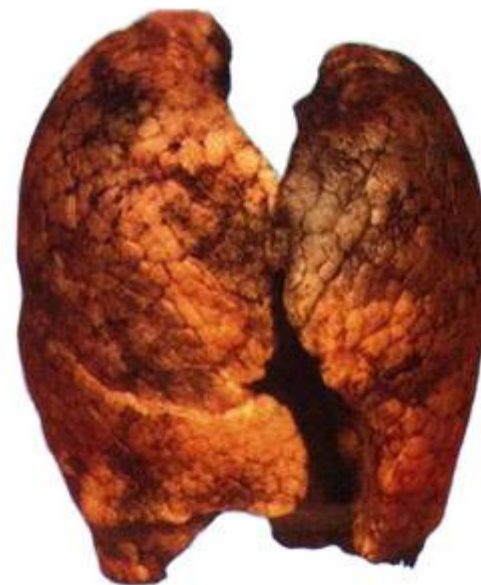


NOSMOKING.RU

# Курение и дыхание



*Чистые лёгкие*

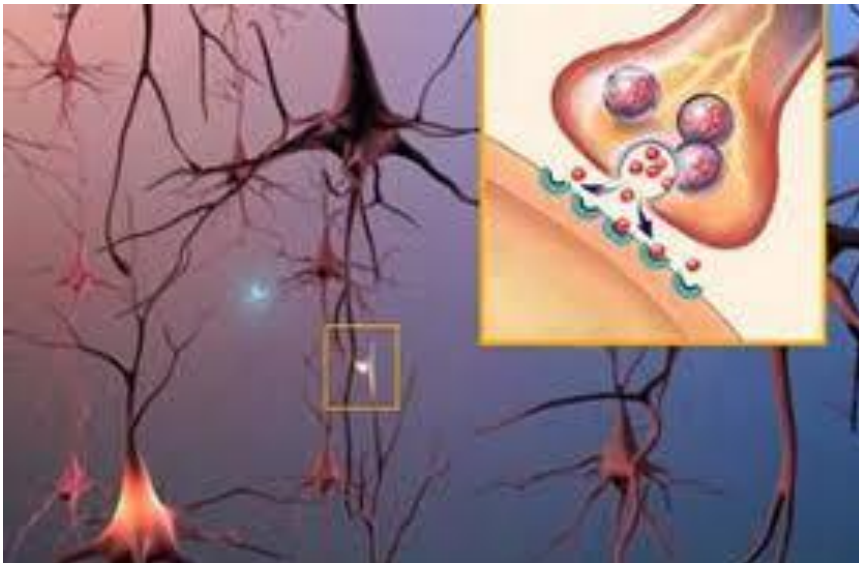


*Лёгкие курильщика*

**Принято считать, что смертельная для человека доза никотина содержится в 20-25 сигаретах(!).  
Курильщики не умирают от такого или большего числа сигарет лишь потому, что выкуривание их растянуто во времени.**



**Результат  
воздействия  
никотина на организм  
- повышение  
кровяного давления,  
тахикардия, могут  
отмечаться  
экстрасистолия,  
пароксизмальная  
тахикардия и  
приступы  
стенокардии.**



# Действие никотина

Аммиак и табачный деготь (смолы) при сгорании табака попадают в трахею, бронхи и легкие. Аммиак растворяется во влажных слизистых оболочках верхних дыхательных путей, превращаясь в нашатырный спирт, раздражающий слизистую и вызыва



**Итог постоянного раздражения - кашель, бронхит, повышенная чувствительность к воспалительным инфекциям и аллергическим заболеваниям.**

## **Курящие подростки отстают от сверстников**

**в обучении — на 4,42%**

**в точности зачеркивания букв, включенных в эксперимент, — на 7,09%**

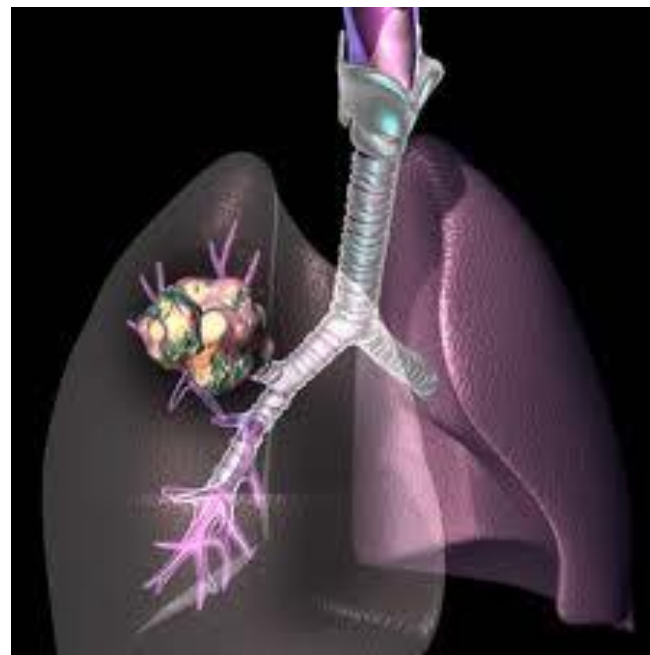
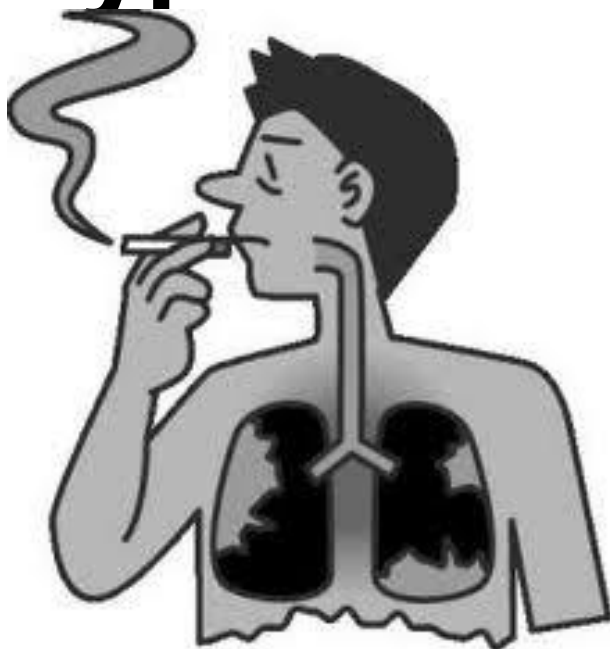
**в скорости зачеркивания тех же букв — на 1,02%**

**в точности оперирования цифрами — на 5,55%**

**в запоминании—на 5,07%.**



# Курение и рак лёгкого



**Примерно в 85% случаев рака легкого обнаруживают связь с курением. У курящих по 2 или более пачек сигарет в день в течение 20 лет риск рака легкого повышен на 60—70% по сравнению с некурящими. Риск рака легкого тем выше, чем больше сигарет выкуривают за день, чем дольше курят, чем больше количество вдыхаемого дыма, а также чем**

# Курение и рак лёгкого

На рентгеновском снимке в легком видно патологическое объемное образование (стрелка). Позже при биопсии доказано, что это рак легкого. Характерные симптомы: постоянный мучительный кашель, кровохарканье, повторные пневмония, бронхит или боль в груди



Куриво портит память!



**В Российской Федерации курит около 50% взрослого населения, а около 100.000 россиян ежегодно умирает от курения. Ученые полагают, что в настоящее время на нашей планете насчитывается около миллиарда курильщиков. Заболевания, которые прямо или косвенно связаны с курением, каждый год уносят три с половиной миллиона жизней. Через двадцать лет общая смертность от таких болезней достигнет десяти миллионов и превысит число жертв ВИЧ-инфекции.**

# Туберкулез и курение



**«ВОЗБУДИТЕЛЬ туберкулёза — палочка Коха — передаётся воздушно-капельным путём. Один больной в день «награждает» микобактерией около двадцати здоровых людей. Личный контакт с носителем инфекции необязателен. Заполучить палочку Коха можно и в приличном ресторане, если выпить кофе из плохо вымытой чашки. Или в дорогом магазине — проведя по губам пробником губной помады, который до вас использовала больная туберкулёзом.**



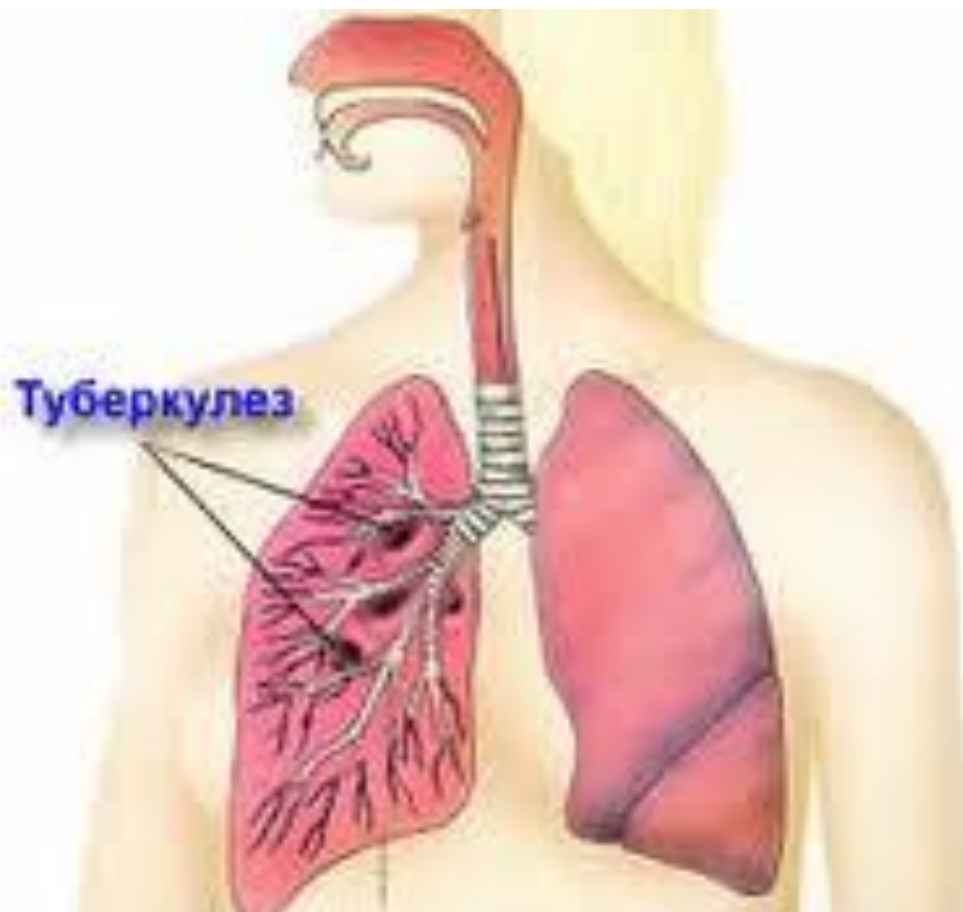
# Туберкулез и курение

**Туберкулёз устойчив к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли, на страницах книг палочки Коха сохраняются живыми в течение трёх месяцев. Переносчиками туберкулёза могут быть мухи и тараканы, а также мясо и молоко больных ЖИВОТНЫХ.**



Роберт Кох

# Туберкулез и курение



## Чего боится палочка Коха



прямых солнечных лучей - гибнет через 2-6 часов



нагревания - при  $t +85^{\circ}\text{C}$  погибает через полчаса