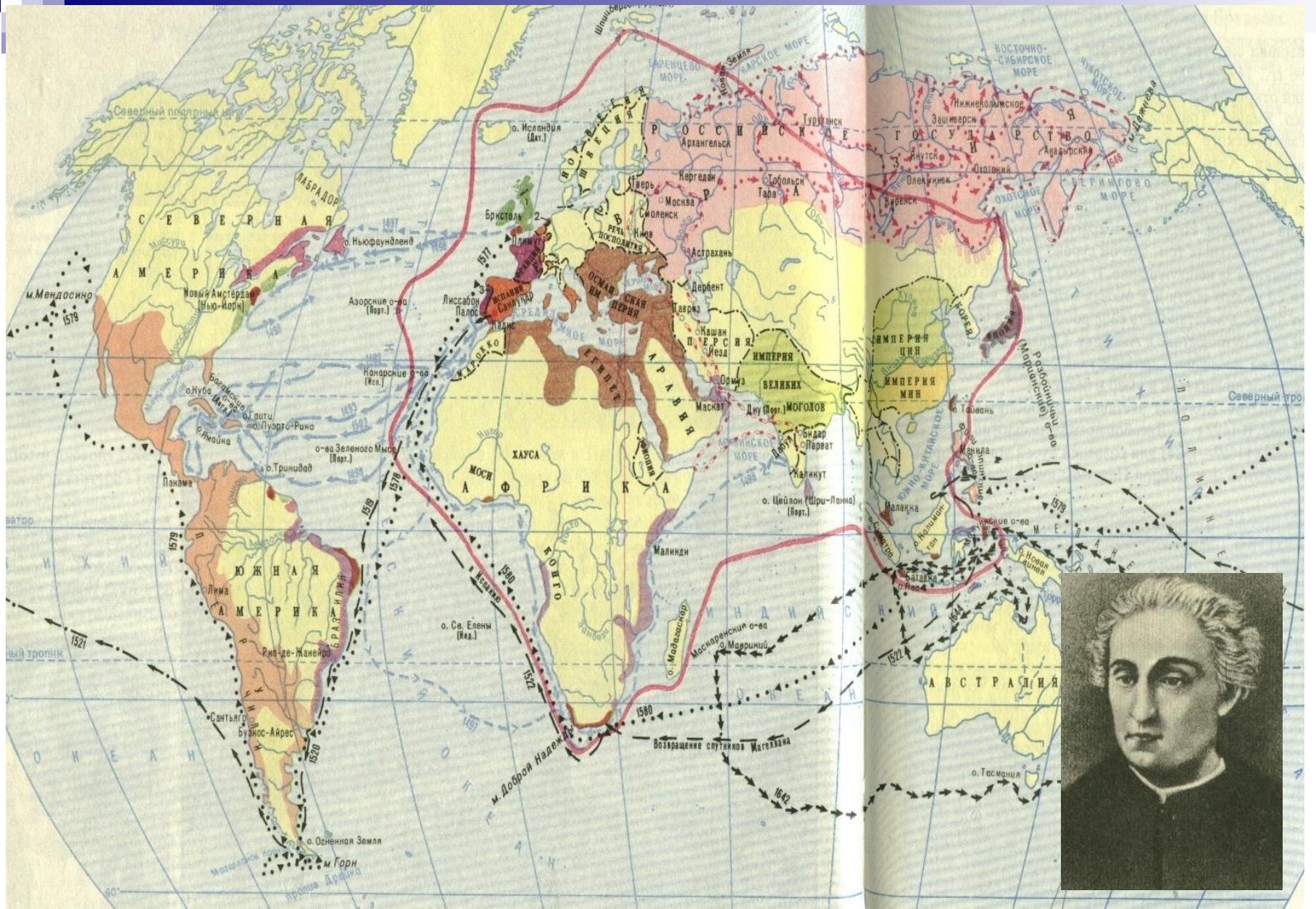




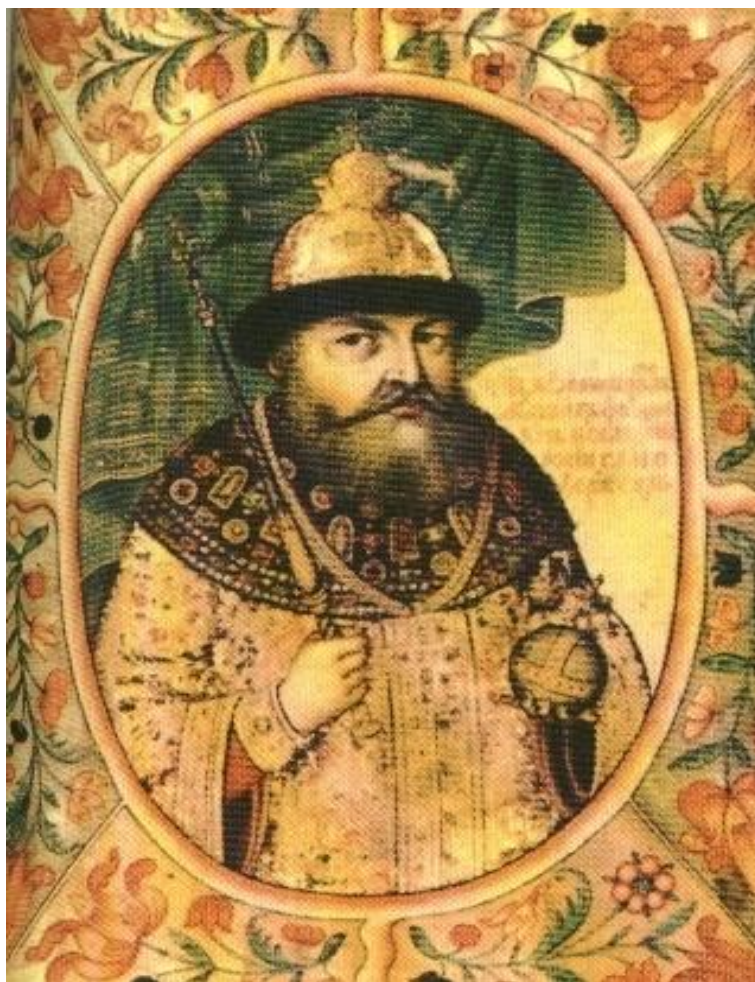
Курение и твоё здоровье





Никотин.


Когда куритель закуривает, его легкие заполняются дымом. Содержащийся в табачном дыме никотин поступает в кровь. В результате нагрузка на сердце увеличивается. Так число сердечных сокращений в сутки у курящего человека на 15-20 тысяч больше, чем у



Романов Михаил
Федорович
(1596-1645)

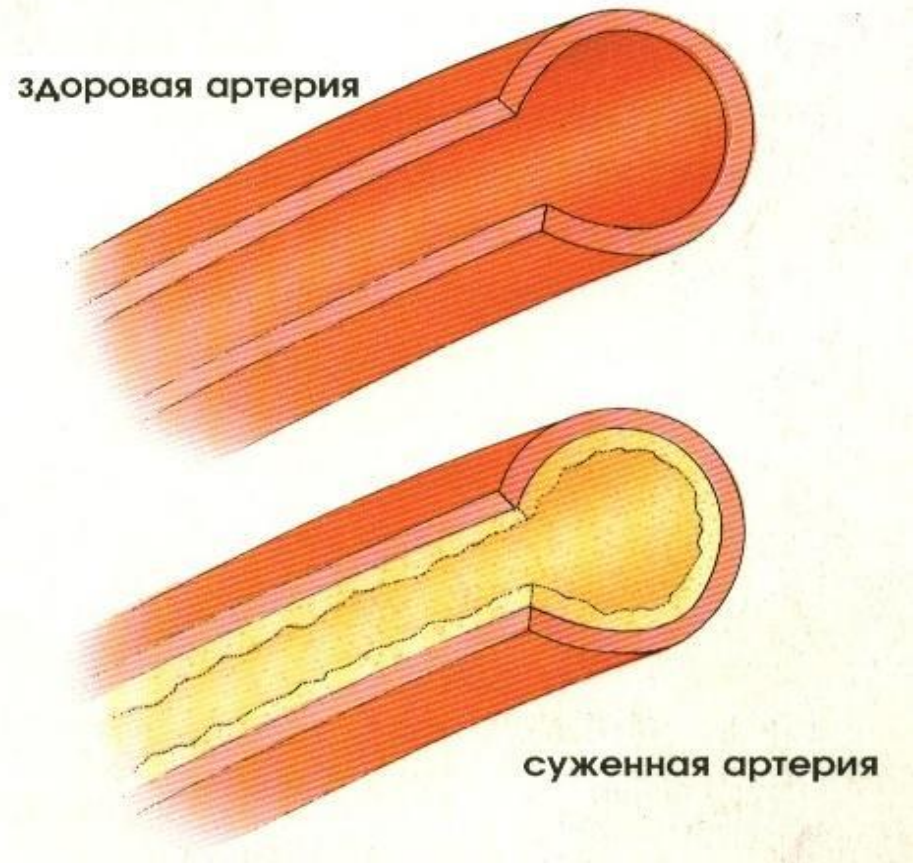
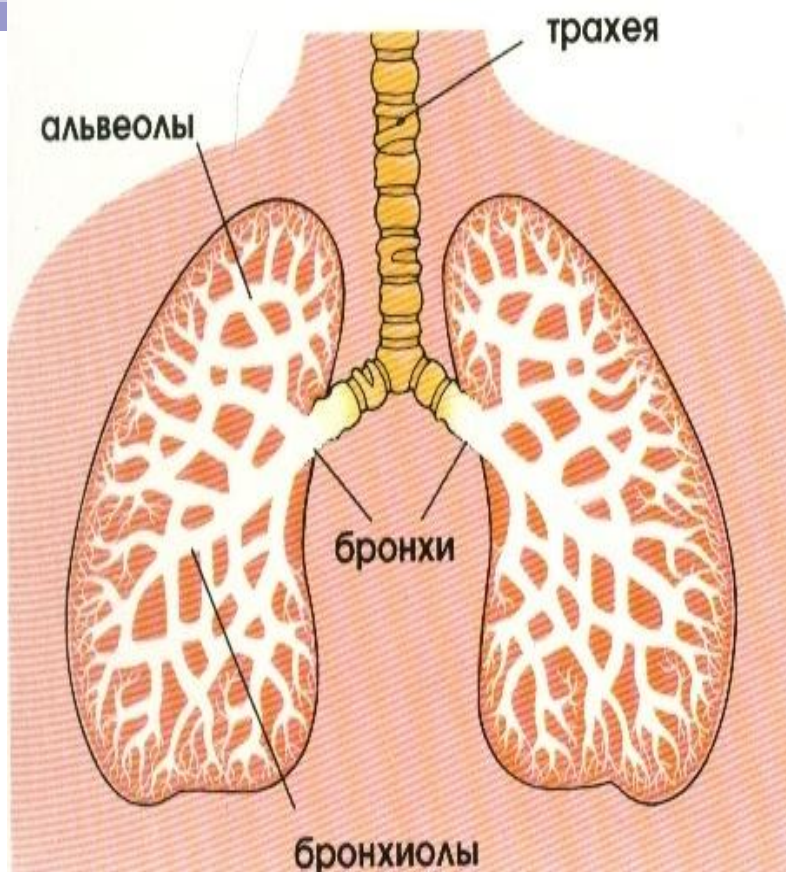


Царь Петр I



Привычка - то, к чему быстро привыкаешь и без чего потом бывает трудно обойтись.

- **Полезные:** заниматься спортом, почитание старших, чтение книг, вовремя ложиться спать, быть вежливым, не грубить, не обижать слабых, делать добро и. т. д.
- **Вредные:** плевать на пол, ковырять в носу, курить, лениться, делать все не вовремя и другие.



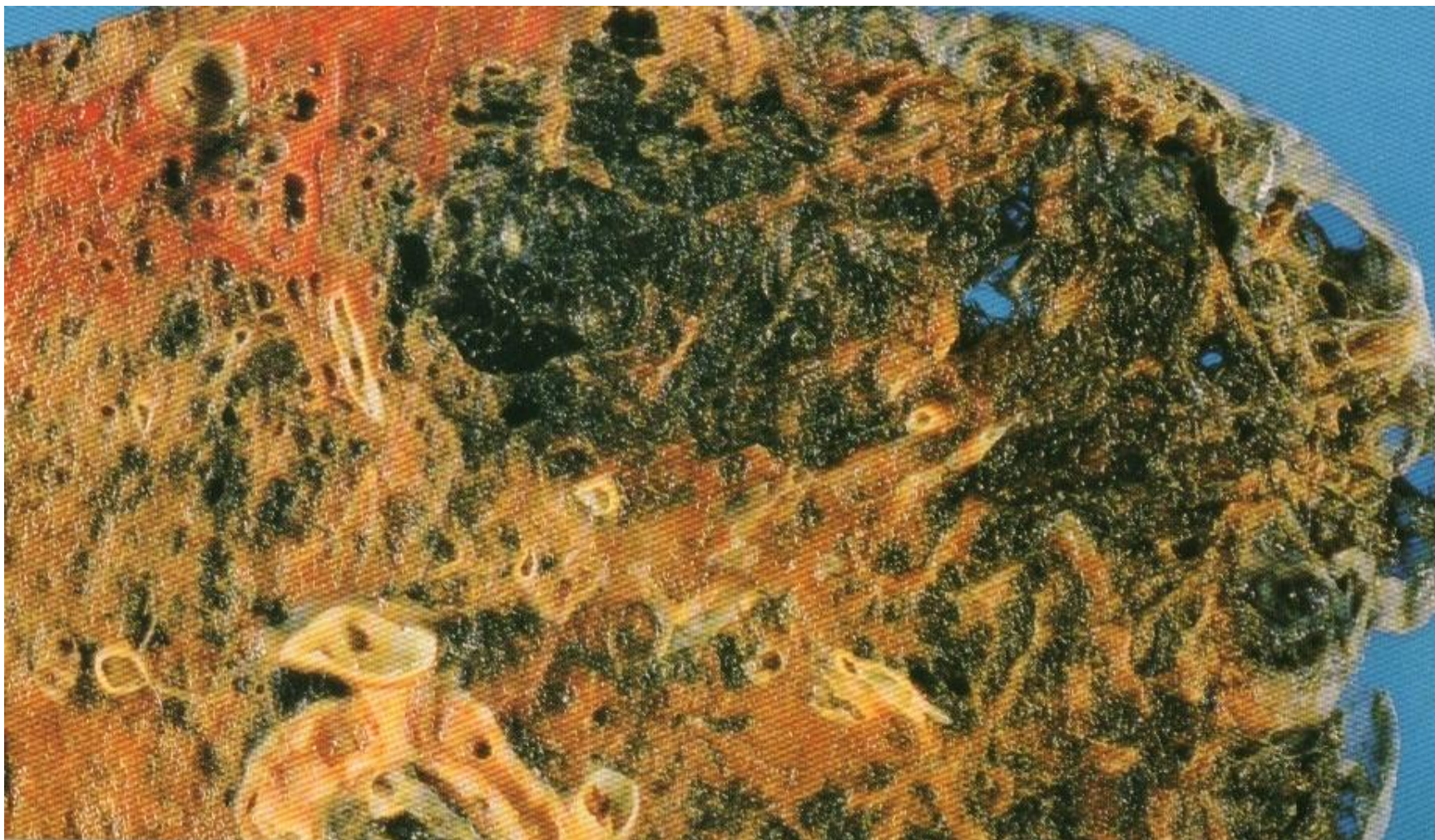
1. Тебе нравится, если девушка курит?
2. Хотел бы ты, чтобы твоя будущая жена курила?
3. Тебе нравится, если мальчик курит?
4. Хотела бы ты, чтобы твой муж курил?



Ежегодно от курения погибает больше людей, чем ты видишь на этой фотографии.

- 1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;
- 1 пачка сигарет – на 5 часов;
- кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
- кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
- кто курит 20 лет – 5 лет,
- кто курит 40 лет – 10 лет

Пораженный участок легкого курильщика.
Надо ли начинать?





США – штраф до 3000 долларов,

Италия – штраф 125 долларов,

Англия – на деньги,

заплаченные в качестве

штрафа, можно купить

подержанный автомобиль.

Франция – огромные суммы

штрафов.

Япония – запрещено курить в

общественных местах под

Денег, потраченных в течение полугода на покупку ежедневной пачки сигарет, хватило бы на то, чтобы



**Сделай правильный выбор!
Будущее - в твоих руках!**

