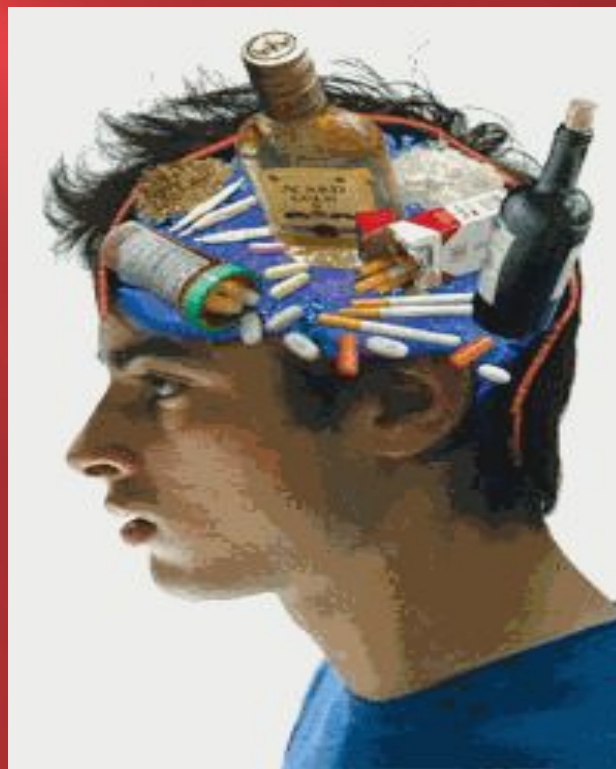
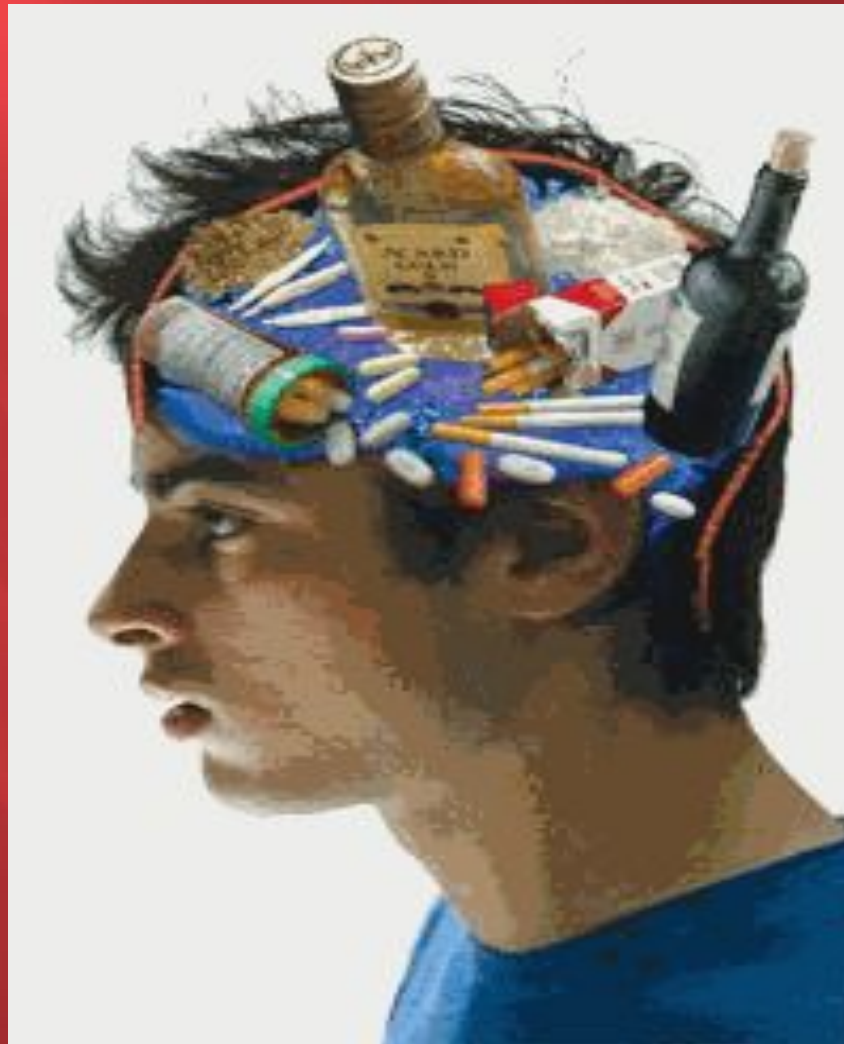


# КУРЕНИЕ ИЛИ ЗДОРОВЬЕ?



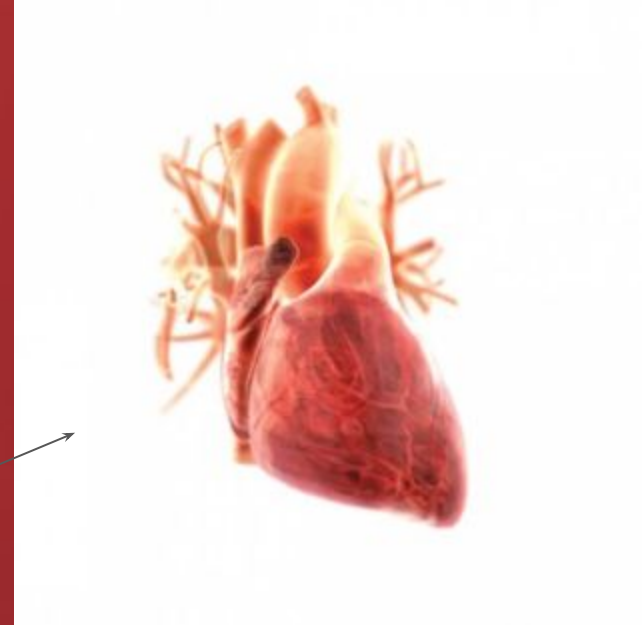
**ТАБАК ПРИНОСИТ ВРЕД ТЕЛУ, РАЗРУШАЕТ  
РАЗУМ, ОТУПЛЯЕТ ЦЕЛЫЕ НАЦИИ.  
О. ДЕ БАЛЬЗАК**



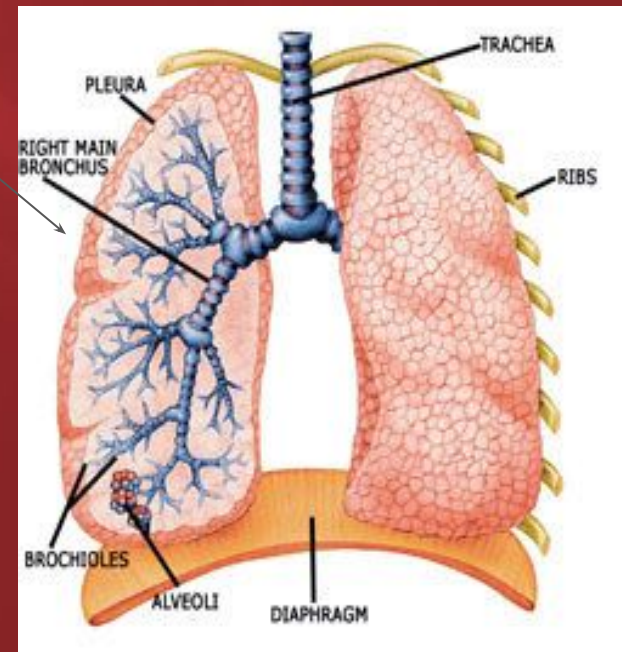
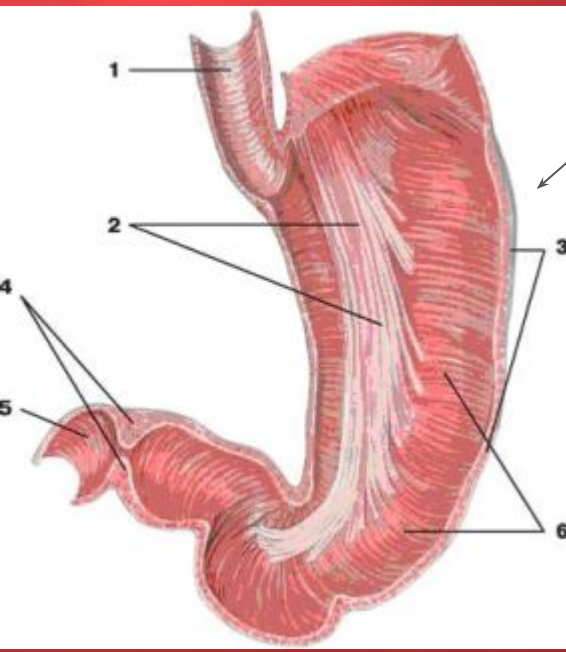
**ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА КУРИТЬ — ЭТО ВАГ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ИСКУСНО  
ПРИТВОРИТЬСЯ ДРУГОМ, ЯКОБЫ ПОМОГАЯ ЛУЧШЕ НАСТРОИТЬСЯ НА  
РАБОТУ, СНЯТЬ НЕРВНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, ПОМОЧЬ ПОДДЕРЖАТЬ  
БЕСЕДУ.**

**НО ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ХУЖЕ КОВАРСТВА ДРУГА! ИЛЛЮЗИЯ — ВОТ ЧТО  
ИМЕЕТ КУРЯЩИЙ ЧЕЛОВЕК, РАСПЛАЧИВАЯСЬ ЗА СВОЮ ПРИВЫЧКУ  
ЗДОРОВЬЕМ**



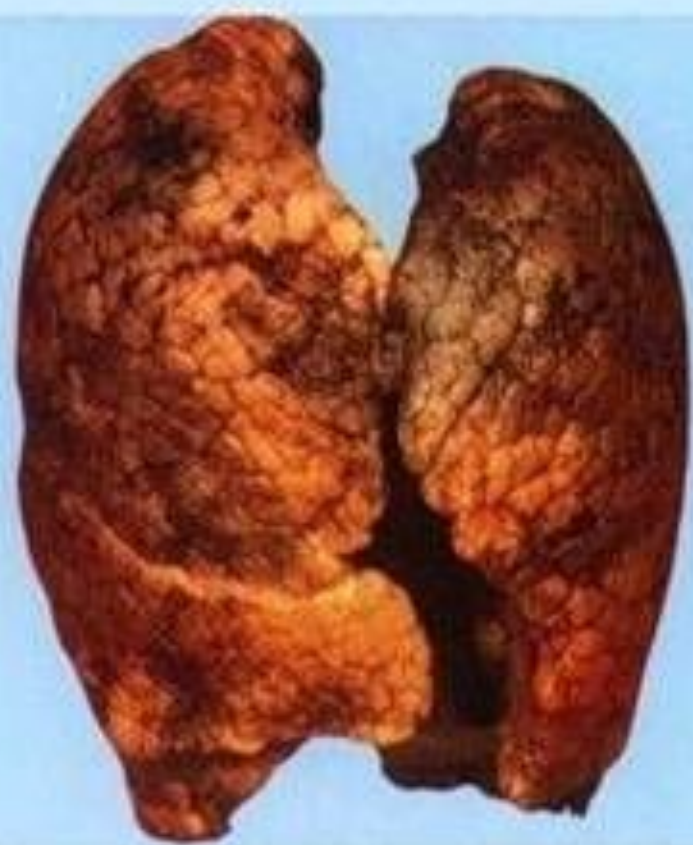


НИКОТИН  
НАНОСИТ  
УДАР.

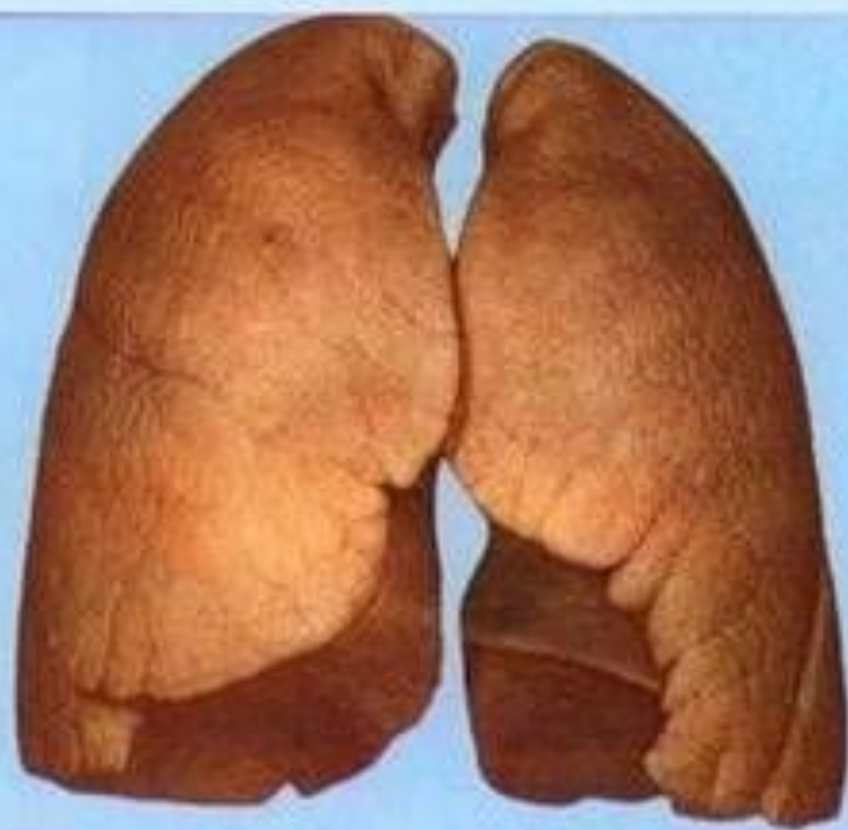


**Курение является фактором риска  
сердечно-сосудистых заболеваний**

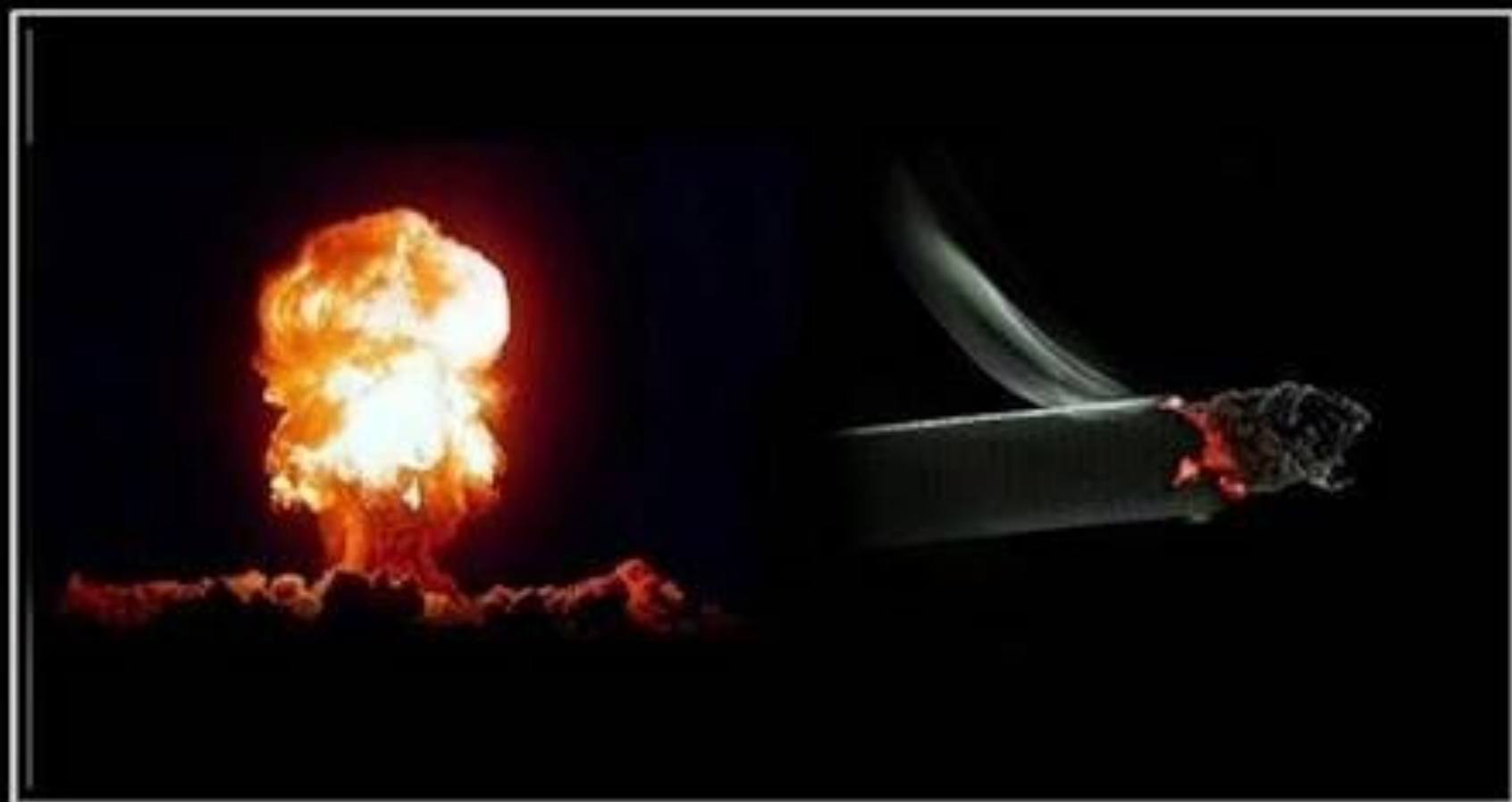




**Лёгкие  
курильщика**



**Лёгкие человека  
некурящего**



# Задумайтесь...

Слева атомная бомба, 224 000 убийств. Справа сигарета, в России за год 270 000 смертей от курения...

# ТАБАЧНЫЙ ДЫМ = РАДИАЦИЯ

- По токсичности **радиоактивные изотопы** табачного дыма превышают никотин.
- Человек, выкуривающий **пачку сигарет в день**, получает **дозу радиации**, в 3.5 раза **большую**, чем биологически допустимая.
- **20 сигарет (пачка) в день** дают такую же дозу радиации, как **200 рентгеновских снимков**.
- Радиоактивные изотопы имеют коварное свойство накапливаться в организме, в связи с чем **радиоактивный фон организма** курящего в 30 раз выше, чем у некурящего.



# Признаки отравления НИКОТИНОМ

- Горечь во рту
- Кашель и головокружение
- Тошнота
- Слабость и недомогание
- Бледность лица



**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...**

[www.medvestnic.ru](http://www.medvestnic.ru)

**НИКОТИН- ЭТО ЯД!**





**Табак и дым  
Сделают тебя чёрным и худым,  
Укоротят твой век  
Вот подумай, человек!!**