



# **Курение как негативный фактор для здоровья человека**

**Евстегнеева Т.И., учитель  
биологии «МОУ «СОШ № 161»  
г. Омск**



**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**

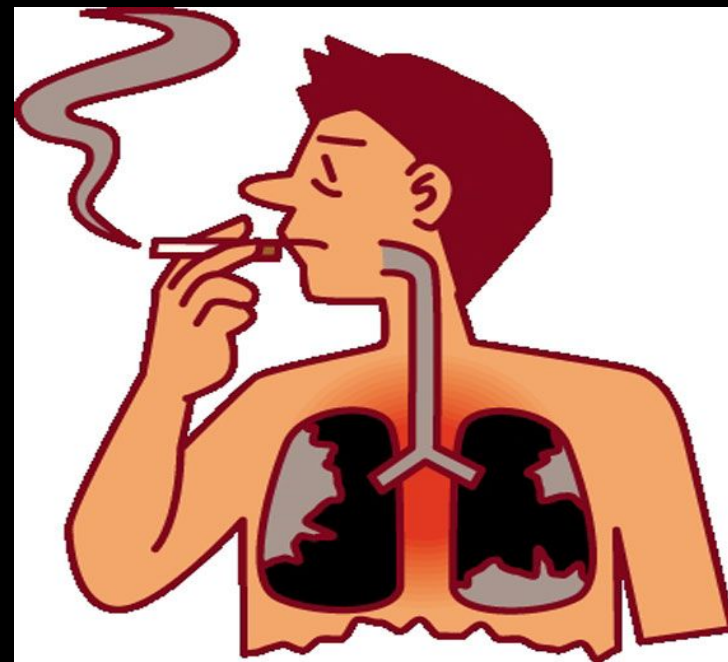


**Бросая курить бросай!**



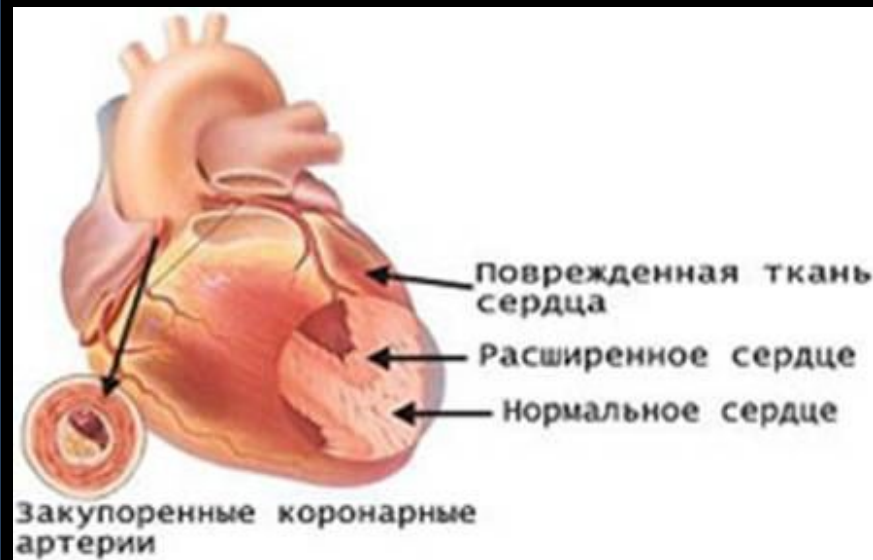


По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.



**В результате курения в нашей стране ежегодно более 100тыс. человек, из них половина подростков. Заболеваемость органов дыхания = 40%  
Сердечно-сосудистые заболевания = 38%  
Злокачественные новообразования = 35%  
Нервные расстройства и увядание = 20%**

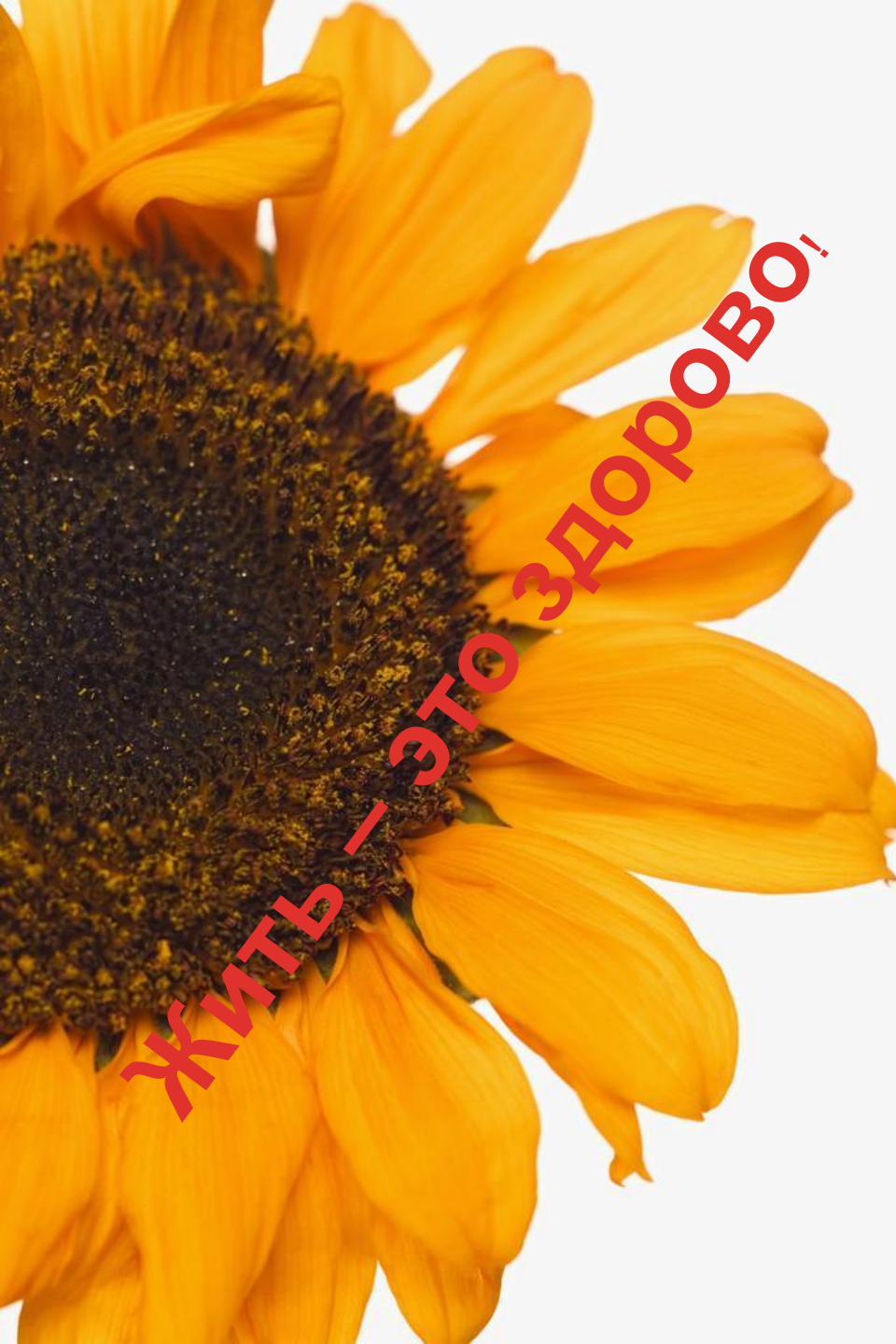




### Медицинская справка

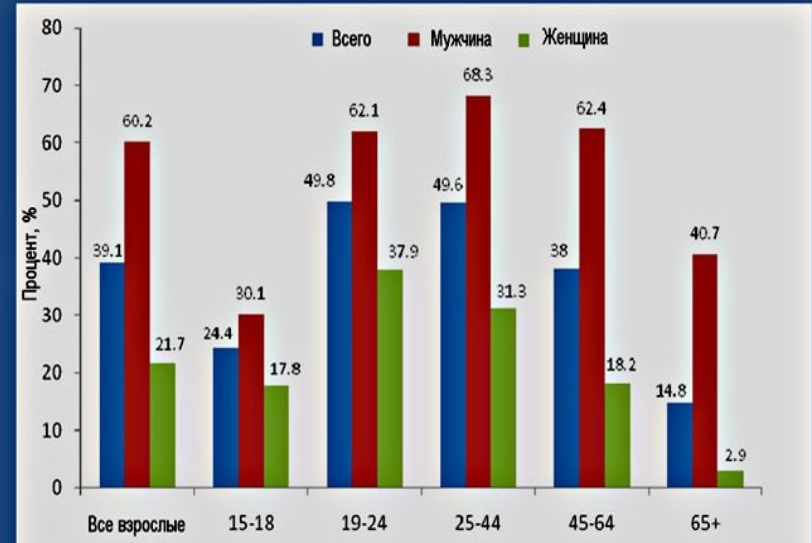
1 сигарета сокращает жизнь на 15 мин;  
1 пачка сигарет – на 5 ч;  
Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;  
Кто курит 4 года – теряет 1 год жизни;  
Кто курит 20 лет – 5 лет;  
Кто курит 40 лет – 10 лет.

Жизнь — это здорово!

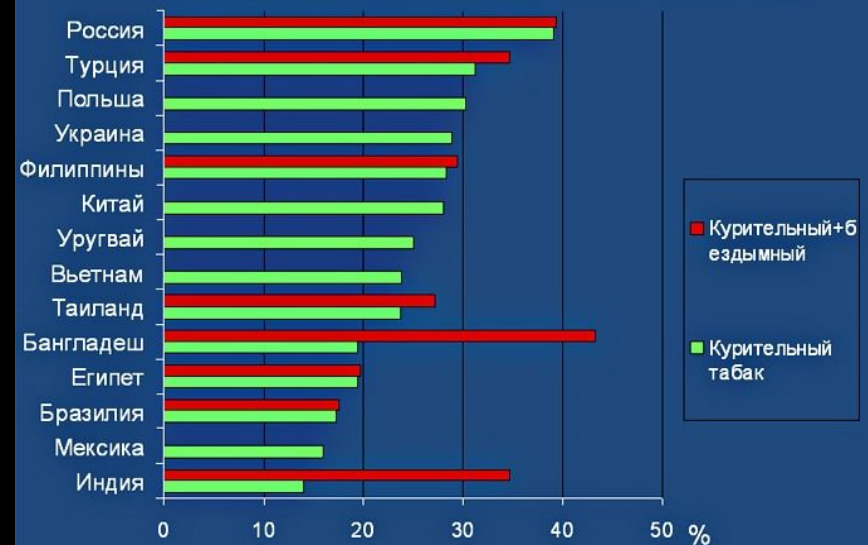


**ЖИТЬ — ЭТО ЗДОРОВО!**

### Распространенность табакокурения среди взрослого населения (15 лет и старше) – GATS в Российской Федерации, 2009 год.



### Потребление табака в 14 странах, где проведено исследование, GATS, 2009 год







**ЖИТЬ - ЭТО ЗДОРОВО!**

Мера жизни?..

50 лет  
~~45 лет~~  
40 лет  
35 лет  
30 лет  
25 лет  
20 лет

НЕТУ НЕТУ

www.kniketot.info

Анти-Сигарета НЕТУ КРЕМЛЯКА

The advertisement features a cartoon man in a green shirt and black pants looking up at a cigarette. The cigarette is positioned vertically next to a scale with age markers from 20 to 50. The 45 and 50-year marks are crossed out with large 'X's. In the background, a stylized white face with swirling eyes is visible against a grey background.





Если ты будешь курить:



сперва у тебя будут жёлтые зубы, потом у тебя будет хриплый голос, твоё лицо покроется морщинами и в конце концов

**ТЫ УМРЁШЬ!**

Скажи **НЕТ КУРЕНИЮ** и тогда будешь счастлив не только **ТЫ**, но и те, кто рядом с тобой!





# ДАВАЙТЕ ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!

*Каждый третий четверг ноября ежегодно в большинстве стран мира отмечается «Международный день отказа от курения». Он был установлен Американским онкологическим обществом в 1977 году. в 2009 году этот день приходится на 19 ноября.*



# А что выберешь ты?



**Радость жизни!    Счастье!**



**МОДНО?**

**ВРЕДНО?**