

Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
отдельных предметов  
№ 39.

*Проект на тему*

# «ТВОЙ ВЫБОР»



Выполнил:

Ученик 10 класса Ю

СОШ № 39

Сидоров Иван Сергеевич

*Чебоксары-2006*

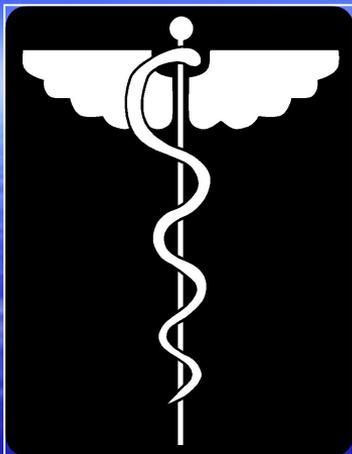
[900igr.net](http://900igr.net)



## Анализ ситуации:

- В последнее время проблема курения школьников стала приобретать угрожающие размеры. То, что делалось до сих пор, не принесло ожидаемых результатов. Предстоит многое сделать в обществе, чтобы в сознании людей, и прежде всего молодежи, укрепилась мысль о том, что курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни (ЗОЖ), замедляет личностный и нравственный рост.

# Статистика состояния здоровья учащихся СОШ №39 на 2005-2006 уч.год

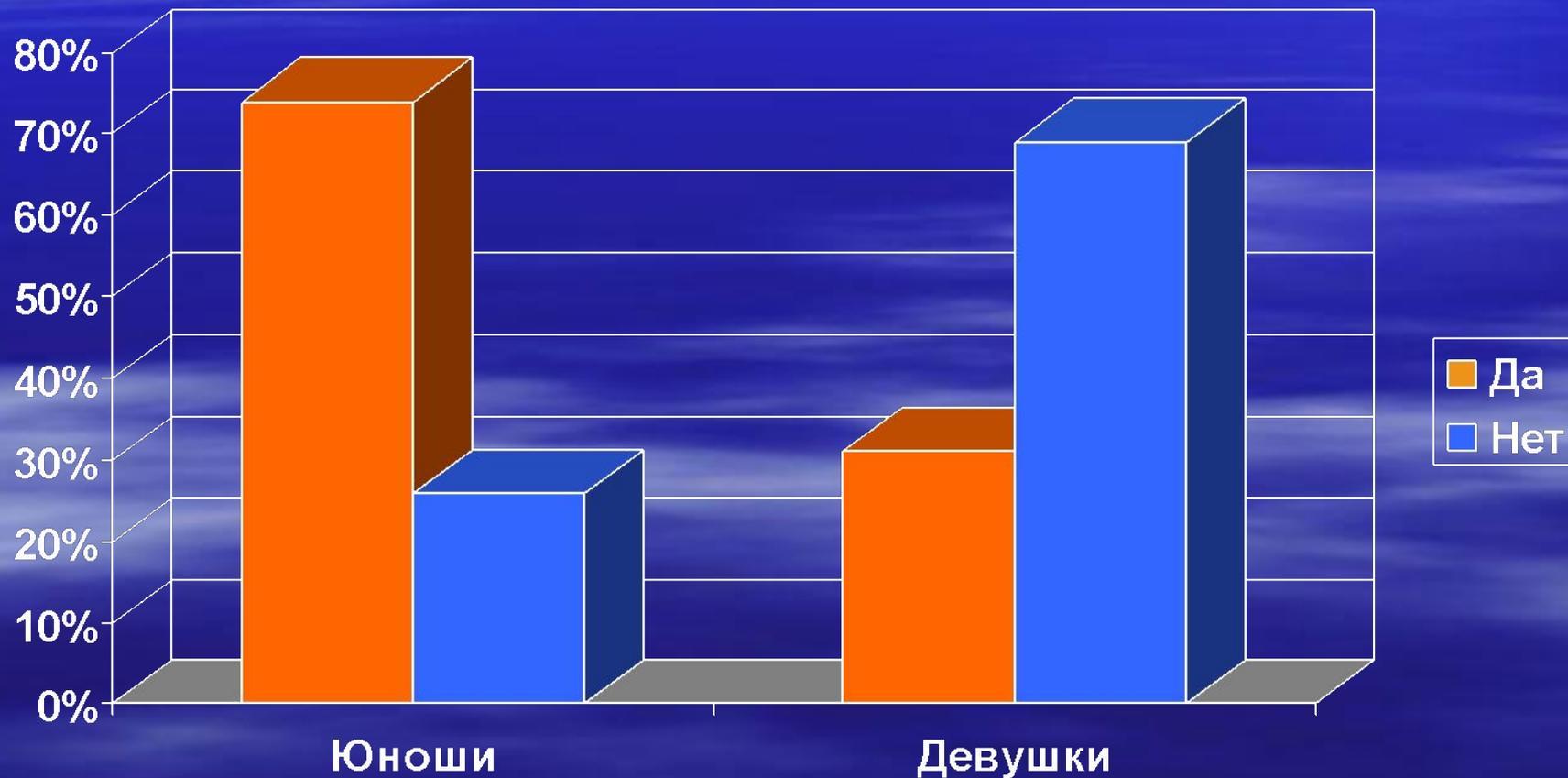


## Группы здоровья

1гр	• 136	• 13,4%
2гр	• 690	• 68,2%
3гр	• 171	• 16,8%
4гр	• 17	• 1,6%



# Пробовал ли ты когда-либо курить сигареты?

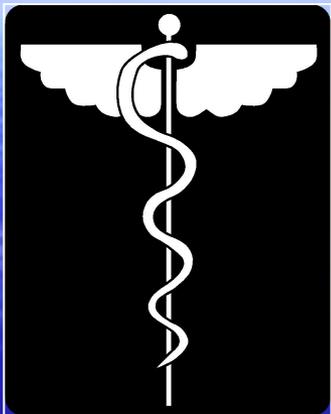




# Курит ли сигареты кто-либо из твоих ближайших друзей?



# Причины по которым подросток начинает курить:



## Курение

1.  
Личностные  
проблемы  
Подростков

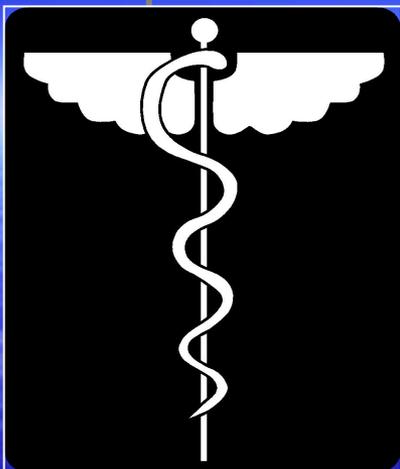
2.  
Неблагоприятная  
обстановка в  
семье

3.  
Неформальные  
организации

4.  
Пропаганда  
в  
обществе

а)  
Стрессы

б)  
Пониженная самооценка



# Способы коррекции:

## Курение

1.  
Личностные  
проблемы  
подростков

2.  
Неблагоприятная  
обстановка в  
семье

3.  
Неформальные  
организации

4.  
Пропаганда  
в  
обществе

а)  
Стрессы

б)  
Пониженная  
самооценка

Работа на  
родительских  
собраниях,  
всеобщих,  
семинарах

Информация о  
возможностях  
самореализации  
подростков

Антиреклама и  
создание  
положительного  
стереотипа

Копинг  
(Ричард Лазарус)

Тренинги



# Нашей главной целью является понижение процента курящих учеников в школе.

## Задачи:

- Увеличить пропаганду ЗОЖ среди учеников школы.
- Помочь подросткам решить личностные проблемы.
- Увеличить количество качественной и интересной информации о существующих кружках по интересам и о возможностях самореализации подростков.
- Повысить интерес школьников к собственному здоровью.
- Организовать работу с родителями и учителями школы.
- Подготовить актив школы и координационный совет старшеклассников.
- Организовать различные тренинги.
- Увеличить антирекламу курения.
- Проанализировать ситуацию в среде школьников.
- Приобретение организаторского опыта работы.
- Привлечь молодежь к творческой активности.
- Организация помощи курящим в избавлении от табачной зависимости

	Исполнители	Действия	Срок
ДЕЛА М с а м и	Автор проекта,	Распространение информации о начале работы по реализации проекта «Твой выбор»	Апрель 2006
	актив школы,	Подготовка и обучение актива школы, координационного совета, пиар центра	Апрель-май 2006
	координационный совет,	Проведение дискуссий «Наши дела» с инициативными группами проекта	Раз в неделю в течение уч. года 2006-07
	пиар центр,	Выпуск листовок на тему «Факты против курения»	Раз в 2 недели в течение уч. года 2006-07
	психологи школы	Проведение анкетирования среди учеников 5-9 классов «20 вопросов о твоих знаниях и твоём отношении к курению»	17-22 апреля 2006
		Проведение классных часов на общую тему «Путь к здоровью»	3-13 мая 2006
		Агитация здорового образа жизни в школе	в течение 2006-07 уч. года
		Проведение вечера танцев на тему «Впусти здоровье в жизнь»	
		Конкурс плаката для 7-9 классов на тему «НЕТ курению!!!»	3-13 мая 2006
		Конкурс рисунка для 5-9 классов на тему «Здоровье и каникулы»	3-13 мая 2006
		Конкурс творческих сочинений для 5-9 классов на тему «У меня нет вредных привычек»	3-13 мая 2006
		Подведение итогов блока конкурсов, выявление победителей	13-15 мая 2006
		Проведение награждения победителей блока конкурсов	15 мая 2006

<b>Просим помощи</b>	Медико-психологический центр развития, перинатальный центр «Семья», Районный Совет «Лидер»	Проведение общешкольного родительского собрания для их ознакомления с проектом		18-19 апреля 2006	
		Проведение диагностики учеников школы		Май 2006	
		Круглый стол		Апрель 2006	
		Проведение родительских собраний	«Союз семьи и школы»		Периодично
			«Этот трудный подростковый возраст»		Периодично
			«Роль семьи в формировании личности»		Периодично
		«Свободное время - для души и с пользой»		Периодично	
<b>Обращаемся к власти</b>	Директор СОШ №39, заместители директора, учителя, социальные педагоги	Организация культурно-массового похода в ДДТ для ознакомления учеников школы с возможностями самореализации на базе ДДТ		Сентябрь 2006	
		Конкурс на самый здоровый класс		Сентябрь - ноябрь 2006	
		Конкурс «Веселые старты» для всей семьи		Май 2006	
		Пришкольный лагерь		Июнь 2006	



# Ожидаемый результат:

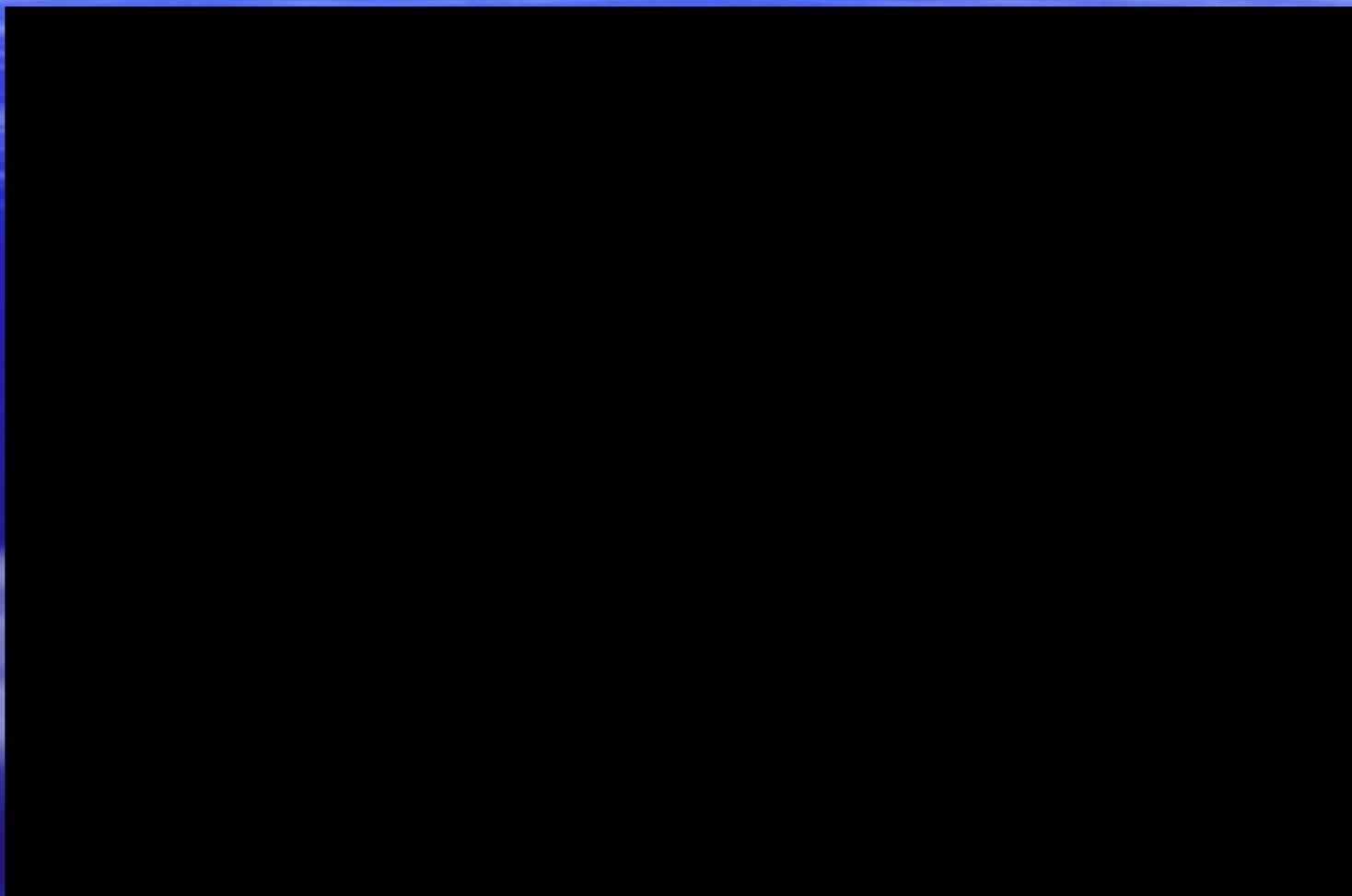
- **Главный ожидаемый результат нашего проекта – это понижение процента курящих учеников нашей школы.**

## Также Результатами осуществления проекта станут:

- Умение учеников пользоваться теорией копинга
- Повышение самооценки учеников
- Заинтересованность подростков в ЗОЖ
- Повышение интереса учеников к различным кружкам и секциям
- Наличие эффективно действующих органов детского самоуправления
- Создание банка данных о вреде курения
- Повышение опыта работы с детьми
- Привлечение учеников к творческой работе

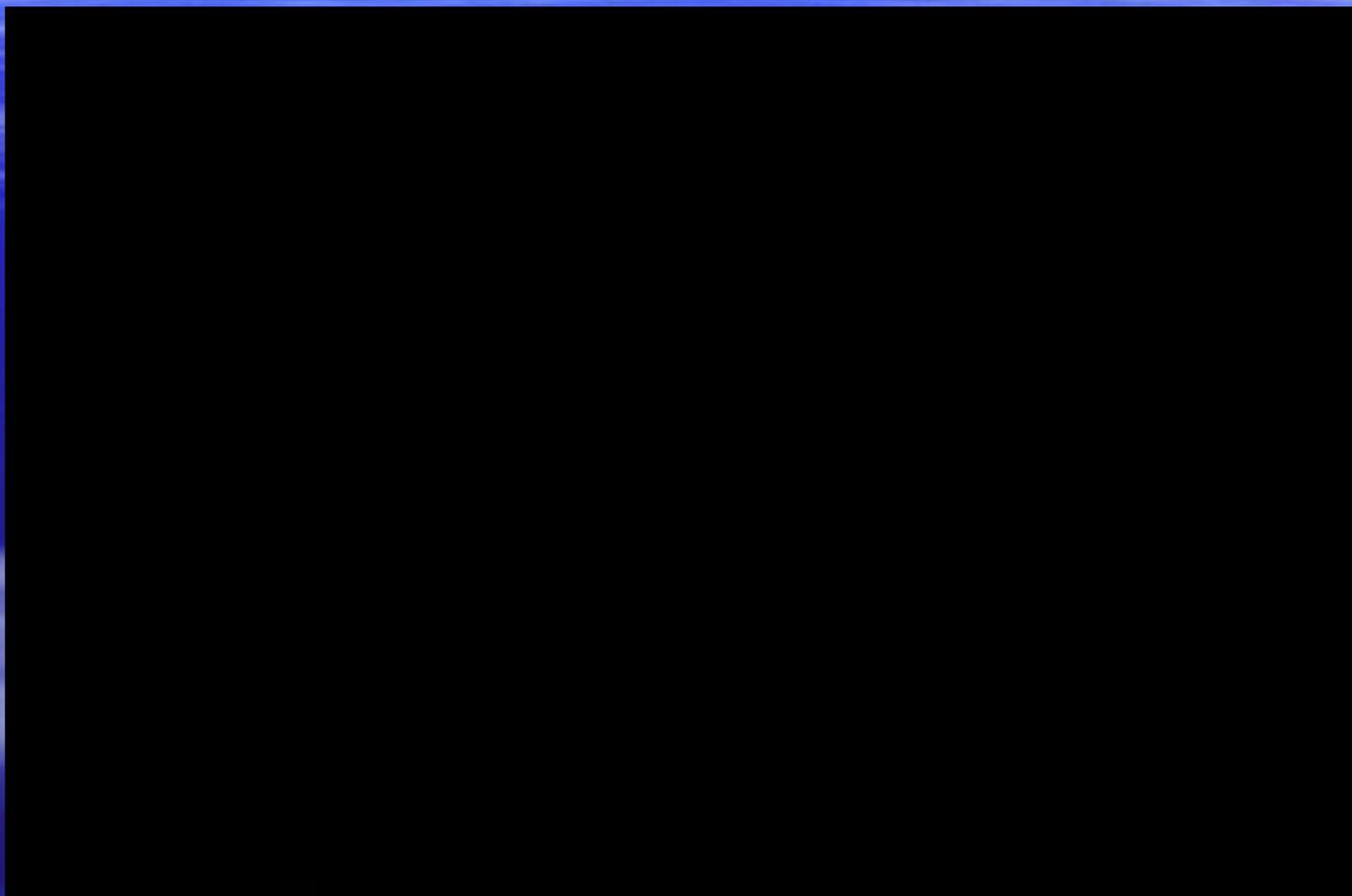


# Коллекция видеороликов «Мозг»





# Коллекция видеороликов «Легкие»



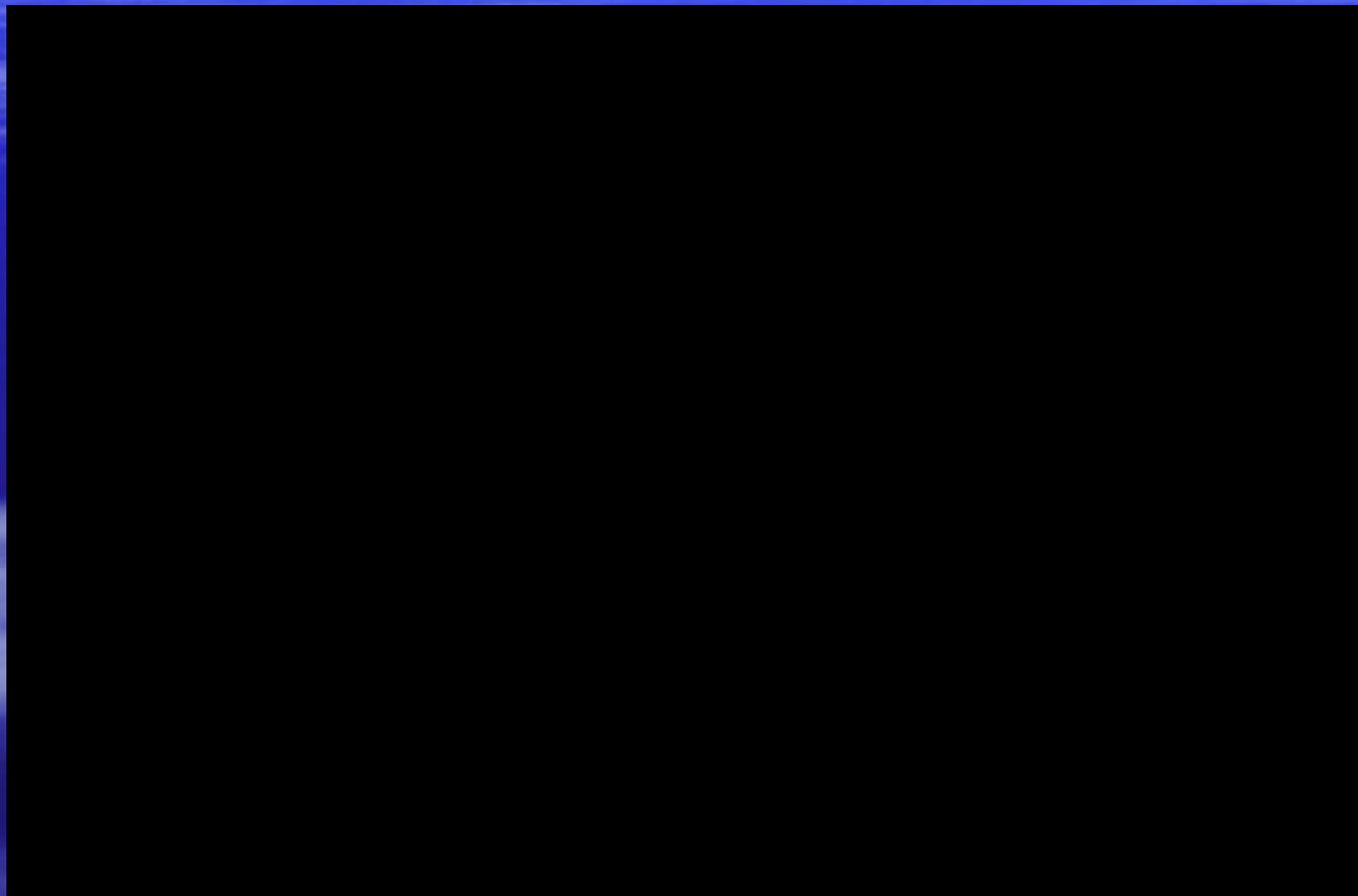


# Коллекция видеороликов «Глаза»



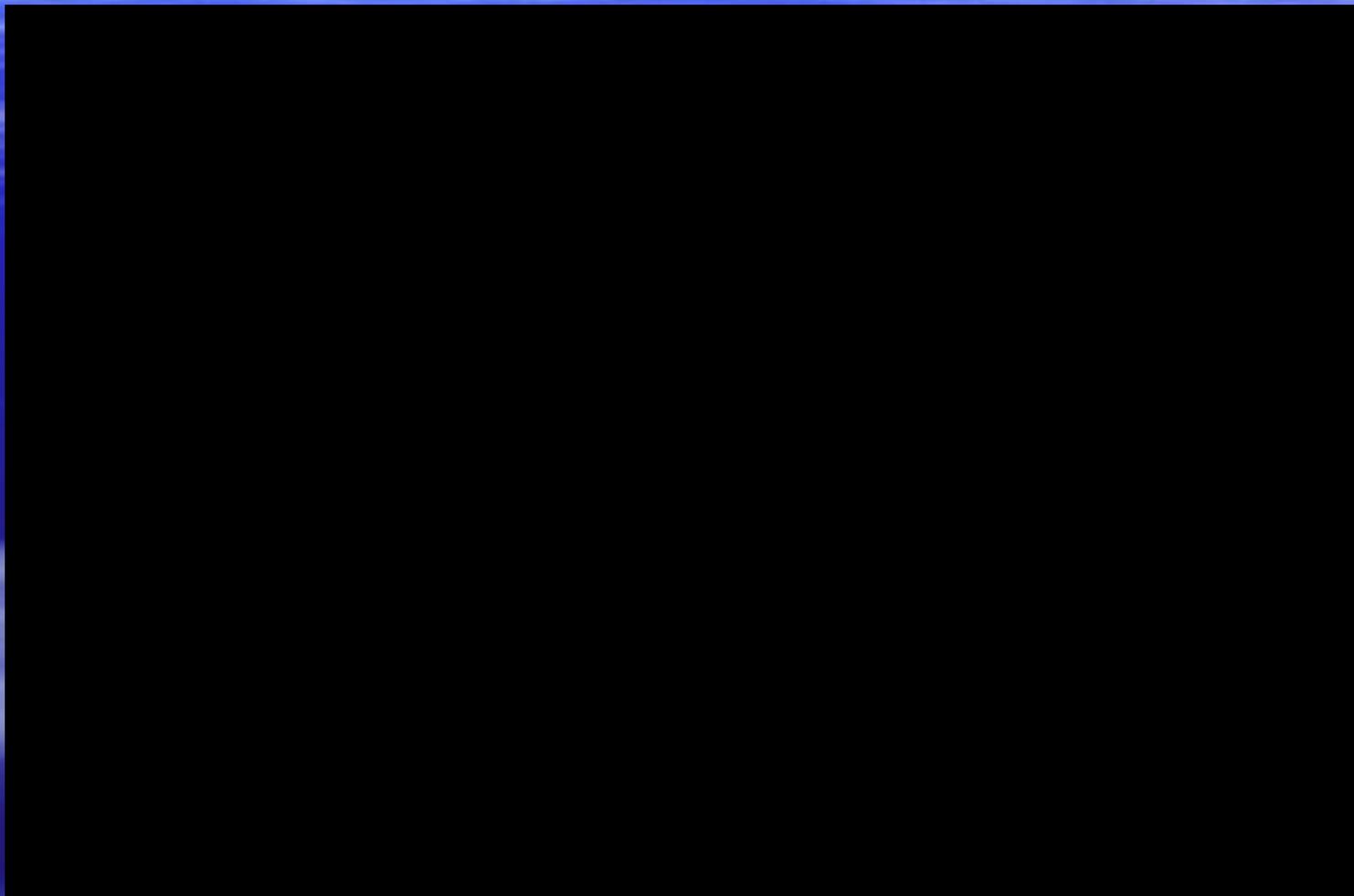


# Коллекция видеороликов «Сосуды»





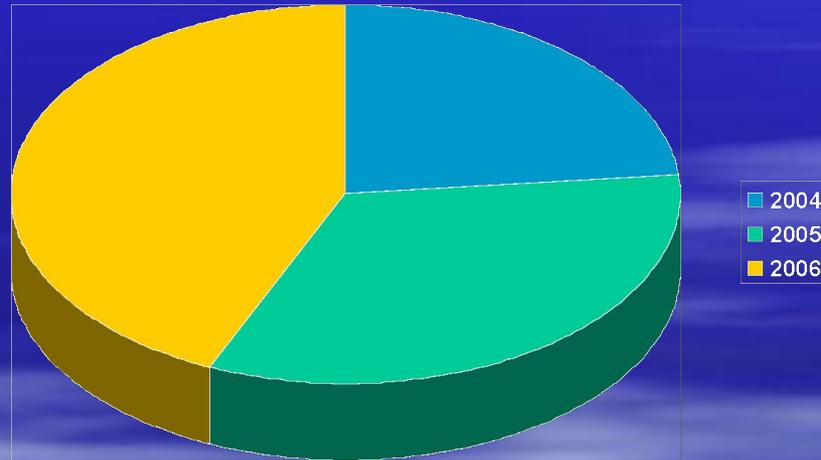
# Коллекция видеороликов «Артерия»

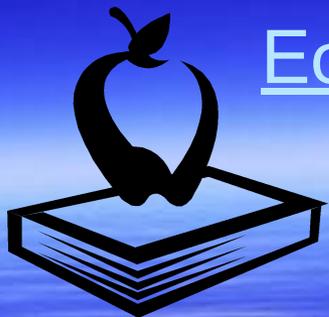




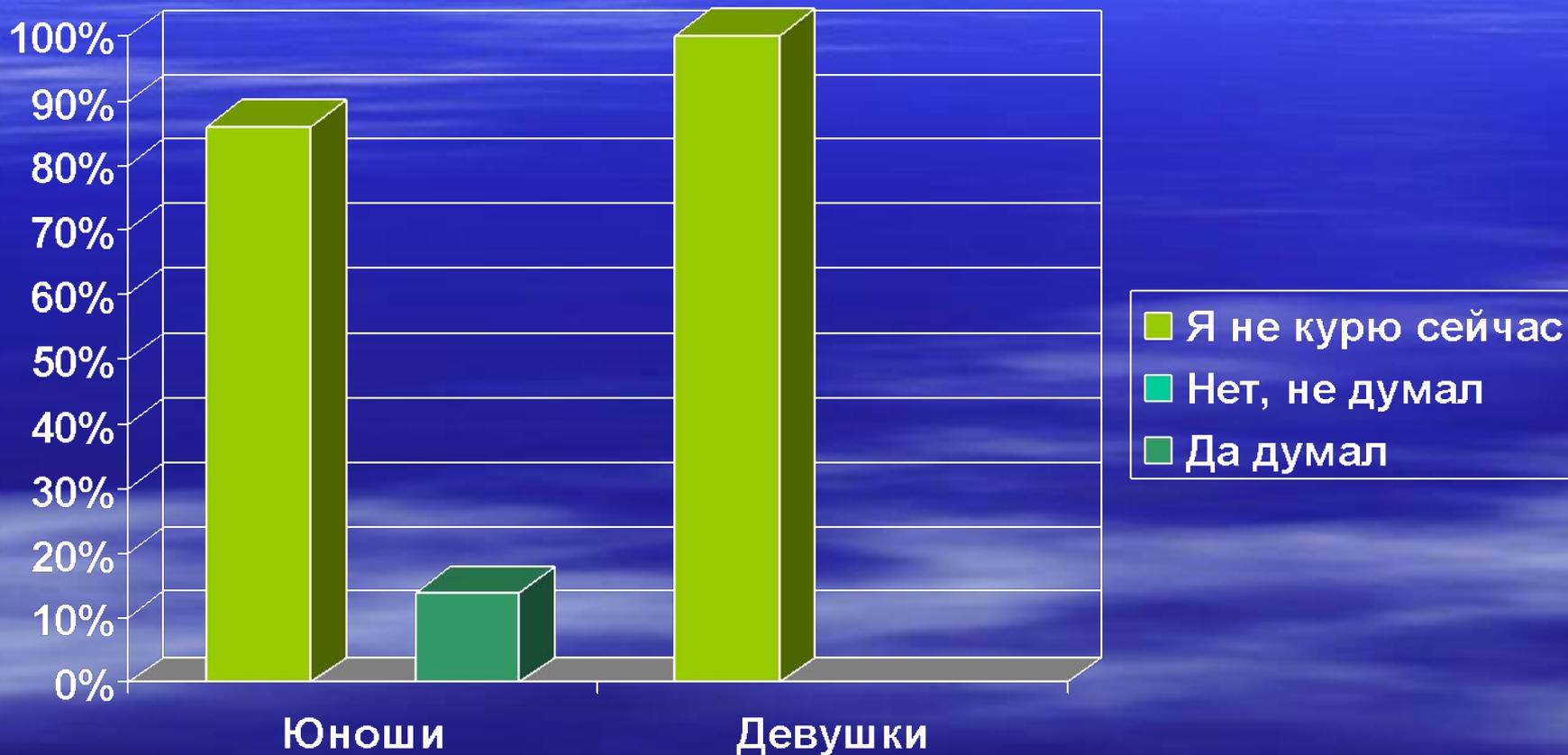
# Коллекция видеороликов «Смола»

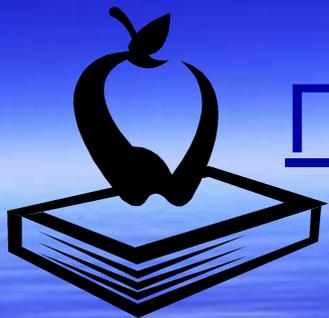






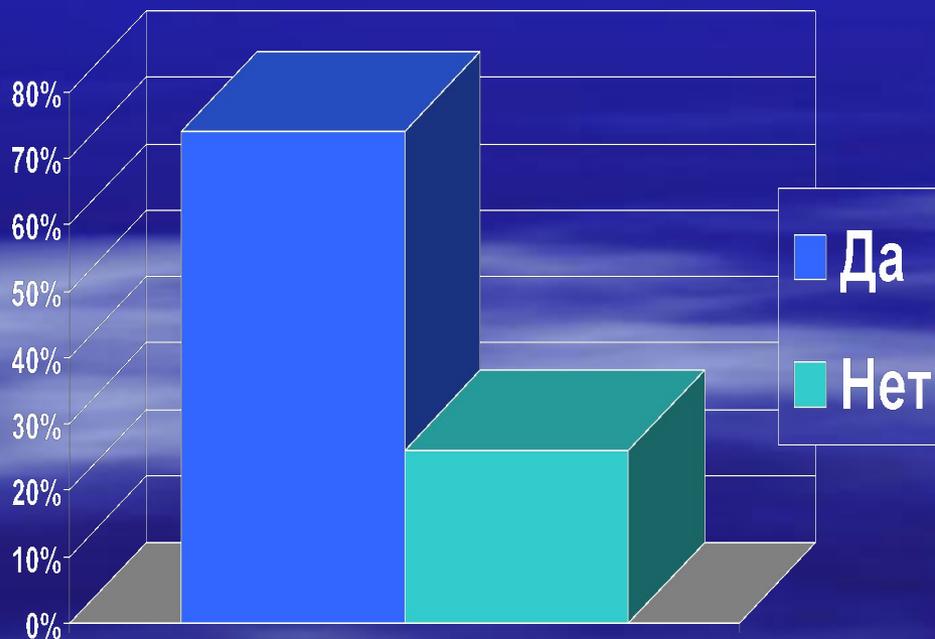
# Если ты сейчас куришь, думал(а) ли ты о том, чтобы попытаться бросить курить в ближайшем будущем?





# Пробовал ли ты когда-либо курить сигареты?

## ■ Юноши



## ■ Девушки

