

Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
отдельных предметов  
№ 39.

*Проект на тему*

# «ТВОЙ ВЫБОР»



Выполнил:

Ученик 10 класса Ю

СОШ № 39

Сидоров Иван Сергеевич

*Чебоксары-2006*

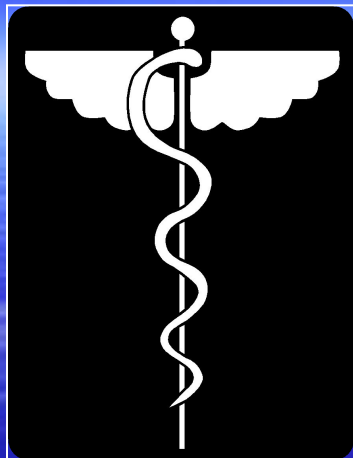
[900igr.net](http://900igr.net)



## Анализ ситуации:

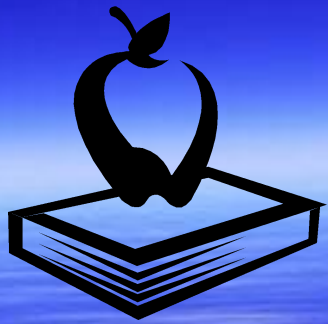
- В последнее время проблема курения школьников стала приобретать угрожающие размеры. То, что делалось до сих пор, не принесло ожидаемых результатов. Предстоит многое сделать в обществе, чтобы в сознании людей, и прежде всего молодежи, укрепилась мысль о том, что курение является одной из вредных и распространенных привычек среди молодежи. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у детей, подростков, юношей и девушек адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни (ЗОЖ), замедляет личностный и нравственный рост.

# Статистика состояния здоровья учащихся СОШ №39 на 2005-2006 уч.год

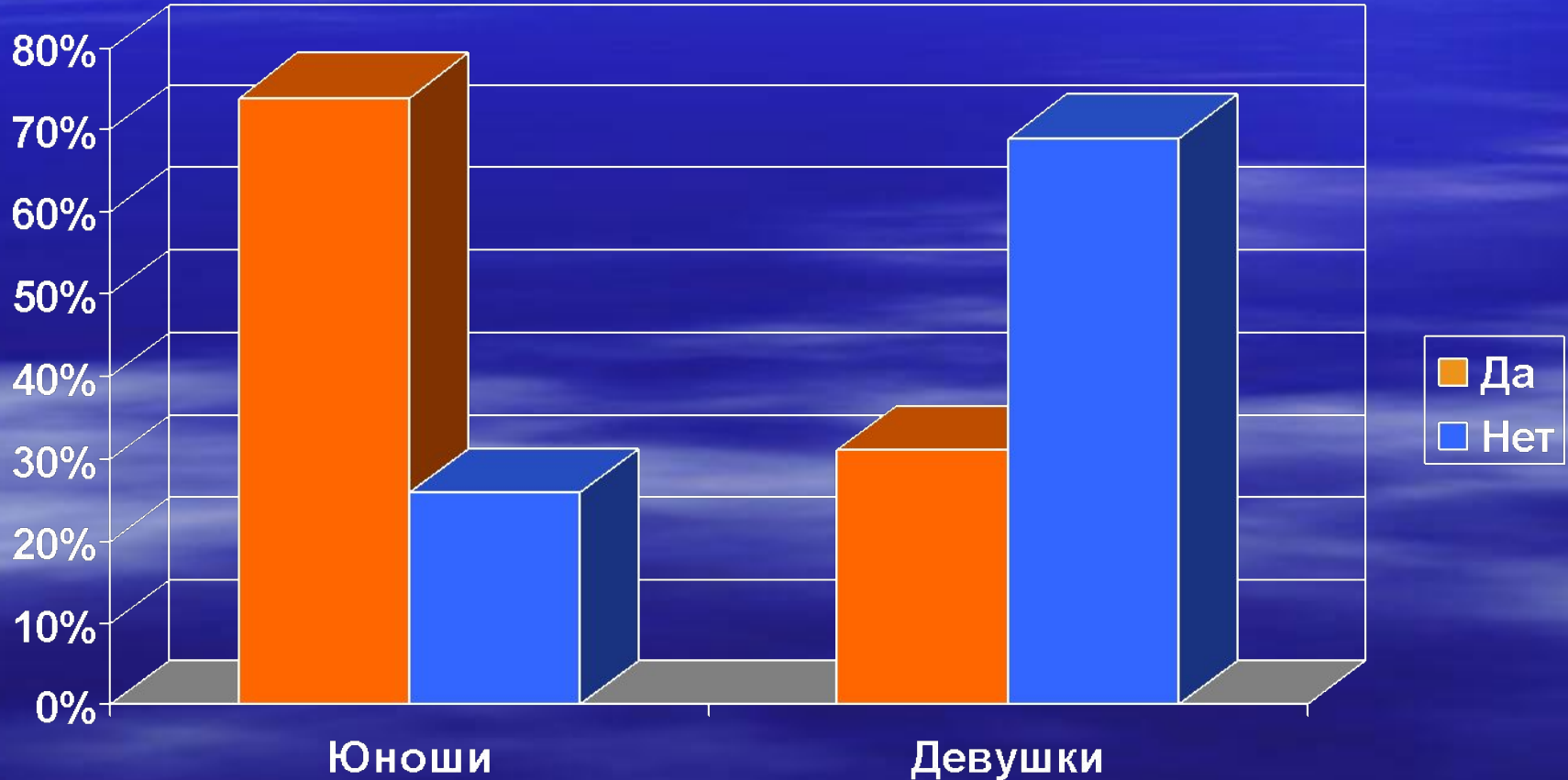


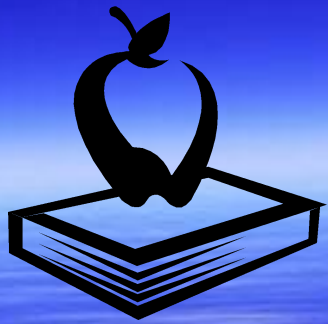
## Группы здоровья

|     |       |         |
|-----|-------|---------|
| 1гр | • 136 | • 13,4% |
| 2гр | • 690 | • 68,2% |
| 3гр | • 171 | • 16,8% |
| 4гр | • 17  | • 1,6%  |



# Пробовал ли ты когда-либо курить сигареты?

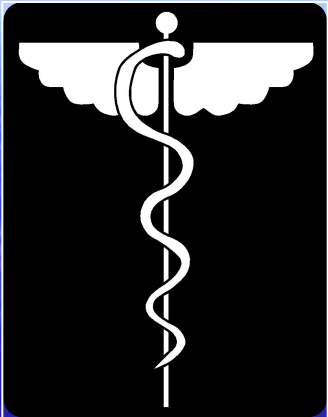




# Курит ли сигареты кто-либо из твоих ближайших друзей?



# Причины по которым подросток начинает курить:



## Курение

1.  
Личностные  
проблемы  
Подростков

2.  
Неблагоприятная  
обстановка в  
семье

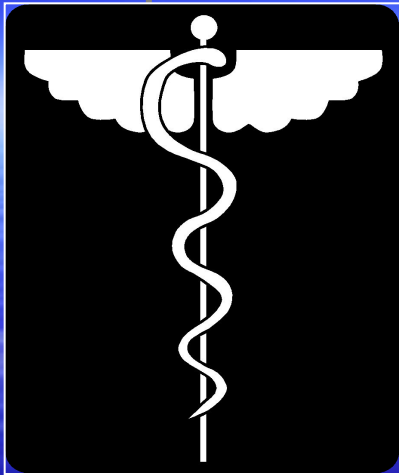
3.  
Неформальные  
организации

4.  
Пропаганда  
в  
обществе

а)  
Стрессы

б)  
Пониженная самооценка

# Способы коррекции:



## Курение

1.

Личностные  
проблемы  
подростков

2.

Неблагоприятная  
обстановка в  
семье

3.

Неформальные  
организации

4.

Пропаганда  
в  
обществе

а)

Стрессы

б)

Пониженная  
самооценка

Работа на  
родительских  
собраниях,  
всеобучах,  
семинарах

Информация о  
возможностях  
самореализации  
подростков

Антиреклама и  
создание  
положительного  
стереотипа

Копинг  
(Ричард Лазарус)

Тренинги



# Нашей главной целью является понижение процента курящих учеников в школе.

## Задачи:

- Увеличить пропаганду ЗОЖ среди учеников школы.
- Помочь подросткам решить личностные проблемы.
- Увеличить количество качественной и интересной информации о существующих кружках по интересам и о возможностях самореализации подростков.
- Повысить интерес школьников к собственному здоровью.
- Организовать работу с родителями и учителями школы.
- Подготовить актив школы и координационный совет старшеклассников.
- Организовать различные тренинги.
- Увеличить антирекламу курения.
- Проанализировать ситуацию в среде школьников.
- Приобретение организаторского опыта работы.
- Привлечь молодежь к творческой активности.
- Организация помощи курящим в избавлении от табачной зависимости



|                               | Исполнители            | Действия  | Срок                                      |
|-------------------------------|------------------------|---|---|
| ДЕЛА<br>М<br>с<br>а<br>м<br>и | Автор проекта,         | Распространение информации о начале работы по реализации проекта «Твой выбор»                                 | Апрель 2006                               |
|                               | актив школы,           | Подготовка и обучение актива школы, координационного совета, пиар центра                                      | Апрель-май 2006                           |
|                               | координационный совет, | Проведение дискуссий «Наши дела» с инициативными группами проекта   | Раз в неделю в течение уч. года 2006-07   |
|                               | пиар центр,            | Выпуск листовок на тему «Факты против курения»  | Раз в 2 недели в течение уч. года 2006-07 |
|                               | психологи школы        | Проведение анкетирования среди учеников 5-9 классов «20 вопросов о твоих знаниях и твоём отношении к курению» | 17-22 апреля 2006                         |
|                               |                        | Проведение классных часов на общую тему «Путь к здоровью»   | 3-13 мая 2006                             |
|                               |                        | Агитация здорового образа жизни в школе   | в течение 2006-07 уч. года                |
|                               |                        | Проведение вечера танцев на тему «Впусти здоровье в жизнь»  |   |
|                               |                        | Конкурс плаката для 7-9 классов на тему «НЕТ курению!!!»  | 3-13 мая 2006                             |
|                               |                        | Конкурс рисунка для 5-9 классов на тему «Здоровье и каникулы»   | 3-13 мая 2006                             |
|                               |                        | Конкурс творческих сочинений для 5-9 классов на тему «У меня нет вредных привычек»                            | 3-13 мая 2006                             |
|                               |                        | Подведение итогов блока конкурсов, выявление победителей  | 13-15 мая 2006                            |
|                               |                        | Проведение награждения победителей блока конкурсов  | 15 мая 2006                               |

|  |  |   |                                      |                        |            |
|--|--|---|--------------------------------------|------------------------|------------|
| <b>Просим помощи</b>                     | Медико-психологический центр развития, перинатальный центр «Семья», Районный Совет «Лидер» | Проведение общешкольного родительского собрания для их ознакомления с проектом  |                                      | 18-19 апреля 2006      |            |
|  |  | Проведение диагностики учеников школы   |                                      | Май 2006               |            |
|  |  | Круглый стол  |                                      | Апрель 2006            |            |
|  |  | Проведение родительских собраний  | «Союз семьи и школы»                 |                        | Периодично |
|  |  |   | «Этот трудный подростковый возраст»  |                        | Периодично |
|  |  |   | «Роль семьи в формировании личности» |                        | Периодично |
| «Свободное время - для души и с пользой» |  | Периодично  |                                      |                        |            |
| <b>Обращаемся к власти</b>               | Директор СОШ №39, заместители директора, учителя, социальные педагоги                      | Организация культурно-массового похода в ДДТ для ознакомления учеников школы с возможностями самореализации на базе ДДТ |                                      | Сентябрь 2006          |            |
|  |  | Конкурс на самый здоровый класс   |                                      | Сентябрь - ноябрь 2006 |            |
|  |  | Конкурс «Веселые старты» для всей семьи   |                                      | Май 2006               |            |
|  |  | Пришкольный лагерь  |                                      | Июнь 2006              |            |



# Ожидаемый результат:

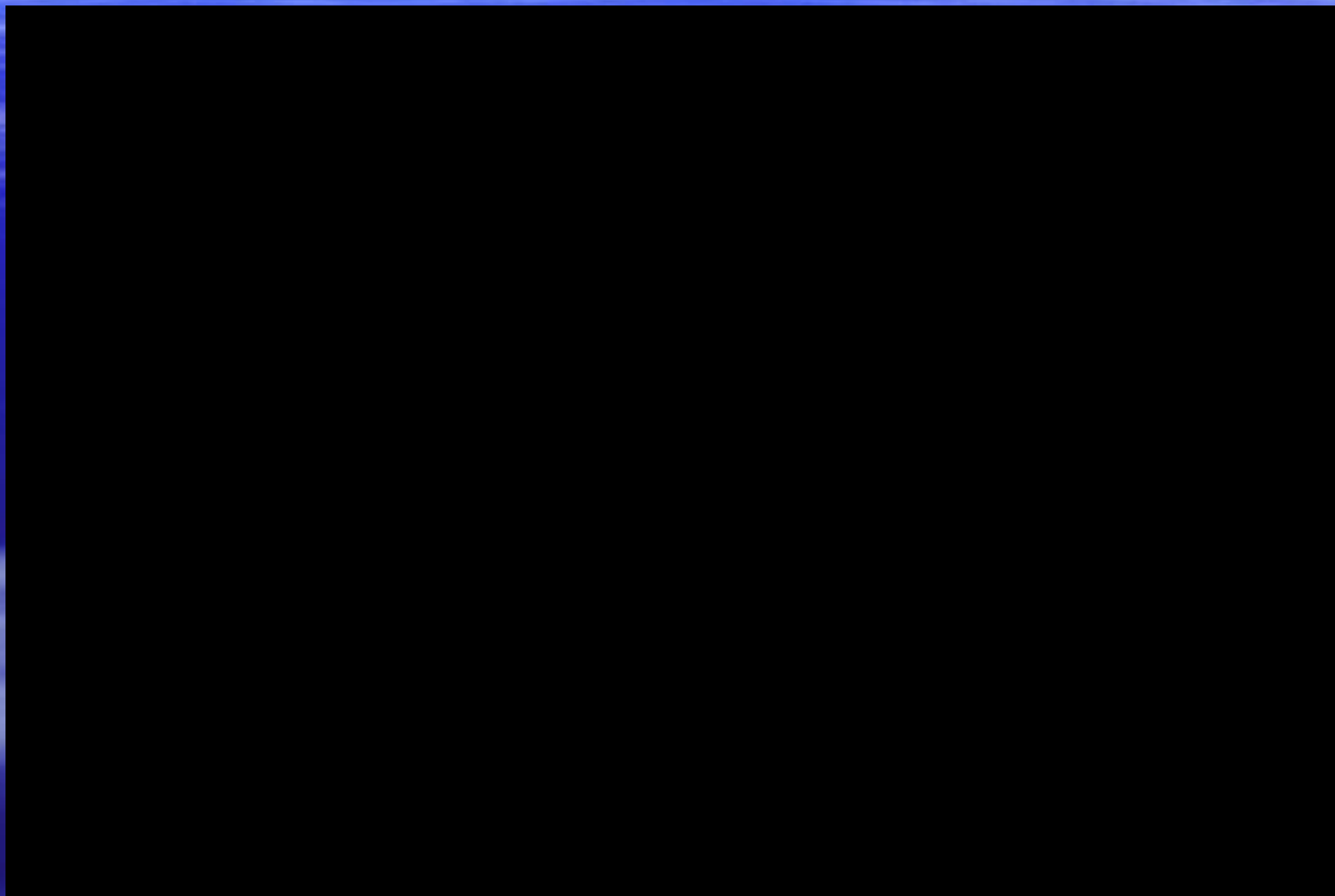
- **Главный ожидаемый результат нашего проекта – это понижение процента курящих учеников нашей школы.**

## Также Результатами осуществления проекта станут:

- Умение учеников пользоваться теорией копинга
- Повышение самооценки учеников
- Заинтересованность подростков в ЗОЖ
- Повышение интереса учеников к различным кружкам и секциям
- Наличие эффективно действующих органов детского самоуправления
- Создание банка данных о вреде курения
- Повышение опыта работы с детьми
- Привлечение учеников к творческой работе

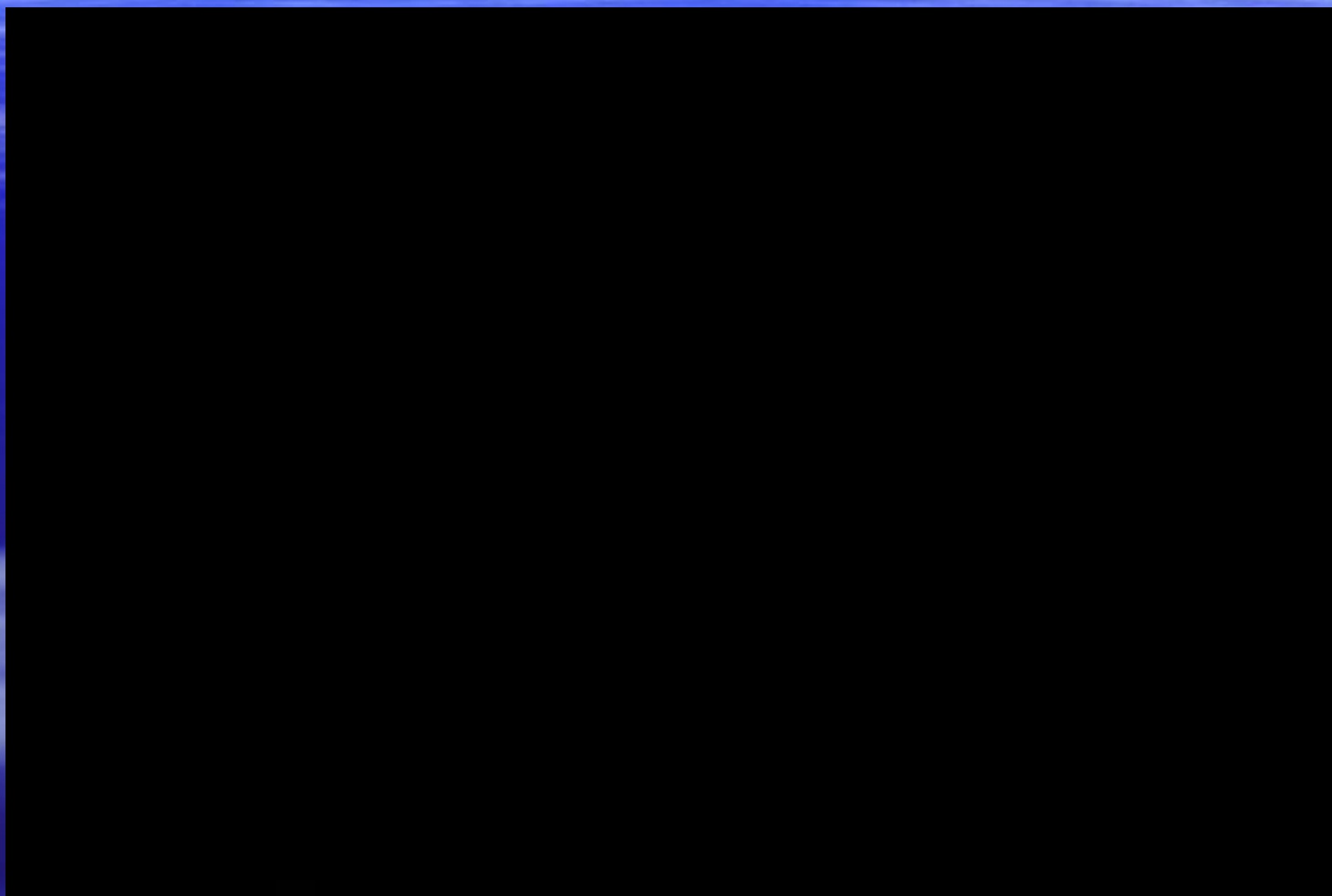


# Коллекция видеороликов «Мозг»





# Коллекция видеороликов «Легкие»



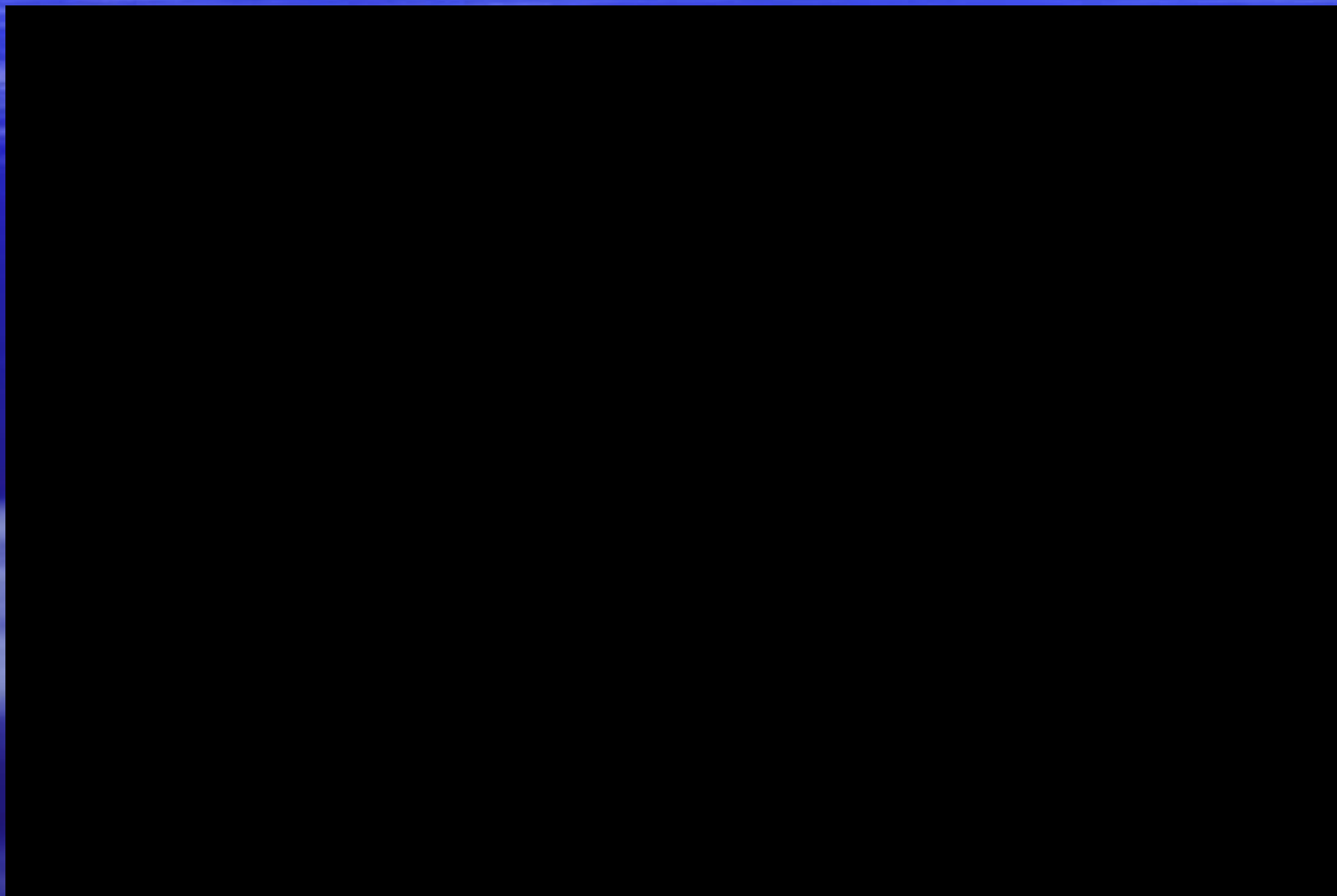


# Коллекция видеороликов «Глаза»



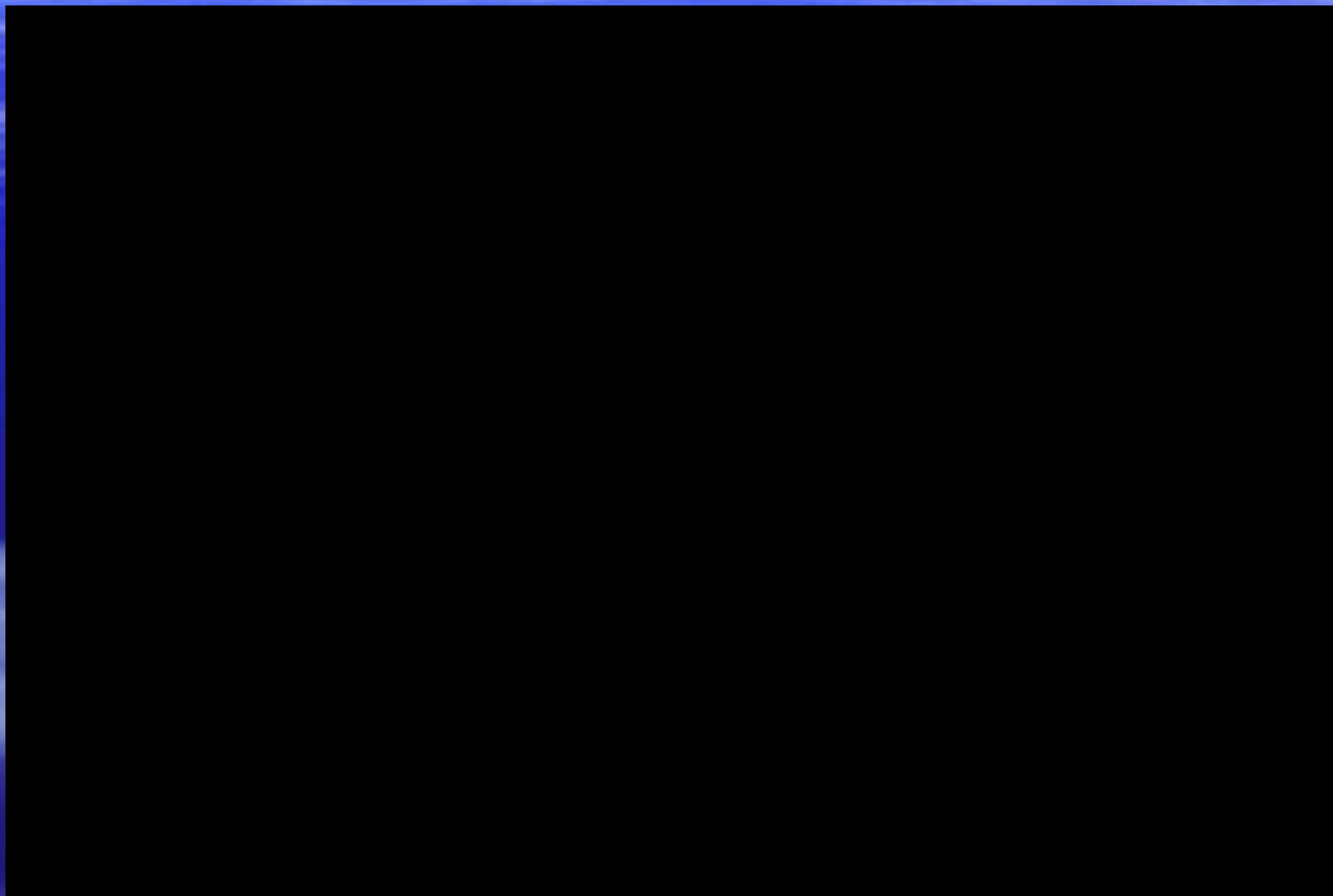


# Коллекция видеороликов «Сосуды»





# Коллекция видеороликов «Артерия»

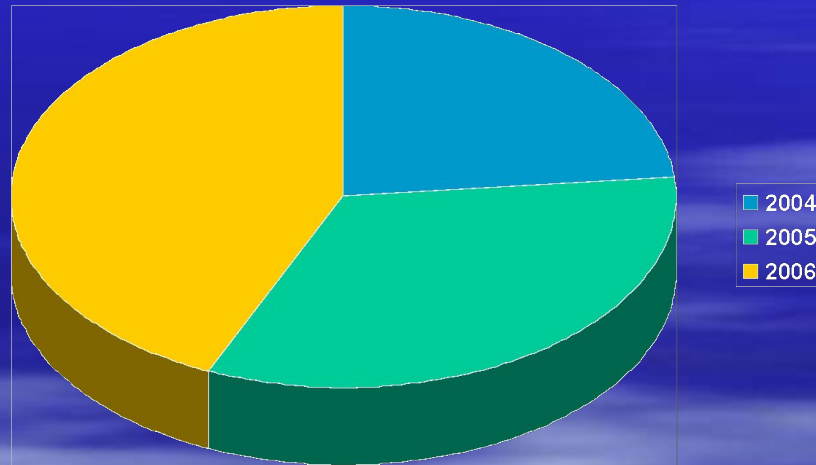


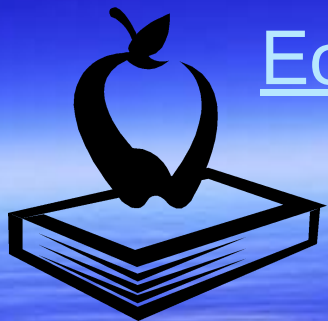




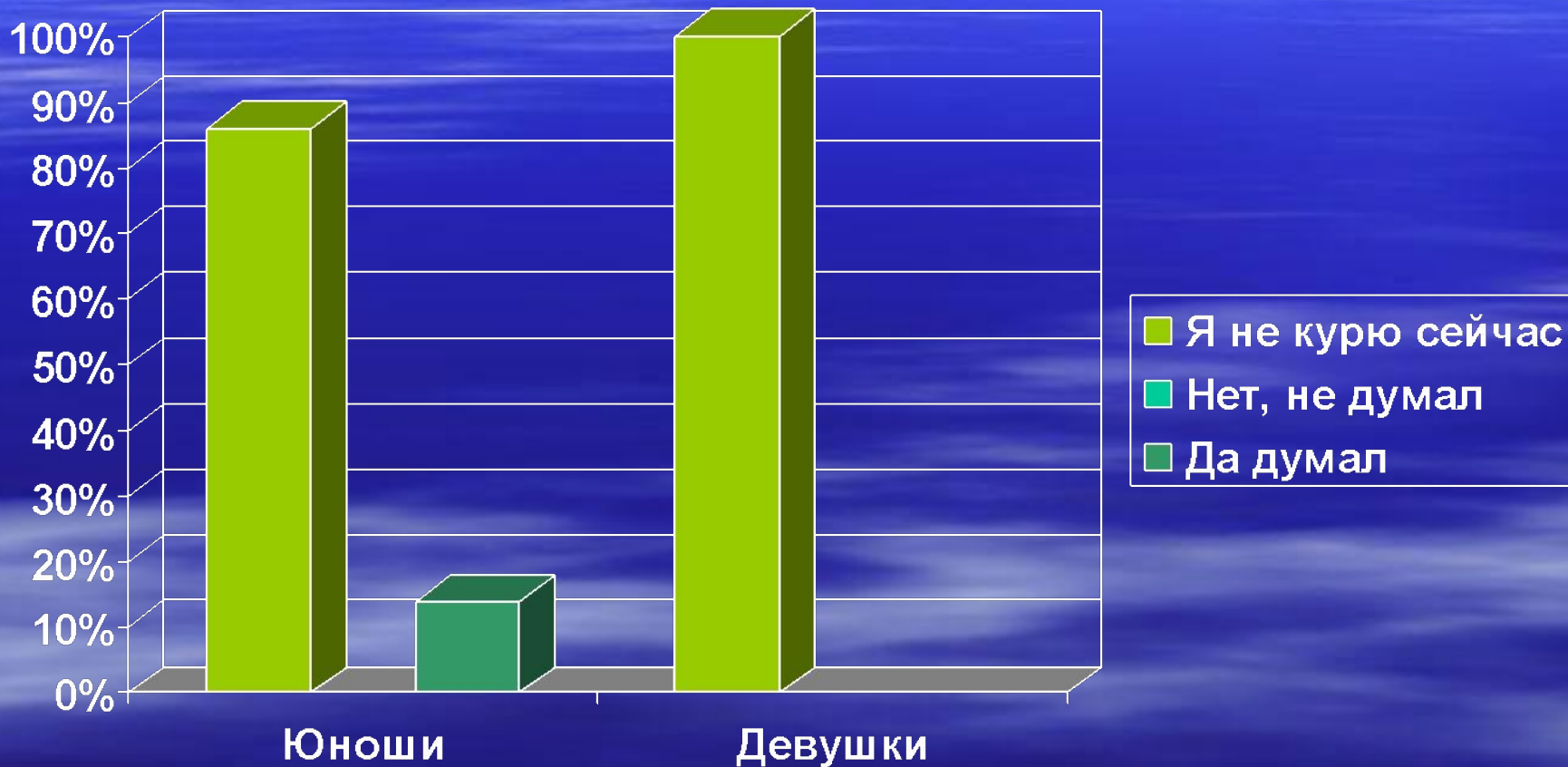
# Коллекция видеороликов «Смола»

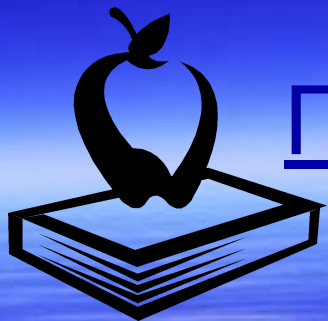






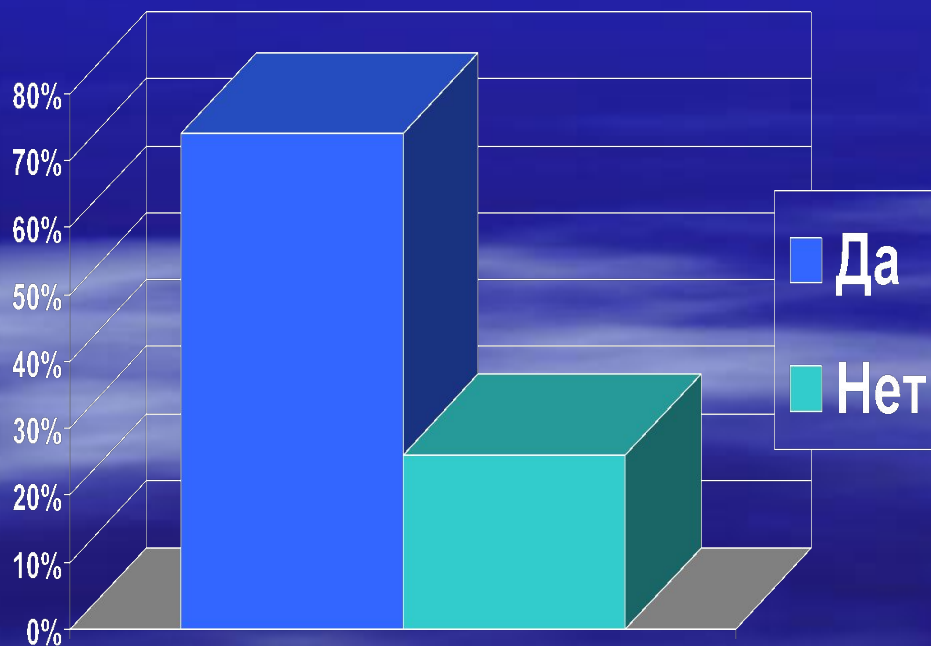
# Если ты сейчас куришь, думал(а) ли ты о том, чтобы попытаться бросить курить в ближайшем будущем?





# Пробовал ли ты когда-либо курить сигареты?

## ■ Юноши



## ■ Девушки

