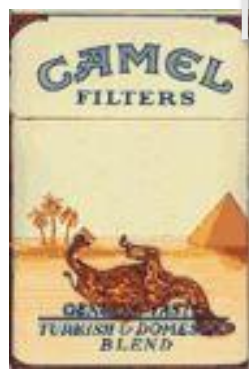


Муниципальное Общеобразовательное Учреждение  
Средняя Общеобразовательная Школа с Углублённым  
Изучением Отдельных Предметов г. Кирс

Проект: Курение между подростками.



Выполнил:  
Славянов  
Сергей 11»А»  
Руководитель:  
Тименова Л.В.

г. Кирс 2011.

# План презентации:



1. Обоснование выбора проекта(Аннотация)
2. Обоснование проблемы, проблема.
3. Задачи, цель.
4. Исследование и анализ.
5. Дизайн и спецификация.
6. Экологическое обоснование проекта.
7. Экономические расчёты.
8. Самооценка проекта.
9. Используемая литература.
10. Результаты работы.



# Аннотация:

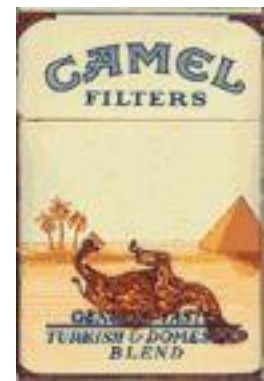


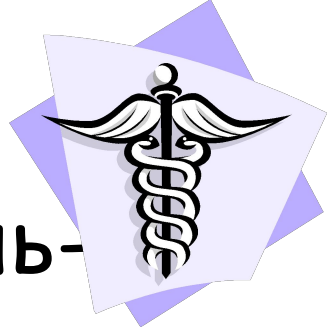
- Табакокурение широко распространено во всех странах мира и является одной из главных причин преждевременной смерти взрослых людей от заболеваний, связанных с курением. Среди них рак легкого, полости рта, пищевода и другой локализации, сердечно-сосудистая патология, хронические заболевания легких и др.



- Табакокурение убивает 5 млн. людей каждый год, являясь единственной и не устранимой причиной.

Прогнозируется, что к «2020 году в развивающихся странах каждый год будет умирать более 7 миллионов людей в результате болезней, связанных с табаком, это больше, чем от малярии, травматизма и условий жизни вместе взятых»





- К курению приобщено значительное число детей и подростков во всех странах мира. Изучение образа жизни школьников в развитых странах с высоким уровнем жизни указывает на высокую распространенность вредных привычек.



# Обоснование проблемы:



Подростки начинают курить, видимо, не задумываясь о последствиях или просто пытаются их проигнорировать. Их деятельность вскоре хорошо сказывается на успеваемости в школе и на их психике.

## Проблема:

Увеличение курящих подростков занимает одно из важнейших мест в наше время.





# Цель:



Уменьшение количества курящих подростков. Донесение до учащихся проблемы курения, последствий и влияние его на организм в целом.





# Задачи:

1. Сбор информации в библиотеке, у специалистов по этой проблеме и у самих учащихся.
2. Исследование этой проблемы.
3. Донесение до учащихся информации о вреде курения.





# Блок-схема проекта:



## Проблема курения

1.

Спросить

-спросить у медсестры о проблеме курения

-провести тест среди учащихся

2.

Узнать

-прочитать о воздействии Курения на организм (последствия)

-найти диаграмму, таблицу об увеличении курящих от 2000 до 2008 г.

3.

Обработат

ь

-сопоставить желаемое с действительным, принять меры.





**1 стадия проекта -**

**"спросить"**



# Информация "со слов медсестры":



- У курящих школьников 9-х классов обнаруживается по сравнению с некурящими снижение ряда когнитивных функций — внимания, объема кратковременной памяти, снижение точности и скорости логических операций, ухудшение зрительно- моторной координации.



- Ранние последствия табачной интоксикации были обнаружены у курящих школьников в возрасте 11-17 лет, несмотря на сравнительно малый стаж курения. Среди курящих были больше распространены жалобы по сравнению с некурящими на кашель, одышку, слабость. Жалобы подтверждались данными медосмотров и данными обращаемости за медицинской помощью.
- Курение подростков способствовало повышению утомления после учебных нагрузок, плохому самочувствию, увеличивает заболеваемость ОРЗ.



# Лёгкие

CIGARETTES

# Brand



Smoking causes fatal lung cancer



CIGARETTES

# Brand



Smoking can cause a slow and painful death

CIGARETTES

# Brand

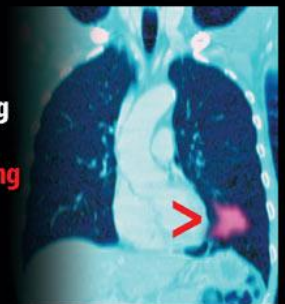


Smoke contains benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide

# Курильщика Здорового человека

# Brand

Smoking causes fatal lung cancer



# Тест:

- Вы курите?
- Из-за чего вы начали курить? Из-за чего не начали?
- Нравится ли вам курить?
- Знаете ли о последствиях курения? (на лицо, на психику, на организм в целом)
- Не замечали ли вы каких изменений в самом себе после того как начали курить? (внешних)
- Хотите ли избавиться от курения? Пытались ли?
- Вы бы не хотели, чтобы вам помогли бросить курить?
- Хотели ли бы вы посоветовать своему некурящему другу начать курить?





# СТАДИЯ ПРОЕКТА - "УЗНАТЬ"



# Заболевания и последствия курения:



- Исследования показывают, что у подростков с небольшим стажем курения (0,5-2 года) нарушаются механизмы регуляции дыхания, оно становится менее экономичным.
- У курильщика наблюдается повышенное артериальное давление, нарушения вентиляционной способности легких, преимущественно за счет ухудшения проходимости мелких бронхов, часто встречаются подростки с бронхитом.







- По нашим данным у курящих девушек по сравнению с некурящими были хуже показатели самочувствия, больше число жалоб, заболеваний простудного характера, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, больше нарушений менструальной функции. Привычка к курению у матери способствует её формированию у детей: таким образом, у курящих матерей дети скорее всего тоже будут курить. У курящих женщин чаще рождаются дети с врожденными пороками. Статистические данные свидетельствовали, что у курящих на треть больше выкидышей, в 6 раз - преждевременных родов и в 9 раз - бездетности.

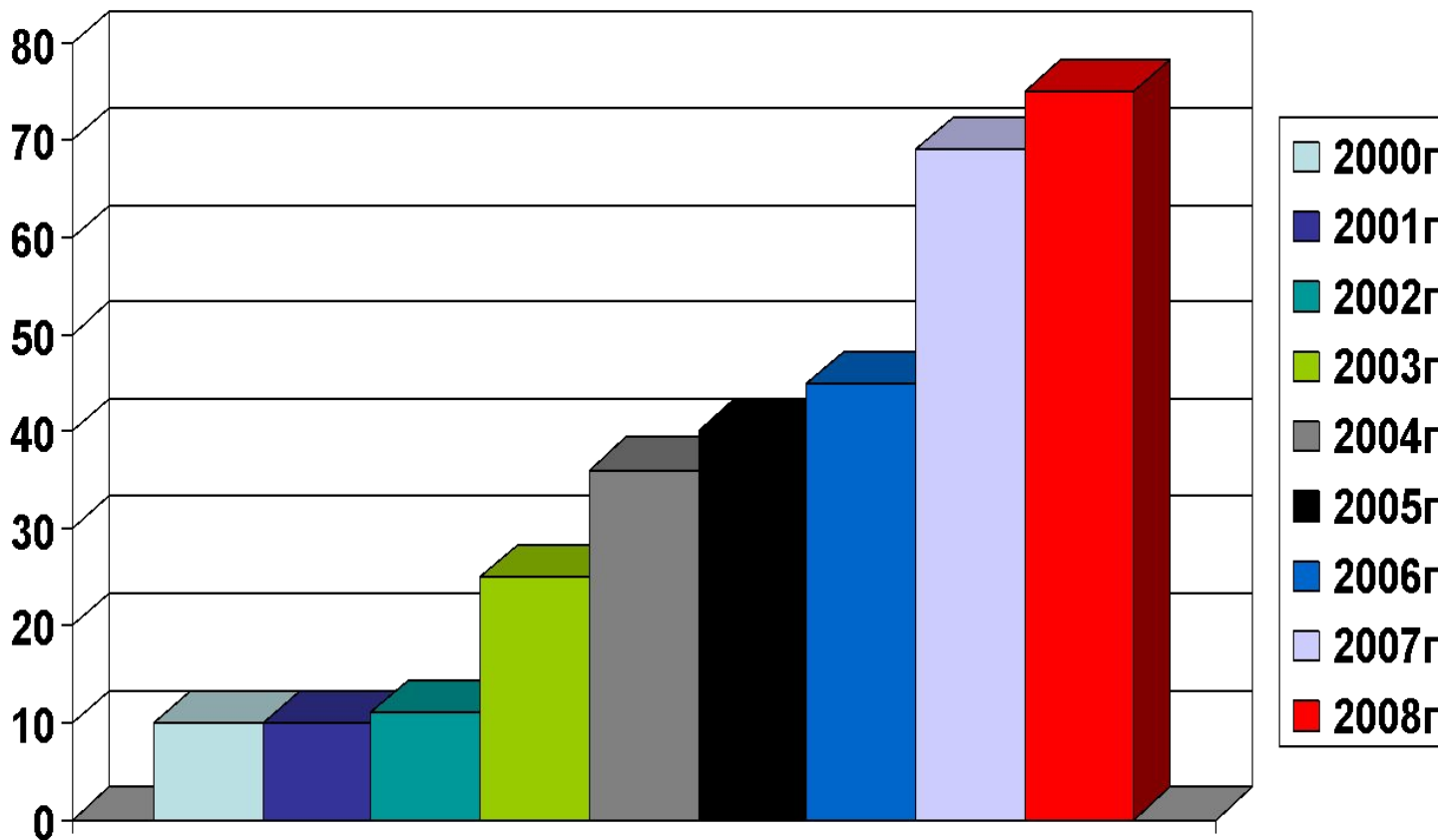


# Гласят факты:



- Регулярными курильщиками являются 30% американских девочек и мальчиков, обучающихся в 7-12 классах. Среди литовских школьников 5-9 классов ежедневно курят до 45%. Среди школьников Хорватии ежедневно курят 30,3% мальчиков и 21,3% девочек. Первый опыт курения 20-30% школьников Украины приобретают в младшем школьном возрасте до 10 лет.
- В России же курят 70,5% мужчин, а среди старшеклассников в крупных городах не обходятся без сигареты 30-47% юношей и 25-32% девушек. Ежегодно в России выкуривается 25 млрд. сигарет!!!!
- В Китае 20% населения земного шара и 25% всех курильщиков. По прогнозам ученых, к 2025 году более 2 млн. китайцев умрут от болезней, виновники которых - сигареты. К числу постоянных курильщиков среди 13-15-летних можно отнести каждого третьего мальчика и каждую пятую девочку.

# Динамика увеличения количества курящих за последние 8 лет





ЭСТАДИЯ ПРОЕКТА -

ИССЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗ



# Анализ тестирования:



Из 100 подростков 63 человека сказали, что курят.

Причины:



- «Хотели быть взрослыми»

-Советы друзей

-Хотели попробовать, было интересно.

О воздействии курения на организм человека знают практически все, но немногие знают о последствиях.

Хотели бросить - не получилось. Замечали, что ухудшилась память, стали посещать чаще болезни, кашель.

Ко всему стали относиться равнодушно, ничего не интересует.

О дальнейшем не задумывались.

40 человек хотели бы, чтобы им помогли бросить курить.

# Дизайн и спецификация:



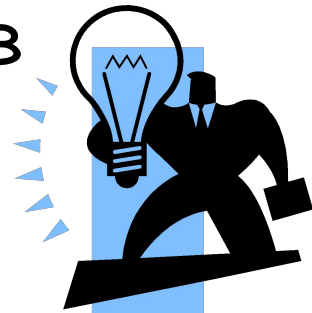
- Конечный потребитель: курящие подростки.
- Конечный продукт: -листовки с информ-ей о вреде курения  
-готовая презентация  
-информ-я о вреде курения размещена на сайтах в Интернете.
- Какая потребность будет удовлетворена: донесение до подростков проблемы курения.
- Функциональное назначение: привлечение подростков к здоровому образу жизни.
- Человеческий фактор: проект рассчитан на любых подростков.
- Внешний вид: презентация
- Моральные ценности: -удовлетворение от самого факта прекращения курить у подростка через укрепление воли.  
-воспитание подростков.

# Решение проблемы:



- Решение неотложной задачи по снижению распространенности вредных привычек среди подростков требует межведомственного взаимодействия, объединения усилий врачей, педагогов, родителей, социальных работников, всего общества. Необходимо принятие решений и на законодательном уровне, в частности, активная профилактика вредных привычек среди взрослого населения, ограничение рекламы табачных изделий, активная реклама в СМИ составляющих здорового образа жизни и вытеснение социально опасной рекламы. Борьба с тем, чтобы в магазинах не продавали сигареты детям, не достигшим 18 лет!

- Исключительно важными представляются меры по снижению пресса скрытой и явной рекламы в интересах производителей и поставщиков табачной продукции, организация и проведение просвещения подростков с целью формирования у них потребности в здоровом образе жизни, ответственного отношения к здоровью в учебных заведениях, учреждениях здравоохранения. Средства массовой информации, телевидение, Интернет должны формировать новую моду среди молодых - модно и хорошо быть свободным от вредных привычек и здоровым. Девушка, выходящая из метро, и нервно закуривающая - имеет табачную зависимость! Мы их видим каждый день. Ее здоровье и здоровье ее будущих детей в опасности.





# Экологическое обоснование проекта:



Если человек бросит курить, то:

1. Через 20 мин. наблюдается лёгкое снижение кровяного давления.
2. Через 8 часов кровь очищается от ядовитого оксида углерода, при этом исчезает неприятный запах изо рта, характерный для курильщиков.
3. Уже через день уменьшается риск получить инфаркт сердца.
4. Через 2 дня обостряется вкус и обоняние.
5. Через 3 дня значительно улучшается дыхание.
6. Через 3 месяца изменяет к лучшему кровообращение, увеличивается на треть вместимость лёгких.
7. Через 9 месяцев реже страдаете от инфекционных заболеваний, исчезает кашель и характерное дыхание курильщика, повышается работоспособность.
8. Через год наполовину снижается риск заболеваний сердечно-сосудистой системы.
9. Через 5 лет уменьшается вероятность апоплексического удара.
10. Через 10 лет риск заболеть раком.
11. Через 15 лет возможность получить инфаркт сердца или апоплексический удар соответствует уровню некурящего человека.



**ЧЕРЕЗ 15 ЛЕТ ВЫ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК!!!**

# Экономические расчёты:



$$C_{\text{проекта}} = C_{\text{мат.}} + C_{\text{эл/эн}} + C_{\text{шорт.}} + C_{\text{ком.услуг}} + C_{\text{тр.затр.}}$$

$C_{\text{мат.}}$ :

Ручка - 5р.

Карандаш - 3р.

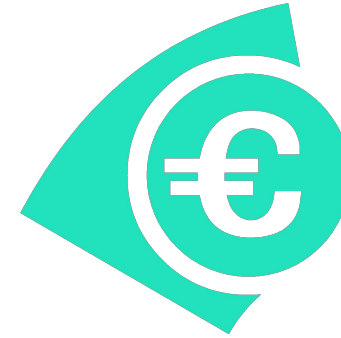
Линейка - 5р.

Тетрадь - 15р.

Краска на принтере - 40р.

Бумага - 30р.

Интернет - 15р.



$$C_{\text{мат.}} = 5р + 3р + 15р + 40р + 30р + 15р = 108р$$

$$C_{\text{шорт.}} = 0р.$$

$$C_{\text{ком.услуг}} = 0р.$$

$$C_{\text{тр.затр.}} = 0р.$$

$$C_{\text{эл/эн.}} = C_{\text{компьют.}} + C_{\text{свет.}}$$

$$C_{\text{эл.эн.}} = 25кВт * 1.74руб/кВт + 3кВт * 1.74руб/кВт = 43.5р + 5.22р = 48.72р$$

$$C_{\text{проекта}} = 48.72р + 108р = 156.72р$$

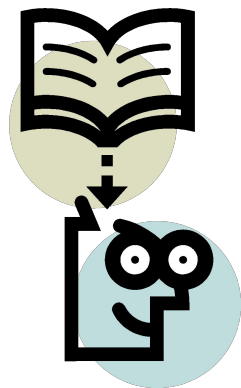
Стоимость проекта: 152.72р

# Самооценка проекта:



Проект в целом выполнен неплохо. Но хотелось бы расширить количество листовок, расширить информацию в Интернете. Донести информацию проблеме курения для большего круга людей.





# Используемая литература:

1. Сайты в Интернете.
2. Медицинские справочники.
3. Информация со слов медсестры.
4. И.А. Сонин. «Биология 8 класс.»

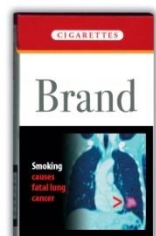
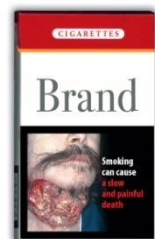
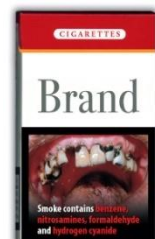
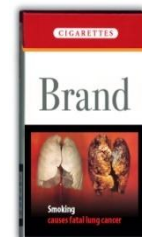




# Результаты работы:



- Бороться с незаконной продажей сигарет несовершеннолетним детям.
- Разместить информацию о вреде курения в Интернете.
- В школе провести акцию: «Откажись от курения».
- Напечатать листовки о вреде курения и раздавать их учащимся.
- Также можно вкладывать в пачки сигарет такие вкладыши, какие могли бы вызвать отвращение подростка от сигарет.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

И помните, что курение - это общественная проблема, с которой нужно бороться!!!



