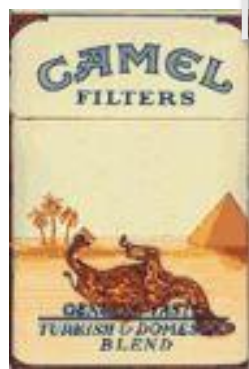


Муниципальное Общеобразовательное Учреждение
Средняя Общеобразовательная Школа с Углублённым
Изучением Отдельных Предметов г. Кирс

Проект: Курение между подростками.



Выполнил:
Славянов
Сергей 11»А»
Руководитель:
Тименова Л.В.

г. Кирс 2011.

План презентации:



1. Обоснование выбора проекта(Аннотация)
2. Обоснование проблемы, проблема.
3. Задачи, цель.
4. Исследование и анализ.
5. Дизайн и спецификация.
6. Экологическое обоснование проекта.
7. Экономические расчёты.
8. Самооценка проекта.
9. Используемая литература.
10. Результаты работы.



Аннотация:



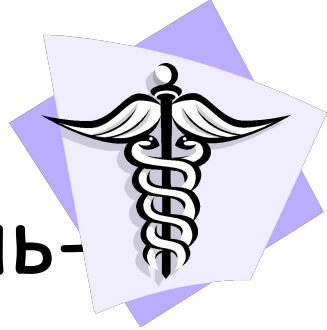
- Табакокурение широко распространено во всех странах мира и является одной из главных причин преждевременной смерти взрослых людей от заболеваний, связанных с курением. Среди них рак легкого, полости рта, пищевода и другой локализации, сердечно-сосудистая патология, хронические заболевания легких и др.



- Табакокурение убивает 5 млн. людей каждый год, являясь единственной и не устранимой причиной.

Прогнозируется, что к «2020 году в развивающихся странах каждый год будет умирать более 7 миллионов людей в результате болезней, связанных с табаком, это больше, чем от малярии, травматизма и условий жизни вместе взятых»





- К курению приобщено значительное число детей и подростков во всех странах мира. Изучение образа жизни школьников в развитых странах с высоким уровнем жизни указывает на высокую распространенность вредных привычек.



Обоснование проблемы:



Подростки начинают курить, видимо, не задумываясь о последствиях или просто пытаются их проигнорировать. Их деятельность вскоре хорошо сказывается на успеваемости в школе и на их психике.

Проблема:

Увеличение курящих подростков занимает одно из важнейших мест в наше время.





Цель:



Уменьшение количества курящих подростков. Донесение до учащихся проблемы курения, последствий и влияние его на организм в целом.





Задачи:

1. Сбор информации в библиотеке, у специалистов по этой проблеме и у самих учащихся.
2. Исследование этой проблемы.
3. Донесение до учащихся информации о вреде курения.



Блок-схема проекта:



Проблема курения

1.

Спросить

-спросить у медсестры о проблеме курения

-провести тест среди учащихся

2.

Узнать

-прочитать о воздействии Курения на организм (последствия)

-найти диаграмму, таблицу об увеличении курящих от 2000 до 2008 г.

3.

Обработат

ь

-сопоставить желаемое с действительным, принять меры.





1 стадия проекта -

"спросить"



Информация "со слов медсестры":



- У курящих школьников 9-х классов обнаруживается по сравнению с некурящими снижение ряда когнитивных функций — внимания, объема кратковременной памяти, снижение точности и скорости логических операций, ухудшение зрительно- моторной координации.



- Ранние последствия табачной интоксикации были обнаружены у курящих школьников в возрасте 11-17 лет, несмотря на сравнительно малый стаж курения. Среди курящих были больше распространены жалобы по сравнению с некурящими на кашель, одышку, слабость. Жалобы подтверждались данными медосмотров и данными обращаемости за медицинской помощью.
- Курение подростков способствовало повышению утомления после учебных нагрузок, плохому самочувствию, увеличивает заболеваемость ОРЗ.



Лёгкие

CIGARETTES

Brand



Smoking causes fatal lung cancer



CIGARETTES

Brand



Smoking can cause a slow and painful death

CIGARETTES

Brand

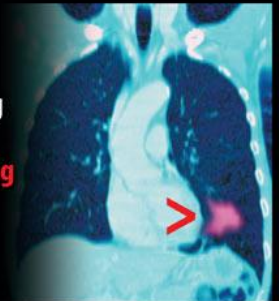


Smoke contains benzene, nitrosamines, formaldehyde and hydrogen cyanide

Курильщика Здорового человека

Brand

Smoking causes fatal lung cancer



Тест:

- Вы курите?
- Из-за чего вы начали курить? Из-за чего не начали?
- Нравится ли вам курить?
- Знаете ли о последствиях курения? (на лицо, на психику, на организм в целом)
- Не замечали ли вы каких изменений в самом себе после того как начали курить? (внешних)
- Хотите ли избавиться от курения? Пытались ли?
- Вы бы не хотели, чтобы вам помогли бросить курить?
- Хотели ли бы вы посоветовать своему некурящему другу начать курить?





СТАДИЯ ПРОЕКТА - "УЗНАТЬ"



Заболевания и последствия курения:



- Исследования показывают, что у подростков с небольшим стажем курения (0,5-2 года) нарушаются механизмы регуляции дыхания, оно становится менее экономичным.
- У курильщика наблюдается повышенное артериальное давление, нарушения вентиляционной способности легких, преимущественно за счет ухудшения проходимости мелких бронхов, часто встречаются подростки с бронхитом.





- По нашим данным у курящих девушек по сравнению с некурящими были хуже показатели самочувствия, больше число жалоб, заболеваний простудного характера, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, больше нарушений менструальной функции. Привычка к курению у матери способствует её формированию у детей: таким образом, у курящих матерей дети скорее всего тоже будут курить. У курящих женщин чаще рождаются дети с врожденными пороками. Статистические данные свидетельствовали, что у курящих на треть больше выкидышей, в 6 раз - преждевременных родов и в 9 раз - бездетности.

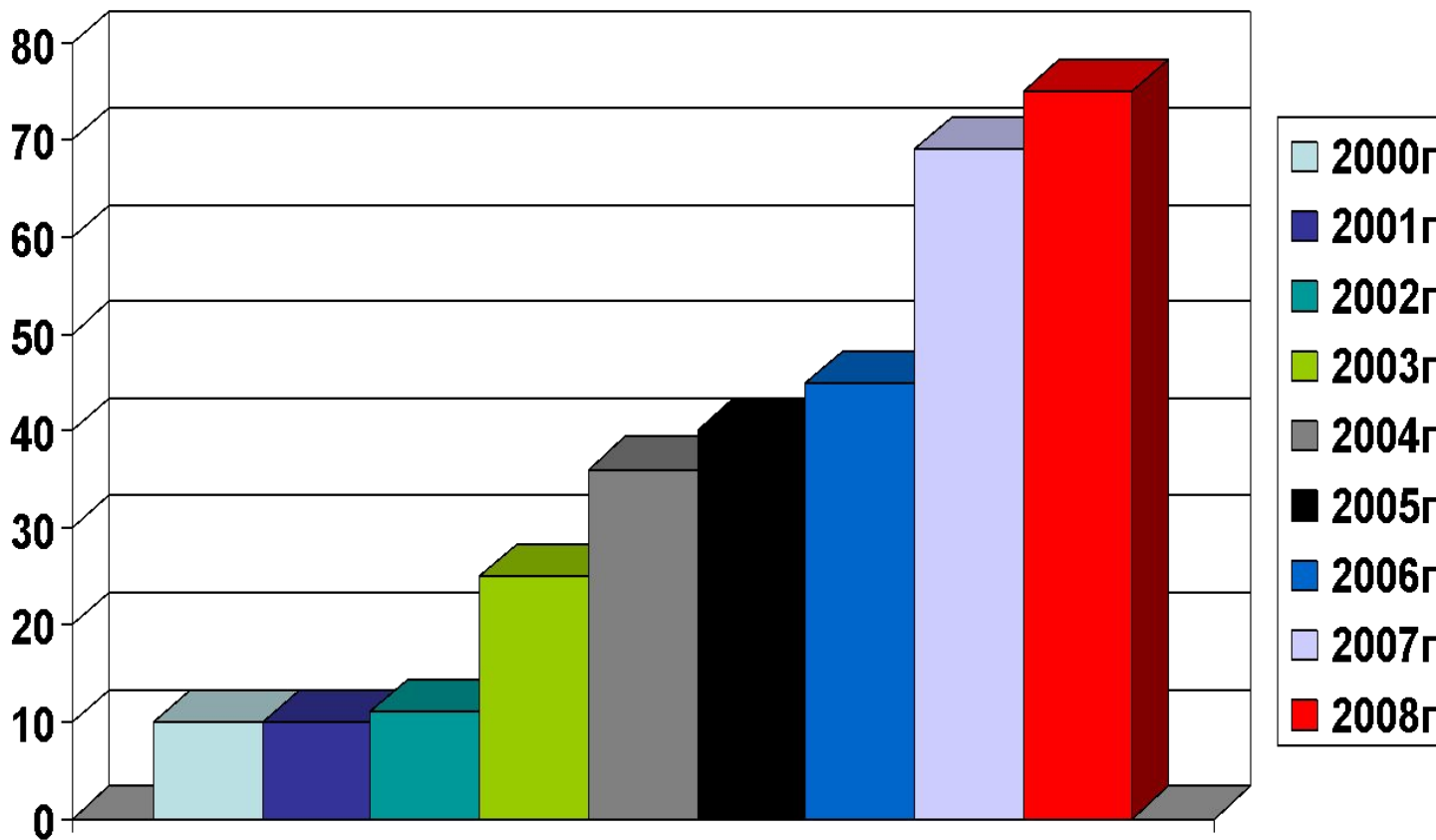


Гласят факты:



- Регулярными курильщиками являются 30% американских девочек и мальчиков, обучающихся в 7-12 классах. Среди литовских школьников 5-9 классов ежедневно курят до 45%. Среди школьников Хорватии ежедневно курят 30,3% мальчиков и 21,3% девочек. Первый опыт курения 20-30% школьников Украины приобретают в младшем школьном возрасте до 10 лет.
- В России же курят 70,5% мужчин, а среди старшеклассников в крупных городах не обходятся без сигареты 30-47% юношей и 25-32% девушек. Ежегодно в России выкуривается 25 млрд. сигарет!!!!
- В Китае 20% населения земного шара и 25% всех курильщиков. По прогнозам ученых, к 2025 году более 2 млн. китайцев умрут от болезней, виновники которых - сигареты. К числу постоянных курильщиков среди 13-15-летних можно отнести каждого третьего мальчика и каждую пятую девочку.

Динамика увеличения количества курящих за последние 8 лет





ЭСТАДИЯ ПРОЕКТА -

ИССЛЕДОВАНИЕ И АНАЛИЗ



Анализ тестирования:



Из 100 подростков 63 человека сказали, что курят.

Причины:



- «Хотели быть взрослыми»

-Советы друзей

-Хотели попробовать, было интересно.

О воздействии курения на организм человека знают практически все, но немногие знают о последствиях.

Хотели бросить - не получилось. Замечали, что ухудшилась память, стали посещать чаще болезни, кашель.

Ко всему стали относиться равнодушно, ничего не интересует.

О дальнейшем не задумывались.

40 человек хотели бы, чтобы им помогли бросить курить.

Дизайн и спецификация:



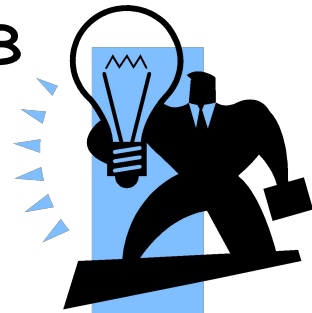
- Конечный потребитель: курящие подростки.
- Конечный продукт: -листовки с информ-ей о вреде курения
-готовая презентация
-информ-я о вреде курения размещена на сайтах в Интернете.
- Какая потребность будет удовлетворена: донесение до подростков проблемы курения.
- Функциональное назначение: привлечение подростков к здоровому образу жизни.
- Человеческий фактор: проект рассчитан на любых подростков.
- Внешний вид: презентация
- Моральные ценности: -удовлетворение от самого факта прекращения курить у подростка через укрепление воли.
-воспитание подростков.

Решение проблемы:



- Решение неотложной задачи по снижению распространенности вредных привычек среди подростков требует межведомственного взаимодействия, объединения усилий врачей, педагогов, родителей, социальных работников, всего общества. Необходимо принятие решений и на законодательном уровне, в частности, активная профилактика вредных привычек среди взрослого населения, ограничение рекламы табачных изделий, активная реклама в СМИ составляющих здорового образа жизни и вытеснение социально опасной рекламы. Борьба с тем, чтобы в магазинах не продавали сигареты детям, не достигшим 18 лет!

- Исключительно важными представляются меры по снижению пресса скрытой и явной рекламы в интересах производителей и поставщиков табачной продукции, организация и проведение просвещения подростков с целью формирования у них потребности в здоровом образе жизни, ответственного отношения к здоровью в учебных заведениях, учреждениях здравоохранения. Средства массовой информации, телевидение, Интернет должны формировать новую моду среди молодых - модно и хорошо быть свободным от вредных привычек и здоровым. Девушка, выходящая из метро, и нервно закуривающая - имеет табачную зависимость! Мы их видим каждый день. Ее здоровье и здоровье ее будущих детей в опасности.



Экологическое обоснование проекта:



Если человек бросит курить, то:

1. Через 20 мин. наблюдается лёгкое снижение кровяного давления.
2. Через 8 часов кровь очищается от ядовитого оксида углерода, при этом исчезает неприятный запах изо рта, характерный для курильщиков.
3. Уже через день уменьшается риск получить инфаркт сердца.
4. Через 2 дня обостряется вкус и обоняние.
5. Через 3 дня значительно улучшается дыхание.
6. Через 3 месяца изменяет к лучшему кровообращение, увеличивается на треть вместимость лёгких.
7. Через 9 месяцев реже страдаете от инфекционных заболеваний, исчезает кашель и характерное дыхание курильщика, повышается работоспособность.
8. Через год наполовину снижается риск заболеваний сердечно-сосудистой системы.
9. Через 5 лет уменьшается вероятность апоплексического удара.
10. Через 10 лет риск заболеть раком.
11. Через 15 лет возможность получить инфаркт сердца или апоплексический удар соответствует уровню некурящего человека.



ЧЕРЕЗ 15 ЛЕТ ВЫ ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК!!!

Экономические расчёты:



$$C_{\text{проекта}} = C_{\text{мат.}} + C_{\text{эл/эн}} + C_{\text{шорт.}} + C_{\text{ком.услуг}} + C_{\text{тр.затр.}}$$

$C_{\text{мат.}}$:

Ручка - 5р.

Карандаш - 3р.

Линейка - 5р.

Тетрадь - 15р.

Краска на принтере - 40р.

Бумага - 30р.

Интернет - 15р.



$$C_{\text{мат.}} = 5\text{р} + 3\text{р} + 15\text{р} + 40\text{р} + 30\text{р} + 15\text{р} = 108\text{р}$$

$$C_{\text{шорт.}} = 0\text{р.}$$

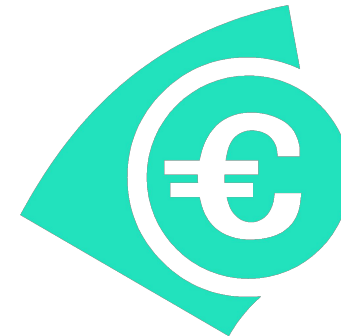
$$C_{\text{ком.услуг}} = 0\text{р.}$$

$$C_{\text{тр.затр.}} = 0\text{р.}$$

$$C_{\text{эл/эн.}} = C_{\text{компьют.}} + C_{\text{свет.}}$$

$$C_{\text{эл.эн}} = 25\text{кВт} * 1.74\text{руб/кВт} + 3\text{кВт} * 1.74\text{руб/кВт} = 43.5\text{р} + 5.22\text{р} = 48.72\text{р}$$

$$C_{\text{проекта}} = 48.72\text{р} + 108\text{р} = 156.72\text{р}$$



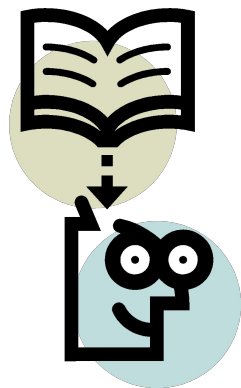
Стоимость проекта: 152.72р

Самооценка проекта:



Проект в целом выполнен неплохо. Но хотелось бы расширить количество листовок, расширить информацию в Интернете. Донести информацию проблеме курения для большего круга людей.





Используемая литература:

1. Сайты в Интернете.
2. Медицинские справочники.
3. Информация со слов медсестры.
4. И.А. Сонин. «Биология 8 класс.»

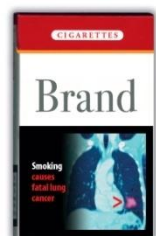
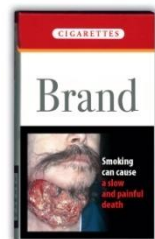
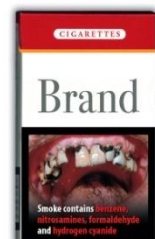
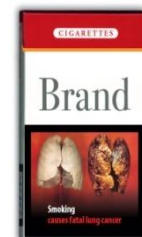




Результаты работы:



- Бороться с незаконной продажей сигарет несовершеннолетним детям.
- Разместить информацию о вреде курения в Интернете.
- В школе провести акцию: «Откажись от курения».
- Напечатать листовки о вреде курения и раздавать их учащимся.
- Также можно вкладывать в пачки сигарет такие вкладыши, какие могли бы вызвать отвращение подростка от сигарет.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

И помните, что курение - это общественная проблема, с которой нужно бороться!!!



