

# Курение за или против?



**Горящая сигарета –  
это маленький  
химический завод,  
выпускающий более  
4000 разных  
химических веществ,**

**43 из которых являются  
канцерогенами  
(то есть вызывающими  
рак)  
и более 400 других  
токсичных веществ,  
включая никотин.**

**При вдыхании дыма  
никотин поступает  
глубоко в легкие,  
где он быстро  
проникает в кровь и  
достигает мозга и  
сердца.**



# Табачный дым способствует развитию болезней:

- сердца, сосудов, желудка, рак легких, бронхит.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.

**Так выглядят легкие  
здорового человека.**



**А так если ты куришь.**











Таким красивым и безобидным  
выглядит табачный цветок.

# Курение - это яд!

Никотин-наркотик,  
скажи курению нет!

Сумей сказать сигарете НЕТ

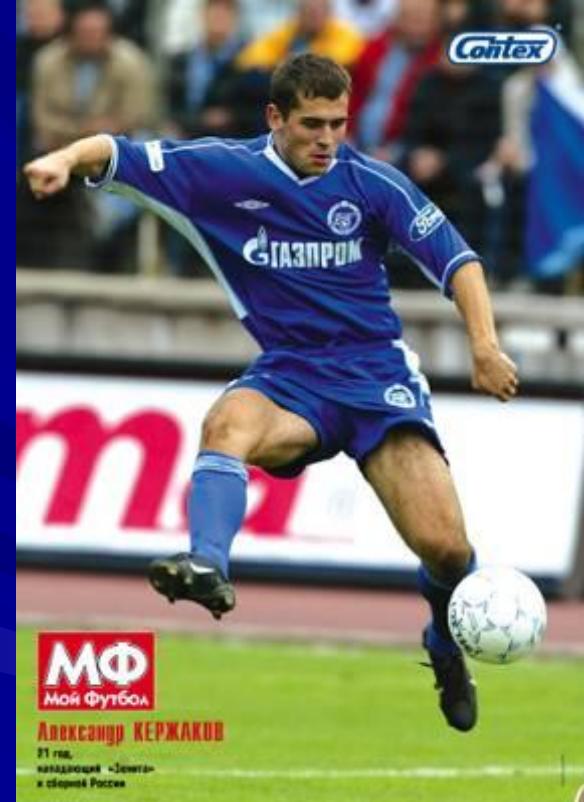
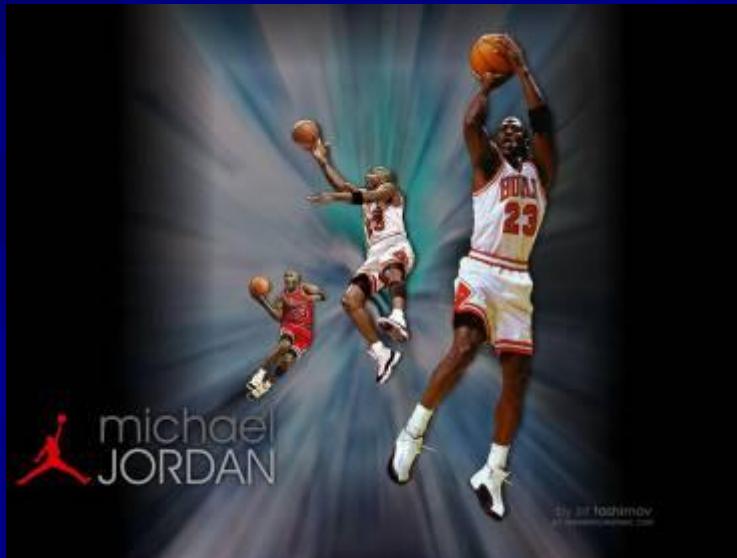


- Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других.

Н.А. Семашко



# Нечем заняться- займись спортом!!!





NIKOLAZ

- Авторы

ученики 6 «б» класса

Катков Антон и Истомин Слава

МОУ «Еловская средняя  
общеобразовательная школа»

Пермского края