

---

***КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!***

**Полежава Ирина Александровна  
Саратовская область, Татищевский район,  
посёлок Светлый МОУ СОШ №3 имени В.Н.Щёголева**

# ЖИЗНЬ ДАЕТСЯ ОДИН РАЗ



Курение



Алкоголизм



Наркомания

**Человеческие  
пороки**

# О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



Первый шаг



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг

# К 2025 г. при сохранении тенденций распространения курения

---

- от табака **ежегодно** будут умирать около **10.000.000** человек
- больше, чем СПИДа, туберкулеза и родовых осложнений вместе **ВЗЯТЫХ.**

---

**НЕМНОГО ИСТОРИИ**

**ТАБАК – РАСТЕНИЕ СЕМЕЙСТВА  
ПАСЛЕНОВЫХ. В ДИКОМ ВИДЕ  
ПРОИЗРАСТАЕТ В АМЕРИКЕ И АВСТРАЛИИ**



---

**□ Индейцы Майя в центральной Америке  
курили табак уже в I веке до н.э.**

**Это было туземной церемонией,  
религиозным обрядом, медицинской  
процедурой**

# ТАБАК ИЗВЕСТЕН ЕВРОПЕЙЦАМ С 1492 Г.





# КУРЕНИЕ РАСПРОСТРАНИЛОСЬ ПО ВСЕЙ ЕВРОПЕ

---

- С начала XVII века  
табак возделывается  
в Голландии, Англии,  
Германии



**В России табак получил широкое распространение благодаря Петру I**

**Пример царя – закон для подданных**

- При Петре I в России появились первые табачные фабрики.**
- в 1697 г. право исключительной торговли табаком предоставлено за 20.000 фунтов стерлингов английской компании**

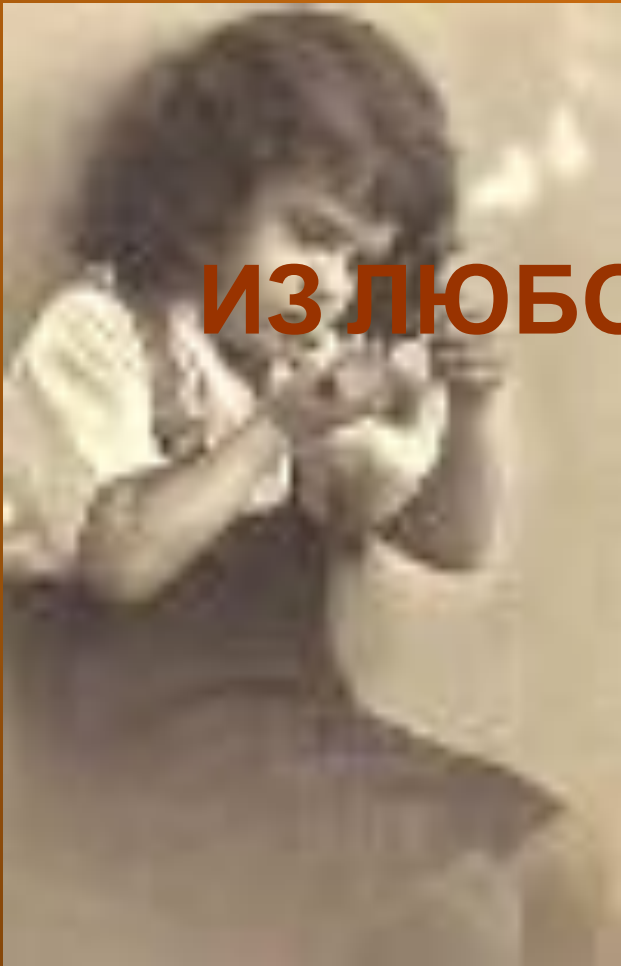


# О КУРЕНИИ

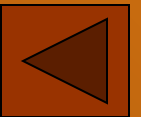


**Почему молодые люди  
начинают курить?**



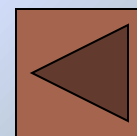


**ИЗ ЛЮБОПЫТСТВА**





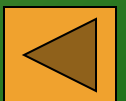
- Потому что все мои друзья курят
- Чтобы выглядеть более взрослым



Потому что мне нравится  
курить



Потому что я чувствовал себя  
беспокойно и нервозно



# Табак убивает!

---

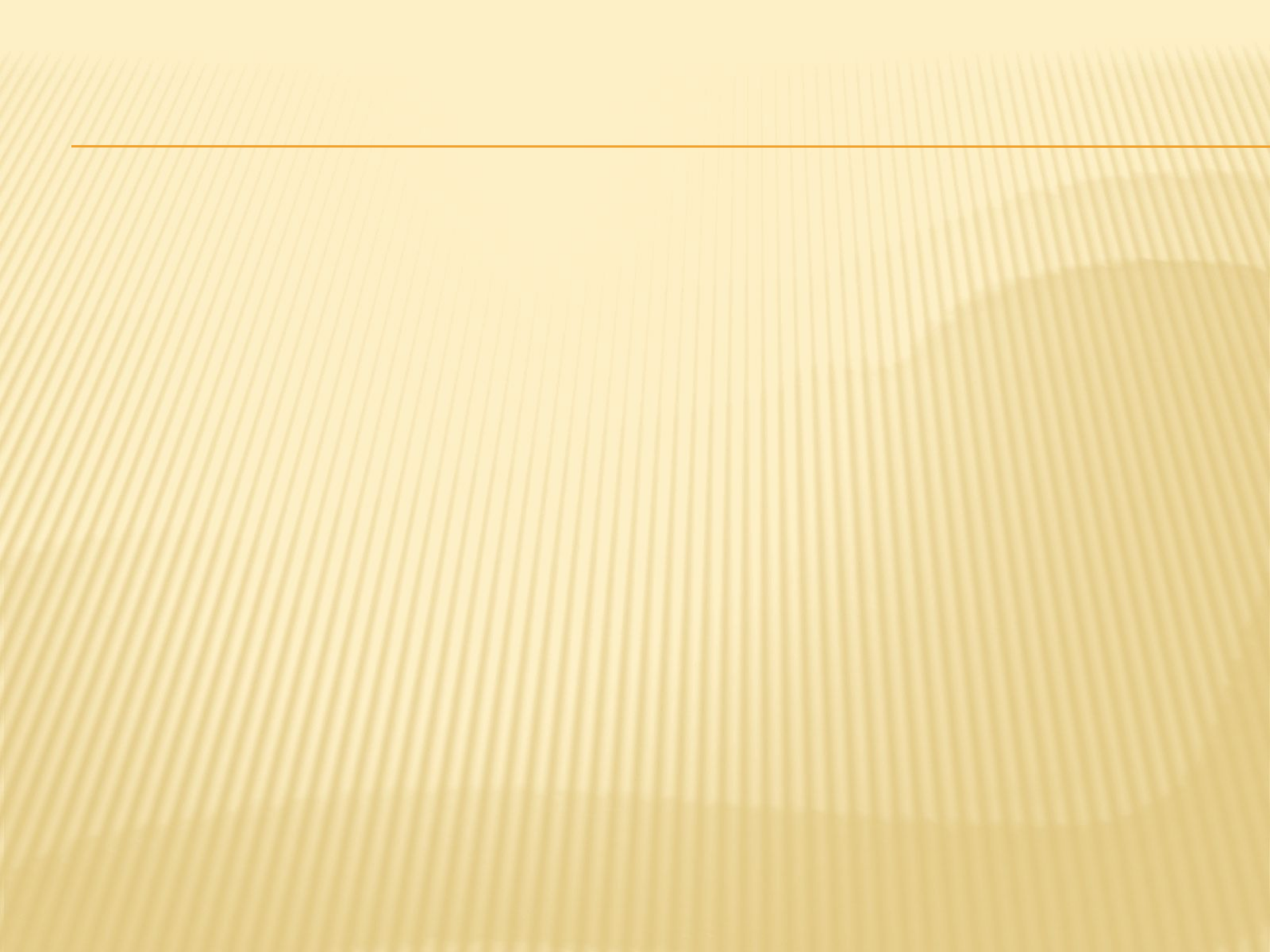
- **Каждые 10 секунд из-за причин, связанных с курением умирает 1 человек**
- **6 человек в минуту**
- **3.000.000 человек в год**

# ЭТО ЭПИДЕМИЯ:

---

- ▣ Курят **1.100.000.000** человек
- ▣ Каждый третий взрослый житель Земли







**При вдыхании дыма  
никотин поступает  
глубоко в легкие,  
где он быстро  
проникает в кровь и  
достигает мозга и  
сердца.**

**Так выглядят легкие  
здорового человека.**



**А так если ты куришь.**





# Табачный дым способствует развитию болезней:

- сердца, сосудов, желудка, рак легких, бронхит.
- Каждая выкуренная сигарета уносит 5,5 минут твоей жизни.

CIGARETTES

# Brand



Smoke contains **benzene,**  
**nitrosamines, formaldehyde**  
and **hydrogen cyanide**



CIGARETTES

# Brand



Smoking  
can cause  
a slow  
and painful  
death



**Желудок**



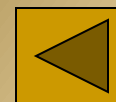
**Легкие**



**НИКОТИН  
наносит  
удар**



**Сердце**



**Горящая сигарета – это  
маленький химический  
завод, выпускающий более  
4000 разных химических  
веществ, 43 из которых  
являются канцерогенами  
(то есть вызывающими рак)  
и более 400 других  
токсичных веществ,  
включая никотин.**





**□ Всякий курящий должен  
знать и помнить, что он  
отравляет не только себя, но  
и других.**

**Н.А. Семашко**

# HORROR

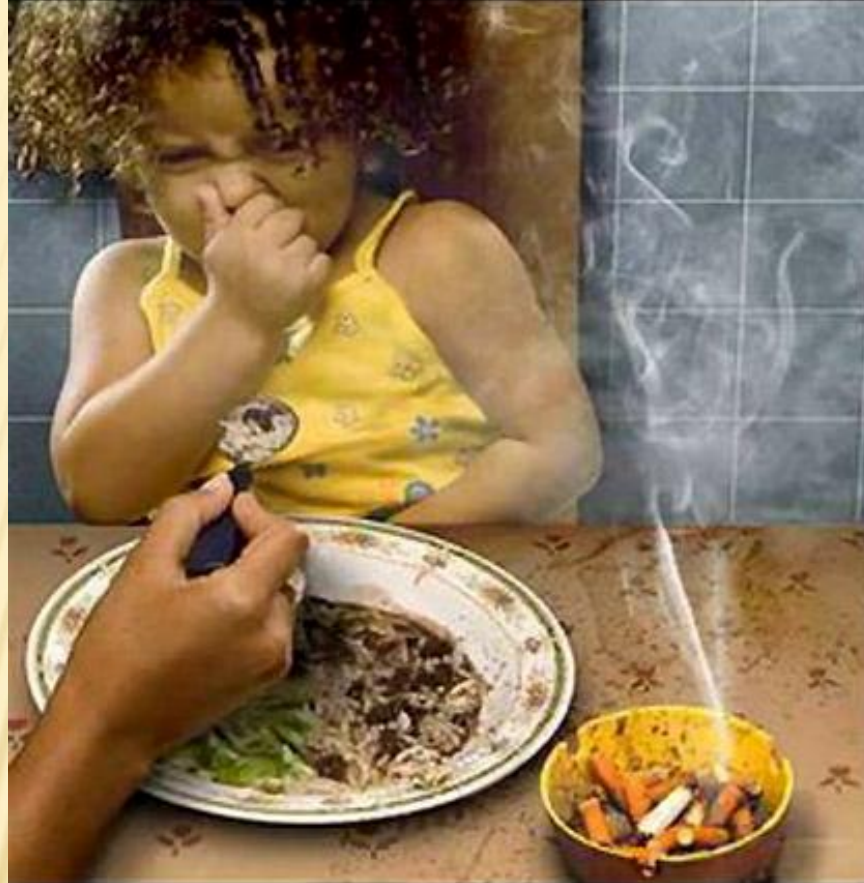


O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto causa envelhecimento  
precoce da pele.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

# FUMAÇA TÓXICA



O Ministério da Saúde adverte:  
Respirar a fumaça deste produto causa  
pneumonia e bronquite.



**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997



# КУРЕНИЕ -

---

- ▣ **главная устранимая причина болезней и преждевременной смертности населения развитых стран**

**Курение — это яд!**

**Никотин-наркотик,  
скажи курению нет!**

сумей сказать сигарете **НЕТ**

