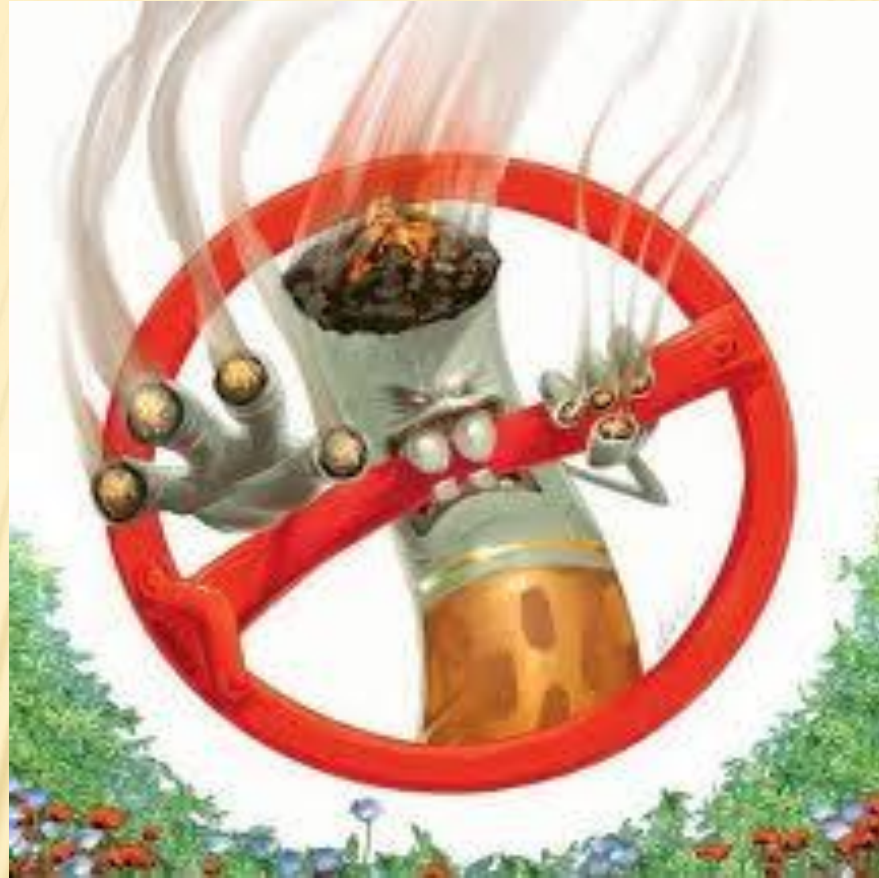


«КУРИТЬ – ЗДОРОВЬЮ ВРЕДИТЬ!»





Хотя многие курят
Отравляя себя и близких людей

Я НЕ КУРЮ!!!

И Вам не советую

В ваших силах сделать курение "не модным"

Жизнь и так коротка...

БУДУ УЛЫБАТЬСЯ!



Если Ты не куришь, вставь эту картинку к себе на сайт ;)



Я не курю!
и это мне нравится.

**Порокам, что заводят в Ад,
Мы скажем дружно «Нет!».
Пусть расцветает счастья сад,
Жизнь длится сотни лет!**





Девушка + сигарета =

вонь изо рта,
гнилые зубы,
грубый голос, усики
и бесплодие!

И кому ты с этим нужна?

НЕ прокури своё
ЗДОРОВЬЕ



**Мне понравилась
девчонка одна,
И курила так изящно она.
Тёмной ночью я её
проводил,
И к груди своей,
прощаясь, прижал.
Прислонился я губами к
лицу
И целую, словно
пепельницу.
И теперь я больше с ней
не знаком,
От меня с тех пор несёт
табаком.**

Болезни, вызываемые курением

Злокачественные опухоли

Гортань

Рот и глотка

Пищевод

Трахея, бронхи, лёгкие

Острая миелоидная лейкемия

Желудок

Поджелудочная железа

Почки, уретра

Толстая кишка

Мочевой пузырь

У курящих женщин - рак шейки матки

Хронические болезни

Инсульт

Слепота, катаракта

Периодонтит

Аневризма аорты

Ишемическая болезнь сердца

Воспаление лёгких

Атеросклероз периферических артерий

Хронический бронхит, астма

Перелом шейки бедра

У курящих женщин - гинекологические заболевания (включая бесплодие)



**Цыплёнок, цыплёнок,
Брось курить, пока,
Не стал цыплёнком табака!**



КОГДА ВЫ БРОСИТЕ КУРИТЬ...

...через 20 минут

ПОСЛЕ ПОСЛЕДНЕЙ СИГАРЕТЫ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ НОРМАЛИЗУЕТСЯ,
ВОСТАНОВИТСЯ РАБОТА СЕРДЦА

...через 8 часов

НОРМАЛИЗУЕТСЯ СОДЕРЖАНИЕ КИСЛОРОДА В КРОВИ

...через 2 суток

УСЛАБИТСЯ СПОСОБНОСТЬ ОЩУЩАТЬ ВКУС И ЗАПАХ

...через неделю

УЛУЧШИТСЯ ЦВЕТ ЛИЦА, ИСЧЕЗНЕТ НЕПРИЯТНЫЙ
ЗАПАХ ОТ КОЖИ, ВОЛОС, ГРИМ ВДОХЕ

...через месяц

СТАНЕТ ЛЕГЧЕ ДЫШАТЬ, ПОЙМЕТ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ,
ПЕРЕСТАНЕТ ВЕСПОКОИТЬ КАШЕЛЬ

...через полгода

УЛУЧШИТСЯ СПОРТИВНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ - НАЧНЕТЕ ВЫСТРЕЕ
БЕГАТЬ, ПЛАВАТЬ, ПОКОНЧИТЕ МЕЖАМЕ ИФОНЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ

... через 1 год

РАСКРЫВАЮТСЯ КОРОНАРНЫЕ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СНИЖАЕТСЯ НАСОЛОНЕНИ
ПО СРАВНЕНИЮ С КУРЯЩИМИ

...через 5 лет

РЕЗКО УМЕНЬШАЕТСЯ ВЕРОЯТНОСТЬ УМЕРЕТЬ ОТ РАКА ЛЕГКИХ
ПО СРАВНЕНИЮ С ТЕМИ, КТО ВЫКУРИВАЕТ ПЯНУ В ДЕНЬ



КУРЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ
ОБРАЗОВАНИЮ
РАКА.



Курильщик, опомнись,
ведь ты не дурак:
Раз куришь табак, значит
дело — табак!
Куренье — причина
ужасного рака
(Заряд никотина убил
Пастернака).



... если не бросить курить

**Последнюю каплю увидеть
смогу**

В туманное утро на летнем лугу.

Еще раз скажу, ожидая ответа:

**Курильщик, запомни, твой враг —
сигарета!**



**Он уже имеет мозг,
позвоночник и
никотин в своем
организме**

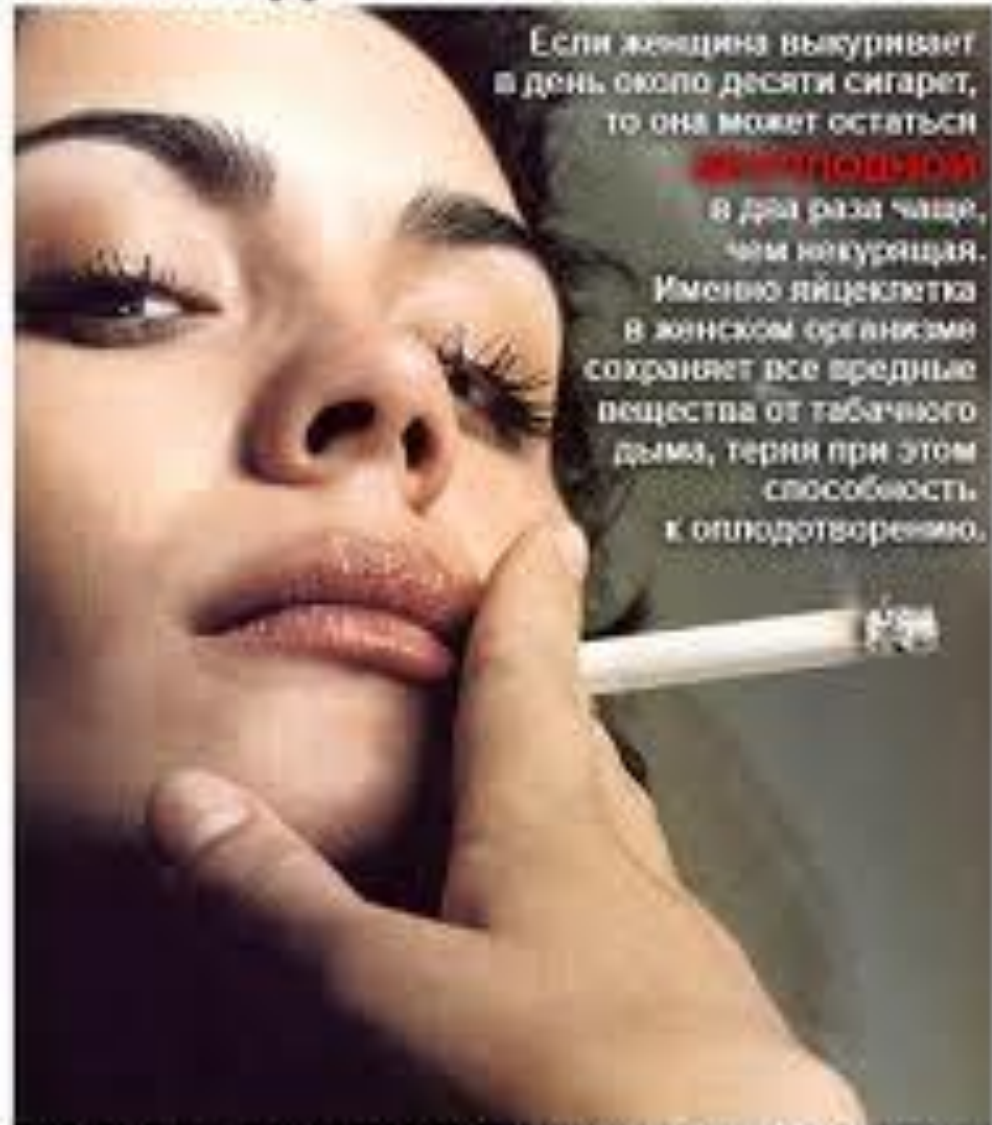
**Куренье – вред, куренье – яд,
Нам все об этом говорят,**

**А мы все курим,
Смолим, смакуем
И в ус не дуем.**

**А дым колечками пускаем:
Вы дышите – мы выдыхаем**



Я НИКОГДА НЕ СТАНУ МАТЕРЬЮ



Если женщина выкуривает в день около десяти сигарет, то она может остаться **бесплодной** в два раза чаще, чем некурящая. Именно яйцеклетка в женском организме сохраняет все вредные вещества от табачного дыма, теряя при этом способность к оплодотворению.

И МНЕ НА ЭТО НАПЛЕВАТЬ!

**Могу сказать немного
резче:
Приравниваю их к нулю.**

**Я не люблю волос
пропахших,
И запах тяжкий изо рта,
Еще пугает у курящих
На снимках легких
чернота.**

**Курилки вызывают
жалость,
А, может быть, отчасти
грусть...
Курить я даже не
пыталась,
Плохой привычки я
боюсь.**





**«ты бы не курила!»:
Но табачная реклама
Дочку задурила.**

**Изо рта «духан»
смердящий,
Зубы расшатались...
А мальчишки
некурящим-
«хитреньким»
достались.**

**У неё пародонтоз
Поразил две челюсти
Поцелуй её в засос -
Ощущения прелести:
У неё десна «горит»,
Боли постоянные –
Любит тонкие курить
«соски» окаянные.**

**Не курите, господа, не курите,
И здоровьишко своё берегите.
В нашей жизни много дыма и так,
А иначе ваше дело – табак!**



**не огорчай своё сердце
табачищем**



вред

Курящий живет постоянно в дыму

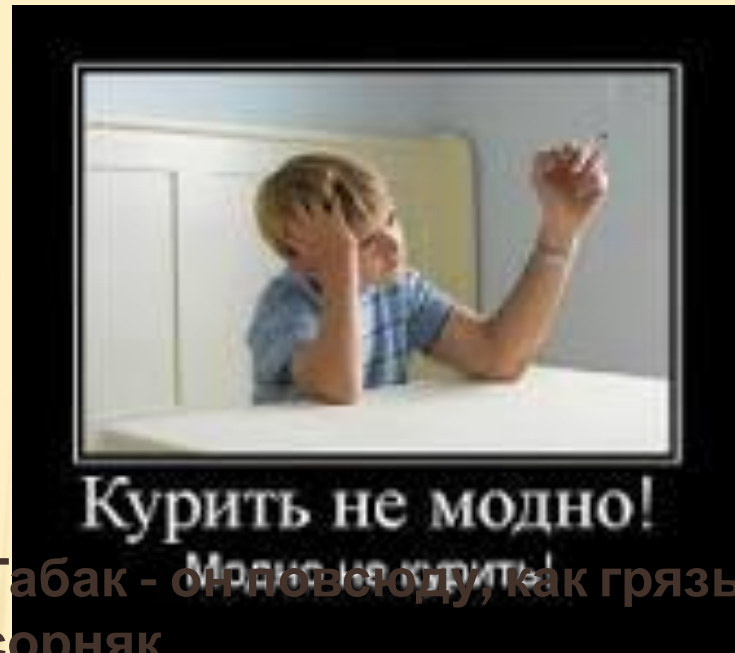
И что тут приятного? Я не пойму.

И зубы желтеют и пахнет рука

Вина этих бед на плечах табака

Коль спросят меня, чем чревато курение

Отвечу не думая – портится зрение



Табак - он повсюду, как грязь, как сорняк

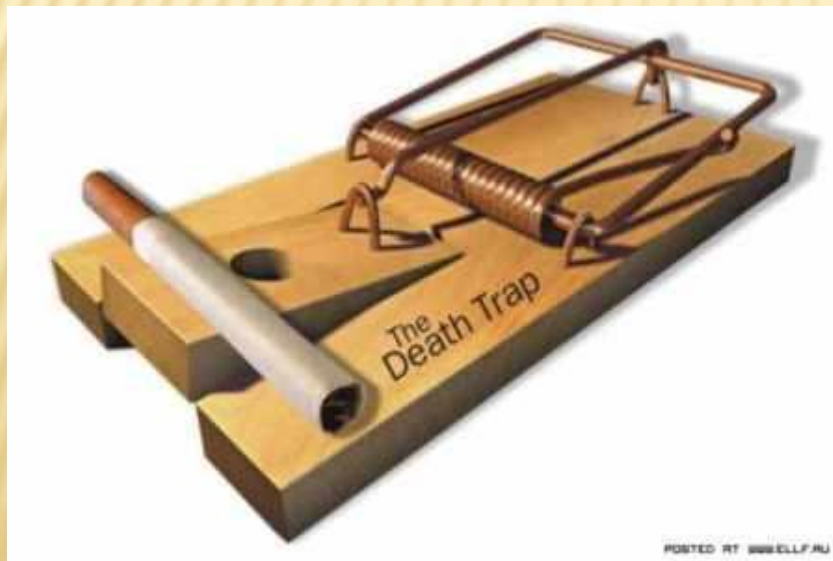
А грязь у людей вызывает столбняк

Когда ты не куришь – ты крепок как сталь.

В зубах с сигаретой – ты хрупкий хрусталь.

Не важно богач ты а может быть и нищий

Не верь, что сигара – для разума пища.





**Мы будем жить борясь
И смерти не боясь,
Привычкам вредным
нас не одолеть!
Наркотики – долой,
Объявим пьянству бой
И дыму ядовитых
сигарет!**



**Кинь сигарету
пока она не кинула тебя...**

- ? **И если жизнь важна**
- ? **И вам она нужна,
Возьми друзей за руки и
борись.
Труд, физкультура,
спорт –**
- ? **И это наш девиз!
Здоровый образ жизни
– это жизнь!
Здоровый образ жизни
– наша жизнь!**



МЫ – ПРОТИВ ТАБАКА!



Материал для презентации взят с сайта -
<http://www.hohmodrom.ru> и <http://tema.baseway.ru>
