

Курить или не курить ?

Вот в чём вопрос ...

Алексей Кремлёв



(c) Wenz



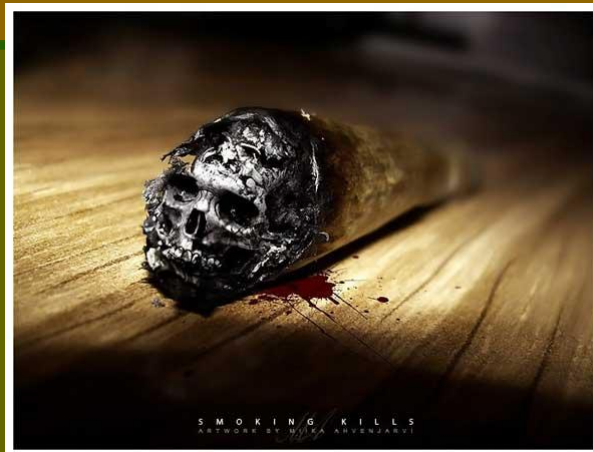
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?

RC-MIR.com



Сигареты вызывают **23** тысячи мутаций

Канцерогены, мутагены, тератогены – эти термины образованы по общему принципу от греческого слова «генес» – «рождающий». **Порождающие рак (cancer)**, мутации или уродства плода вещества действуют на уровне отдельной клетки или даже молекулы ДНК, а их конечное проявление хорошо известно: **рак легких, рост сердечно-сосудистых заболеваний, в масштабах страны сокращение средней продолжительности жизни...**



О вреде курения...



Продолжительность жизни в России, где курят 70% мужчин, – меньше 70 лет, на 10 лет меньше, чем в Израиле или Японии.

Примерно в 85% случаев рака легкого, возникающих за год, можно обнаружить связь с курением.

Риск рака легкого тем выше, чем больше сигарет выкуривают за день, чем дольше курят, чем больше количество вдыхаемого дыма, а также чем выше содержание смол и никотина в сигаретах.

**Это легкие любого
курильщика!!!**



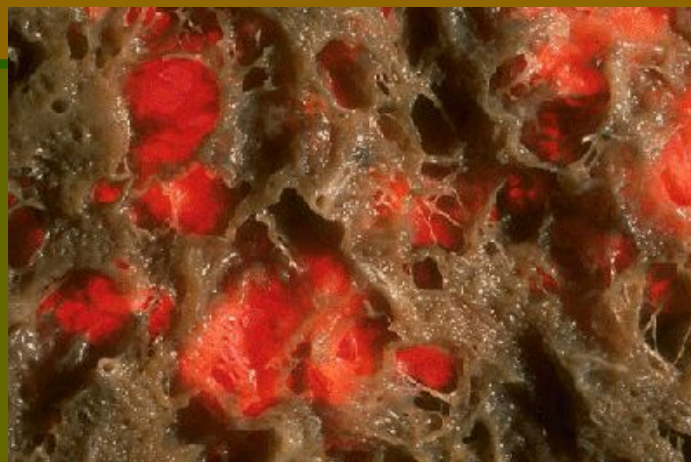
**А это легкие
курильщика
с 5-летним стажем**



10-летний стаж!!!



А это если вы курите сигареточки без фильтра...



В большинстве стран курит примерно треть пятнадцатилетних подростков, значительная часть которых начали курить уже с **7 - 10** лет.



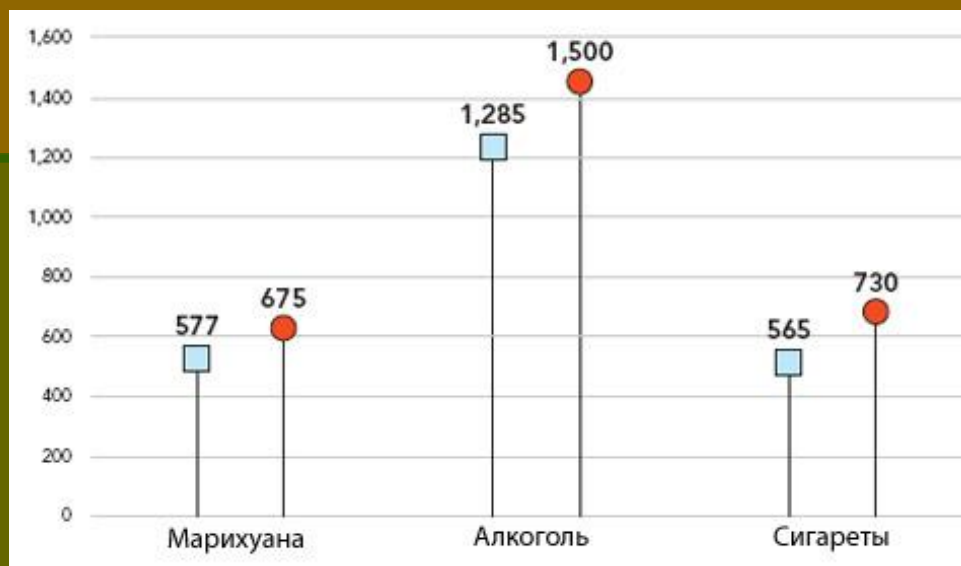
У курящих детей в первую очередь изменяются функции центральной нервной и сердечно-сосудистой систем. Такие дети, прежде всего, становятся легко возбудимыми, вспыльчивыми, раздражительными, невнимательными.

Американские ученые установили, что у курящих юношей **ухудшается память, затрудняется заучивание текстов.** Установлено, что 50% курящих школьников учатся плохо.



Девочки перекурили мальчиков

В Америке никогда раньше такого не было: девочки догнали и перегнали мальчиков. Но повода для радости у слабого пола нет. Ведь пол сильный уступил в употреблении незаконных и просто вредных веществ. Точнее – в злоупотреблении. Не мальчишки, как принято считать, а девчонки больше пьют и курят. Во всяком случае, в Штатах.





Управление Белого дома по национальной политике борьбы с наркотиками указывает, что девочки более уязвимы: табак, алкоголь и наркотики оказывают на них более глубокое воздействие, и в физическом, и в психологическом отношении. Так, они быстрее впадают в зависимость от никотина. И даже умеренные количества алкоголя могут оказать разрушительное воздействие на половое созревание.

Судя по всему, девочки догоняют мальчиков и в России. Хотя говорить о соревновании бессмысленно – страдают дети обоих полов.

**Но девочкам, по мнению американцев, гораздо хуже.
Грустно...**

CIGARETTES

Brand



Smoking clogs the arteries
and causes heart attacks
and strokes

CIGARETTES

Brand



Smoking
can cause
a slow
and painful
death

CIGARETTES

Brand



Protect children: don't make
them breathe your smoke