

# Курить или не курить?!

Учитель русского языка и литературы  
МОУ «Макуловская СОШ»

Верхнеуслонского района Республики Татарстан  
Белкина Татьяна Алексеевна

# Наукой давно доказан вред курения



## А ты сделай вывод сам...

## Расход никотина при курении

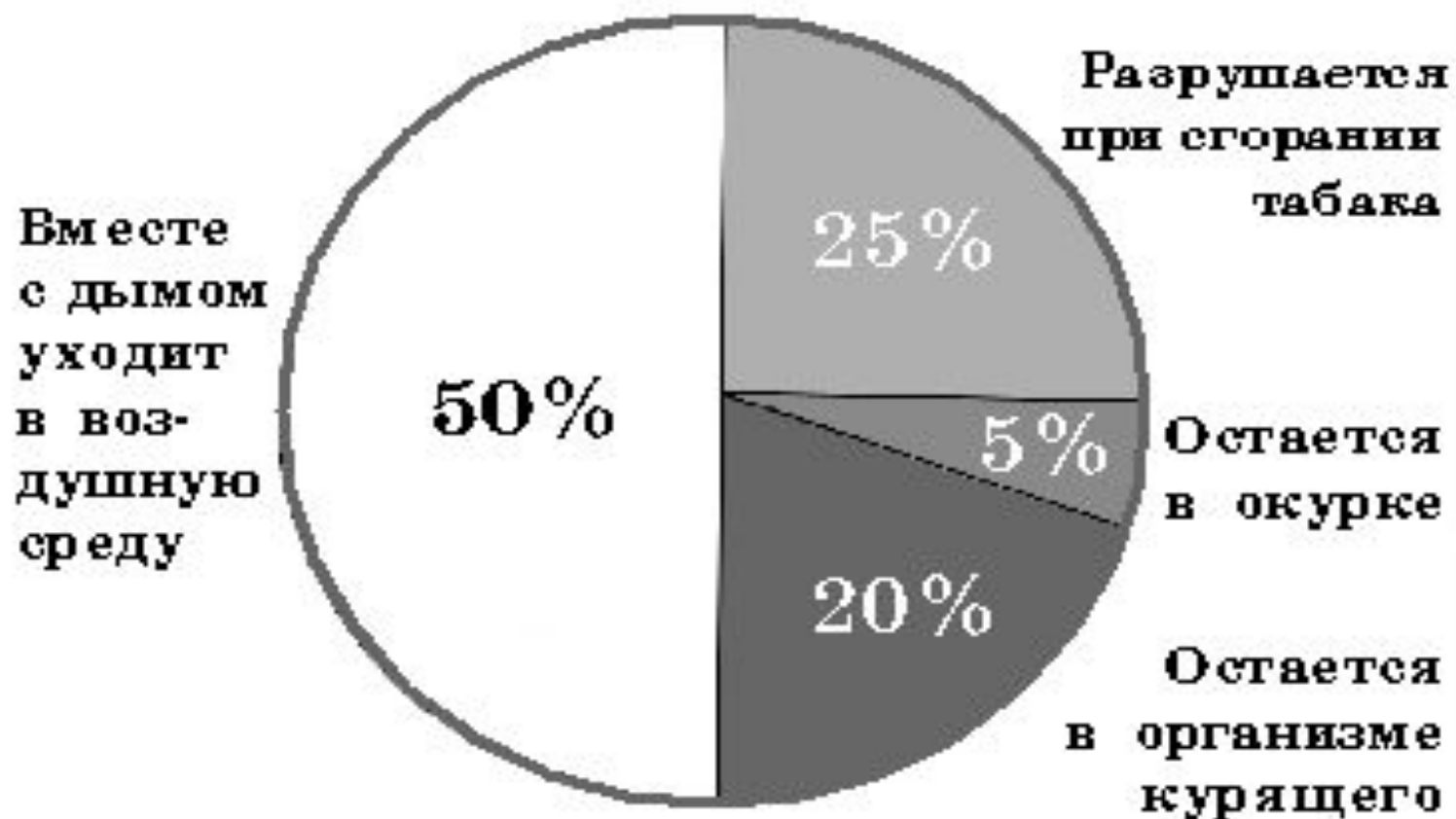


Рис. 2.



Великому Шекспиру это было ясно  
почти 400 лет тому назад

*О табачном дыме он говорил так:*

*“Люди впускают врага в свои  
уста, и он похищает их мозг”.*

Это тем более должно быть ясным нам,  
живущим в современном мире

# Сделай свой выбор





# Апокалипсис, сотворённый человеком

STOP SMOKING



# Курение – это мина замедленного действия, которую приводит в действие сам человек





# Почему нельзя курить в пору детства и юности

- Как известно, навыки, привычки, усвоенные в школьном возрасте, самые прочные.
- Чем раньше вы познакомитесь с курением, тем быстрее привыкнете к нему, и в дальнейшем отказаться от курения будет очень трудно.
- Школьные годы - это годы роста как физического, так и умственного. Организму нужно много сил, чтобы справиться со всеми нагрузками

Состояние здоровья, подорванное курением, не позволяет выбрать род занятий по душе, добиться успеха.

# Результаты исследований

Курящие

Не курящие

Нервные заболевания

14 %

1%

понижение слуха

13%

1%

плохая память

12%

1%

плохое физическое состояние

12%

2%

плохое умственное состояние

18%

1%

нечистоплотны

12%

1%

плохие отметки

18%

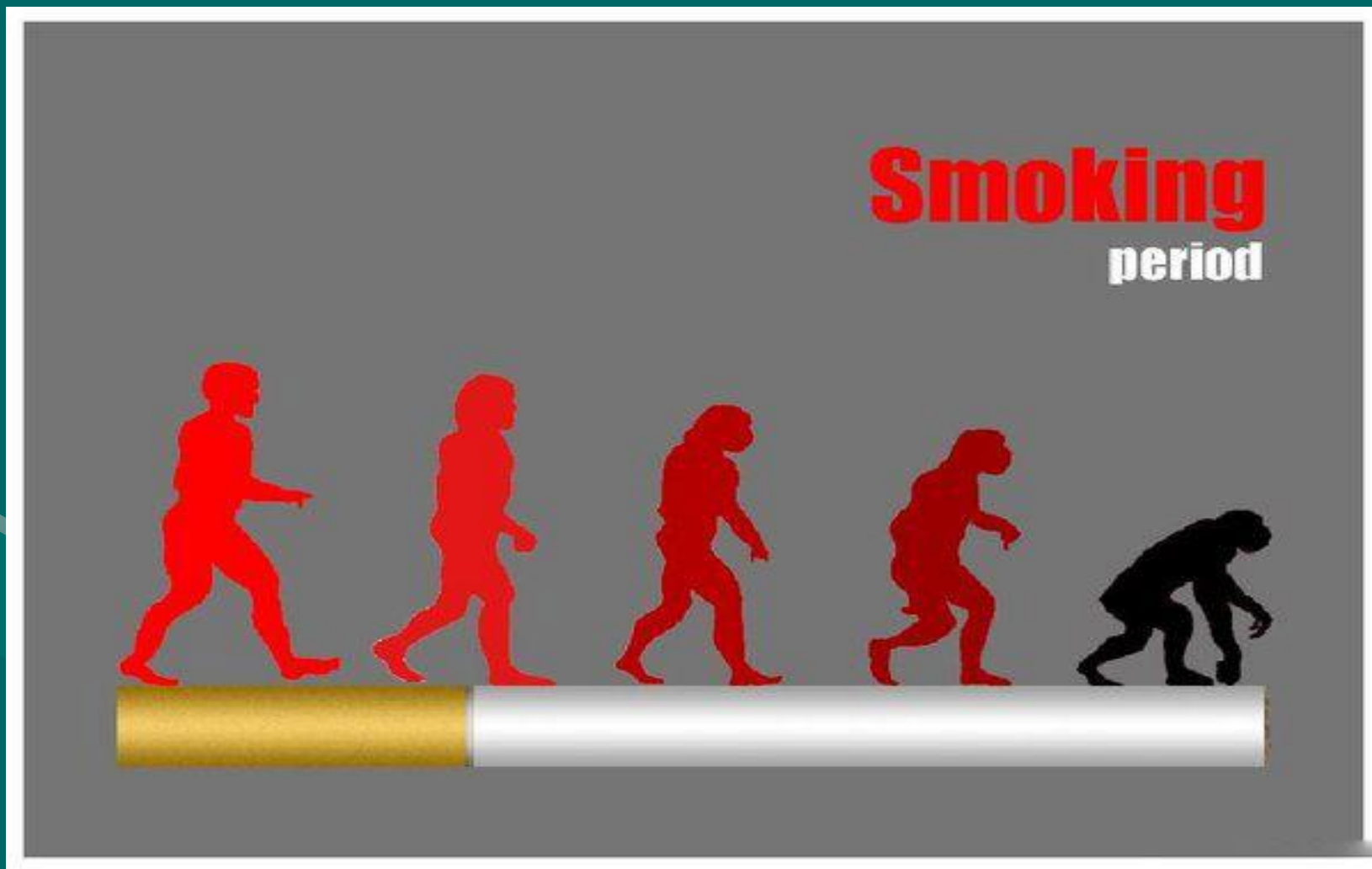
3%

медленно соображают

19%

3%

Если не хочешь, чтобы подобное  
коснулось тебя – НЕ кури!



# Девиз здорового образа жизни:



# ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ РЕСУРСЫ

- <http://neky.ru/foto/191-o-vrede-kurenija-v-kartinkakh.html>
- <http://chipollis.nm.ru/kartinki-o-vrede-kurenija.html>
- <http://www.ivanpobeda.com/post103718419/>
- <http://www.nekurim.com/>
- <http://www.realisti.ru/main/satisf>
- <http://narco.mcvita.ru/smoke/bolezni.html>
- <http://www.takzdorovo.ru/privychki/glavnoe/fakty-o-vrede-kurenija/>