

# курить - или жить?

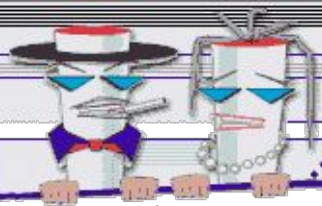
*Курить это круто!!!*

Табак приносит вред телу, разрушает разум,  
отупляет целые нации.

Оноре Де Бальзак



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



*Курить это круто!!!*

# курить - или жить?

Немного истории

Табак родом из Америки. Первыми европейцами, попробовавшими его в 1492г., были матросы знаменитой флотилии Христофора Колумба



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



# курить - или жить?

*Курить это круто!!!*

Немного  
истории

В России, во времена царствования Михаила Федоровича Романова, уличенных в курении в первый раз наказывали 60 ударами палкой, а во второй – обрезанием носа или ушей.



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Немного истории

Торговля табаком и курение были разрешены в России в царствование Петра I, который стал сам заядлым курильщиком после посещения Голландии.



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

# курить - или жить?

Курить это круто!!!

## Информация к размышлению



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

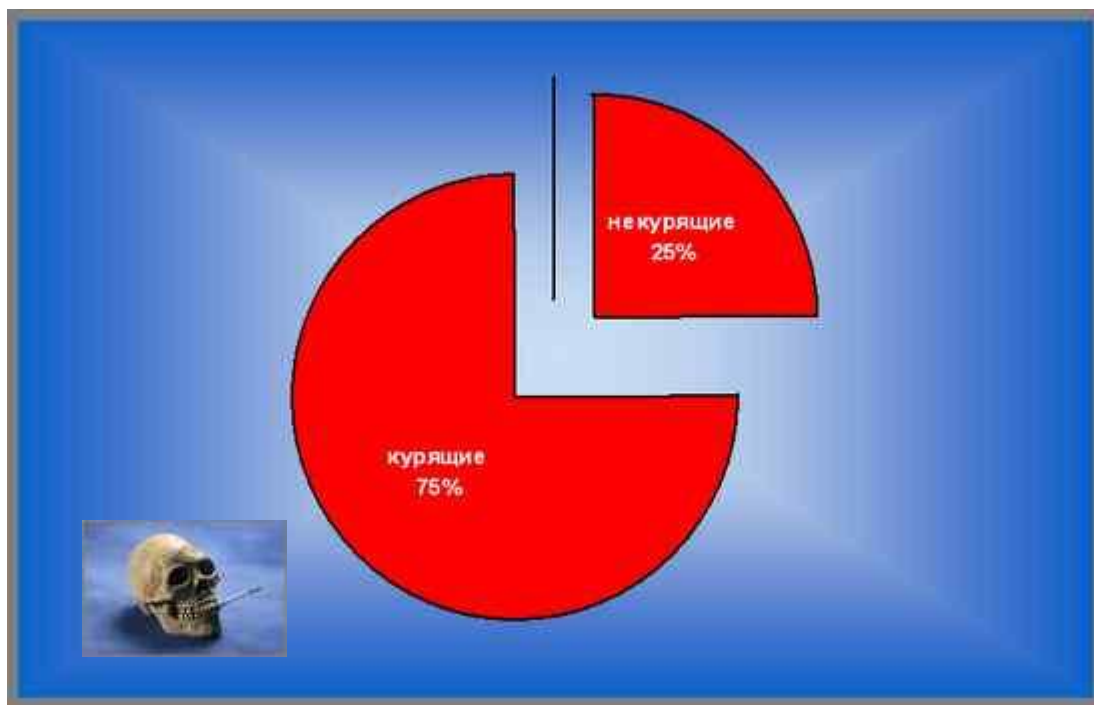
# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Из каждых 100 человек,  
умерших от хронических заболеваний  
легких, 75 курили;

75  
ИЗ  
100!

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

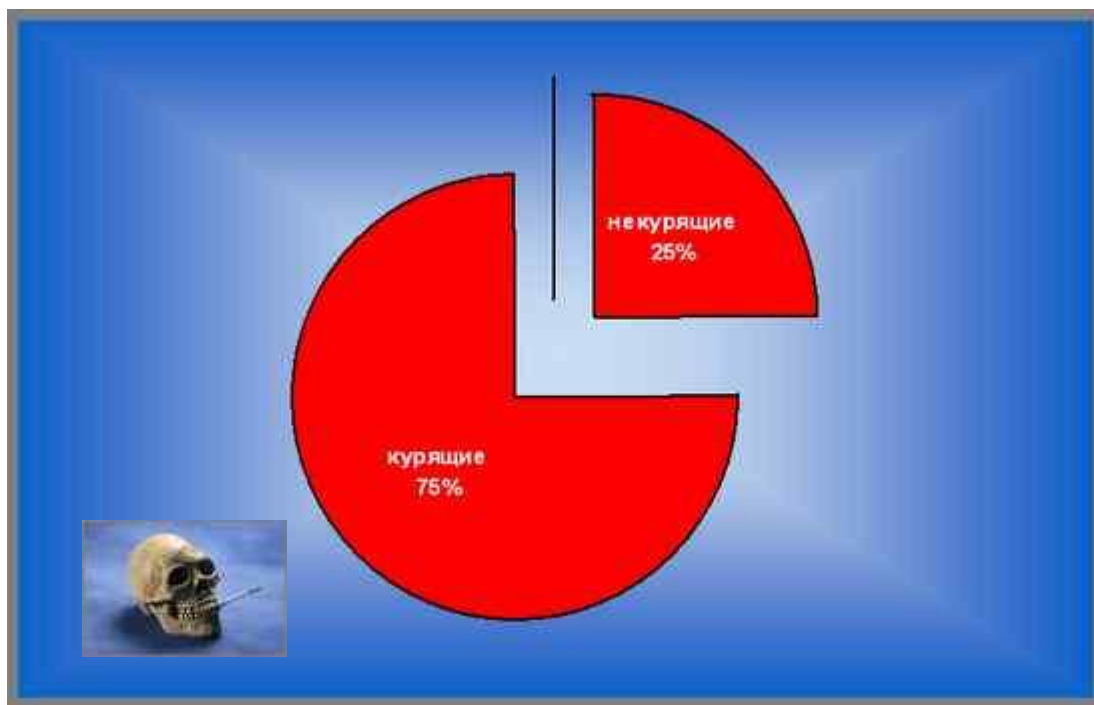


# курить - или жить?

Курить это круто!!!

75  
из  
100!

Из каждых 100 человек,  
умерших от ишемической болезни сердца,  
75 курили;



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

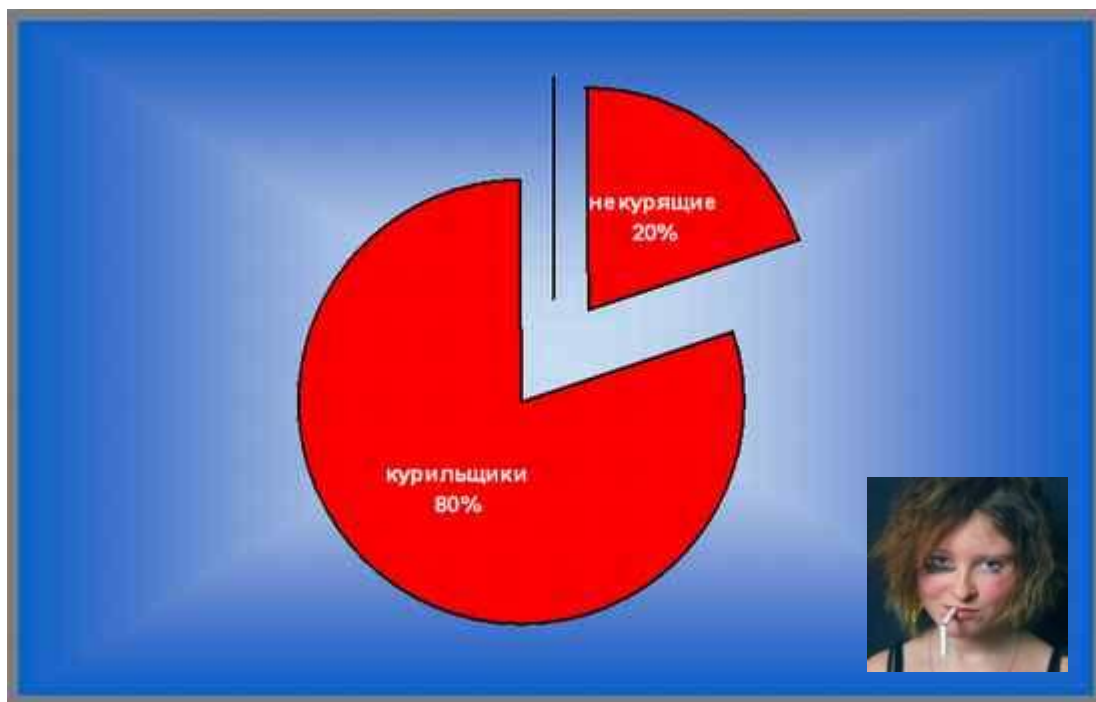
# курить - или жить?

Курить это круто!!!

80  
из  
100!

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

Из каждых 100 человек,  
начавших курить, заядлыми курильщиками  
становятся 80;





# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Если человек начал курить в 15 лет,  
продолжительность его жизни  
уменьшится более чем на 8 лет;

8  
лет!

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Знай  
это!

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

В семьях курильщиков  
некурящие члены семьи  
в среднем на 20% чаще заболевают  
раком желудка,  
на 35% раком легких,  
чем в семьях, в которых не курят.



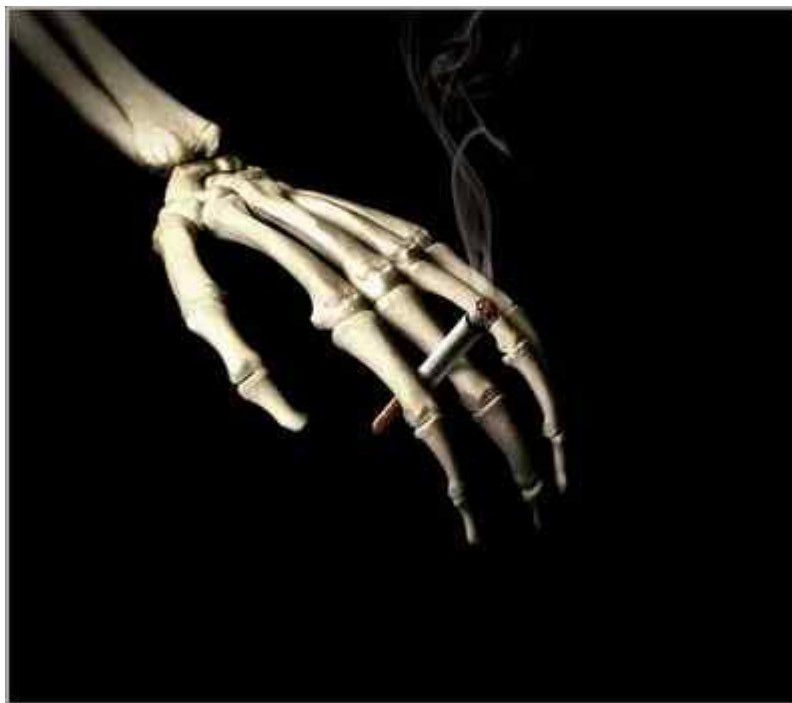
# курить - или жить?

*Курить это круто!!!*

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

Каждый год в мире от курения  
умирает «население одного маленького  
города»



# курить - или жить?

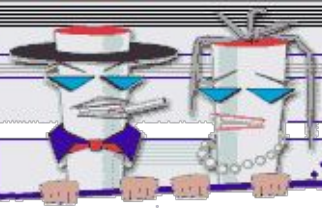
*Курить это круто!!!*

От  
табакокурения  
в мире  
ежегодно  
умирает около  
шести  
МИЛЛИОНОВ  
человек.



Распространение табакокурения в России - одно из самых высоких в мире. Ежегодно в России от причин, связанных с курением, преждевременно умирает более 340 тысяч человек.

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



Курить это круто!!!

# курить - или жить?

Курящие  
девушки  
вредят  
будущему  
потомству.

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

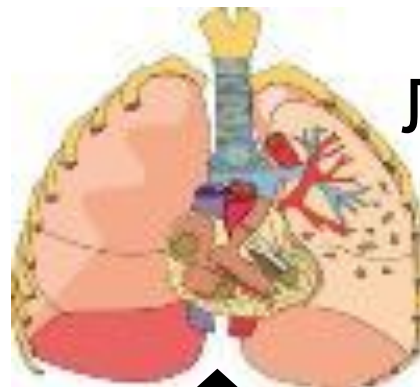
Пагубно влияя на  
половые железы,  
НИКОТИН  
способствует  
развитию у мужчин  
слабости !



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

# курить - или жить?

Курить это круто!!!



Легкие

**Никотин  
наносит  
удар**

Желудок



Сердце



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

# курить - или жить?

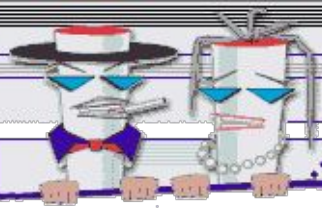
Курить это круто!!!

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

- **Хронические заболевания** дыхательных органов: бронхит, астма, гибель эпителия, усиленное выделение слизи, воспаление голосовых связок.
- **Туберкулез легких** (из 100 случаев заболевания туберкулезом 95% - курильщики)
- **Рак легких** (почти 97% больных раком – курильщики,
- **Рак гортани** (в 6 – 10 раз больше).

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья





*Курить это круто!!!*

# курить - или жить?

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

- Ухудшение кровоснабжения из-за спазма кровеносных сосудов приводит к снижению работоспособности мышц (может привести к самопроизвольной **гангрене** конечностей). Никотин действует как яд курара, парализующий мышечную систему (страдает каждый 7 курильщик )

# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

- **Эндартериит** - перемежающая хромота, часто требующая **ампутации ног.**



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

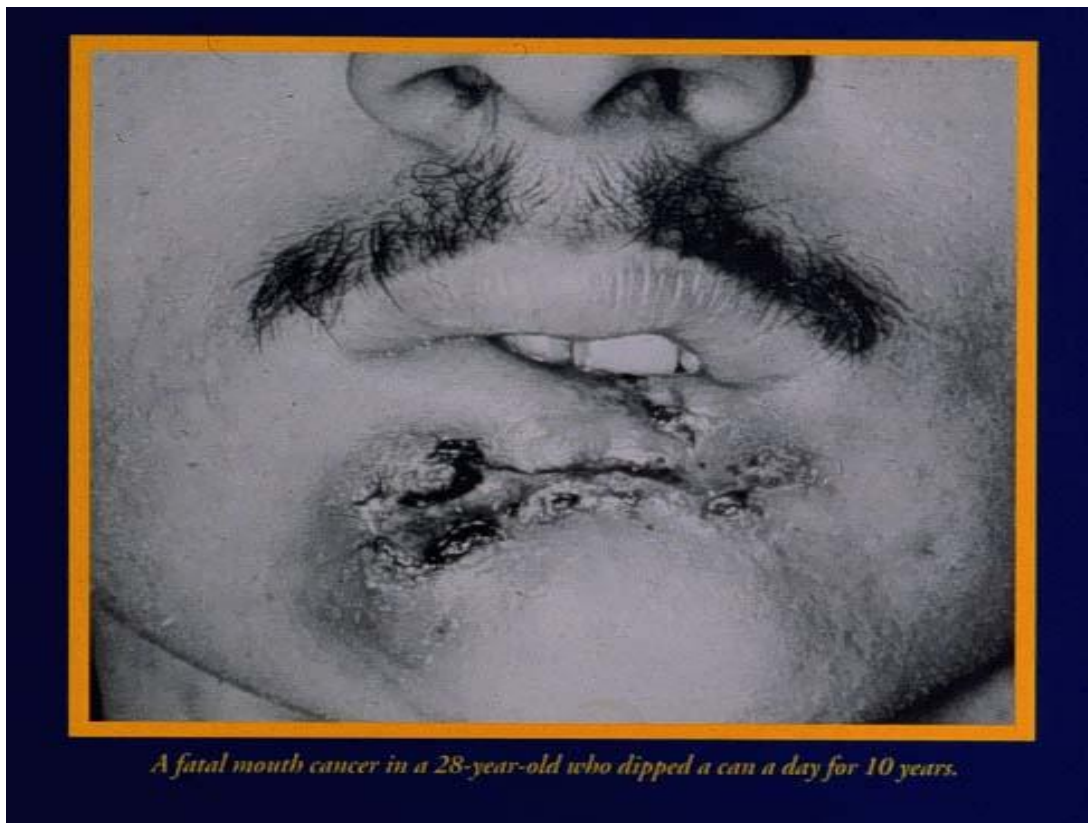


# курить - или жить?

Курить это круто!!!

Ты  
хочешь  
быть  
в их  
числе?

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



Рак ротовой полости у 28-летнего  
курильщика с 10-летним стажем

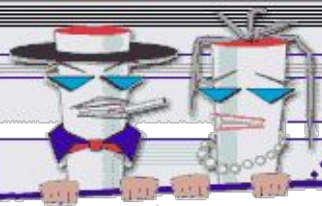
# курить - или жить?

Курить это круто!!!

## Стоит ли продолжать?



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



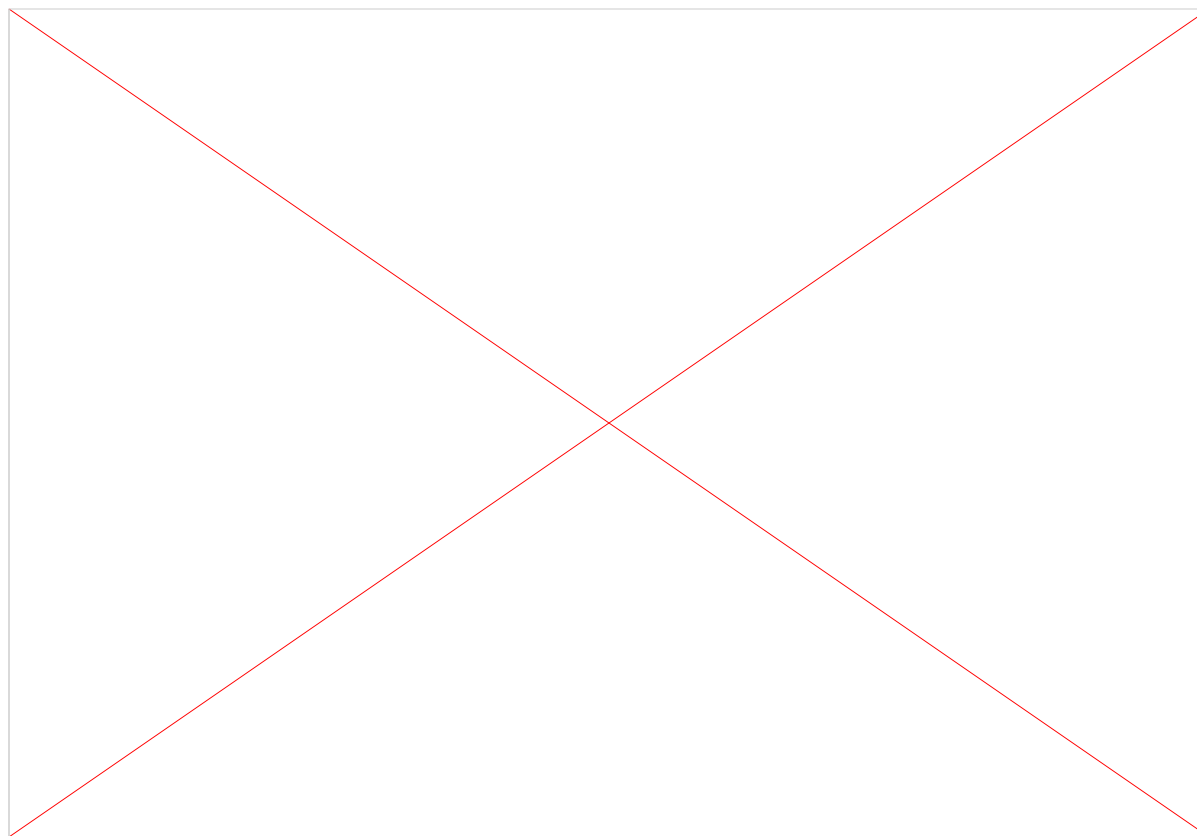
*Курить это круто!!!*

# курить - или жить?

## Ваше отношение к курению...

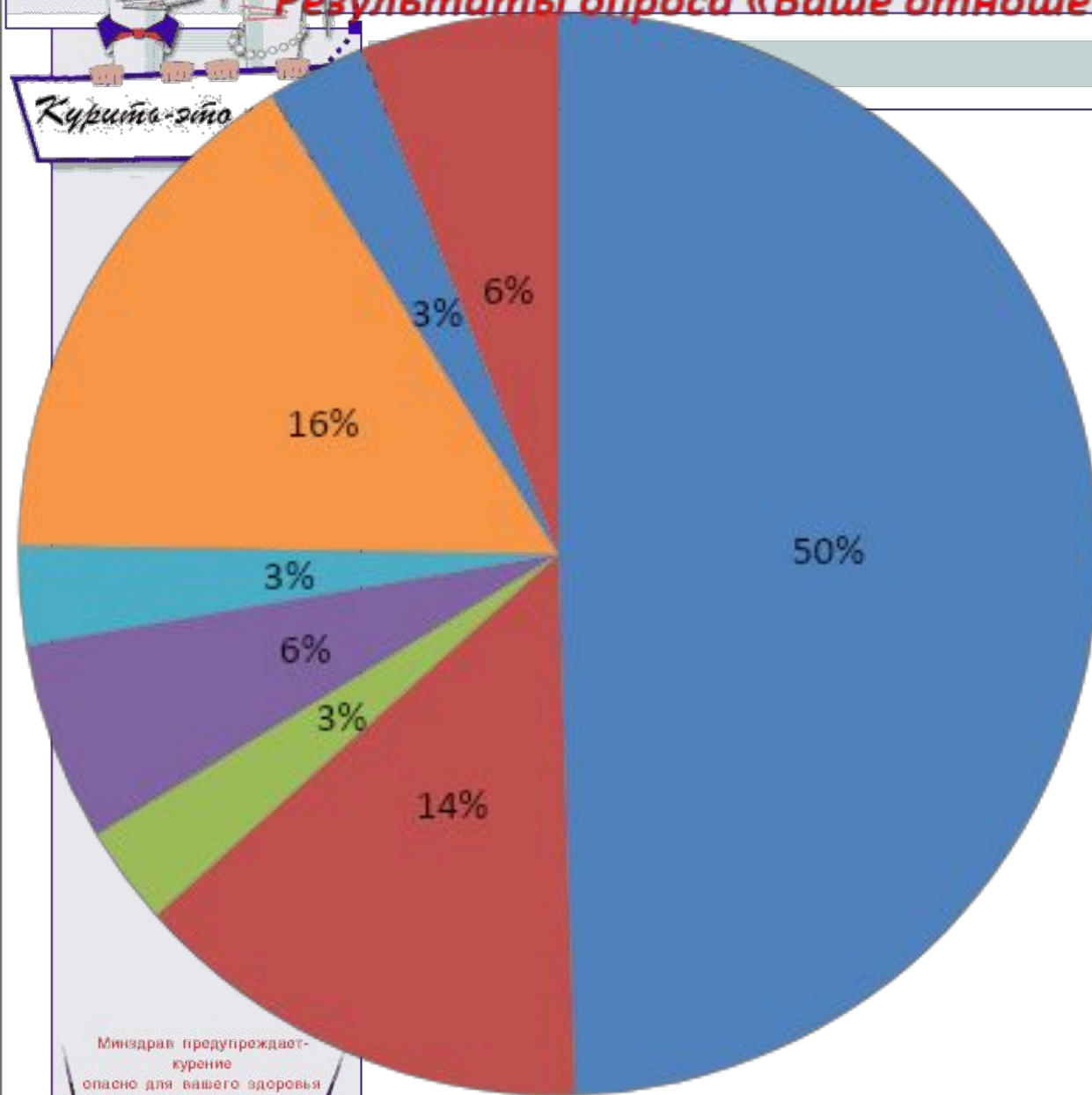


Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



## Результаты опроса «Ваше отношение к курению»

Курить это



Никогда не курил и не собираюсь этого делать. Полностью отвергаю это занятие. 158 чел.

Иногда покуриваю, но только когда мне плохо (плохое настроение, депрессия и т. д. и т. б.) Курите по причине. 44 чел.

Курю только в компании друзей, чтобы не быть «белой вороной». 9 чел.

Курение превратилось для меня в привычку. Курю часто, иногда выкуриваю по несколько пачек в день. 20 чел.

Полностью зависим от сигарет. 8 чел.

Отношусь к курению нейтрально (спокойно), хотя сам не курю. 51 чел.

Курил, курю и буду курить. Мне это нравится. Не верю. Что к сигареты вызывают зависимость. 9 чел.

Бросил курить 19 чел.

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

# курить - или жить?

*Курить это круто!!!*

## Почему мы начинаем курить?



Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья



# курить - или жить?

Курить это круто!!!

- из любопытства
- за компанию
- стремление показать себя крутым и взрослым
- слабая воля



- нечем занять досуг
- непонимание опасности курения
- «покурю и смогу бросить»
- не занимаюсь спортом
- влияние рекламы, кино, телевидения
- наличие карманных денег

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья




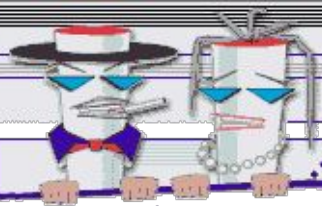
# курить - или жить?

## Мои аргументы против курения

- Курение разрушает организм
- Курение приводит к неизлечимым болезням
- Курение снижает физическую активность
- Курение портит цвет кожи
- Никотин забирает свободу, человек становится его рабом

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья





*Курить это круто!!!*

**Курение  
вредно!!!**

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья





*Курить это круто!!!*

**Работу выполнила:  
Ученица 6 «А» класса  
МКОУ ОСОШ №1  
Кульченко Ольга**

**2011 г.**

Минздрав предупреждает -  
курение  
опасно для вашего здоровья

