

**Курить – здоровью
вредить!**

**«Табак приносит вред телу,
разрушает разум, отупляет
целые нации»**

О. де Бальзак.

**Минздрав предупреждает !
Курение опасно для вашего
здоровья!**

**По данным министерства
здравоохранения
пульс курильщика в среднем 10-20
ударов в
минуту, чаще пульса некурящего, то есть
у
него в 3 раза больше шансов заработать
сердечный приступ. Курильщики в 2,5
чаще**

Курение – наркомания!

Курение – не то занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, опасная, в первую очередь тем, что многие не воспринимают ее всерьез.

Курящие ежегодно выкуривают в атмосферу:

720 т синильной кислоты (яд!)

384000 т аммиака

108000 т никотина

600000 т дёгтя

550000 т угарного газа

**В сигаретах содержатся
ядовитые вещества, наносящие
невосполнимый вред
здоровью:**

Никотин

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $1\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $1\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.



**Смертельная доза
никотина:**

1 мг на 1 кг массы тела
взрослого человека
50-70 мг для подростка

Никотин включается
в обмены веществ,
происходящие в
организме человека,
и становится
необходимым!!!

АММИАК

- ✓ Раздражает слизистые оболочки вызывая боли в желудке;
- ✓ Вызывает слезотечение, повышенное отделение мокроты;
- ✓ Вызывает удушье, головокружение;
- ✓ Снижается сопротивляемость легких к инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулезу.

**Из 100 случаев
заболеваний
туберкулезом – 95
приходится на
курильщиков!!!**

СИНИЛЬНАЯ КИСЛОТА

- ✓ Легко проникает в кровь (снижает способность клеток воспринимать кислород);
 - ✓ Поражает нервные клетки;
- ✓ При большой дозе возникает отравление: за сильнейшим возбуждением ЦНС наступает паралич, останавливается дыхание, а затем и сердце.

МЕТАНОЛ

**очень ядовитое
вещество, вызывающее
тяжелое отравление,
слепоту, смерть**

Формальдегид

*ядовитое вещество,
вызывающее
боль в груди, кашель,
бронхит, сильные отеки
КОЖИ*

СЕРОВОДОРОД

***Токсичное вещество,
которое вызывает
кислородную
недостаточность,
приводящую к
поражению нервной
системы***

АЦЕТАЛЬДЕГИД

*это ядовитый пар
раздражающий глаза,
дыхательные пути,
вызывающий удушье и
головную боль.*

РАДИОАКТИВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ

**Изотопы полония являются
первопричиной рака легких;
Человек, выкуривающий в день
пачку сигарет, получает дозу
облучения в 3,5 раза больше
дозы, принятой международным
соглашением по защите от
радиации.**

Радиоактивный свинец и висмут

Являются причинами:

- ✓ расстройства сна и аппетита;
- ✓ нарушения деятельности желудка и кишечника
- ✓ повышенной раздражительности;
- ✓ плохой успеваемости;
- ✓ отставания в физическом развитии

Последствия курения

Рак кожи





Рак губы

SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



Quitline
131 848

MOUTH CANCER

Smoking is the major cause of cancers affecting the mouth and throat. These cancers can result in extensive surgery, problems in eating and swallowing, speech problems and permanent disfigurement.

You CAN quit smoking. Call **Quitline 131 848**, talk to your doctor or pharmacist, or visit www.quitnow.info.au

SALE TO UNDERAGE PERSONS PROHIBITED



MOUTH CANCER

SMOKING CAUSES MOUTH AND THROAT CANCER

Health Authority Warning



MELLOW, DISTINCTIVELY SMOOTH

L & M

FILTER

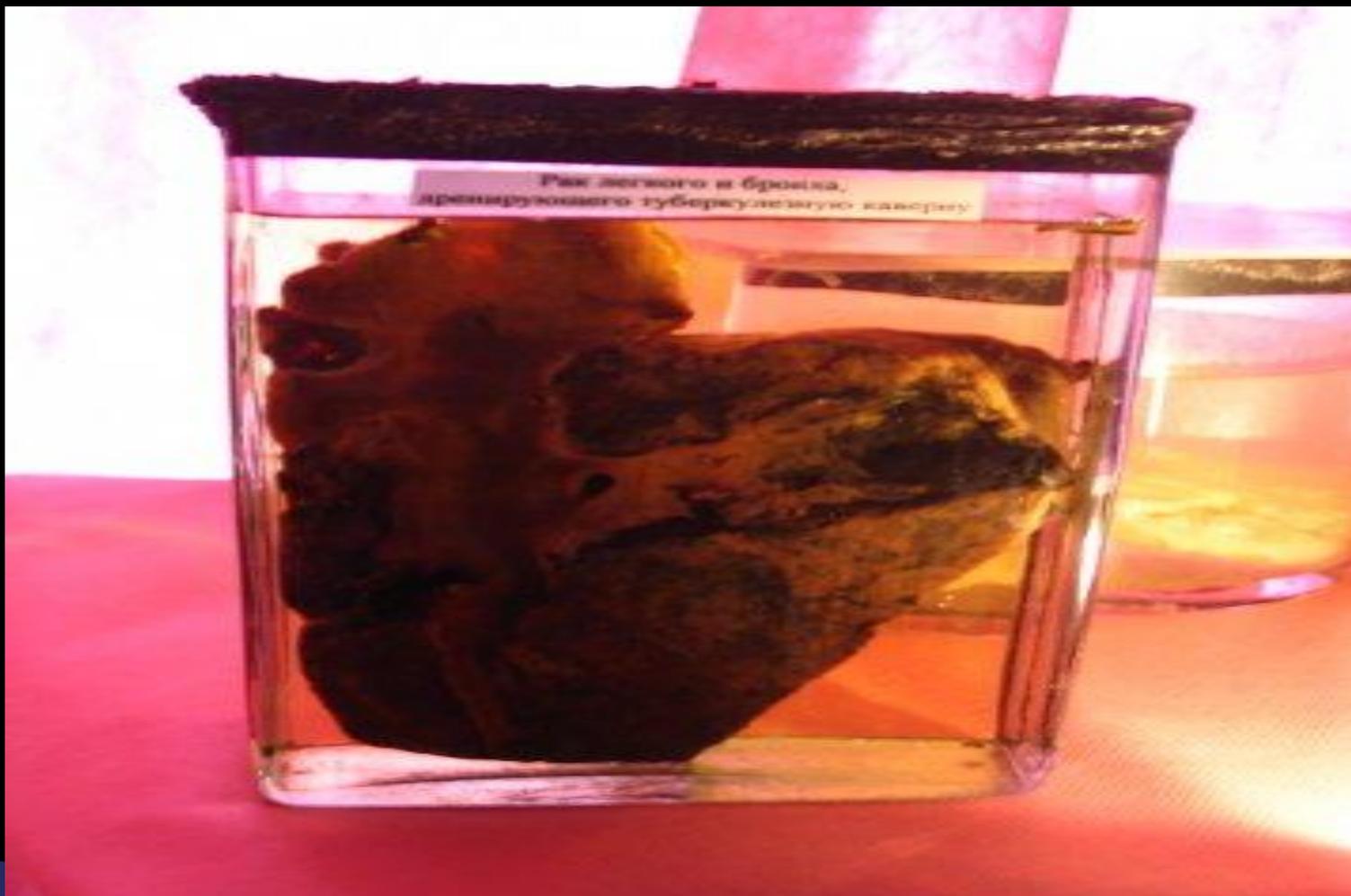
20 CLASS A CIGARETTES





Рак

Рак легких



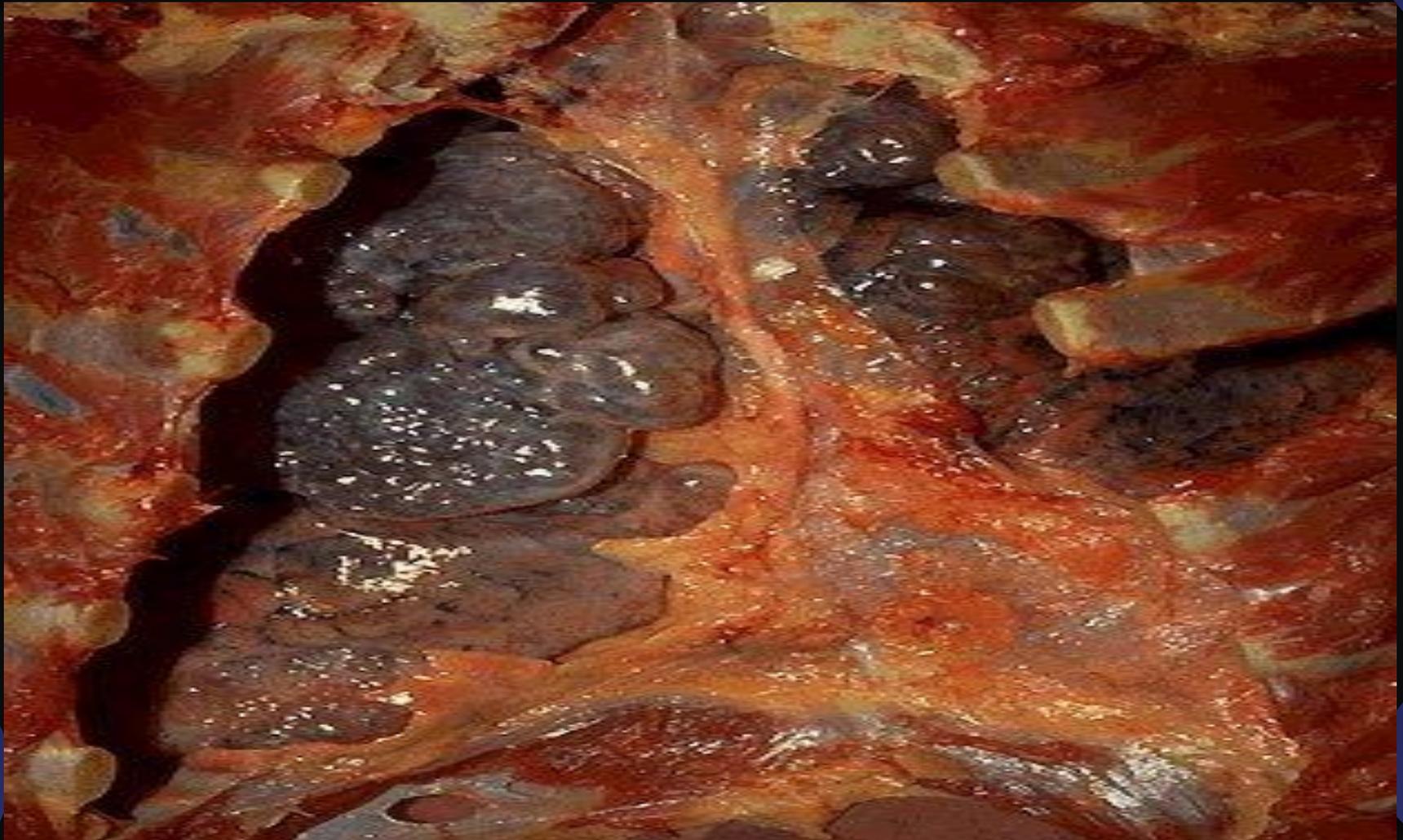
Рак груди



Рак гортани



Легкие курильщика



Ампутация ноги курильщика



Смерть курильщика...



**На его месте можешь
оказаться ты....**

Подумай!!!