



МЕНЮ

школьной столовой





МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 1 (Понедельник)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Каша «Дружба» из пшена и риса молочная жидкая	200
	Сыр порциями	20
	Масло сливочное фасованное	10
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из огурцов свежих с растительным маслом	100
	Борщ сибирский на мясном бульоне	250
	Запеканка картофельная с отварным мясом	225
	Компот из ягод	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 2 (Вторник)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Котлеты или биточки рыбные	80
	Пюре картофельное	150
	Огурцы свежие	30
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	100
	Суп картофельный с бобовыми	250
	Бефстроганов из мяса отварного	80
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Компот из кураги	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 3 (Среда)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Оладьи	180
	Сметана или варенье (джем)	20
	Творожный сырок	50
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из моркови со сметаной	100
	Суп вермишелевый на курином бульоне	250
	Котлеты рубленые из птицы	80
	Пюре картофельное	150
	Кисель	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 4 (Четверг)	Наименование блюда	Объем порции (г)
<i>Завтрак</i>	Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару	120
	Горошек зеленый консервированный	50
	Йогурт	125
	Чай с лимоном и сахаром	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	40
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150
<i>Обед</i>	Салат из огурцов и помидор свежих с растительным маслом	100
	Суп гороховый на мясном бульоне	250
	Гренки из хлеба пшеничного или ржаного	15
	Печень, тушенная в сметанном соусе	100
	Изделия макаронные отварные	150
	Сок фруктовый	200
	Хлеб пшеничный или зерновой	20
	Хлеб ржаной	40





МЕНЮ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ



День 5 (Пятница)	Наименование блюда	Объем порции (г)	
<i>Завтрак</i>	Пудинг из творога запеченный	180	
	Сметана или варенье (джем)	20	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный или зерновой	40	
	Изделие кондитерское (зефир)	20	
	Фрукты свежие на весь день (яблоки, груши, мандарины, апельсины по сезону)	150	
<i>Обед</i>	Салат из свеклы с сыром со сметаной	100	
	Щи на мясном бульоне со сметаной	250	
	Гуляш из отварного мяса в томатно-сметанном соусе	80	
	Рис отварной	150	
	Компот из смеси сухофруктов	200	
	Хлеб пшеничный или зерновой	20	
	Хлеб ржаной	40	





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

