

Министерство по чрезвычайным ситуациям

Республики Казахстан



интерактивный  
урок

Тема урока:

Меры безопасности и  
правила поведения  
на льду



# Меры безопасности и правила поведения на льду



## Сегодня мы расскажем:

- ❖ Как свести к минимуму риск нахождения на льду;
- ❖ Как уверенно чувствовать себя на нем;
- ❖ Как не попасть в неприятные ситуации на льду.

### А также:

- ❖ Что делать, если Вы всё-таки провалились под лёд ;
- ❖ Как оказать помощь пострадавшему.



# Меры безопасности и правила поведения на льду



**Прочность льда  
можно определить визуально:**

**1. Лёд голубого цвета – прочный,**

**2. Лёд белого цвета – прочность  
в 2 раза меньше**

**3. Лёд серый, матово-белый**

**или с желтоватым оттенком – о п а с е н.**



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

### Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,  
когда лёд покроеся толстым слоем снега.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Безопасный лед:

- прозрачный, с голубым оттенком;
- просматривается толщина льда.





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ВЫХОДЯ НА ЛЁД, НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ СНАРЯЖЕНИЕ:

- 1) Легкая и теплая одежда, не стесняющая движение, а также обувь, без особых усилий снимающуюся с ног.
- 2) Спасательные ножи (продаются в специализированных рыболовных магазинах). Их следует носить зачехленными на груди;





## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

3) Веревка (не менее 10 м) с «живой» петлей;

4) Шест длиной 2 - 3 метра;

5) Пешня

(состоит из  
металлического  
четырёхгранного  
заостренного стержня с  
деревянной рукояткой).







# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**ПОМНИТЕ!**  
МЕСТА ДЛЯ ПЕРЕХОДА ВОДОЁМОВ ПО ЛЬДУ  
СПЕЦИАЛЬНО ОБОЗНАЧАЮТСЯ И ПОСТОЯННО КОНТРОЛИРУЮТСЯ!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!**

**ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПЕШЕХОДАМИ ДОЛЖНА БЫТЬ 5 – 6**

**МЕТРОВ!**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Передвигаясь по льду, будьте всегда готовы  
немедленно освободиться от груза!**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не приближайтесь к тем местам, где происходит  
сброс теплых вод с промышленных предприятий  
и  
из бассейнов спортивных комплексов.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Одно неосторожное движение –  
и можно провалиться под  
лёд.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Не следует ходить рядом с трещинами или по участку льда, отделенному от основного массива трещинами



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



**ВНИМАНИЕ!**

На льду водоёмов под снегом могут быть  
глубокие трещины и разломы.







## Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

На **АВТОТРАНСПОРТЕ** ПЕРЕПРАВЛЯТЬСЯ ПО ЛЬДУ  
МОЖНО ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!



Безопасная  
толщина льда  
для переправы  
по льду ■

- ДЛЯ АВТОМОБИЛЯ - 50  
СМ ;
- ДЛЯ ТРАКТОРА - 70  
СМ .



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 3 апреля 2010 г. на реке Сырдарья у села Балтаколь г. Туркестан во время переправы через реку произошло падение с парома автомашины «ВАЗ», в которой находились 6 человек, 5 из них утонули.
- 7 января 2011 г. в Женибекском районе Западно-Казахстанской области при переезде через замерзшую лощину провалилась под лед машина «ЛУАЗ», от переохлаждения скончались 8 человек.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Во время зимней рыбалки думайте прежде  
всего  
о безопасности и только потом об улове!



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Во время занятия подлёдным ловом рыбы  
всегда имейте под рукой веревку 12-15 метров.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Рядом с лункой держите доску,  
шест или большую ветку.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

Если переходите водоем на лыжах:



- Крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться);
- Лыжные палки несите в руках;
- Петли палок не надевайте на кисти рук.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

Если Вам крайне необходимо перейти водоем, а Вы не уверены в надежности льда:



**Проверяйте каждый шаг  
на льду пешней,  
но не бейте ею лёд перед  
собой - лучше сбоку.**

**Если после первого удара  
лёд пробивается,  
немедленно  
возвращайтесь на место,  
с которого пришли.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



**Опасные места проходите только  
при крайней необходимости и только со  
страховкой!**

**Передвигайтесь скользящим шагом!**





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*



Не прыгайте на оторвавшуюся льдину.  
Она может не выдержать ваш вес и перевернуться  
!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ НА ЛЬДУ

ЗА 2010-2011 ГОДЫ:

- 6 января во время рыбалки на оз. Балхаш у г. Приозерска пропали 6 рыбаков. При проведении поисково-спасательных работ все рыбаки были обнаружены на отколовшейся льдине и доставлены в город Приозерск.
- 13 января в районе поселков Коктума и Акши Алакольского района Алматинской области во время рыбалки на озере Алаколь на оторвавшейся льдине оказались 5 человек. Льдина от берега находилась на расстоянии 700 – 800 м. Силами водно-спасательной службы района рыбаки были спасены и доставлены на берег на моторной лодке.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## Помните!

Каждая секунда

пребывания в ледяной  
воде работает против :

даже **10-15** минут

нахождения в воде опасно

**для жизни.**





## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

Если вы провалились,  
что делать?

Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,

что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не паникуйте! Позовите на помощь.  
Не погружайтесь под воду с головой!



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Раскиньте руки и постарайтесь избавиться  
от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте  
кромку.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи,  
где течение не унесет вас под лед.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*



Пытайтесь опереться грудью на кромку льда  
с выброшенными вперед руками,  
пробуйте выбраться на лёд.





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Как только большая часть тела окажется на льду,  
перекатитесь на живот и отползайте от края  
ПОЛЫНИ  
как можно дальше.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.  
там проверенный лёд.**



## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\*\*\*\*\*

**Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.**



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Приблизиться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.**



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты  
или другие предметы, используйте их для оказания  
ПОМОЩИ**



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



**А первый подает пострадавшему  
связанные ремни или одежду.**





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Когда есть промоины  
или битый лед  
необходимо  
использовать  
спасательные шлюпки.

Для продвижения  
шлюпки вперед  
используются  
«кошки» и багры.



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

Строгое соблюдение  
мер предосторожности  
на льду

– главное условие  
предотвращения  
несчастных случаев  
во время игр и  
катания на льду!





# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## УВАЖАЕМЫЕ ДЕТИ И ВЗРОСЛЫЕ!

Министерство  
по чрезвычайным ситуациям  
Республики Казахстан

### ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

## ВО ИЗБЕЖАНИЕ ТРАГИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ:

1. Коллективные выезды на лед для отдыха и рыбалки необходимо согласовать с подразделениями водно-спасательной службы;
2. Руководителям организаций необходимо назначить приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоемах;
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в водно-спасательной службе;
4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду;



# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**РОДИТЕЛИ!**  
**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**  
**ДЕТЕЙ**  
**БЕЗ ПРИСМОТРА !**





## Меры безопасности и правила поведения на льду

\*\*\*\*\*

**Будьте внимательны к  
окружающим!**

Если вы стали свидетелем  
чрезвычайного происшествия, немедленно  
сообщите об этом по телефону службы  
спасения

**112** (звонок бесплатный)

По возможности  
окажите пострадавшему первую помощь  
и ждите прибытия спасателей.



## Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

**Будьте внимательны  
к себе и своему  
здоровью, ведь,  
сэкономленные  
пять минут  
не смогут заменить  
Вам всю жизнь!**

