

# Меры безопасности и правила поведения на льду

# Сегодня мы расскажем:

- ❖ Как свести к минимуму риск нахождения на льду;
- ❖ Как уверенно чувствовать себя на нем;
- ❖ Как не попасть в неприятные ситуации на льду.

## А также:

- ❖ Что делать, если Вы всё-таки провалились под лёд ;
- ❖ Как оказать помощь пострадавшему.

**С наступлением первых заморозков, когда вода в реках, озерах, прудах и других водоемах покрывается льдом, начинается период ледостава. Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы. Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее. Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически. Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.**



## Прочность льда можно определить визуально:

1. Лёд голубого цвета – прочный,
2. Лёд белого цвета – прочность  
в 2 раза меньше
3. Лёд серый, матово-белый  
или с желтоватым оттенком – о п а с е н.

## Безопасная толщина льда для перехода водоёма по льду:

- для одиноких пешеходов - - - - - 10-12 см;
- для группы людей - - - - - 15-20 см;
- для устройства катков и катания на санках - - - - 25 см.

Особую осторожность нужно проявлять,  
когда лёд покроется толстым слоем снега.

# Это необходимо знать.

- Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова).
- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах;
- над тенистым и торфяным дном;
- у болотистых берегов;
- в местах выхода подводных ключей;
- под мостами;
- в узких протоках;
- вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий.

- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.
- Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.



# Категорически запрещается:

- испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.



# Если вы отправились на зимнюю рыбалку, необходимо соблюдать следующие правила:

- Необходимо хорошо знать водоем, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.
- Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.
- Определите с берега маршрут движения.



Во время зимней рыбалки думайте прежде  
всего  
о безопасности и только потом об улове!

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*

## П о м н и т е !

Каждая секунда пребывания в ледяной воде работает против : даже **10-15** минут нахождения в воде опасно для жизни.

## Если вы провалились, что делать?

### Главное, не терять самообладание!

Нужно помнить,  
что даже плохо плавающий человек способен некоторое время удержаться на поверхности за счет воздушной подушки, образовавшейся под одеждой.

# Меры безопасности и правила поведения на льду

\* \* \* \* \*



Не паникуйте! Позовите на помощь.  
Не погружайтесь под воду с головой!

## **Меры безопасности и правила поведения на льду**



**Раскиньте руки и постарайтесь избавиться от лишних тяжестей.**

**Не делайте резких движений - не обламывайте кромку.**

**Постарайтесь перебраться к тому краю полыньи, где течение не унесет вас под лед.**

## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

\* \* \* \* \*

**Пытайтесь опереться грудью на кромку льда  
с выброшенными вперед руками,  
пробуйте выбраться на лёд.**

**Как только большая часть тела окажется на льду,  
перекатитесь на живот и отползайте от края  
попыньи как можно дальше.**

**Выбирайтесь в ту сторону, откуда пришли , т. к.  
там проверенный лёд.**

## **Меры безопасности и правила поведения на льду**

**Если Вам самостоятельно удалось выбраться в безопасное место, а до населённого пункта идти далеко и у Вас нет запасных тёплых вещей и нет возможности разжечь костёр, то нельзя допустить переохлаждения тела. С этой целью поочерёдно (начиная с головы) снимайте верхнюю одежду отжимайте и надевайте заново.**

**Здесь пригодятся полиэтиленовые пакеты, которые надевают на босые ноги, руки и голову. Переодеваться нужно быстро, чтобы не замёрзнуть. Из-под снега на берегу всегда торчат стебли сухой травы, можно набрать пучок и положить в валенки как стельки. Далее необходимо быстрым шагом, а лучше легким бегом направиться к дороге или населённому пункту (что ближе).**

## Меры безопасности и правила поведения на льду



Приблизиться к провалившемуся под лёд  
нужно лёжа с раскинутыми в сторону руками и  
ногами.

Если под рукой имеются доски, лестницы, шесты  
или другие предметы, используйте их для оказания  
помощи



## **Меры безопасности и правила поведения на льду**



**Когда нет никаких предметов для оказания помощи – два-три человека ложатся на лёд и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги.**

**А первый подает пострадавшему связанные ремни или одежду.**

**Будьте осторожны и  
помните: строгое  
выполнение правил  
поведения и мер  
безопасности на  
льду сохранит вашу  
жизнь!**

**РОДИТЕЛИ!**

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ**

**ДЕТЕЙ**

**БЕЗ ПРИСМОТРА !**

