

Методы выживания в экстремальных природных условиях.

РАБОТУ ВЫПОЛНИЛИ УЧЕНИКИ 6КЛ: ШУТОВ
АНТОН, АХУНДОВ ТАЙБЕК, НОСУЛЯ
ВЛАДИСЛАВ, МАЛЕНЬКИЙ АНТОН, ПАТРИНА
АЛЁНА, ШЛЯХТО АНГЕЛИНА.
Руководитель: Фурсов О.А.

Причины возникновения экстремальных ситуаций в природных условиях

- Человек может оказаться один на один с природой по следующим причинам: транспортная катастрофа; бегство; поиски чего-нибудь, например, клада; путешествие ради впечатлений; стремление совершить какой-нибудь подвиг ради самоутверждения.
- Все возможные ситуации делятся на две группы:
- ситуации, в которых надо оставаться на месте;
- ситуации, в которых надо двигаться.



Выбор места для укрытия

При подборе места укрытия учитываются такие факторы, как защита от ветра и холода, близость топлива и воды, отсутствие насекомых, недоступность для хищных животных и ядовитых змей. В то же время оно должно позволять вести наблюдение за подходами и воздушным пространством.

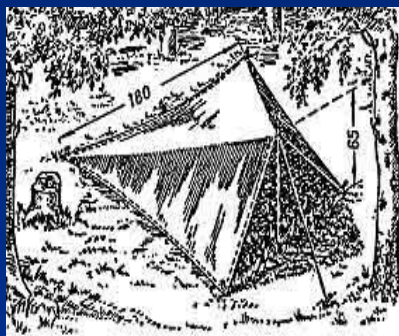


Выбор типа укрытия

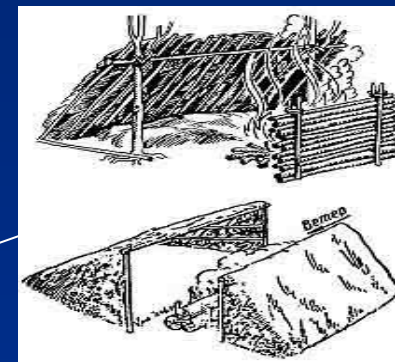
- При выборе типа укрытия необходимо учитывать следующее:
- Время года;
- Климатические особенности региона;
- Наличие «строительного» материала;
- Рельеф местности;



ВИДЫ ВРЕМЕННЫХ УКРЫТИЙ



палатка

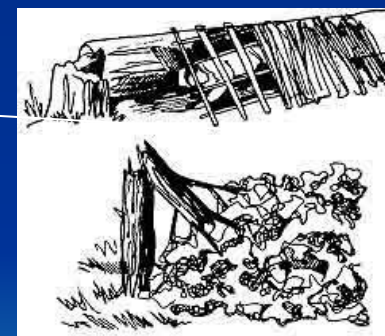


навес



шалаш

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ
ПОВАЛЕННЫХ
ДЕРЕВЬЕВ



Обеспечение водой

Для сохранения жизни и здоровья потерпевших бедствие вода имеет более важное значение чем пища.

Без воды человек может прожить до 10 суток.

Когда запасы воды ограничены, суточная норма её должна быть разбита на 4-8 порций.

Пить воду следует маленькими глотками, задерживая её во рту.



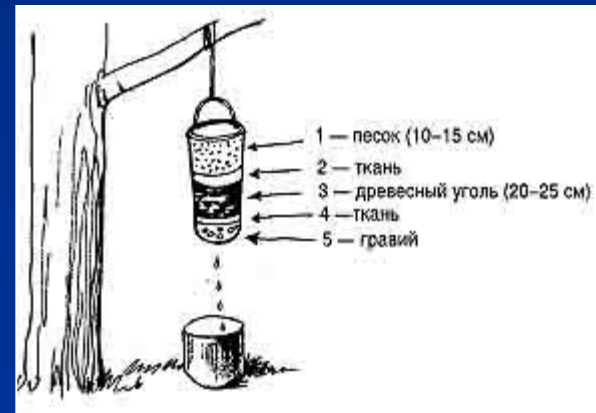
Умей находить воду

- Прежде чем копать землю, поищите вокруг признаки наличия воды. Ройте в долине под крутым склоном или в местах, густо покрытых травой, где в дождливое время года, возможно, был родник. В лесах, растущих в низменностях, вдоль морских побережий и в долинах рек уровень грунтовых вод близок к поверхности. Даже небольшая яма обычно становится хорошим источником воды



Обеззараживание воды

- Кипячение в течении 10 минут;
- 8-10 капель йода на 1 литр воды;
- 2-3 таблетки пантоцида на 1 литр воды;
- Изготовление дистиллятора;
- Добавление в воду кристалликов марганца до розоватого цвета



Способы добывания воды

- Сбор дождевой воды;
- Изготовление конденсаторов влаги;
- Сбор сока растений;
- Использование воды из открытых водоёмов после её очистки и обеззараживания;



Организация питания

При отсутствии пищи организм начинает расходовать свои внутренние запасы.

Гибель человека наступает, если расходуется 40-45% этих запасов.

Тканевых запасов при суточных энергозатратах 1800 ккал может хватить на 30-40 суток.



Требования к заготовке пищи

- Когда готовите запас пищи, имейте в виду следующее. Если с водой трудностей не будет, запасайте только сухие калорийные и долго хранящиеся продукты: сахар, сало, сухари, мясные и рыбные консервы, сухофрукты, сушеные ягоды, сушеное мясо. Не берите полуфабрикаты, обходитесь без кухонных забот. На сутки для нормального питания требуется в среднем 0,5кг сухих продуктов и 2-8 л воды. В качестве аварийного запаса пищи лучше держать кусковой сахар.



Рекомендации по питанию

При малом количестве пищи или её отсутствии, необходимо:

1. Разделить все имеющиеся продукты на небольшие порции;
2. Максимально использовать всё, что даёт окружающая природа:
 - а). дикорастущие съедобные растения;
 - б). мясо животных, рыб, пресмыкающихся.



Определение пригодности растений в пищу

- Проверяйте на съедобность , ягоды в малых количествах;
- Избегайте употреблять в пищу растения со стручками;
- Растения с блестящими листьями бывают опасными;
- Меняйте воду при варке незнакомых растений;



Используемая литература

- 1.А. СМИРНОВ. Учебник ОБЖ 6 класс, под редакцией Воробьёва в.п.
- 2. Журнал «Основы безопасности жизни». №12.2006г., №5. 2000г, №3.1999г.
- 3. Большая советская энциклопедия.1997года выпуска.
- [www/ umopit. ru/text/natur.htm](http://www.umopit.ru/text/natur.htm)

