

**Мифы
и
правда
о пиве**

1. Пиво – полезный слабоалкогольный напиток

Мнимая польза пива:

Пиво очень полезно и "специалисты" уверенно относят его к продуктам, необходимым и полезным человеку. Конечно, в пиве есть алкоголь. Современные "научные" исследования показывают, что такая концентрация и разумные дозы приема пива приносят большую пользу.



Реальный вред:

На самом деле, по вредности для организма пиво может сравняться только с самогонем, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения.) Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки. Кроме того, пиво уже давно не является слабоалкогольным напитком, т.к. за последние годы содержание алкоголя в пиве достигает 14%. По скорости привыкания, пивной алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее водочного.

2. Пиво полезно, а пивной алкоголизм - надуманная проблема

«Пивной алкоголизм и вред пива надуман. Я пью пиво и не считаю, что завишу от него.»

Пивной алкоголизм - тяжелое психологическое заболевание. Для него очень характерна, так называемая, анозогнозия, то есть отрицание заболевания и отсутствие критики к своему состоянию. Вторая отрицательная черта – быстрое развитие выраженной психической зависимости. И, наконец, очень важна доступность и легкость употребления. Из-за вкуса, наличия седативных компонентов и "несерьезности в градусах" бороться с влечением к пиву сложнее, чем с влечением к водке. Поэтому с точки зрения наркологии, пивной алкоголизм - это тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма.



3. Пиво полезно тем, что снижает употребление водки

Пиво борется с более крепкими напитками и вытесняет их из употребления.

Пиво - это величайший самообман. Одна бутылка пива эквивалентна 50-100 граммам водки, в зависимости от крепости. Выпивая 5-6 бутылок пива, вы можете получить дозу этилового спирта, равного бутылке водки. Но психологически вы защищены, ведь все думают: выпивающий бутылку водки в день - явный алкоголик, а выпивающий 2-3 литра пива - "обычный" человек и даже производит впечатление удачного и счастливого.

ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



— В 100 граммах водки - 40 граммов ЯДА !!!



— В 100 граммах пива - 4 грамма ЯДА !!!

100 гр.



=



1л

=

40 гр.
ЯДА

4. Польза пива для мозга

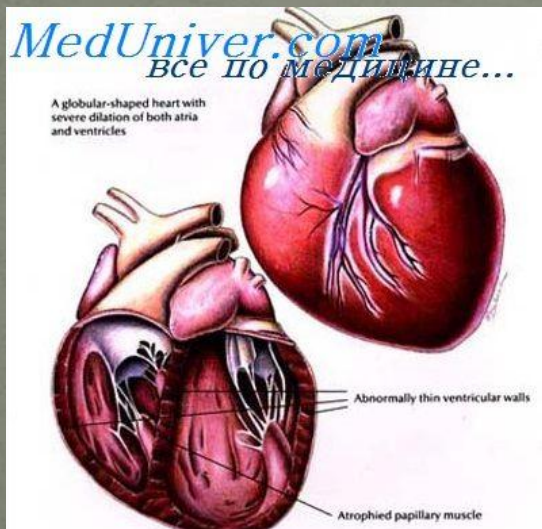
Пиво является важным источником полезного кремния, а с ним у вас не будет атрофии мозга, нарушения речевых функций и дезориентации.



Алкоголь разрушает клетки головного мозга, отмирая, они попадают в кровь, затем, отфильтровываясь почками, в мочевой пузырь и далее выходят с мочой. Даже небольшое количество этилового спирта, эквивалентное бутылке пива или стопке водки, убивает несколько тысяч клеток мозга, которые не восстанавливаются. Между прочим, среди букета веществ, воздействующих на клетки мозга, в пиве в микродозах содержится **кадаверин** - аналог трупного яда. В подростковом и юношеском возрасте, пока организм растет, все эти изменения происходят на порядок быстрее, чем у взрослых. Постоянное потребление пива влияет на интеллект человека, снижает его способность к обучению. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки.

5. Польза пива для сердца

Пиво весьма полезно
для сосудов
и сердца.



Пиво способствует расширению полостей сердца, утолщению его стенок, некрозам в сердечной мышце, уменьшению митохондрий и др. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве **кобальта**, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены.

Насыщенность пива углекислым газом, приводит к тому, что попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

6. Пиво полезно содержанием витаминов

Некоторые "специалисты" относят пиво к самым здоровым, питательным и полезным продуктам, которые только возможно употреблять в пищу. Если вы выпиваете один литр пива (т.е. пол-стакана - стакан водки) то вы, якобы, удовлетворяете свою дневную потребность почти во всех необходимых элементах и витаминах.

По калорийности пиво гораздо ниже простой бутылки лимонада. В биологически значимых количествах в пиве присутствуют ионы калия, натрия, кальция, магния, фосфора, серы и хлора.

Необходимо отметить, что при массивном употреблении пива избыточное поступление калия и воды резко увеличивает образование мочи и усиливает выделение почками **натрия и хлора**, приводя в итоге к деминерализации организма. По содержанию кальция, магния, фосфора, а также железа, меди, цинка и других, содержание которых не превышает 1 мг/л, пиво не отличается особыми преимуществами.

Витамины поступают в пиво в основном из солода, богатого витаминами группы В. Однако в процессе приготовления пива концентрация витаминов неизбежно снижается, и в результате содержание витамина В₁, или тиамина, витамина В₂ или рибофлавина. Таким образом, употребление пива с максимальной концентрацией витамина В₁ **в количестве 10 литров в день** способно обеспечить 100% суточной потребности в этом витамине.

7. Польза пива для детородной функции

Пиво полезно для потенции и вообще помогает при общении с другим полом.

КАК ПИВО ВЛИЯЕТ НА МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

МУЖЧИНЫ

мужской гормон (тестостерон)

+

фитоэстроген из хмеля

безвольное, апатичное существо неопределённого рода, способное лишь лежать на диване и тупо смотреть в телевизор

ЖЕНЩИНЫ

женский гормон (эстроген)

+

фитоэстроген из хмеля

непригодность для продолжения рода, активизация ведущей роли в отношении с мужчиной, занятие мужских профессий



Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе **соли тяжелых металлов**, вызывающих изменения в эндокринной системе. Так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины.

У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз.

У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Также у женщин становится грубее голос и появляются так называемые "пивные усы".

Из-за токсического действия на надпочечники, алкоголь ингибирует выработку в них андрогенов, обуславливающих половое влечение, расплата за злоупотребление - снижение полового влечения, а в далеко зашедших случаях возможно развитие равнодушия к противоположному полу.

8. Польза пива для нервной системы

Пиво полезно для нервной системы т.к. успокаивает, снимает стресс, создает хорошее настроение.



Благодаря хмелю пиво содержит **психоактивные вещества**, которые создают особый, слегка отупляющий, опьяняющий эффект, отличный от эффекта других алкогольных напитков (в больших дозах эти вещества вызывают галлюцинации). С пивом человек приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к седативному средству. Проходит определённое время, и без пива уже не возможно расслабиться, успокоиться и отдыхать. Со временем начинают нарастать дозы пива появляются алкогольные эксцессы, начинает ухудшаться память.

Согласно современным исследованиям, пиво - это первый легальный наркотик. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежами.

9. Пиво приносит пользу экономике государства

Принято считать, что производство пива и торговля им приносит пользу бюджету государства. Исходя из этого, потребитель пива - это истинный патриот России, помогающий отечественному производителю.



В 2004 г. в РФ существовало около 300 пивоваренных заводов.

Абсолютное их число принадлежит

иностранному капиталу.

Например, доходы от пива "Невского" уходят в Данию, пива "Холстер" - в Германию, "Миллер" - в Америку, "Старый мельник" - в Турцию, "Толстяк" - в Бельгию, "Бочкарев" - в Испанию, "Золотая Бочка" - в Южную Африку.

Прибыль от пива концерна "Балтика", а также от пива ОА "Пикра" - уходит в Скандинавию.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ (ЛИТРОВ В ГОД НА ЧЕЛОВЕКА
В ПЕРЕСЧЕТЕ НА ЧИСТЫЙ СПИРТ)

РОССИЯ	18
ИРЛАНДИЯ	13,5
ФРАНЦИЯ	13
ЧЕХИЯ	12
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ	11,3
ФИНЛЯНДИЯ	10
США	8,4
ИТАЛИЯ	8,1
ЯПОНИЯ	7,7
ТУРЦИЯ	1,3

Источник: Официальный сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

АЛКОГОЛ



КТО СЛЕДУЮЩИЙ В СЕМЬЕ ?

Будьте здоровы!!!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!