

Молибден и кобальт

Выполнила:
студентка 21 группы
Толоконцева Светлана

Молибден

42	Mo
1 13 18 8 2	МОЛИБДЕН 95,94 4d ⁵ 5s ¹

1. Латинское название: Molybdenum
 2. Химическая формула (Mo)
- Соединения молибдена легко растворимы.



Молибден

3. Молибден нужен нашему организму для самых разных целей: чтобы поддерживать в норме состояние зубной ткани – он задерживает в организме фтор; улучшает состав крови, помогая выработке гемоглобина. Молибден делает более эффективной работу антиоксидантов, в том числе витамина С. Важный компонент системы тканевого дыхания. Усиливает синтез аминокислот, улучшает накопление азота. Молибден входит в состав ряда ферментов (альдегидоксидаза, сульфитоксидаза, ксантиноксидаза и др.), выполняющих важные физиологические функции, в частности, регуляцию обмена мочевой кислоты

Молибден

4. Недостаток молибдена в организме сопровождается уменьшением содержания в тканях ксантиноксидазы. При недостатке молибдена страдают анаболические процессы, наблюдается ослабление иммунной системы.
При избытке молибдена у людей никаких других симптомов избытка молибдена, кроме увеличения концентрации мочевой кислоты и атак подагры при дозах 15 мг в день, не было зафиксировано
5. Пищевые источники получения молибдена: Гречиха, зерновая завязь, бобы, соевые бобы, овес, чечевица, ячмень и семена подсолнечника, молочные продукты.
Небольшая часть этого элемента попадает в организм с воздухом, которым мы дышим.
6. Суточная потребность 75—250 мкг
7. Молибден-99 используется для получения технеция-99, который используется в медицине при диагностике онкологических и некоторых других заболеваний.

Кобальт

27	Co
	КОБАЛЬТ
	58,933
2 15 8 2	$3d^7 4s^2$

1. Латинское название: Cobaltum
2. Химическая формула: Co. Соли кобальта растворимы в воде.



3. В организме человека кобальт выполняет разнообразные функции, в частности улучшает ассимиляцию азота, способствует усвоению кальция и фосфора, понижает возбудимость и тонус симпатической нервной системы. На тканевое дыхание действует угнетающе. Кобальт оказывает существенное влияние на процессы кроветворения. Он задействован в процессах образования эритроцитов и гемоглобина.

Кобальт участвует в каталитической ферментативной функции витамина В12, составной частью которого он является. Кобальт необходим для проявления активности ряда ферментов. Он влияет на обмен белка и синтез нуклеиновых кислот, на обмен углеводов и жиров, окислительно-восстановительные реакции в организме. Кобальт необходим для нормального функционирования спинного мозга и периферических нервов, предотвращая дегенерацию нервных волокон. Понижает возбудимость и тонус симпатической нервной системы.

Кобальт

4. Дефицит кобальта в организме приводит к поражению кроветворения, пищеварительной системы, нервной системы. Развивается особая форма анемии – В-12-дефицитная анемия. В тяжелых случаях, при отсутствии лечения, дефицит кобальта приводит к летальным исходам.

При избытке кобальта могут возникнуть серьёзные побочные эффекты на сердце, и, в отдельных случаях смерть. Избыток кобальта иногда может создать нарушение метаболизма йода внутри щитовидной железы.

Кобальт

5. Источники получения: Кобальт содержится в хлебе и хлебобулочной выпечке, молоке, бобовых, печени, овощах.
 6. Суточная потребность 7-15 мкг
 7. Кобальт в медицине используется, в лечении радиоактивным излучением злокачественных опухолей. На данный момент для облучения тканей, пораженных раком, применяется радиоактивный изотоп кобальта ^{60}Co , который дает самое однородное излучение (в случаях, когда подобное лечение возможно).
- Коамид - Анемия при хронической почечной недостаточности.

Кобальт и молибден входят в состав комбинированных витаминных препаратов, таких как:

- Олиговит
- Теравит

