

# **«МОЁ ЗДОРОВЬЕ - В МОИХ РУКАХ»**



**КОЛЛЕКТИВНАЯ РАБОТА  
УЧЕНИКОВ 9 КЛАССА  
ДЕЙЦЕВОЙ ЕКАТЕРИНЫ И РЫГАЛОВОЙ  
АНАСТАСИИ  
РУКОВОДИТЕЛЬ: ЧЕПУРНОВА РАУЗА  
ДЖАРУЛЛОВНА  
МОУ ООШ  
с.НОВЫЙ ШУСТРУЙ  
НИЖНЕЛОМОВСКОГО РАЙОНА**

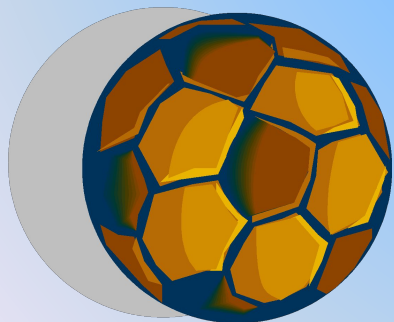
**Это школа, в которой  
мы учимся.**



Чтобы быть здоровым, нужно заниматься бегом, плаванием, гимнастикой и другими видами спорта, не лениться и делать утром зарядку, закаляться, играть в подвижные игры на свежем воздухе, то есть вести здоровый образ жизни.

За нас никто этого не сделает.

**Наше здоровье в наших руках!**



**ЗДОРОВЬЕ В  
ПОРЯДКЕ –**



**СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**



*Весенний кросс среди учащихся 3-9 классов*

Быстрого и  
ловкого болезнь  
не догонит.



*Лыжные гонки "Лыжня России - 2008"*



Дети любят прыгать, играть в волейбол, шашки, настольный теннис.



Шахматно – шашечный турнир «Белая ладья».





Танцуй,



пока  
молодо  
й





# ПОРАБОТАЛ - ОТДОХНИ







**В здоровом  
теле -**

**здоровы  
й  
дух.**



A group of approximately 15 children are standing in a line on a grassy bank next to a body of water. They are dressed in casual outdoor clothing, including jackets, sweaters, and caps. The background features a clear blue sky with a faint rainbow, rolling green hills, and a calm lake. The overall scene is bright and sunny.

**Береги**

**здоровье**

**смолоду**

**!**



**Мы зарядку делали,  
Прыгали и бегали,  
Стали загорелыми,  
Сильными и смелыми.**

**Мы зимой катались с  
горки,  
Летом плавали в реке.  
Чтоб потом у нас  
пятёрки  
Зазвенели в**



**ЛЮБИТЕ СПОРТ**



**И БУДЬТЕ**



**ЗДОРОВЫ!**

