

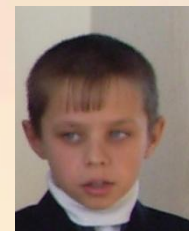
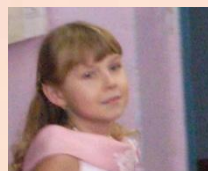
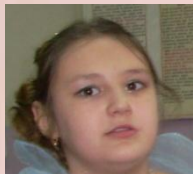
Творческий проект учащихся

5 класса

« Мы против курения»

Кл.руководитель: Жабина Э.Р.

Участники проекта



Цель:

Пропагандировать и вести
здоровый образ жизни



Задачи:

- провести социологический опрос «Ты куришь?»
- проанализировать результаты опроса;
- информировать учащихся нашей школы о вреде табачного дыма;
- разработать памятку «Правила отказа от вредных привычек»;
- подготовить выступление агитбригады.

**Начинаешь курить, чтобы доказать что ты
взрослый. Потом пытаешься бросить курить,
чтобы доказать, что ты взрослый.**

Жорж Сименон

Из истории...

Табакокурение имеет более чем 500-летнюю историю. Открытие Христофором Колумбом в 1492 году Америки связано с открытием европейцами многих новых растений, в том числе табака. Не смотря на запреты Колумба, некоторые моряки тайно привезли листья и семена табака в Европу. Сначала табак был объявлен целебной травой. Вот как описывались его чудодейственные свойства в одной испанской книге в 1543 году: “Табак вызывает сон, избавляет от усталости, успокаивает боль, вылечивает головную боль...” Поэтому не удивительно, что он быстро завладел аристократическими салонами ещё в XVI веке и особенно стал популярным в XVII-XVIII веках.

В России впервые табак появился при Иване Грозном. Его завезли английские купцы. В 1697 году царь Пётр I своим указом легализовал продажу табака. Мужчины, женщины, а также молодые люди начали курить, нюхать и жевать табак.

Считающийся вначале лекарственным средством от всех болезней, табак вскорости приобрёл дурную славу, и испанская королева Изабелла первая прокляла его и тех, кто его употреблял. Затем её примеру последовал французский король Людовик XIV, а царь Михаил Фёдорович Романов приказал отрезать нос каждому, кто курит. Турецкий султан Мурад IV запретил **курение табака** под страхом смертной казни, применяемой к страстным курильщикам. Но уже ничто не могло остановить распространение этой “дымящейся отравы”. Курение табака превращается в новый источник доходов для торговцев и правителей. Вначале испанцы сохраняли монополию на производство табака и торговлю им, запрещая вывоз его семян и листьев, но в 1558 году один придворный врач привёз в Португалию семена табака, хитро спрятанные им в парике. Так Испания потеряла свою монополию на табак, который впоследствии получил широкое распространение в мире. Далее люди начали выращивать более легкие сорта табака. В Бразилии в середине XVIII века начинают делать папиросы, а в начале XIX века – производить сигареты



Последствия курения





Запозная стадия плоскоклеточного



Базальноидная плоскоклеточная



ЗНАЙ!

Никотин – сильный яд, действующий на нервную систему, пищеварение, а также на дыхательную и сердечно-сосудистую системы.

1 капля никотина убивает лошадь!

Проводили опыт: к телу человека прикладывали пиявки

(в медицинских целях), затем человек выкуривал

1 сигарету и через несколько минут пиявки умирали.



Дело в том, что в дыму сигарет содержатся следующие вещества, многие из которых являются ядовитыми:

- аммиак
- никотин
- ртуть
- Ацетон

Кроме того, в табачном дыму содержится концентрат из жидких и твёрдых веществ - табачный дёготь, в состав которого входят около сотни химических веществ.

если человек выкуривает 1 пачку сигарет в день, у него оседает до 1 кг дёгтя (примерно 1 буханка хлеба)

А сейчас внимание!

Задание : вычислите

$$1\text{п/д}=1\text{кг/год}$$

- А если человек курит 10 лет? (10 кг!)

Борьба с курением



Англия. Высчитывают деньги из зарплаты за время , проведенное в курительной комнате.



Дания. Запрещено курить в общественных местах.



**Сингапур. Курение - 500 долларов штраф.
Нет рекламы на табачные изделия.**





Финляндия. Врачи установили 1 день-17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

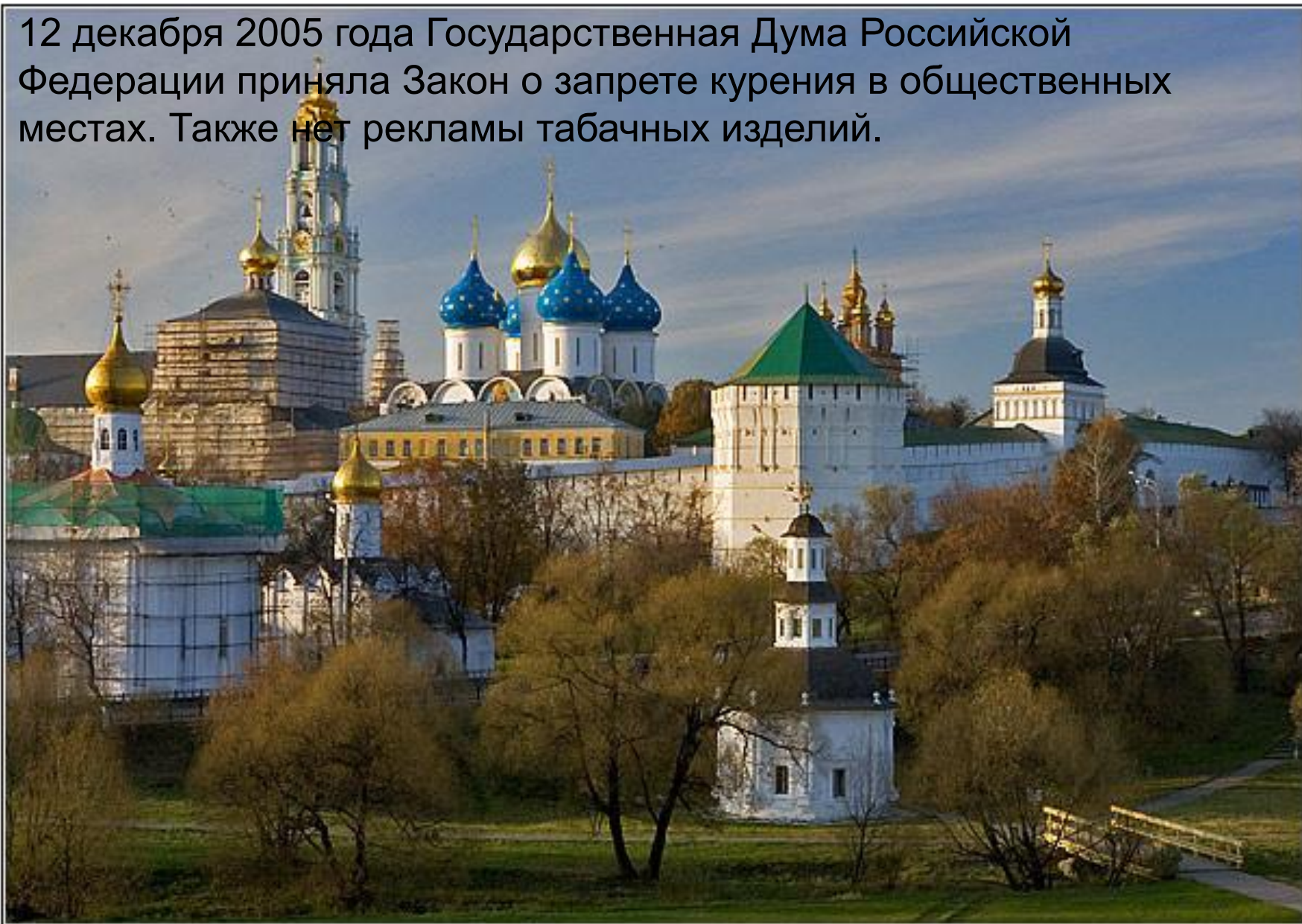


Япония. Город Ваки. Три дня в месяц без курения.



Франция. После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более чем на 2 мл.человек.

12 декабря 2005 года Государственная Дума Российской Федерации приняла Закон о запрете курения в общественных местах. Также нет рекламы табачных изделий.



Социологический опрос

Здравствуй, друг! Мы надеемся, что ты искренне ответишь на наши вопросы. Наша анкета анонимная.

Обведи вариант ответа в кружок.

I. Твой пол. 1. мужской 2. женский

II. Из каких источников твои знания о курении.

на уроках в школе

по телевизору

от родителей

по собственному опыту

из собственных наблюдений.

III. В каком возрасте ты впервые попробовал курить?

1. в _____ лет. 2. не пробовал.

IV. Что заставило тебя курить в первый раз?

чтобы не отстать от друзей

казаться взрослым

из любопытства

чтобы понравиться девочке (мальчику)

не пробовал.

V. Почему куришь?

за компанию

чтобы быть взрослее

чтобы нравиться девочкам (мальчикам)

втянулся, хочется

нравится

не курю

VI. Курят ли родители?

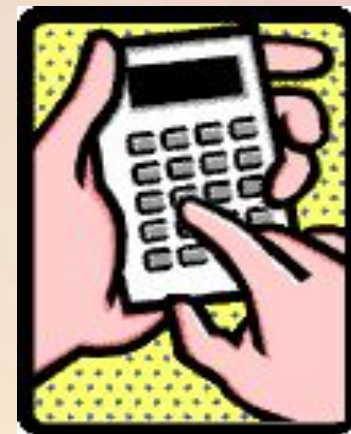
1. мама да нет

2. папа да нет

3. другие члены семьи да нет

VII. Как ты считаешь, курить вредно? 1. да 2. нет

Результаты социологического опроса в МОУ «Герасимовская сош»



Участвовало 83 учащихся нашей школы (5-11 классы)

Девочки-47

Мальчики-36

Курят-6

Курят-16

Не курят-41

не курят-19

Источники знаний учащихся о курении:

-школа- 20

-телевизор-35

-родители-13

-собственные наблюдения-12

-собственный опыт-6

Курят..

-чтобы не отстать от друзей-10

-казаться взрослым-3

-Из любопытства-13

--чтобы понравиться девочке-5

-Курят ,потому что «втянулись»-7

-Курят родители

-Мамы-6

--Папы-50

--Другие члены семьи-23

курение невредно-6

Всего учащихся:

-курящих-22человека

-26%

-некурящих-

60человек-74%

Курящие родители:

-мамы-14%

-папы-82%(!)

Интернет-ресурсы:

<http://www.ref.by/refs/44/38130/1.html>

<http://smiles.33b.ru.smile.103428.html>

