

«МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ»



Сизикова Татьяна Алексеевна
Педагог – психолог
МОБУ СОШ с. Солнечное

Наркомания (греч. *Narke* – оцепенение, помрачнения сознания, сон и безумие, страсть и влечение) – общее название болезней, вызванных злоупотреблением лекарственными и нелекарственными наркотическими средствами природного или синтетического происхождения. Они приводят к глубоким расстройствам психики, изменением личности, к нарушениям функции внутренних органов.



журнала «Шингелъ»

Зависимость — влечение к
тому состоянию, которое
вызывает наркотик.

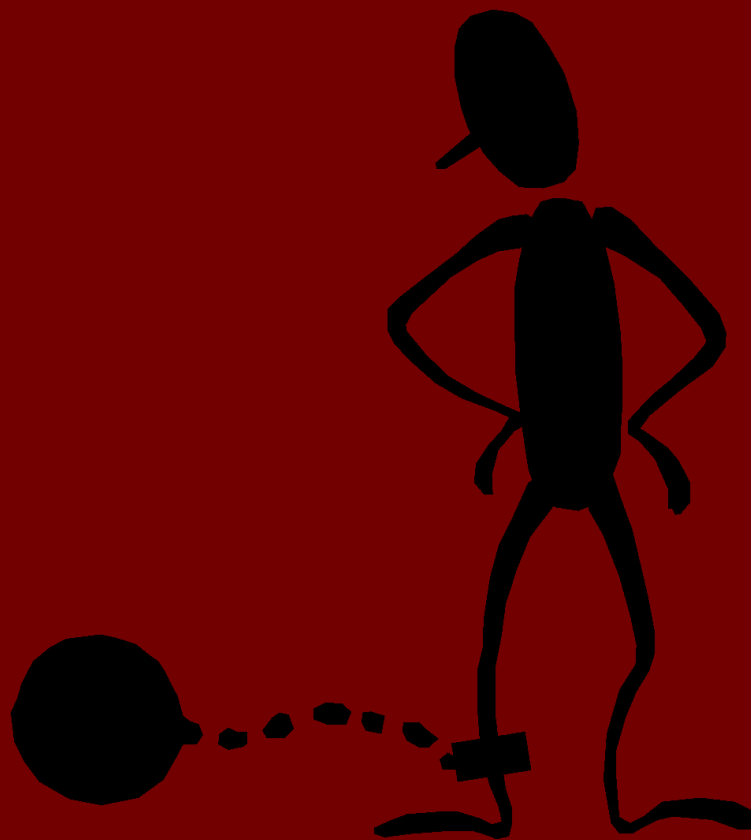
Зависимость может быть:



Психической — мне плохо:
подавленное настроение,
раздражительность,
мысли, что «жизнь не
имеет смысла», если я не
принимаю наркотик.

Физической – мне плохо:
болит голова, лихорадка,
сухость во рту, тошнит,
болит живот, симптомы
гриппа и отравления, если
я не принимаю наркотик.

Наркотическая зависимость — это процесс, содержащий 4 этапа, и как любой процесс имеет начало и конец.



Первый этап

Первые пробы

На этом этапе происходит знакомство с наркотиками, поэтому и называются «первые пробы».

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать»;
- Активный поиск новых видов «кайфа»;
- Попадание под влияние различных мифов о наркотиках;
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное);
- Наплевательское отношение к себе и своей жизни;
- Желание сделать свою жизнь интереснее и наполненной.

Второй этап

Употреблять наркотики нравится

На этот этап попадают обычно те люди, которым это состояние нравится.

- Осознанное желание получить «кайф» при помощи наркотиков;
- Поиск разумных оправданий употребления;
- Поиск подходящей компании;
- Наркотик начинают использовать как средство от комплексов, лекарство от стресса, способ общения.

Третий этап

Возникают проблемы

- Проблемы со здоровьем (ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания);
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилия, криминал);
- Скандалы в семье;
- Проблемы с учебой, неприятности в школе;
- Финансовые трудности;
- Конфликты с друзьями.

Четвертый этап

Употребление наркотиков становится целью

- Постоянная потребность в наркотиках;
- Использование крайних средств, в поисках дозы;
- Разрушение нравственных ценностей;
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования;
- Попытки самоубийства;
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний;
- Разрыв с семьей, друзьями обществом.

Портрет наркомана

Развязный, болтливый, чрезмерно расслабленный и приставучий, которому без причины очень весело. Он суетлив и неряшлив. Поведение агрессивное, слабо контролирует свое поведение. У него нарушается координация и точность движений. Наблюдается снижение памяти, внимания, и ухудшение зрения.

В среднем продолжительность жизни наркомана составляет 10 – 15 лет.

Проблема наркоманий подчиняется двум основным закономерностям:

1. Чем более терпимо относится общество к наркоманам, тем больше психически нормальных людей вовлекаются в одурманивание;
2. У человека живущего среди наркоманов, больше шансов им стать, чем у человека, живущем в трезвом обществе.

Ты человек слышишь?!
Минуты в часы слились.
Еще один миг до пропасти,
Подумай остановись!

Не спеши дешевого рая отведать,
Нанюхавшись клея,
В рай ты успеешь всегда,
На Земле веселее!

Я не хочу целовать пепельницу.
А ты не хочешь вдыхать заразу.
Бросим курить и покончим с этим сразу!
Ты юноша, девушка!
Плач всех матерей услышь!
Сегодня еще не поздно
Подумай, остановись!

Не спеши стрелять себе в вену
Дулом шприца –
Здоровье твое
Тебе ещё пригодится!

В мутной жиже не спеши
Топить свою юность.
Много дел ещё надо свершить,
О многом подумать.





Спасибо за внимание!