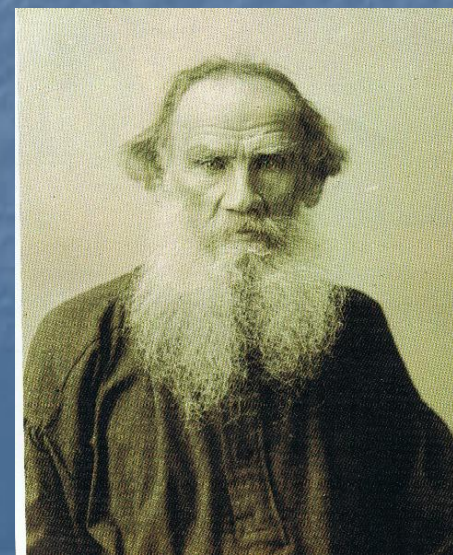
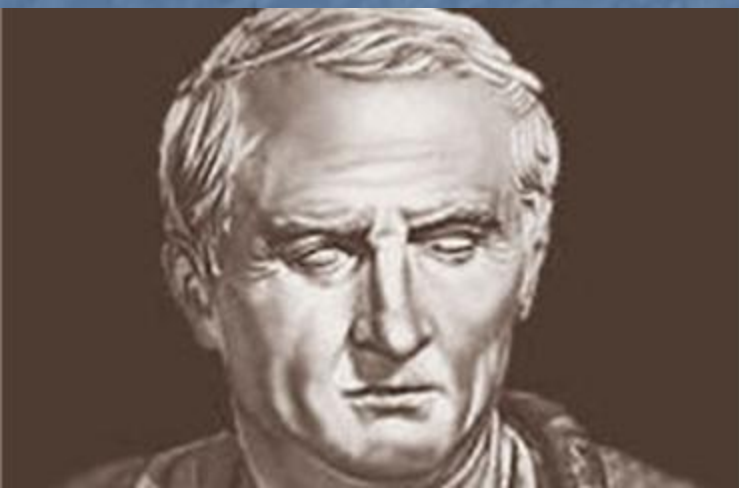



Мысли Великих о здоровье





Есть и пить нужно столько, чтобы наши силы этим
восстанавливались, а не подавлялись.

Марк Тулий Цицерон



Если не будешь есть еду как
лекарство, то будешь есть
лекарство как еду!

Михаил Задорнов



Чем проще пища, тем она приятнее — не приедается, — тем здоровее и тем всегда, везде доступнее.

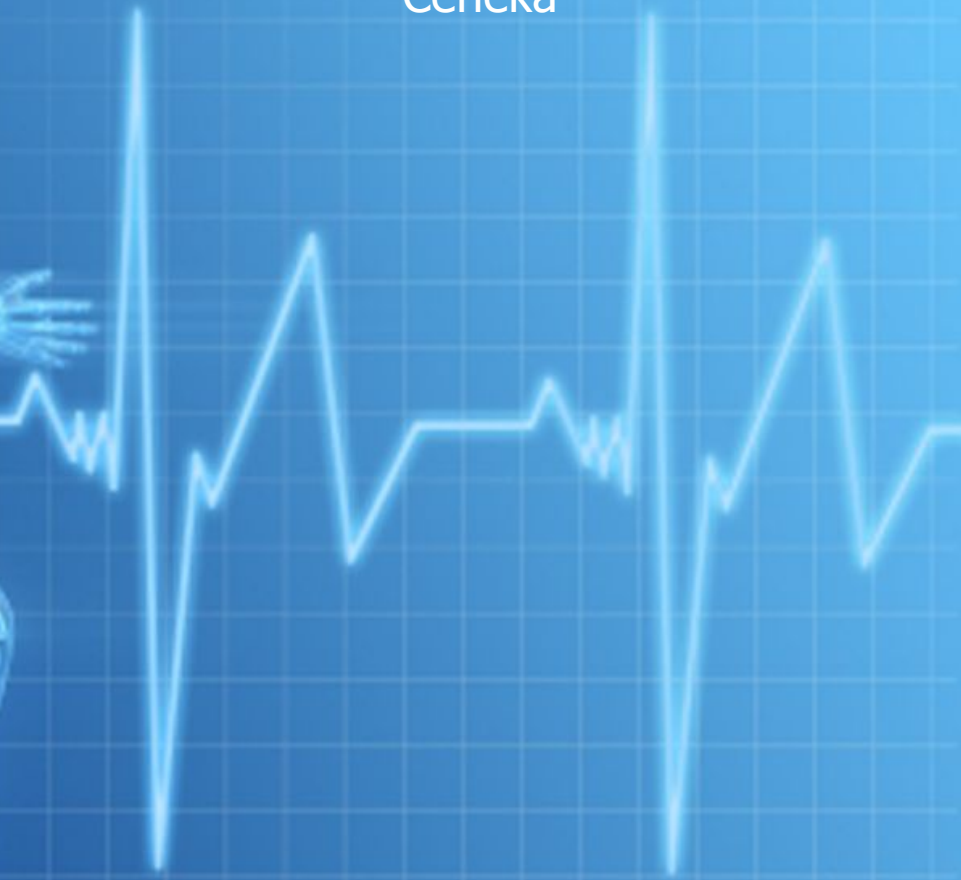
Лев Толстой



Надо
Непреренно
Встряхивать
себя физически,
чтобы быть
здоровым
нравственно.

- Лев Николаевич
Толстой

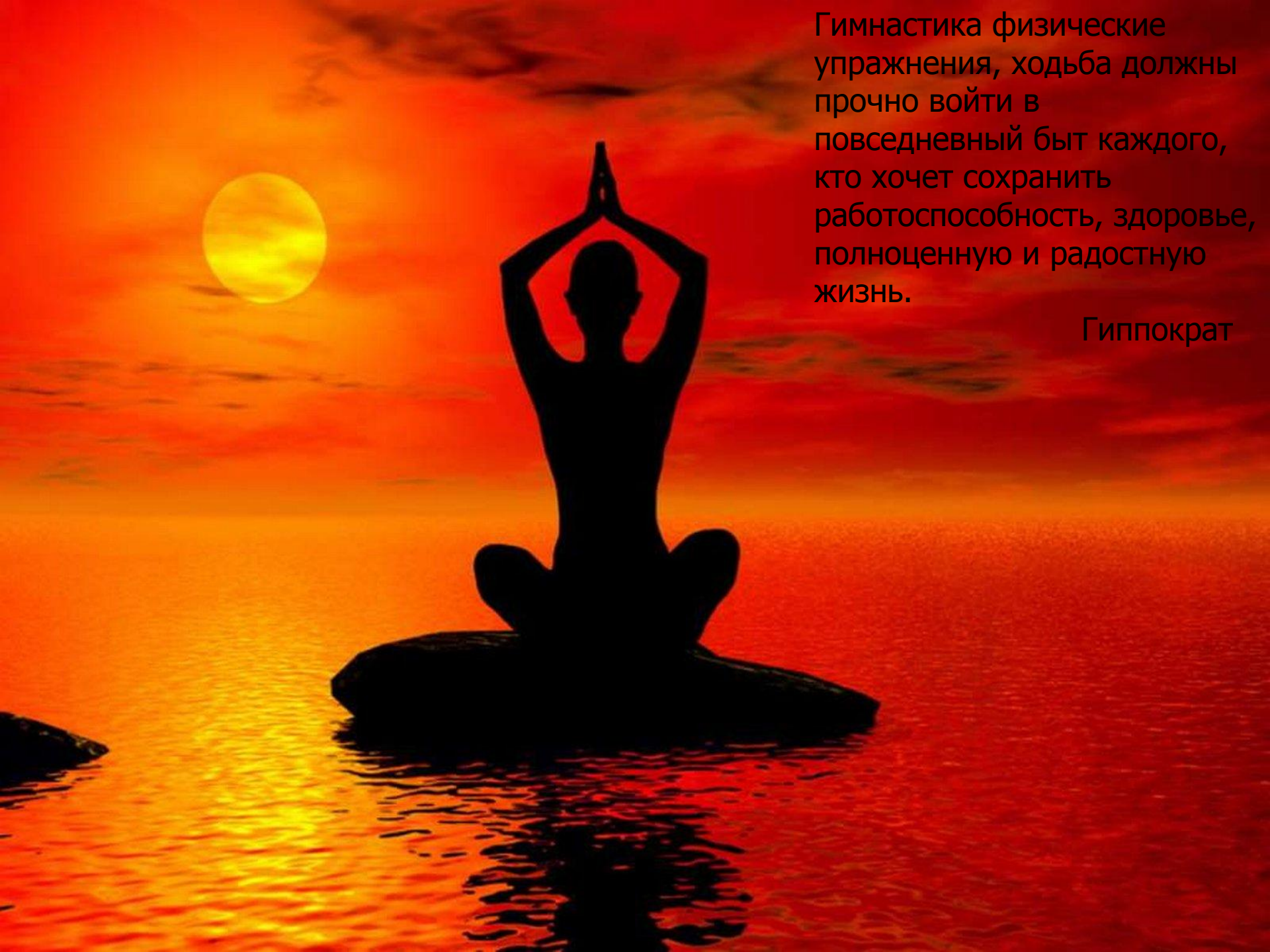
Одно из условий
выздоровления —
желание выздороветь.
Сенека



Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Сократ





Гимнастика физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Если не бегаешь,
пока здоров,
придется побегать,
когда заболеешь.

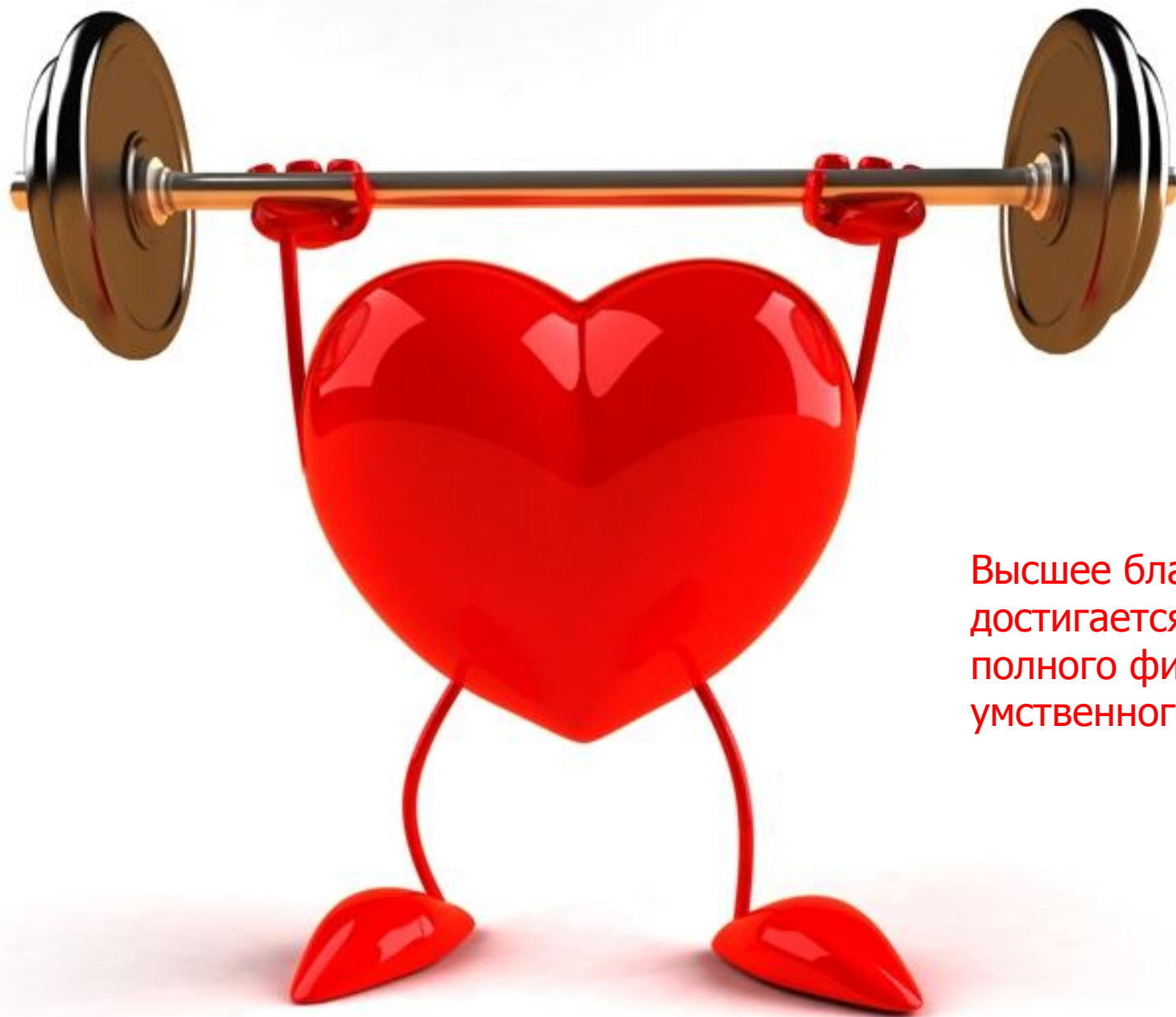
Гораций



Человек — высший продукт
земной природы. Но для
того, чтобы наслаждаться
сокровищами природы,
человек должен быть
здоровым, сильным и
умным

Павлов И. П.






Высшее благо
достигается на основе
полного физического и
умственного здоровья.
Цицерон



Ничто так не
обязательно
всему роду
человеческому,
как медицина.
Квинтилиан

A close-up photograph of a pair of hands gently cupping a glowing, translucent red heart. The heart has a bright, almost white center that fades into a deep red at the edges, giving it a three-dimensional, ethereal appearance. The hands are light-skinned and positioned to cradle the heart from the sides and bottom. The background is softly blurred, showing hints of blue and orange tones.

Здоровье так же
заразительно, как и
болезнь.

Роллан Р.

Здоровье есть высочайшее богатство
человека.

Гиппократ



Здоровье дороже богатства
Д. Рей



Лекарства действуют медленнее,
чем болезнь.

Тацит



При помощи физических упражнений и воздержанности большая часть людей может обойтись без медицины.

Аддисон Д.





Врач не что
иное, как
утешение для
души.

Петроний



Лечит болезни
врач, но
излечивает
природа.
Гиппократ

Врач — философ:
ведь нет большой
разницы между
мудростью и
медициной.

Гиппократ



ЗДОРОВЬЕ



Добросовестный врач, прежде чем назначить больному лечение, должен узнать не только его болезнь, но и привычки его в здоровом состоянии, и свойства тела.

Цицерон

Девять десятых нашего счастья
зависит от здоровья.

Шопенгауэр А.



**БУДЬТЕ!
ЗДОРОВЫ!**

Мысли Великих услышала:
Анна Зорина,
МБОУ «Центр ДАР», класс
дистанционного обучения
г. Новокузнецк, 2012