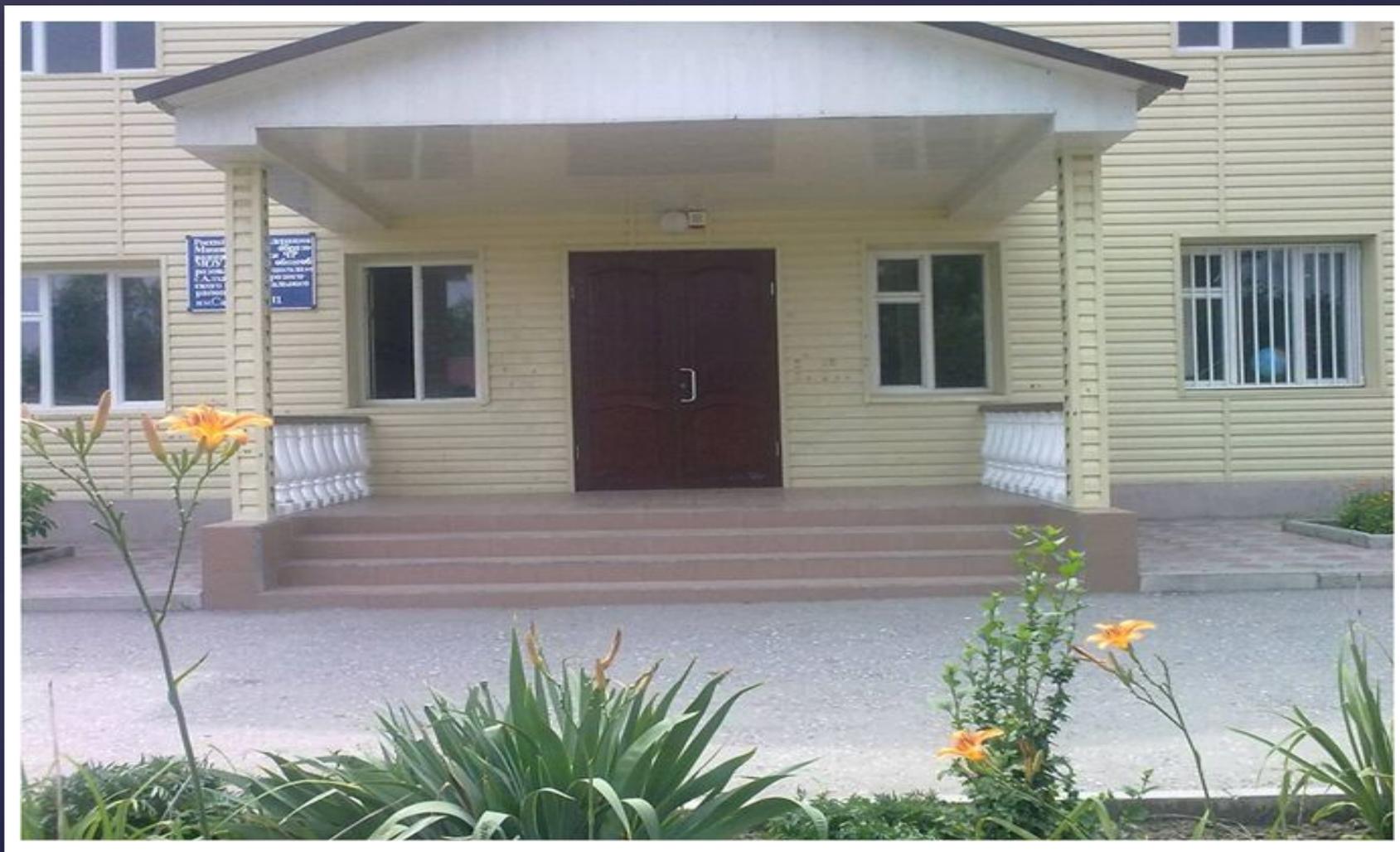


# Наркотикам-нет!



**Презентация педагога-психолога  
Эжиевой Хавы Саидовны**

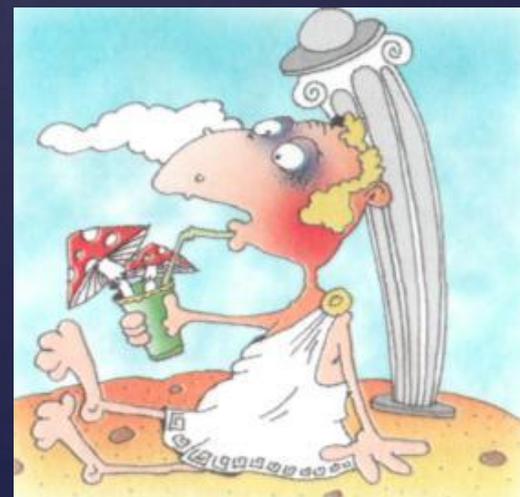
# ВРАГИ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Никотин



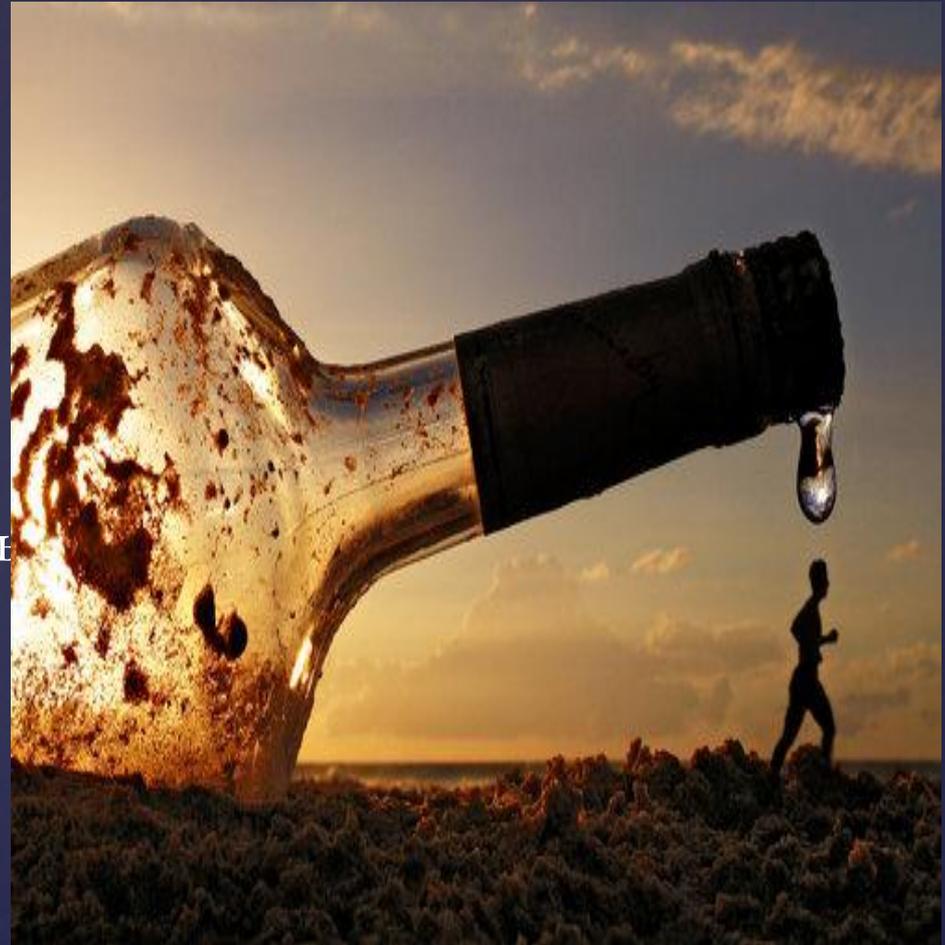
Алкоголь

Наркотики



# АЛКОГОЛЬ

- Водку производят в России XVI века. За это время она успела стать национальной бедой. 40% - столько содержится в водке этилового спирта. Он то и приносит наибольший вред. Главное направление атаки алкоголя – мозг и нервная система. Именно они страдают первыми. Алкоголь замедляет работу мозга и делает для него неразличимыми сигналы нервных окончаний, именно поэтому у человека после употребления алкоголя резко снижается реакция и нарушается координация движений.



# НИКОТИН

- Никотин — самый известный из алкалоидов в составе табачного дыма. Одурманивающее действие табака было известно давно. Изначально курение табака было привилегией жрецов, использовавших его в различных ритуалах и обрядах. Для Европы табак открыл Колумб, привезший его в числе своих многочисленных трофеев с американского континента. Очень скоро стало понятно, что это «открытие» Колумба таит огромную опасность для человека. За последние три века курение распространилось по всему земному шару с быстрой эпидемией. Причину такой «любви» к табаку ученые смогли найти только в середине XIX века. Они установили, что главный компонент табачного дыма — никотин, легко проникая в кровь, создает быстрое возбуждение и столь же быстрое привыкание. При этом он накапливается в важнейших органах, разрушая их изнутри. Организм пытается бороться с поступающим в него ядом, но слишком неравной оказывается борьба. В результате жизнь становится короче на 15 минут после каждой выкуренной сигареты! Ты можешь считать анекдотом историю о лошади, которую убивает капля никотина. Но знай, что никотин по капле убивает организм курильщика.



1. Под наркотиками понимают вещества растительного и химического происхождения, которые оказывают сложное биохимическое воздействие на организм человека. Одни наркотики угнетают нервную систему (как *опиаты*), другие — возбуждают ее (как препараты *конопли*). Главное свойство любого наркотика, которое делает его опасным для здоровья и жизни человека, — способность вызывать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую.

2. Наш организм — абсолютно самодостаточная система. Наркотик насильно вторгается в нее и включается в процессы обмена веществ, вызывая его сбой. При этом отравляющие вещества остаются в организме — даже после однократного приема наркотика — от 12 часов до 7 дней!



# Виды наркотических средств

# ■ Галлюциногены

- Галлюциногены искажают образ мира в сознании, меняя нормальное представление о времени и пространстве.
- ❖ ЛСД (диэтиламид лизергиновой кислоты) – одна из самых сильнодействующих химических субстанций, которые известны человеку. Разлагаясь в организме, ЛСД превращается в химическое вещество, накопление которого приводит к шизофрении. Помни, даже однократный прием ЛСД может открыть тебе дверь в психиатрическую клинику!
- ❖ Марихуана – измельчённые сухие листья, стебли и цветки конопли. Тетрагидроканнабиол — это сложное название означает обнаруженный в листьях конопли алкалоид, который и вызывает галлюцинации, а вместе с ними болезненную зависимость.

Наиболее распространёнными и опасными наркотиками являются:

## ■ Опиаты

- Действие опиатов основано на их свойстве внедряться в нервную цепочку, влияя непосредственно на мозг. Обезболивающий эффект объясняется тем, что они дублируют работу гормонов эндорфинов, которые в том числе подавляют боль. Длительное применение опиатов ведет к тому, что организм уже не способен вырабатывать гормоны и тем самым сдерживать болевые ощущения.

❖ Героин. Белая смерть — такое на звание подходит этому наркотику больше всего.



## ■ Психостимуляторы

- Главная опасность психостимуляторов — в их способности влиять на биохимические процессы в головном мозге. Провоцируя организм на дополнительное производство вещества допамина, они дают кратковременную иллюзию прилива энергии и сил. Беда в том, что эту энергию они попросту «крадут» у организма, безжалостно расходуя его неприкосновенный запас. Расплатой за несколько часов искусственной ночной энергии становятся бессилие, апатия.

- ❖ Кокаин
- ❖ Амфетамин
- ❖ Экстази

# Вопросы:

1. Что такое наркомания?

А) болезнь

Б) вредная привычка

В) преступление

2. Есть ли оправдание у тех, кто принимает наркотики?

3. Как ты относишься к наркомании?

А) ненавидишь

Б) равнодушен

В) жалеешь

Г) что-то другое

4. Согласны ли вы с мнением, что всё в жизни надо попробовать, в том числе и наркотики?

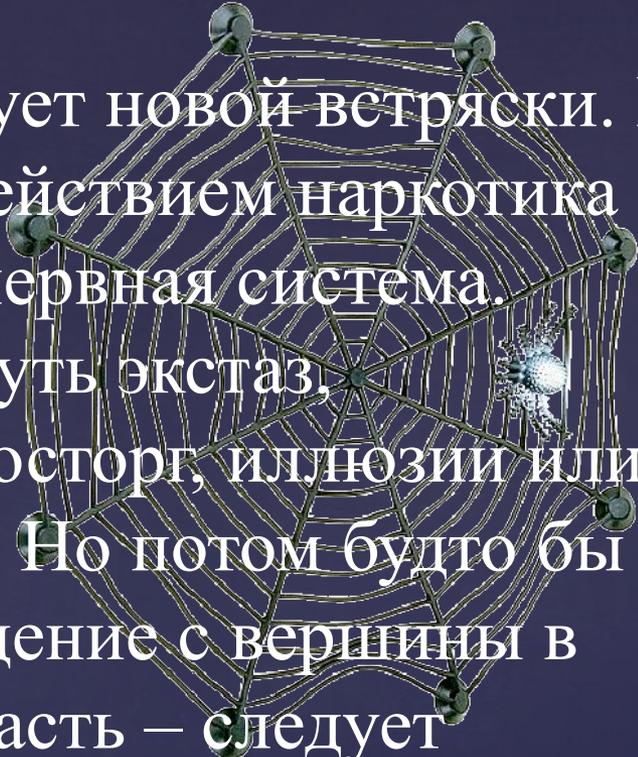
5. Если Вам срочно понадобились деньги, и представилась возможность заработать их на продаже наркотиков, воспользуетесь Вы этим способом?

# В чём вред наркомании?

1 - е: организм начинает разрушаться, стирают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в лёгких, атрофию мозга, разрушается кровь.

2 - е: идёт общая деградация личности в 15 - 20 раз быстрее, чем от алкоголя.

3 - е: наркоманы - потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.



Организм требует новой встряски. И снова под воздействием наркотика возбуждается нервная система. Могут возникнуть экстаз, болезненный восторг, иллюзии или галлюцинации. Но потом будто бы происходит падение с вершины в глубокую пропасть – следует торможение. Настроение становится крайне угнетённым, подавленным, наступает тяжёлая депрессия.

## Это надо знать:

- Возраст начала потребления наркотиков совпадает со временем начала учебы в школе. К подростковому возрасту свыше 10 % школьников уже знакомы с действием наркотиков и этот процент растет.
- К окончанию школы 19,5 % мальчиков и 13 % девочек пробовали наркотики, а регулярно "сидят на игле" 9 % мальчиков и 5 % девочек.

Основной возраст первого знакомства с наркотиками приходится на 11-14 лет (41 %) и 15-17 лет (51 %).



*« Всё, чем мы занимаемся в жизни, мы делаем, находясь в скором поезде, который несётся к смерти. Курить опиум – всё равно что выпрыгивать из поезда на полном ходу... »*

*Жан Кокто*

## *Наркотики, порождают ряд проблем*

- В школе – тебе больше не добиться успеха – изменяются цели, мысли о будущем только мешают.
- В семье – ты теряешь контакт с близкими людьми – изменяются ценности, привязанности мешают.
- в твоём окружении – многие друзья перестают понимать тебя, они растут, а ты – нет.
- Настоящие чувства не для тебя.



- ▣ тело и организм наркомана, вопреки его желанию, неизбежно превращаются в накопитель плевков, фекалий и всякой грязи.
- ▣ С личностью наркомана происходят аналогичные превращения.

## **ИЗМЕНЕНИЯ ЛИЧНОСТИ НАРКОМАНОВ**

Эйфоризирующее действие наркотиков, алкоголя и табачного дыма используется как приманка для ловли доверчивых людей, как червячок, надетый на крючок, при ловле рыбы. Под влиянием наркотика и водки неохота думать и действовать, исчезает способность распознавать обман, отвечать за последствия, выполнять свои обязанности и защищать свои интересы. Ничего не хочется, потому что «червячок» кажется вкусным, и «крючок» заглатывается все глубже.

**ВЛИЯНИЕ НАРКОТИКОВ НА  
ПСИХИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ И ЛИЧНОСТЬ**

## *Наркотик укорачивает жизнь*

- За удовольствие надо платить – отдавать приходится драгоценное время.
- Опасность заражения СПИДом неминуемая гибель.
- Передозировка – часть ее последствия – быстрая смерть.
- Окружение наркомана – сплошной криминал, убийство наркомана – обыденный случай.
- Часто жить становится настолько «хорошо», что больше и не хочется.



## Наркотики влияют на психику

- Твои мысли и чувства уже не принадлежат тебе.
  - Твой разум засыпает, слабеет воля.
- Ты уже не в состоянии созидать и творить, зато натворить, пожалуйста.
- Твое будущее – ограниченность, перспектива – направление движения только вниз.





2001



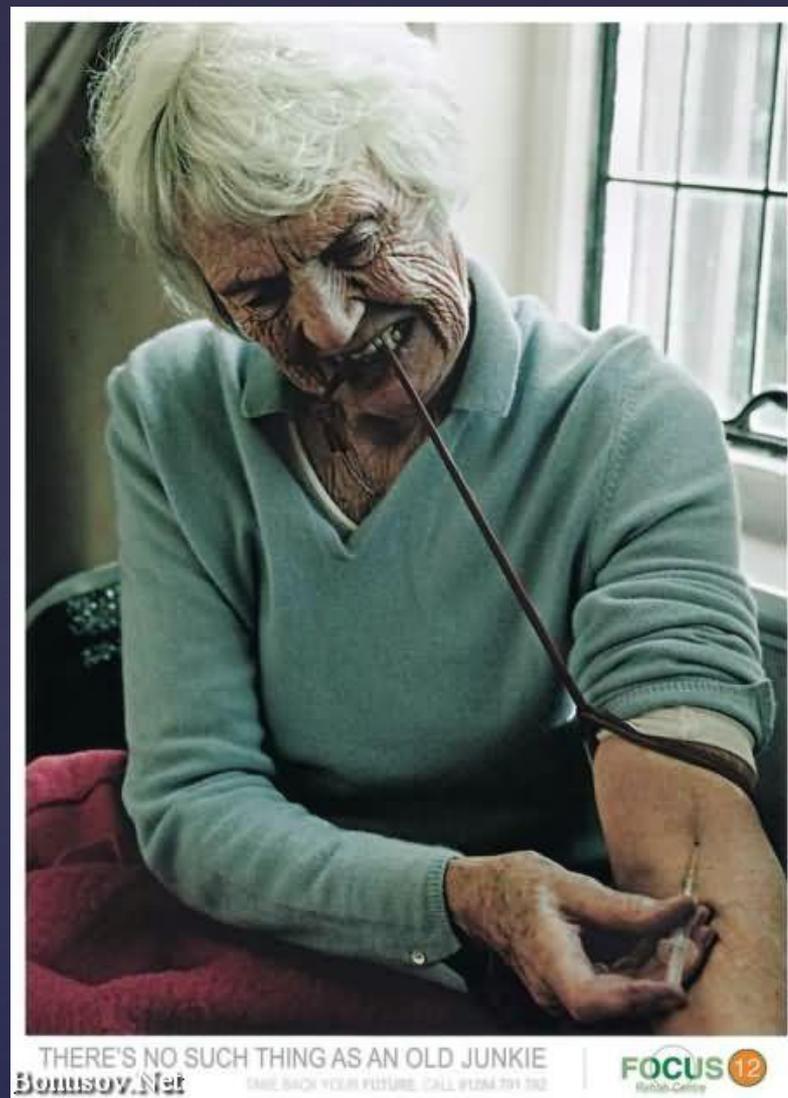
2008



2006



2008



Не бывает пожилых наркоманов. Средняя продолжительность жизни наркомана 3 года

**ИХ ЖИЗНЬ ОБОРВАЛИ  
НАРКОТИКИ**

{



**Эми Уайнхаус-умерла в 27лет от передозировки наркотиков.**

# Эдит Пиаф



# Владимир Высоцкий



# «БИТЛЗ»



*18.09.1970 года  
гитарный гений  
Джимми Хендрикс  
задохнулся от смеси  
спиртного и  
барбитуратов.*



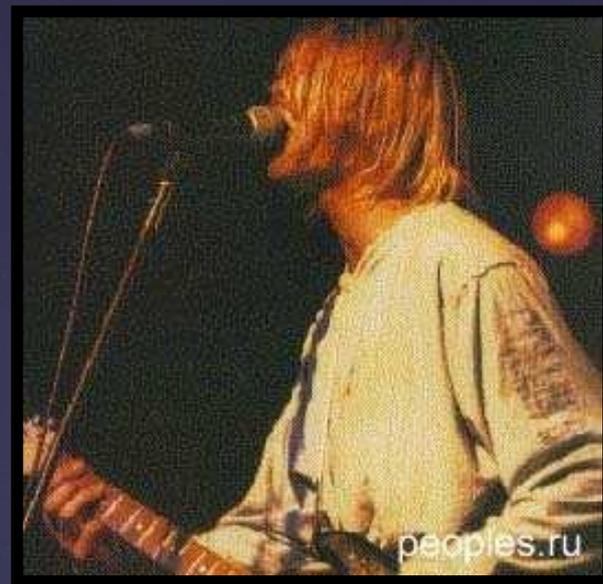
*Январь 1971 года – королева  
блюза и рок-н-рола Дженис  
Джоплин умерла от  
передозировки героина.*



*Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.*

*8 апреля 1994 года тело Курта было найдено в собственном доме. Рядом валялось ружье - он выстрелил себе в голову. Врачи обнаружили в крови музыканта огромное количество героина.*

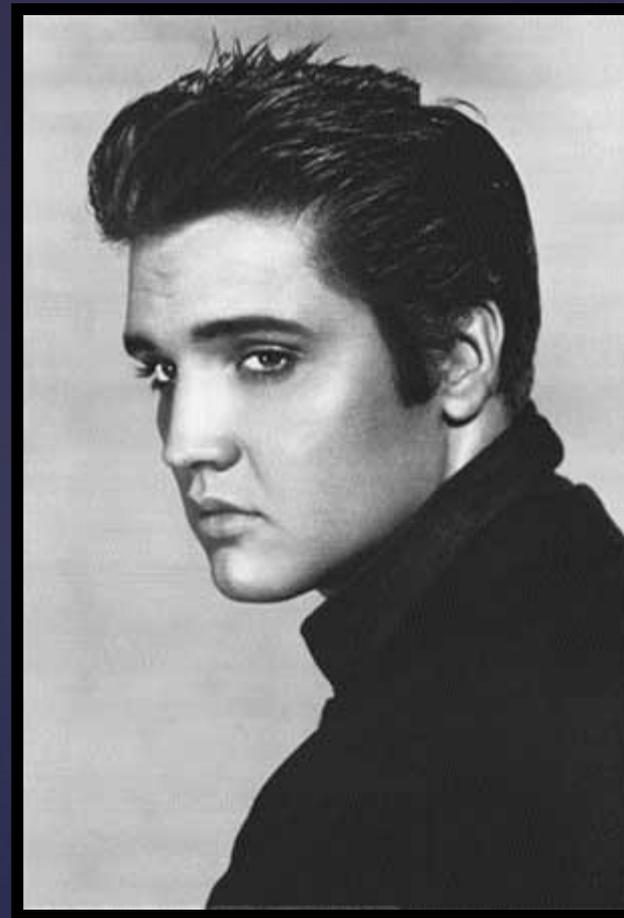
*Рок-легенде Курту Кобейну было всего 27 лет.*



*Наиболее известной  
жертвой стал лидер  
группы «Квин»  
Фредди Меркьюри.  
Имея 28 миллионное  
состояние, он мог  
позволить себе все,  
но не смог  
откупиться от  
смерти.*



*16 августа 1977 года  
Элвис Пресли был  
найден мертвым в  
ванной комнате своего  
дома. Он скончался от  
сердечного приступа.  
Ему было только 42  
года. Считается, что  
он умер не от  
передозировки, хотя  
врачи нашли в его крови  
10 разных видов  
наркотиков.*



# Задумайтесь...



# Наркоманы



# Тебе это надо?





Разве это  
не  
страшно?

Молодость за дозу!



Это наверное  
больно!



Так он и умер...



Узники концлагеря?

Нет. Дети подземелья.



«Что мифично,  
что нет»

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основной симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

*Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.*

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

*Миф 2. Наркомания излечима.*

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке».  
Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги.  
Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

*Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.*

*Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании.*

*Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.*

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

*Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.*

*Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.*

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.



Зубаир Тухутов

Они не скажут  
наркотикам ДА.



Хасан Халиев, и Якуб Берсанукаев



Умар Саламов

A portrait of a young man with dark, wavy hair and a serious expression. He is wearing a blue and dark blue jacket with white stripes on the collar. The background is a plain, light-colored wall.

**Мовлади Абдулаев**

Возможна ли была бы их победа, если бы они впустили в свою жизнь наркотики?

**НИКОГДА!**

**Каждый человек должен  
осознать, что  
его здоровье, жизнь – это то,  
что он получил от прошлых  
поколений, и то, что он  
спустя время должен  
передать грядущим  
поколениям.**

СПАСИБО!