

# Наркомания: миф или реальность?

Разработка урока Троневой Л.Ф.

Преподавателя – организатора ОБЖ

МОУ Обильненская средняя школа

A close-up photograph of a hand holding a small, glowing object, possibly a cigarette or a small flame, against a warm, orange and yellow background. The hand is positioned in the center, with fingers slightly spread. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the skin and the glow of the object.

# НАРКОМАНИЯ

**НАРКОТИКИ –  
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ  
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**

**«У кого есть  
здоровье,  
у того есть  
надежда.**

**У кого есть надежда,  
у того есть  
всё».**

*Восточная мудрость*

# НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

**Наркотики** были известны еще в древности (греч. *narke* – оцепенение, онемение, *mania* – страсть, безумие).

Эйфория и неадекватное веселье, а затем странное оцепенение после употребления снадобий из различных растений неизменно сопровождали греческие вакханалии, религиозные праздники обитателей джунглей и Амазонки или верховий Нила. В наши дни наркомания стала болезнью незащищенных слоев общества, а точнее, самых слабых ее членов.



# ИСТОКИ НАРКОМАНИИ

С веществами, которые теперь называют **наркотиками**, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



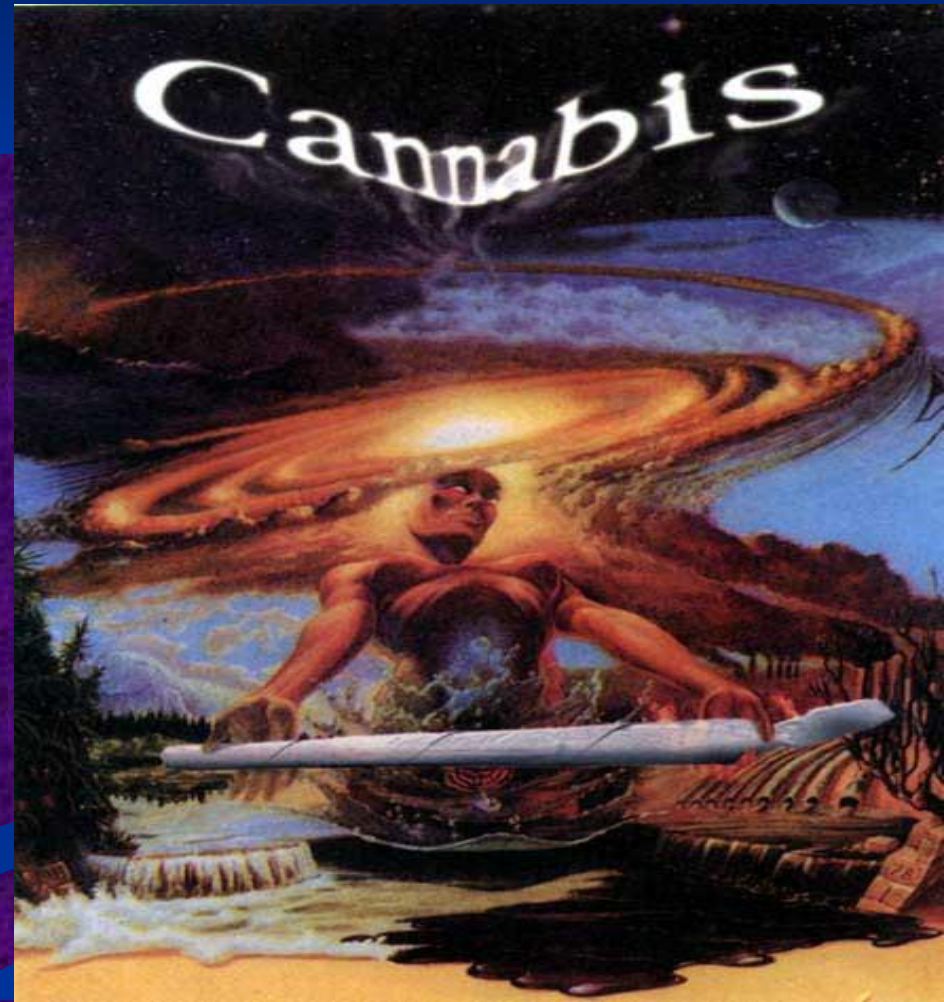
- **Стимуляторы**
- **Галлюциногены**
- **Кокаин, крэк**
- **Препараты  
конопли**
- **Барбитураты**
- **Транквилизаторы**
- **Ингалянтны**



## Вещества, стимулирующие центральную нервную систему

К ним относятся:

- ◆ Кокаин
- ◆ Эфедрин
- ◆ Марихуана
- ◆ Высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.





# Наркотики, вызывающие зрительные и слуховые обманы (галлюцинации).

К ним относятся:

- ◆ ЛСД- мескалин
- ◆ Псилоцибин
- ◆ Циклодол
- ◆ Димедрол и другие.
- ◆ Некоторые грибы
- ◆ Muskatный орех

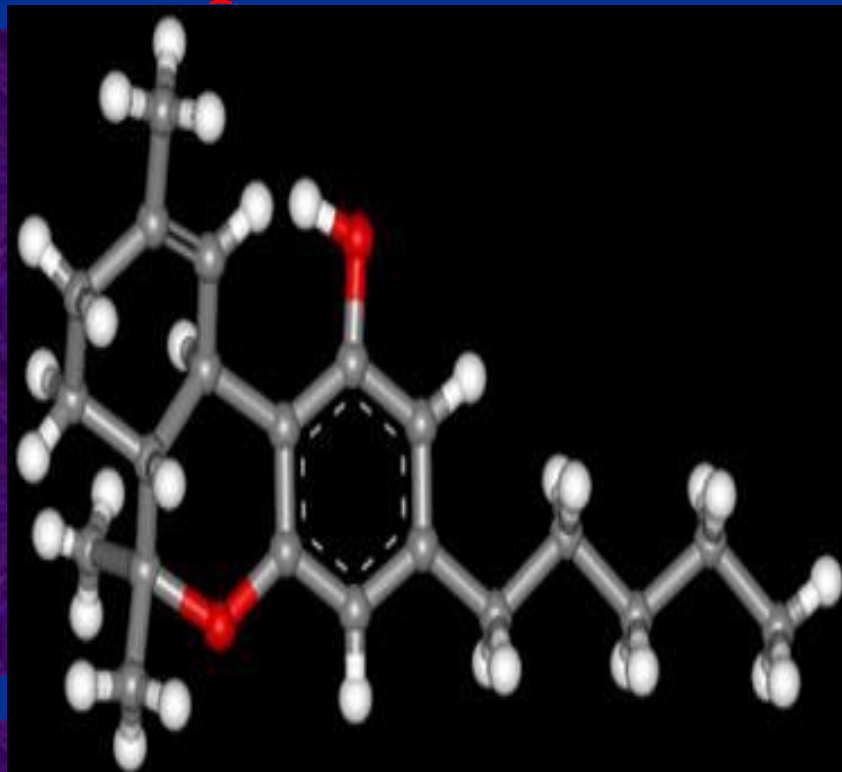




Наркотики получаемые из листьев  
кокаинового куста, употребляемые также  
как обезболивающее средство.

К ним относятся:

- ◆ Кокаин
- ◆ Крэк
- ◆ Другие производные  
кокаина



Tetrahydrocannabinol (C<sub>21</sub>H<sub>30</sub>O<sub>2</sub>)



Вещества , получаемые из различных сортов конопли. Вызывают гашишную наркоманию (гашишизм).

К ним относятся:

- ◆ Гашиш
- ◆ Анаша
- ◆ Марихуана  
(«план», «дурь»,  
«травка», «молоко»,  
«каша»)



Препараты группы опия (опий, или опиум).  
Вызывают тяжелую, широко распространенную  
опийную наркоманию., конкретно –  
героиноманию.

К ним относятся:

- ❖ Опий
- ❖ Героин
- ❖ Морфин
- ❖ Промедол и другие.
- ❖ Маковая соломка

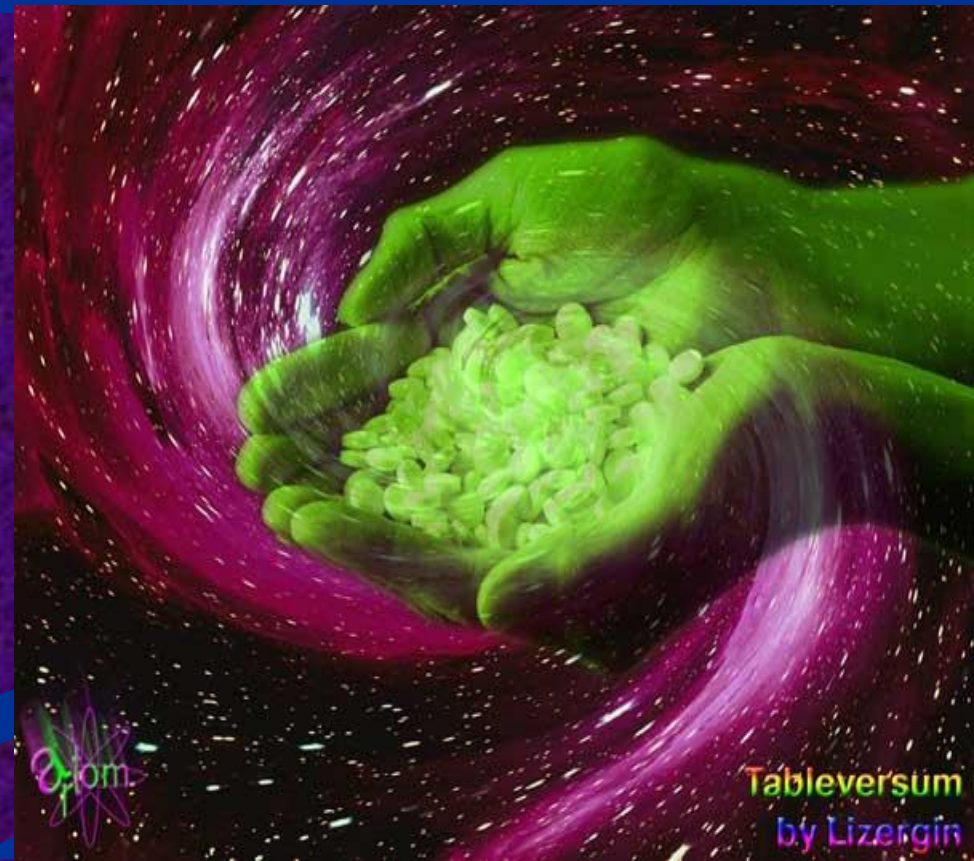




Производные барбитуратовой кислоты,  
снотворные и противосудорожные средства,  
вызывают тяжелую барбитуратовую наркоманию  
(барбитуроманию).

К ним относятся:

- ❖ Барбитал
- ❖ Нембутал и другие.

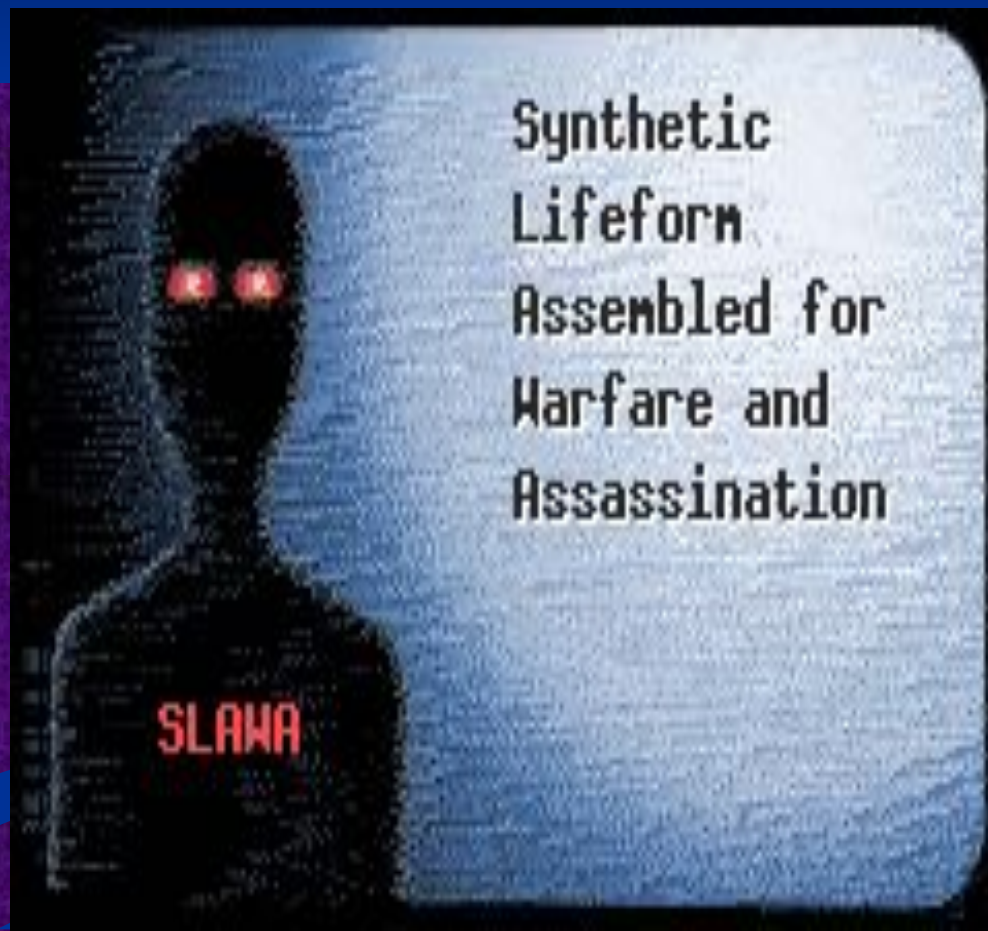


Tableversum  
by Lizergin

# Лекарственные средства, подавляющие нервное напряжение и расстройство.

К ним относятся:

- ❖ Седуксен
- ❖ Элениум
- ❖ Нитрозепам
- ❖ Реланиум и другие.



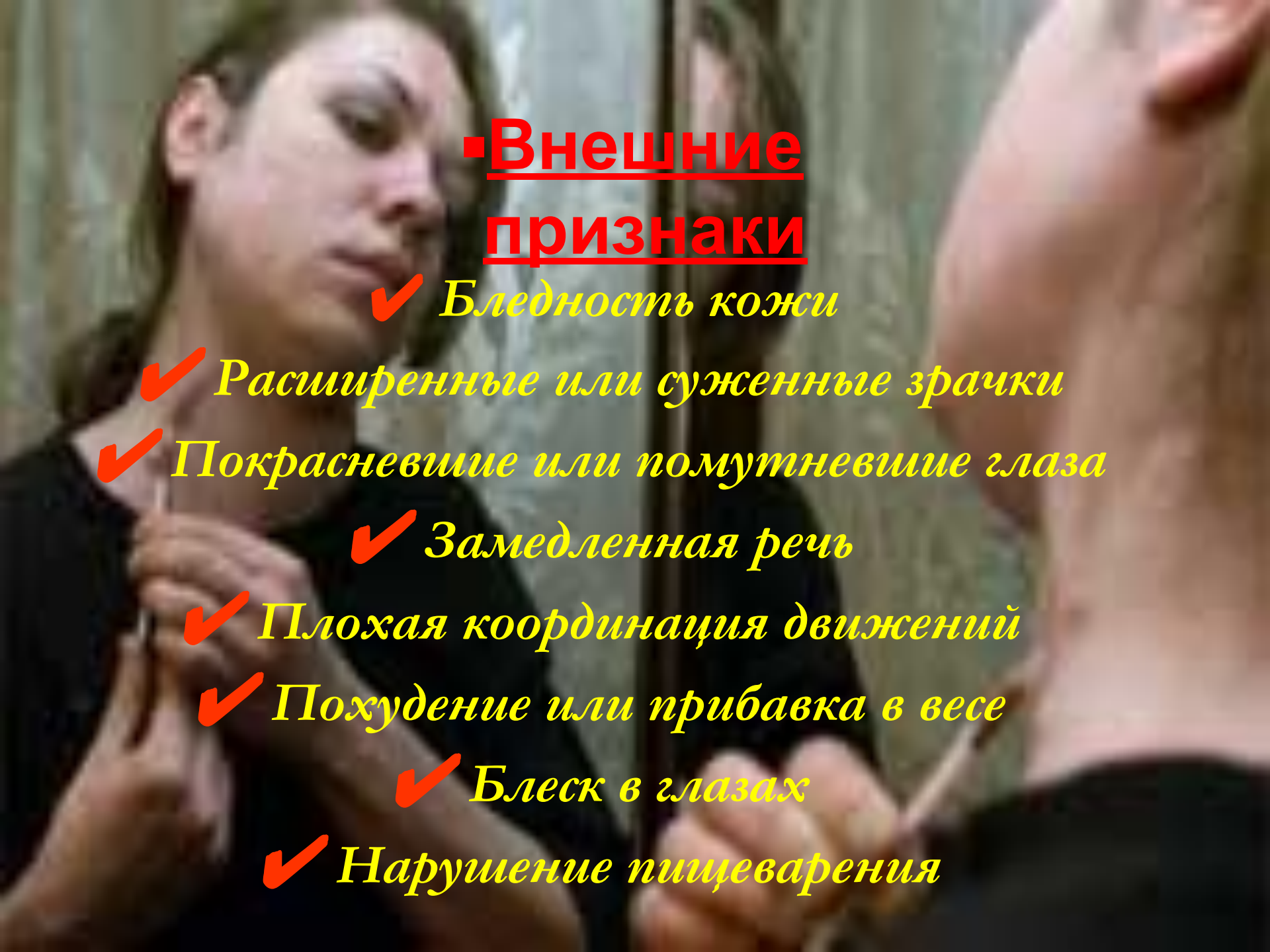
# Вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути.

К ним относятся:

- ❖ Бензин
- ❖ Растворители
- ❖ Клей «Момент»
- ❖ Эфир
- ❖ Хлорэтил и другие.







## Внешние признаки

- ✓ *Бледность кожи*
- ✓ *Расширенные или суженные зрачки*
- ✓ *Покрасневшие или помутневшие глаза*
- ✓ *Замедленная речь*
- ✓ *Плохая координация движений*
- ✓ *Похудение или прибавка в весе*
- ✓ *Блеск в глазах*
- ✓ *Нарушение пищеварения*

## Очевидные признаки

- Следы от уколов, порезы, синяки
- Свернутые в трубочку бумажки
- Маленькие ложечки
- Капсулы, бутылочки, пузырьки
- Запахи табачного дыма с примесями запахов трав или синтетики



## ■ Изменения в поведении

- *Нарастающее безразличие*
- *Невозможность сосредоточиться*
- *Болезненная реакция на критику*
- *Частая и резкая смена настроения*
- *Смена круга знакомых*
- *Безобразное отношение к учебе*
- *Проявление грубости, лени*
- *Нарушение сна*



# НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

Проблема наркомании затрагивает около **30 млн.** человек, то есть практически **каждого пятого** жителя страны.

Сегодня в России не осталось ни одного региона, где не были бы зафиксированы случаи употребления наркотиков или их распространения.

По данным международной организации «Врачи без границ», уже сегодня в России **от 3 до 4 млн.** наркоманов, а некоторыми специалистами их число оценивается даже выше **9 млн.** чел.



Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, более 60 % наркоманов - люди в возрасте 18-30 лет и почти 20 % - школьники.



Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет 15-17 лет, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми 11-13 лет. Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми 6-7 лет.





**Именно школы и места массового развлечения молодежи, в первую очередь дискотеки, являются сегодня основными местами распространения наркотиков. За три года наркомания среди детей и подростков выросла почти в 6 раз.**



# НАРКОМАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ КАЛМЫКИЯ

- В Калмыкии растет количество лиц с наркологическими расстройствами
- В республике Калмыкия количество лиц с наркологическими расстройствами, состоящий на диспансерном и профилактическом учетах, составляет 6132 человека, что на 0,6% больше, чем в 2005 году (6095).
- В Элисте количество состоящих на учете лиц увеличилось на 1,3% в сравнении с прошлогодним показателем и составило 4041.
- Среди больных с наркологическими расстройствами городское население (Элиста, Лагань, Городовиковск) составляет 69,4%.



- Диагноз "синдром зависимости от наркотических веществ" поставлен 338 лицам, что в 1,2 раза превышает прошлогодний показатель.
- В 2006 году в Калмыкии впервые взято на учет с наркотической зависимостью 84 больных, что на 47% больше, чем в 2005 г. (57 человек), а с употреблением наркотических веществ с вредными последствиями - 214 человек, на 8% больше, чем в предыдущем (198).
- Из общего количества лиц, находящихся по наблюдением наркологического диспансера, женщины составляют 600 человек, что на 29,3% больше в сравнении с 2005 годом. Всего по республике на учете в наркодиспансере состоит 468 подростков, из них в Элисте - 384.



# ПОСЛЕДСТВИЯ



**В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.**





При употреблении **наркотиков** начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

**Наркоман** - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать **"зависимым"**.



DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

# TRAGEDIES

birth defects  
what the parents  
can't tell U

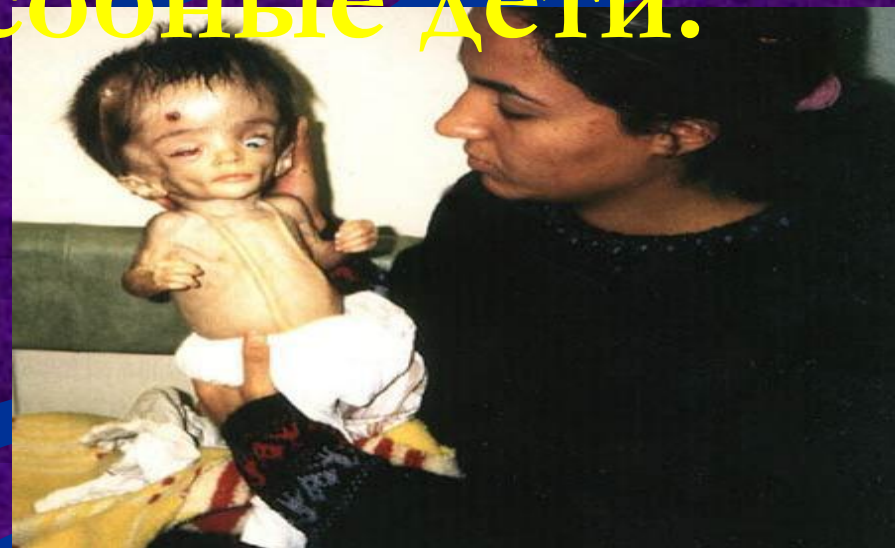
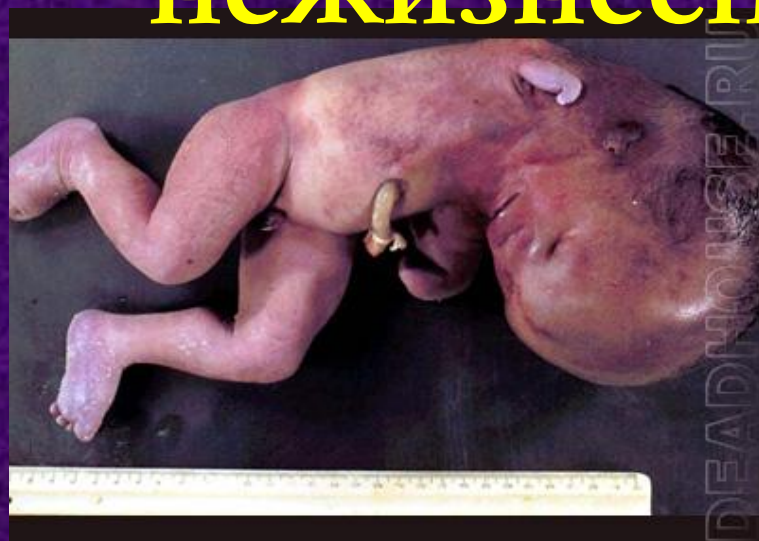
тс, тем  
"толкати"  
тебе не говорят...

- Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года.
- Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев.
- Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.



# ПОМНИТЕ!

У наркоманов рождаются  
дети – уроды или  
нежизнеспособные дети.



# СХЕМА ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ НАРКОТИКОВ

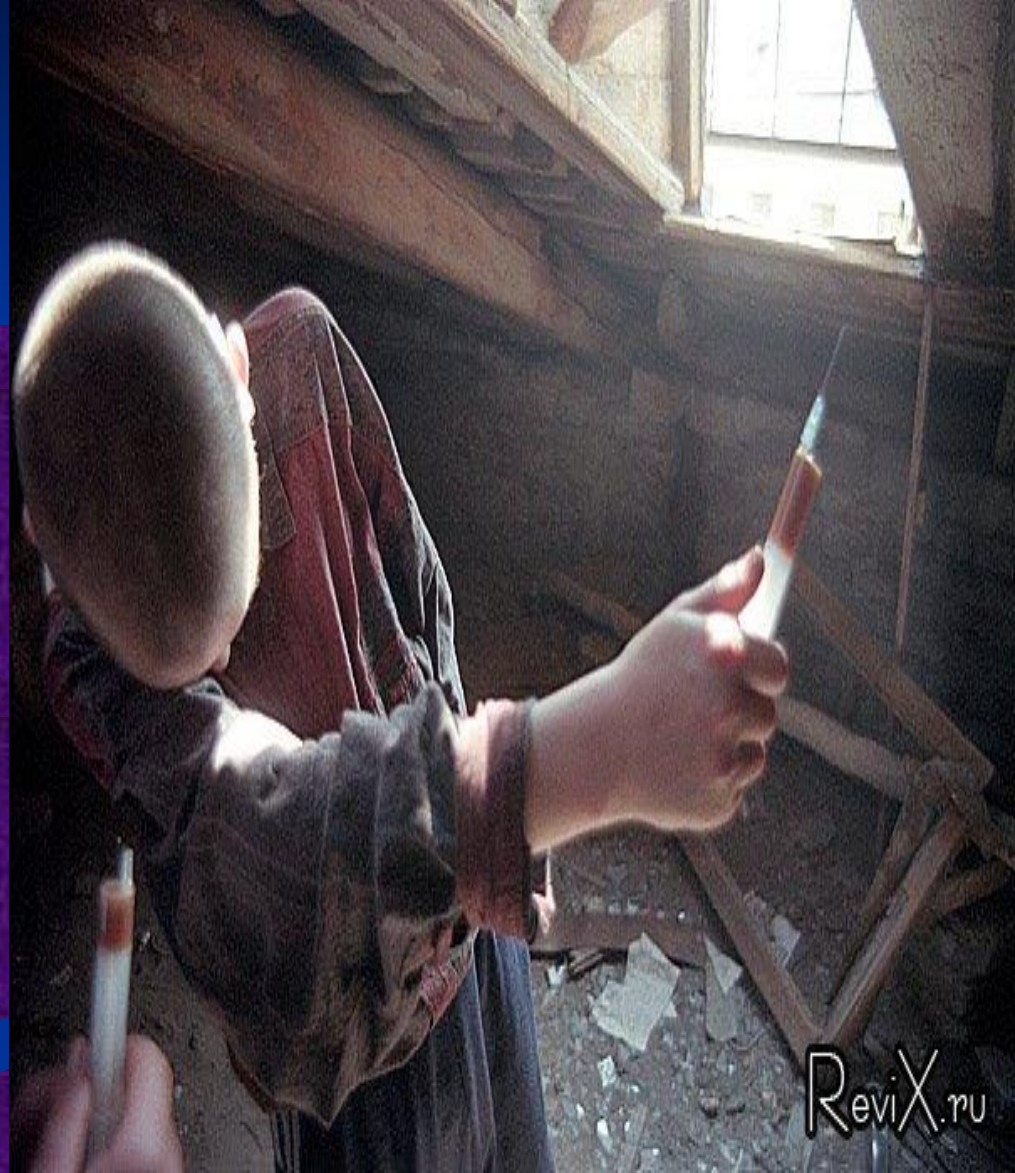


- ➡ Повернуть больного на живот
- ➡ Очистить полость рта от слизи и рвотных масс
- ➡ Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом
- ➡ Вызвать «Скорую помощь»
- ➡ Наблюдать за характером дыхания до прибытия врачей
- ➡ Приступить к искусственному дыханию «изо рта в рот» при частоте дыхательных движений меньше 8–10 раз в минуту



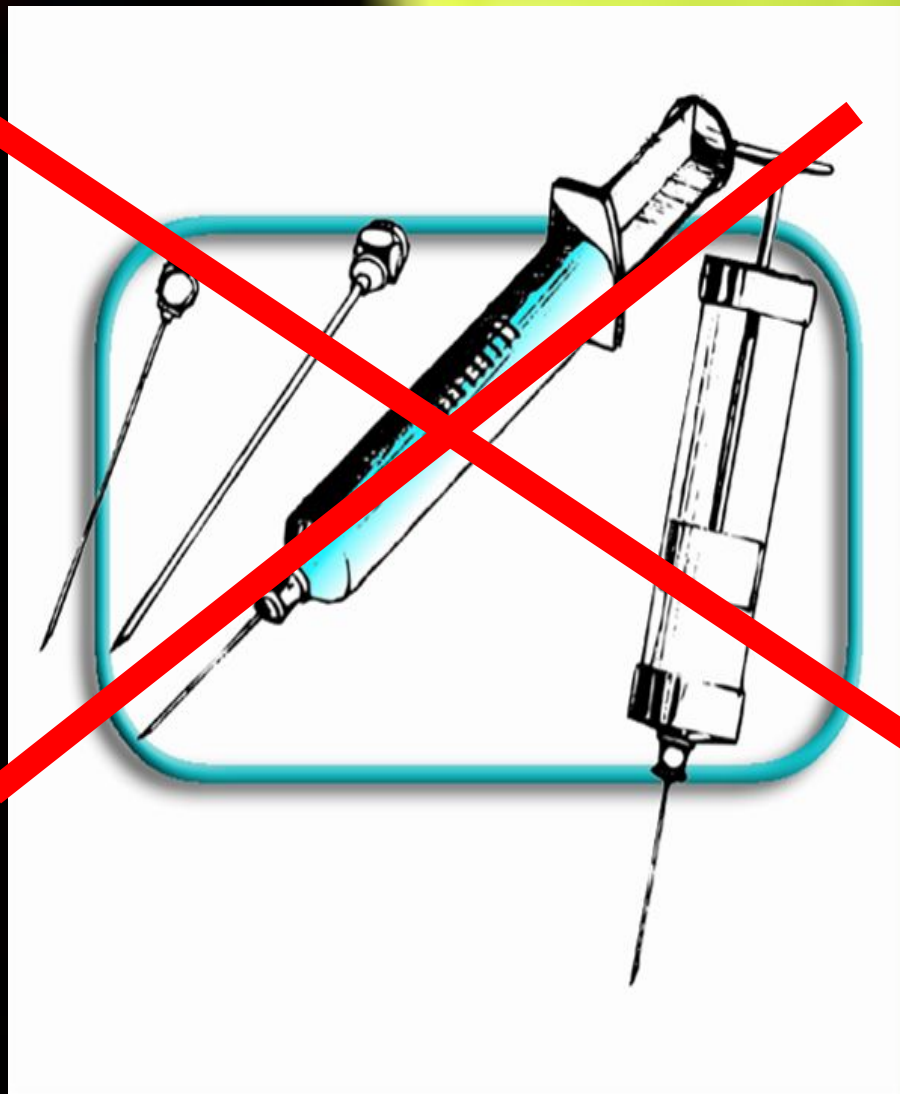
# Недопустимо!

- ⊗ **Оставить человека в состоянии наркотической комы лежать на спине**
- ⊗ **Не приступать к искусственному дыханию при признаках остановки дыхания**
- ⊗ **Не вызывать врача и скрыть от близких факт наркотического отравления.**





# ЗНАЙТЕ



**ИЗ ЛЮБОЙ  
САМОЙ  
ТРУДНОЙ  
СИТУАЦИИ ЕСТЬ  
ВЫХОД.**

**НАДО ТОЛЬКО  
ПЫТАТЬСЯ ЕГО  
НАЙТИ!**

# Источники и литература

- Ураков И.Г. Наркомания: мифы и действительность. Москва Медицина 1990 год.
- Мороз О.П. Группа риска. Просвещение. Москва.1990 год.
- Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков. – М.: Астрель: АСТ, 2005
- Ситников В.П. Основы безопасности жизнедеятельности. Справочник школьника. АСТ. Москва.1997 год.
- Сайты сети Интернет.