

Основы безопасности жизнедеятельности.

Шедько Евгения Петровна

МАОУ №24

Линия риска.



Рассматриваемые темы.



1. Наркотики.
2. ВИЧ / СПИД.

Что наркотик может сделать с тобой?



- Запомни: даже однократно, приняв наркотик, ты можешь стать его рабом, наркотик убивает, разрушает здоровье, и прежде всего: мозг, печень, сердце. Каждый потребитель внутривенных наркотиков подвергает себя риску заражения ВИЧ / инфекцией и гибели от СПИДа.

Почему подростки употребляют наркотики?



Чтобы выразить своё сопротивление чему-либо или чтобы шокировать людей. Чтобы почувствовать себя своим среди друзей. Потому что им нравится рисковать. Потому что это увлекательно, это часть времяпрепровождения, потому что при этом они чувствуют себя старше, это способ уйти от проблем, потому что им скучно, потому что наркотики быстро затягивают.

Воспитание противодействия наркомании.

Этот подход направлен на создание таких социальных навыков, как умение сопротивляться давлению и умению сказать «НЕТ» в ответ на предложение попробовать наркотики.



В жизни нет места наркотикам.

- ЗАПОМНИ: лучше отказаться от наркотиков один раз, чем попробовав, пытаться лечиться ВСЮ ЖИЗНЬ, реши для себя, что лучше? НАРКОТИКИ КАБАЛА И СМЕРТЬ. ИЛИ ЗДОРОВЬЕ, СВОБОДА И ЖИЗНЬ. ВЫБОР ЗА ТОБОЙ!



Что такое ВИЧ и СПИД.

- ВИЧ и СПИД не одно и то же. ВИЧ- это вирус, подавляющий иммунную систему, а СПИД- это комплекс заболеваний, возникающих у ВИЧ-положительного человека на фоне сниженного иммунитета.



Пути заражения ВИЧ.



1. При попадании в организм инфицированной крови.
2. При сексуальном контакте без презерватива.
3. От инфицированной матери к ребенку во время беременности родов и кормления грудью.

Защита от СПИДа.



1. Отказ от наркотиков.
2. Безопасный секс.
3. Учёт духовности и нравственности при выборе спутника жизни.

Помните:

СПИД- это чума 21 века,
СПИД неизлечим !

Запомни!!!



Пути, конец которых трудно предугадать... Но всегда остается одно право – право выбора.

Принимая решения, помни , что от этого зависят твоё здоровье и твоя жизнь. Береги себя!

Домашнее задание.

- сочинение «Мой выбор».



Литература.

1. С.Н.Вангородский и др. ОБЖ- 8 класс, Москва, Дрофа, 2004 г.
2. Е.П.Журавлёва, И.Ю.Кабанов, учебное пособие по профилактике наркомании «Знать, чтобы жить», Южно-Уральское книжное издательство «Просвещение -Урал», Челябинск, 2002г.
3. Электронная библиотека электронных пособий «ОБЖ. 5-11 классы» ООО»Кирилл и Мефодий», 2003.