

Тема:

- *«Нарушения деятельности нервной системы и их предупреждение».*

Работа в микрогруппах

- 1-я микрогруппа – «Наследственные нарушения нервной системы. Бактериальные и вирусные инфекции».
- 2-я микрогруппа – «Нарушения, связанные с влиянием неблагоприятных экологических факторов».
- 3-я микрогруппа - «Влияние алкоголя на организм человека».
- 4-я микрогруппа – «Влияние никотина на подростка».
- 5-я микрогруппа – «Влияние наркотиков на физическое состояние и социальный статус человека».

Цели:

- - познакомиться с нарушениями деятельности нервной системы и факторами, вредящими здоровью;
- - выяснить причины вредных привычек, рассмотреть механизм наркотического влияния на организм;
- - доказать экспериментальным путём губительность алкоголя и никотина для живых клеток организма;
- - дать оценку наличия вредных привычек среди старшеклассников нашей школы и предложить меры предупреждения их распространения.

Факторы, влияющие на здоровье:

- 
- ▶ **1. Образ жизни, условия труда и проживания, привычки и поведение – 50%.**
 - ▶ **2. Генетика – 20%.**
 - ▶ **3. Внешняя среда, экология – 17-20%.**
 - ▶ **4. Здравоохранение – 8-10%.**

Наследственные нарушения нервной системы:

- ▶ **Болезнь Дауна**

- ▶ **Олигофрения**

- ▶ **Причины заболеваний:**

- ▶ неблагоприятные факторы внешней среды;
- ▶ комбинации хромосом родителей;
- ▶ вредные привычки родителей: алкоголь, наркотики, курение;
- ▶ заболевания, перенесённые матерью во время беременности.

Бактериальные и вирусные инфекции

Менингит

Полиомиелит

Грипп

Нарушения, связанные с неблагоприятными экологическими факторами:

- ▶ 1. Низкая продолжительность жизни.
- ▶ 2. Высокий уровень младенческой и материнской смертности.
- ▶ 3. Рост злокачественных заболеваний.
- ▶ 4. Подверженность неврозам и хроническим заболеваниям, свойственным пожилым возрастам.



Влияние

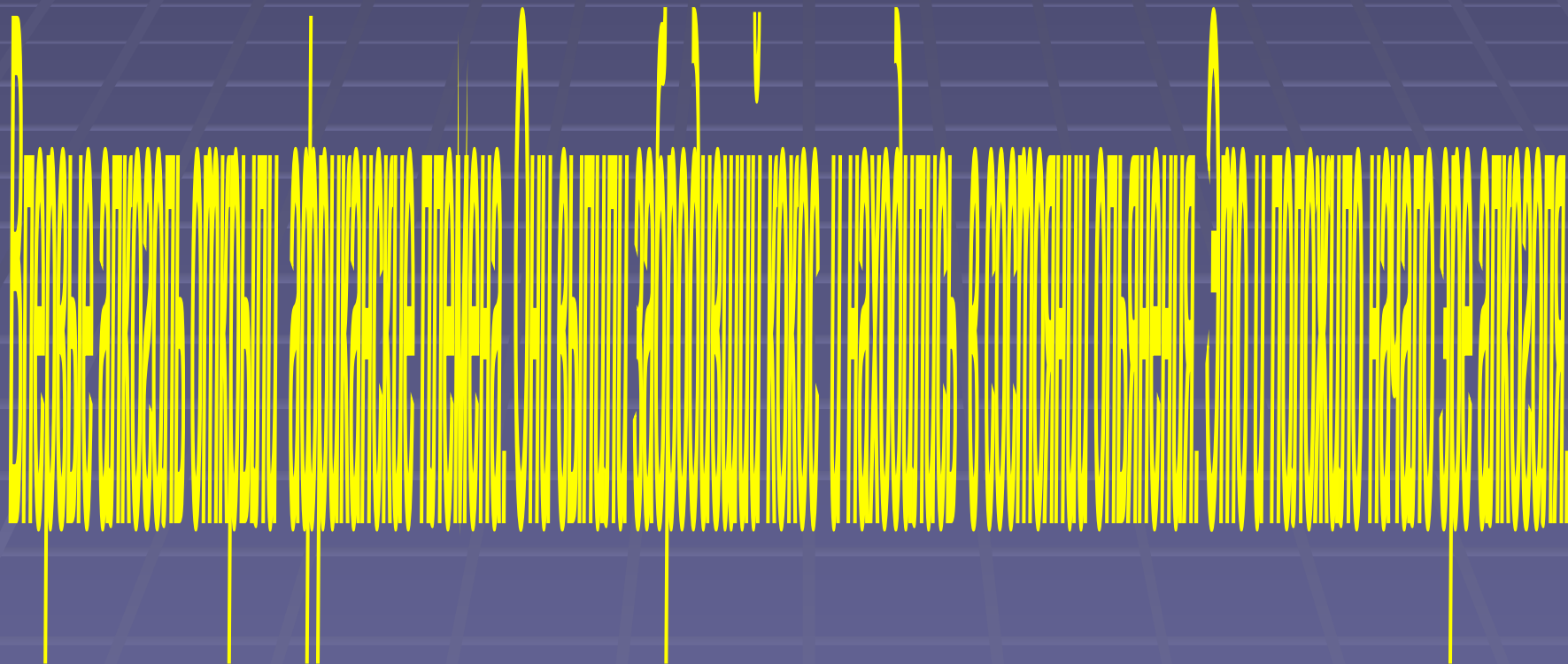


алкоголя



на подростка



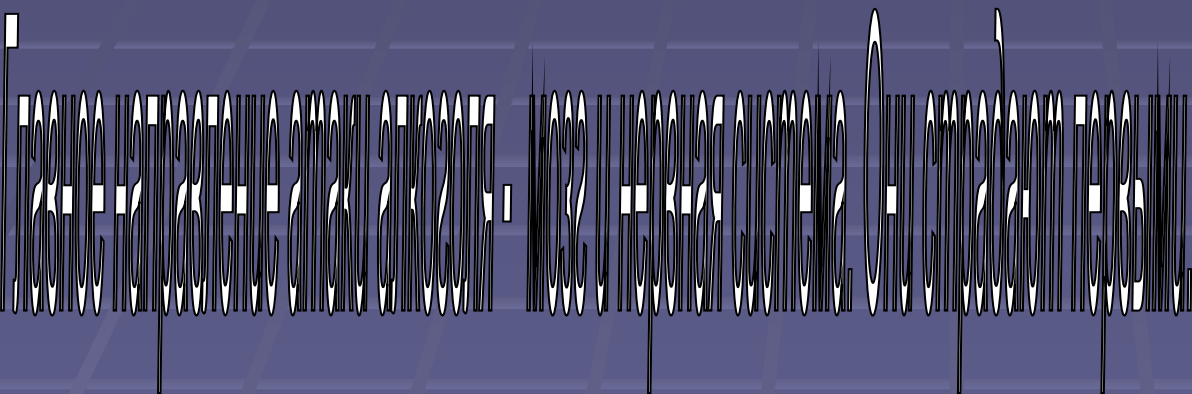


АЛКОГОЛИЗМ -

СВОБОДНОСТЬ
ПРАВИДА
СОЗДАНИЕ



Алкоголь и мозг



АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ:

Цирроз печени

Болезнь желудка

Авитаминоз

Сердечную

недостаточность



Данные анкетирования "Моё отношение к алкоголю"

Класс	8 9 человек	9-10 6 человек	11 4 человека
Употребляют или пробовали			
Пиво	8	4	2
Вино	8	4	2
Водку	2	1	1
Коньяк	-	1	1
Не употребляли	-	-	-
Спиртное понравилось -	8	6	3
Не понравилось -	-	-	1
Знают о последствиях злоупотребления алкоголем	ВСЕ	ВСЕ	ВСЕ

Данные анкетирования, проведённого в школе:

- никто из учащихся не курит;
- никто из учащихся никогда не пробовал наркотики.



Причины употребления алкоголя подростками

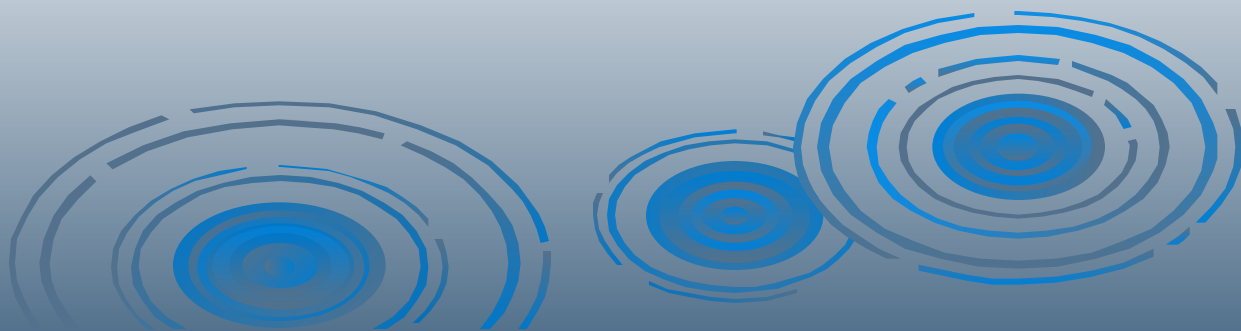
- 1. Самоутверждение (нравится, скучно): 52-65%
- 2. Символическое участие сверстников (друзья и взрослые тоже пьют): 18- 20%.
- 3. Снятие психического напряжения (для смелости, спокойствия): 12-15%.

О вреде курения

▣ «Ничего нет легче, чем бросить курить. Я это проделывал десятки раз».



Марк Твен



Табак - это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.

Европейцам долго не было известно курение табака.

Впервые с ним познакомились участники экспедиции

Христофора Колумба. В Европу табак был доставлен второй экспедицией Колумба, привез его монах Романо Пано в 1496 году.

О вреде курения



Первый шаг

Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг



Сигарета – как она есть



- При выкуривании 20 граммов табака образуется **1 грамм табачного дёгтя**. Табачный дёготь на зубах курильщика откладывается и они чернеют, издают специфический неприятный запах, который ощущается при разговоре с курильщиком.
- У курильщика обогащение крови происходит не столько кислородом, сколько **угарным газом**. Вот почему у человека, выкурившего подряд несколько сигарет или находящегося в накуренном помещении, развивается кислородное голодание, появляется головная боль, головокружение, тошнота, бледность.

Сигарета – как она есть

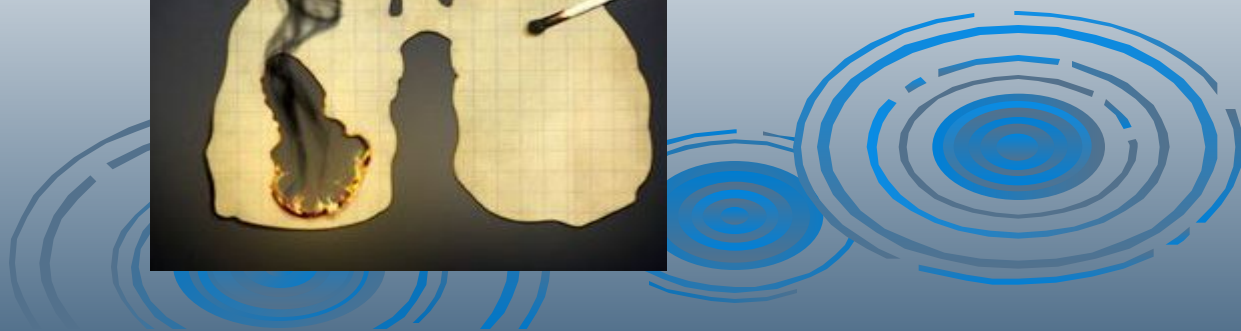
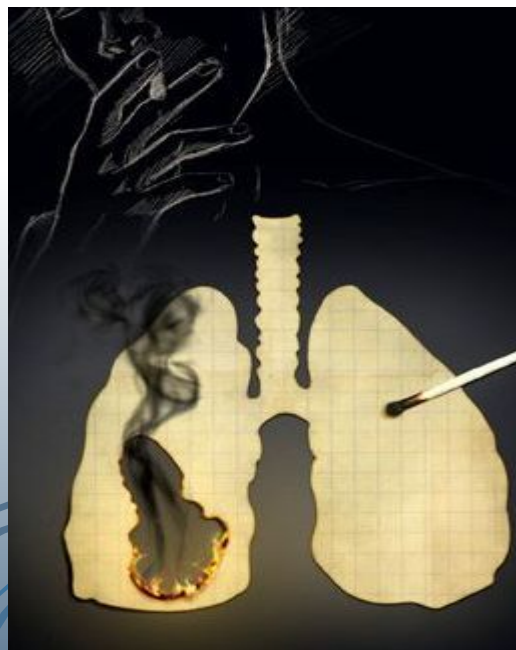


- От действия **НИКОТИНА** понижается острота зрения, ухудшается светоощущение, обоняние, ощущение вкуса.
- Температура тлеющего табака – **300 градусов**, а во время затяжки – до тысячи. Перепады температуры вдыхаемого дыма и атмосферного воздуха действуют на организм разрушающе.

Расчеты показывают



40 миллионов россиян будут убивать табаком с той же скоростью, в среднем 20 лет жизни.



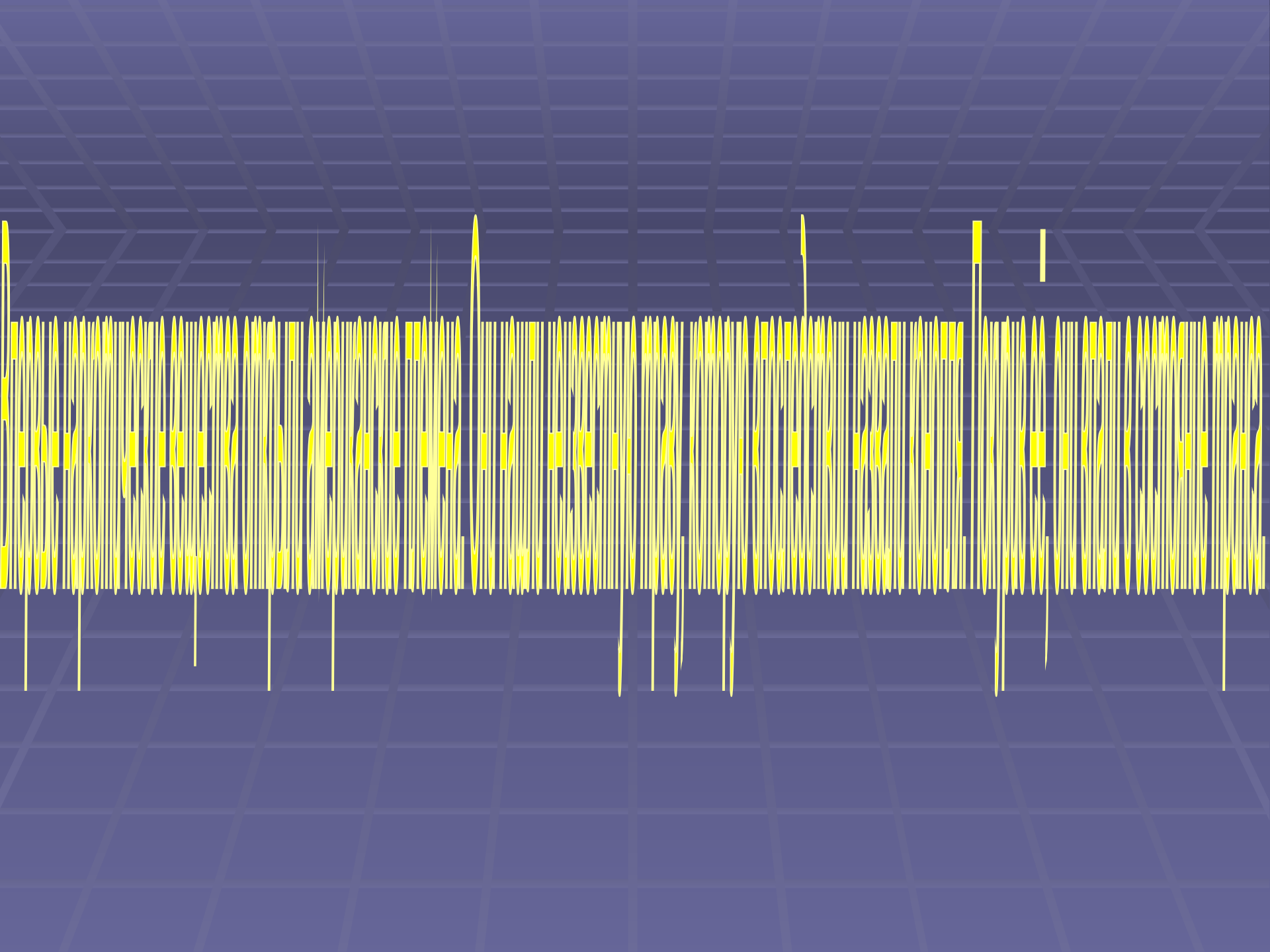
Что дает отказ от курения



- Избавление от интоксикации организма.
- Уменьшение риска развития рака.
- Сохранение денег на другие расходы.
- Спасение окружающих от заболеваний органов дыхания.
- Шанс продлить жизнь на 10 – 20 лет.
- Получить контроль над своей жизнью.

Наркомания и токсикомания





Наркотики – это зло

- **Наша жизнь – это борьба Добра и Зла.**
- **Зло – это не только война.**
- **Зло – это наркотики и люди, делающие на них бизнес.**



О наркотиках



Наркотики – это те или иные вещества, которые:

- **способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);**
- **способны вызывать зависимость (психическую или физическую);**
- **наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющим их;**
- **создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения;**

Классификация наркотиков



Психостимуляторы



Кокаин – белый кристаллический порошок, по виду похожий на питьевую соду



Экстази – производится в виде разноцветных таблеток различной формы, иногда с рисунками на поверхности

Летучие наркотически действующие вещества



Бензин



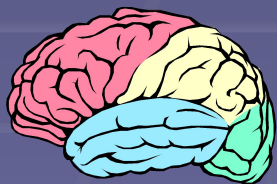
Ацетон



**Клей
«Момент»**

Употребление опиатных наркотиков

Нарушения в организме



Употребление психостимуляторов

Нарушения в организме



Резко усиливают обмен веществ

Дефицит жизненных ресурсов

Истощение, худоба, старение кожи

Резко увеличивают частоту сердечных сокращений и повышают артериальное давление

Дистрофия миокарда

Инфаркт миокарда

Употребление галлюциногенов

Нарушения в организме



Головной мозг

Разрушение
психики

Психоз

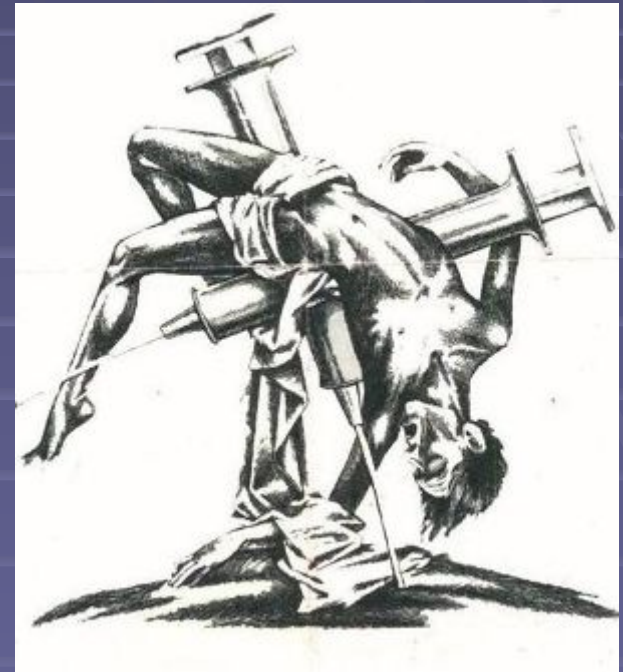


Печень

Печеночная
недостаточность

Наркомания - это смерть!

- Наркотики смертельно опасны беременным.
- Среди больных СПИДОМ до 90% наркоманов.
- При этом всем известно, что СПИД не лечится.



Жизнь наркомана



Наркоман не живёт более 10 лет

Нет наркотикам!



Умей сказать «НЕТ!»

- **НЕТ.** Я не хочу неприятностей.
- **НЕТ.** Когда мне понадобится это,
■ я тебе сообщу.
- **НЕТ.** Я не хочу умереть молодым.
- **НЕТ.** Я за витамины.
- **НЕТ.** Спасибо, у меня на это аллергия.
- **НЕТ.** Эти химические радости не для меня.
- **НЕТ.** Мне ещё нужны мои мозги.

Выводы:

- **Здоровый образ жизни уменьшает риск возникновения нарушений нервной системы.**
- **Благоприятная экологическая обстановка уменьшает возможность наследственных нарушений деятельности нервной системы.**
- **Алкоголизм, курение, наркомания, токсикомания ухудшают социальную обстановку в стране, обрекают на гибель или болезни будущие поколения россиян.**
- **Необходима активная пропаганда против вредных привычек.**

Рассказ органов человека о себе.

