

Наше здоровье в наших руках!





**Здоровье -
это главная
ценность человека.**

**Ваше здоровье, как клад, который
находится глубоко в земле.**



Быть здоровым значит:

1. Делать зарядку
2. Соблюдать режим дня
3. Закаляться
4. Заниматься спортом
5. Соблюдать чистоту

Вредные привычки.

здесь
есть

ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ



Выбери пословицы, в которых говориться о здоровье.

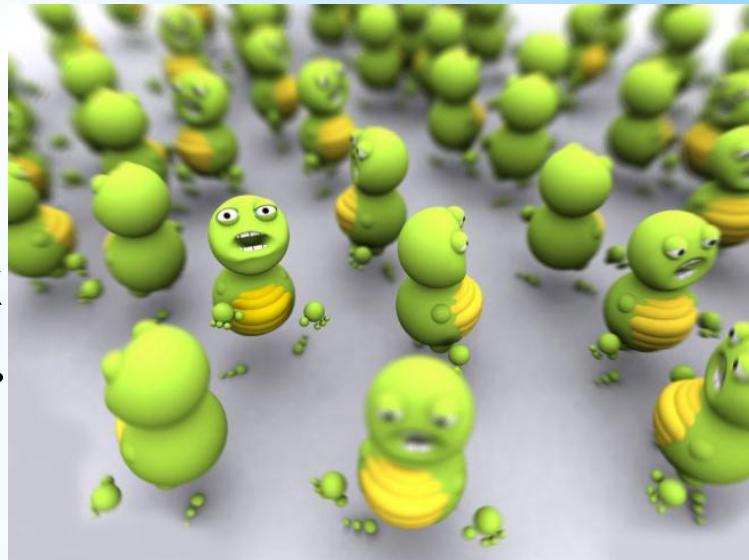
- Здоровье дороже денег.
 - Чистота - залог здоровья.
 - Береги своё здоровье смолоду.
 - Какую дружбу заведешь - такую и жизнь поведешь.
 - Здоровье не купишь.
 - Наше счастье в наших руках.
 - Люби дело - мастером будешь.
 - Ленивый всегда позади.
 - Не стыдно знать - стыдно не учиться.
 - Ученье - путь к уменью.
 - Семь раз отмерь, один раз отрежь.
- * Без труда не вынешь рыбку из пруда.



Микробы

Ученые подсчитали, что на немытых руках находится 3 000 000 микробов.

В наш организм при этом попадает
1/100 этих микробов.



Ребята, всегда
 мойте руки
 перед едой!





Физкультура - залог здравья и хорошего настроения.

Каждая минута занятия спортом
продлевает жизнь человека на 1 час.



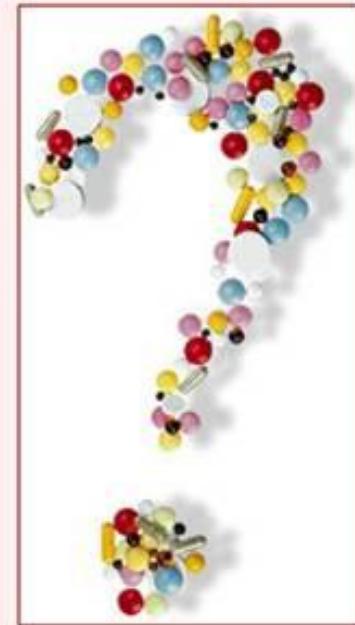
Разгадай кроссворд

1	с м о р о д и н а
2	м о р к о в ь
3	я б л о к о
4	м я ч
5	л ы ж и
6	в е л о с и п е д

Витамины

**ЭЛИКСИРЫ
жизни**

ВИТАМИНЫ





A cartoon illustration of an elderly male doctor with a white beard and mustache. He wears a white medical cap with a red cross, red-rimmed glasses, and a light blue coat over a white shirt. A black stethoscope hangs around his neck, with the letters "TL" visible on the chest piece. He has his arms crossed and is holding a small silver spoon or spoon-shaped object in his right hand. To his right is a large, solid red heart with a thick black outline. Inside the heart, the text "Будь здоров ...!" is written in a stylized, bold font.

Будь
здоров ...!